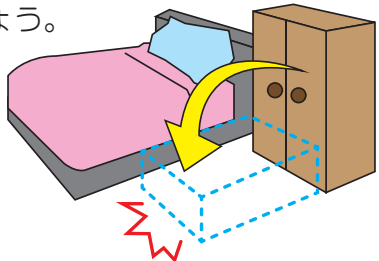


家の中の地震対策をしておきましょう！

家具の置き方の工夫

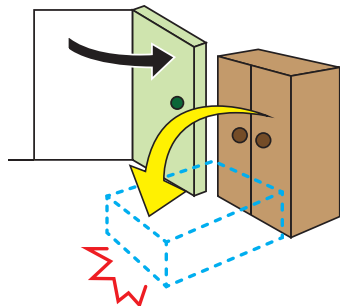
寝ている人の上に家具が倒れて来ないように

就寝中に地震に襲われた場合、とっさの行動ができず大変危険です。特に寝る場所には家具が倒れてこないように方向などを工夫しましょう。



通路や出入り口付近にものを置かないように

出口や逃げ道が家具でふさがれると、避難や救助が遅れてしまいます。ドアの開閉を妨げないよう、家具の配置を工夫しましょう。



その他の対策

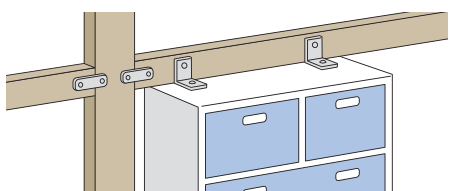
- * 家の中の物を整理し、できるだけ家具の数を減らしてみよう。
- * 重い物や危険な物を、本棚など高い家具の上には置かないようにしましょう。



家具の固定の仕方

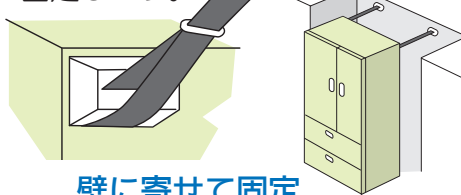
金具などを使って家具を固定する

下地などの強度を確認の上、L型金具で固定するのが、最も効果的です。



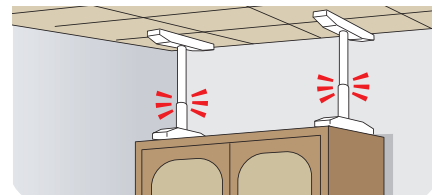
ベルトなどを使って家具を固定する

下地などの強度を確認の上、転倒防止用ベルトなどで固定します。



突っ張り棒などの利用時は注意！

天井がしっかりしていて、すき間が小さくないと効果が期待できません。



すまいるネットの支援制度

すまいの耐震診断員派遣制度

昭和56年（1981年）5月31日以前に着工した住宅は、改正前の建築基準法に基づいて建てられているため、地震に対する強度が不足している可能性があります。神戸市では、これらの住宅の耐震性を判断するため、無料で耐震診断員の派遣を行い、耐震診断と耐震改修へのアドバイスを行っています。

すまいるネット 耐震診断 [検索](#)



防災情報サービスを活用しましょう！

神戸市 リアルタイム防災情報 <https://city-kobe.my.salesforce-sites.com>

神戸市では災害発生時や災害発生のおそれがある時に、市民の皆さんに最新の防災情報をまとめて分かりやすく提供するため、特設サイト「神戸市リアルタイム防災情報」を運用しています。

【主な機能】様々な情報をリアルタイムで反映
警報・注意報、地震・津波情報、土砂災害警戒情報、避難所情報、対策本部から発表する情報、防災行政無線の放送内容など

Yahoo! 防災速報

現在地や設定した地域の緊急地震速報や津波予報、豪雨予など災害情報をプッシュ通知でいち早くお知らせするアプリです。



真陽地区 南海トラフ巨大地震 津波防災計画

津波防災安全マニュアル



地震発生！

- ・ 落ち着いて身を守る ・ 靴やスリッパを履く
- ・ ドアや窓を開ける（出口の確保）
- ・ 揺れがおさまってからコンロ等の火を消す、ブレーカーを落とす



情報収集

ラジオ、テレビ、スマートホンなどを使って地震・津波情報などを集める



大津波警報のサイレン（防災行政無線）			
3秒吹鳴	→	2秒休止	
吹鳴	休止	吹鳴	休止
3秒	2秒	3秒	2秒
津波警報	5秒吹鳴	→	6秒休止
津波注意報	10秒吹鳴	→	2秒休止

大津波警報・津波警報の発表

トラメガが聞こえたらすぐに避難する！



避難した後は…

警報解除まで安全な場所で待機
津波は5～6時間継続することがあります
正しい情報を得て行動しましょう！



大津波警報・津波警報の解除

自宅が無事なら待機
不安な時は真陽小学校へ避難！

真陽地区防災福祉コミュニティ

発行：令和7年3月

