

区	グループ名	実施曜日	実施時間	食事の提供	実施場所	住所
東灘	紅梅クラブ	第1・2・4水	10：00～15：00	○	本山地域福祉センター	神戸市東灘区岡本1丁目7-3
東灘	「和く輪く」	第2・4月	10：00～15：00	○	本山地域福祉センター	神戸市東灘区岡本1丁目7-3
東灘	いきいきデイサービス本庄	第2・3水	10：00～14：00	○	青木南地域福祉センター	神戸市東灘区青木4丁目2-20
東灘	いきいきデイサービス本庄	火	10：00～14：00	○	本庄地域福祉センター	神戸市東灘区本庄町2丁目5-1
東灘	いきいきデイサービス本庄	第1・3・4水	10：00～14：00	○	深江南地域福祉センター	神戸市東灘区深江南町3丁目4-24
東灘	輝みかげ デイサービス	金	10：00～15：00	○	浜御影地域福祉センター	神戸市東灘区御影本町6丁目2-14
東灘	デイサービスすみれ	金	10：00～15：00	○	本山東地域福祉センター	神戸市東灘区森南町2丁目8-28
東灘	魚崎ひととき会	金	10：00～14：00	○	横屋会館	神戸市東灘区魚崎北町2丁目7-1
東灘	木曜サロン	木	13：00～15：30	—	さわやか広場	神戸市東灘区御影本町6丁目15-17 御影旨水館内
東灘	火曜サロン	火	13：00～15：30	—	さわやか広場	神戸市東灘区御影本町6丁目15-17
東灘	土曜サロン	土	13：00～15：30	—	さわやか広場	神戸市東灘区御影本町6丁目15-17
東灘	ほのほの魚崎	水	10：00～15：00	○	県営魚崎南高層住宅集会所	神戸市東灘区魚崎南町5丁目10-7
東灘	ほのほのみかげ	金	10：00～15：00	○	御影北地域福祉センター	神戸市東灘区御影2丁目28-13
東灘	ほのほの住吉	月	10：00～15：00	○	住吉地域福祉センター	神戸市東灘区住吉宮町3丁目2-18
東灘	いきいきサロン いきいき茶遊会	水	10：00～15：00	○	御影石住宅集会所	神戸市東灘区御影石町3丁目
東灘	宮地病院デイサービス	水	13：30～15：00	—	多目的ホール3階	神戸市東灘区本山中町4丁目7番7号アネックスM3F
東灘	いきいきクラブ	第1・3土	10：30～14：30	○	福池地域福祉センター	神戸市東灘区本山南町5丁目4-11
灘	まりん	木	10：30～15：30	○	なぎさ地域福祉センター	神戸市灘区摩耶海岸通2丁目3-4
灘	ふくろうの杜灘生きがいデイサービス	金	10：00～15：00	○	聴覚障害者情報センター	神戸市灘区岸地通1丁目1-1 灘区民ホール2F
灘	特定非営利活動法人 サポートステーション灘・つどいの家	第1・3・5金 第2・4土	9：30～12：30	○	成徳地域福祉センター	神戸市灘区備後町1丁目3-1
灘	摩耶デイサービス	木	10：00～15：00	○	摩耶地域福祉センター	神戸市灘区天城通3丁目3-7
灘	特定非営利活動法人 輝くすのき	木	10：00～15：00	○	灘地域福祉センター（第1・3・4木曜） 琵琶集会所（第2木曜）	神戸市灘区干旦通1丁目5-2 神戸市灘区琵琶町2丁目7-11
灘	特定非営利活動法人 輝なだ	木	10：00～15：00	○	上野児童館	神戸市灘区赤坂通6丁目1-18
灘	輝ひえだデイサービス	火	10：00～14：00	○	榊田地域福祉センター 3F	神戸市灘区倉石通4丁目1-10
灘	NPO輝わかば	月	9：45～14：45	○	原田資料館	神戸市灘区城内通4丁目2-24
灘	生き生き・寿	月	10：00～14：00	○	県営神戸楠丘住宅集会場	神戸市灘区楠丘町3丁目1-1
灘	生き生き・寿	水	10：00～14：00	○	市営灘北第二住宅集会場	神戸市灘区灘北通8丁目2-1
灘	いきいき六甲	木	10：00～15：00	○	市営六甲住宅集会所	神戸市灘区六甲町5丁目7-1
灘	ほのほの六甲	水	10：00～15：00	○	市営神前住宅集会所	神戸市灘区神前町3丁目10-7
灘	ほのほのみのおか	木	10：00～15：00	○	五毛会館	神戸市灘区国玉通3丁目1-5
中央	わいわいデイルーム	火	10：30～14：30	○	神戸YWCA会館	神戸市中央区二宮町1丁目12-10
中央	あいあいの会	水	10：00～15：00	○	あいあいの会（シェアキッチンSIMASIMA）	中央区相生町4-5-3 SIMASIMA
中央	ひまわり筒井	水	10：00～15：00	○	市営筒井住宅第2棟集会所	神戸市中央区筒井町1丁目1-5
中央	ひまわり大倉山	火	10：00～15：00	○	県営大倉山住宅コミュニティプラザ（どんぐり公園）	神戸市中央区中山手7丁目25-43
北	有野台生きがい対応型デイサービス	金	9：30～12：30	—	有野台第2地域福祉センター	神戸市北区有野台6丁目22-1
北	特定非営利活動法人 ウイズきたごよう	第2・4金	10：00～14：00	○	UR西鈴蘭台第4集会所	神戸市北区南五葉1丁目1-2
北	特定非営利活動法人 ウイズきたごよう	月	10：00～14：00	○	ウイズきたごよう集会所	神戸市北区北五葉3丁目8-41-2
北	特定非営利活動法人 輝あい	金	10：00～15：00	○	西山地域福祉センター	神戸市北区菫浦が丘1丁目14-3
北	ありまデイサービス	木	10：00～14：00	○	有馬地域福祉センター	神戸市北区有馬町中ノ畑241-3
北	上淡河ミニデーサービス	金	10：30～14：30	○	上淡河地域福祉センター	神戸市北区淡河町野瀬宇新田459-2
北	輝すずらん	金	10：00～15：00	○	泉台集会所	神戸市北区泉台3丁目39-3
北	輝すてっふデイサービス	金	10：00～13：00	○ 第1・4のみ有	筑紫が丘地域福祉センター	神戸市北区筑紫が丘3丁目2-9
北	輝たにがみ	月	9：30～12：00（第1・3） 9：30～14：30（第2・4）	○ 第2・4のみ有	谷上地域福祉センター	神戸市北区谷上西町7-3
北	元気くらぶ	火	10：00～14：00	○	西すず安心センター	神戸市北区北五葉1丁目13-1 レ・アルビル3階
北	ほのほの君影	火	10：00～15：00	○	鈴蘭台第5団地13号棟集会所	神戸市北区君影町1丁目1-13
北	地域いきいき教室	火	10：00～12：30	—	大原・桂木地域福祉センター	神戸市北区大原3丁目21

区	グループ名	実施曜日	実施時間	食事の提供	実施場所	住所
北	月曜クラブ	月	9:30~14:30	○	甲緑地域福祉センター	神戸市北区緑町2丁目7-28
北	木曜クラブ	木	12:30~15:00	—	甲緑地域福祉センター	神戸市北区緑町2丁目7-28
北	道場ほほえみ	金	10:30~14:30	○	道場地域福祉センター	神戸市北区道場町塩田1439-3
兵庫	かわい婦人会	土	10:00~12:30	—	川池地域福祉センター	神戸市兵庫区松本通5丁目2-6
兵庫	ミニデイつくし	第1・3土	10:15~15:15	○	兵庫駅西住宅第一集会所	神戸市兵庫区駅前通4-3
兵庫	ほのぼの荒田	金	10:00~15:00	○	新湊川ふれあい会館	神戸市兵庫区東山町1丁目9-20
兵庫	ほのぼのひらの	水	10:00~15:00	○	平野会館	神戸市兵庫区神田町11-10
兵庫	ほのぼの御旅	月	10:00~15:00	○	兵庫大開地域福祉センター	神戸市兵庫区永沢町4丁目4-28
兵庫	ほのぼのみなと	火	10:00~15:00	○	南逆瀬川住宅集会所	神戸市兵庫区南逆瀬川町2-21
長田	ふくろうの杜長田生きがいサービス	水	10:00~15:00	○	神戸長田ふくろうの杜	神戸市長田区神楽町5丁目3-14-1
長田	ふくろうの杜長田生きがいサービス	木	10:00~15:00	○	神戸長田ふくろうの杜	神戸市長田区神楽町5丁目3-14-1
長田	げんきながらデイサービス	火	10:00~15:00	○	長楽地域福祉センター	神戸市長田区海運町7丁目1-23
長田	輝こまがばやし	火	13:00~15:30	—	二葉地域福祉センター	神戸市長田区二葉町6丁目5-1
長田	しんようデイサービス	金	9:20~14:20	○	真陽地域福祉センター	神戸市長田区久保町3丁目9-6
長田	しんようデイサービス	第2・4月	9:30~12:00	—	真陽地域福祉センター	神戸市長田区久保町3丁目9-6
長田	輝みやがわ	木	10:00~15:00	○	宮川地域福祉センター	神戸市長田区長田町2丁目2-1-501
長田	友遊クラブ	木	9:50~12:50	○	重池地域福祉センター	神戸市長田区重池町2丁目3-5
長田	ほのぼのみくら	木	10:00~15:00	○	御管すいせんプラザ	神戸市長田区菅原通3丁目3-2
長田	ほのぼの若松	水	10:00~15:00	○	若松地域福祉センター	神戸市長田区若松町8丁目2-11
長田	ほのぼの9丁目	木	10:00~15:00	○	若松地域福祉センター	神戸市長田区若松町8丁目2-11
長田	ほのぼの房王寺	火	10:00~15:00	○	名倉地域福祉センター	神戸市長田区房王寺町4丁目7-15
長田	ほのぼの真野	月	10:00~15:00	○	市営真野住宅集会所	神戸市長田区苅藻通4丁目2
須磨	ゆいまーる神戸	月	9:30~12:00	—	ゆいまーる神戸	神戸市須磨区菅の台5-1-1
須磨	輝たから台	月	10:00~15:00	○	高倉台地域福祉センター	神戸市須磨区高倉台4丁目1-4
須磨	須磨寺サロン	月	10:30~14:30	○	須磨寺町自治会館	神戸市須磨区須磨寺町2丁目3-14
須磨	悠遊サロン	水	10:00~15:00	○	稲葉プラザ	神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ1F
須磨	稲葉サロン	月	10:00~15:00	○	稲葉プラザ	神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ1F
垂水	いきいき舞子山手	木	10:00~12:30	—	舞子山手住宅集会所	神戸市垂水区本多聞7丁目2-1
垂水	いきいき千代が丘	火	10:00~12:30	—	千代が丘地域福祉センター	神戸市垂水区旭が丘3丁目12
垂水	いきいき多聞東	金	10:00~12:30	—	多聞東地域福祉センター	神戸市垂水区学が丘4丁目3-7
垂水	上高丸デイサービス	月	9:40~14:40	○	上高丸地域福祉センター	神戸市垂水区千鳥が丘3丁目20-15
垂水	輝・東舞子	金	10:00~15:00	○	苔谷コミュニティーセンター	神戸市垂水区舞子台4丁目1-1
垂水	輝かすみが丘サロン	土	10:30~14:30	○	霞ヶ丘幼稚園	神戸市垂水区五色山8丁目2-29
垂水	デイサービス塩北	火	10:00~14:00	○	塩屋北地域福祉センター	神戸市垂水区塩屋北町1丁目11-3
垂水	輝たるみデイサービス	金	10:00~15:00	○	西垂水会館	神戸市垂水区宮本町2-9
垂水	千代が丘デイサービス	木	10:00~15:00	○	千代が丘自治会館	神戸市垂水区千代が丘1丁目7-52
垂水	輝たかまるデイサービス	月	10:00~15:00	○	市営垂水山手住宅集会所	神戸市垂水区山手6丁目3-1
西	月曜会	月	10:00~14:00	○	月が丘福祉センター・月ヶ丘集会所	神戸市西区月が丘5丁目1-1
西	特定非営利活動法人 輝かりば	金	10:00~14:00	○	狩場台地域福祉センター	神戸市西区狩場台3丁目6-2
西	輝こうじ台	水	10:00~15:00	○	梶台地域福祉センター	神戸市西区梶台3丁目32-6
西	えだよしデイサービス	水	9:45~12:15	—	枝吉地域福祉センター	神戸市西区枝吉4丁目48-4