広報紙

KOBE

2026
11

こどもっと
KOBE

【特集】もっと話そう「こどもの外遊び」のこと



生きる力を育む
外遊びのススメ

「いいもの見っけ！」「やってみたいな！」
こどもたちにとって家の外は
生きる力を刺激する冒険の世界。
学びとワクワクに満ちた外遊びに
一緒に出かけよう！

今月号の
Pick up

- 市立博物館「トーベとムーミン展」で物語の世界へ …… 5
- キッチンカーグルメがお得に！「半額祭」開催 …… 6
- 2万人が駆け抜ける「神戸マラソン」を応援しよう …… 7

シルバー情報ひろば …… 10
区からのお知らせ …… 11
情報ひろば …… 12～15

【特集】こどもの外遊び

＼自然と！生き物と！友達と！／

わくわく、のびのび外で



どうして「外遊び」がいいの？

外遊びが、こどもの体と「やってみたい！」を育む





＼専門家に聞きました／

神戸女子大学　梶木典子教授

こどもの遊び環境を研究し、国内外の遊び場づくりに精通。公園の活性化や大学生とともに地域で遊ぶ活動などを実践。2023年度開催の「神戸の子ども居場所フォーラム」座長を務めた。IPA（子どもの遊ぶ権利のための国際協会）日本支部代表。



1. 遊びながら五感や体が育つ

一歩家の外に出れば、風・光・音などがこどもの五感を刺激します。でこぼこの地面を走ったり、木に登ったり、外遊びは全身を使うので、バランス感覚や体の使い方が自然と身につきます。

2. 自分で考え、挑戦する力

外遊びには決まったルールや正解がないので、こどもは「いいこと思いついた！」と自由に遊びを考え出します。ちょっと高い所に登ってみる、水たまりに入ってみる。そんな小さな挑戦と失敗を繰り返す中で、自分で考える力や、危ないことを察知する力が育ちます。

3. おおらかな気持ちで見守って

自然の中では、大人も少しおおらかになれます。こどもは何もないところからでも遊びを見つける天才です。「楽しませてあげなくちゃ」と気負わず、隣で見守ってみてください。こども時代にしかできない体験を、大人も一緒に大切にしたいですね。

4. あいさつで、遊びやすいまちへ

こどもが安心して家の近くで遊ぶには、地域の大人の見守りが欠かせません。近所の人やこどもたちと「おはようございます」「こんにちは」と、あいさつを交わすだけでもOKです。顔見知りが増えれば、防犯や災害時の助け合いにもつながります。こどもたちをやさしい目線で見守れるまちは、誰にとっても住みよいまちです。









どこで遊ぶ？

外遊びスポットPICK UP

外遊びって、どこでできるの？何をしたらいい？
おすすめの市内の遊び場と、
秋から冬の遊び方のヒントを紹介します。



静かな海岸は砂遊びの王国！

須磨海岸（須磨区）



海水浴シーズンが終わり、落ち着いて遊べる秋にこそ、JR須磨駅南側すぐの砂浜に砂場セットを持って行ってみて。貝殻や流木、松ぼっくりなど想像力を刺激する自然の造形素材もたっぷり！少し歩けば須磨海浜公園で食事やトイレができるのも安心。

＼山で！海で！公園で！／

遊ぼう！



「この木の枝で何しよう？」「ここは入って大丈夫かな？」
外遊びはこどもの心を刺激し、自ら考え動く力を育ててくれる最高の先生。近年、環境やライフスタイルの変化で室内遊びの時間が増えていますが、神戸には自然や公園、スポーツ施設もあり、外でのびのび過ごせる環境が充実しています。
さあ、外に出て親子で思いっきり遊ぼう！



遊び場はどこ？

外遊び場も こどもっとKOBE で検索♪

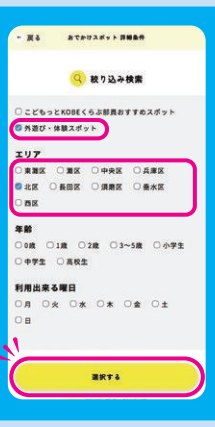
子育て情報満載の「こどもっとKOBE」のホームページでは、公園や遊び場、自然体験、学びの施設など、こどもの「やってみたい！」が見つかるスポットを検索できます。



STEP 1
「施設」検索欄で「おでかけスポット」をタップ



STEP 2
「外遊び・体験スポット」と、行きたいエリアをチェック



STEP 3
「上記条件で検索」しスクロール



今度ここへ行ってみよう！



何して遊ぶ？

11.29日 新しい遊びを見つけよう

のびのびプレイランドin東遊園地

体を動かすのが苦手でも大丈夫！竹を使った遊びや工作、防災や多様性について自然と意識する遊びなど、アイデアにあふれた外遊びイベントへまずは行ってみませんか。

＼こんな遊びができる！／
竹の岩（とりで）／ブラインドサッカー／
クライミング／アウトドア車いす体験／
青空図書館　ほか

日時／11月29日（日）11:00～15:00
※雨天時12月6日（日）に延期
場所／東遊園地　芝生広場
対象／小学生とその保護者ほか
参加費／無料（一部体験は有料）



色とりどりの落ち葉を観察！



森林植物園（北区）

紅葉の森を歩き、芝生広場で体を動かそう。ピクニックもおすすめ。
開園時間／9:00～17:00
料金／大人300円（65歳以上と高校生は無料）、小・中学生150円（のびのびパスポート提示で無料）
問／電591-0253
Ⓕ594-2324

初めてのハイキングに挑戦！



新神戸～市ケ原（中央区）

新神戸駅から約1時間、布引の滝や布引貯水池を通って市ケ原を目指す歩きやすい登山道です。ゲームやクイズを取り入れて、家族で楽しくハイキング。ゴールに到着したら秋は落ち葉や木の実拾い、冬は霜柱を踏む音に耳を澄ませて。

スポーツするにも、やっぱりKOBE！

さまざまな種目のプロチームが活動する神戸は、
スポーツ活動もとっても盛ん。
こどもたちの興味を後押しする取り組みを
ご紹介します。



本格的にやりたい！
地域のスポーツ活動

「もっと体を動かしたい」「運動したい」というこどもたちのために、市や地域が運営するさまざまなスポーツクラブ・教室があります。こどもが通える距離で、気軽に安価にスポーツできるのが魅力。気軽に参加してみてください。

神戸総合型地域スポーツクラブ

地域の人が運営するスポーツクラブ。市内の大半の小学校で活動しています。クラブによって活動している種目が異なるので、ホームページで確認を。

体験できるスポーツ

野球／サッカー／剣道／卓球 など



体育館のスポーツ教室、講座

市内の体育館で、多彩なこども向けスポーツ教室を定期的に実施。初めて習うスポーツも、講師が楽しくしっかり教えてくれます。

体験できるスポーツ

ミニバスケットボール／ダンス／バドミントン／体操 など



障がい児（者）スポーツ

障がいの内容に合わせた、さまざまなスポーツ教室を、障害者スポーツ振興センターで実施しています。親子で参加できる種目もあります。募集時期など詳細は施設へ確認を。

体験できるスポーツ

水泳／体操／ボッチャ など



いろいろ挑戦したい！
児童館のスポーツ体験

こどもたちにさまざまなスポーツを知ってもらうため、市では40カ所の児童館で誰でも参加できる「スポーツ体験事業」を行っています。指導してくれるのは、神戸ゆかりのプロチーム、大学の部活動、競技団体に所属する現役選手や元選手たち。体を動かすだけではない刺激がたっぷり。実施種目と申し込み方法は、ホームページを確認の上、各児童館に問い合わせを。





体験できるスポーツ

サッカー／バスケ／バレーボール／ラグビー／陸上競技／ドッジボール／バレエ／各種パラスポーツ など

憧れの選手が先生に？！

INAC神戸レオネッサ、ヴィッセル神戸、神戸ストークス、コベルコ神戸スティーラーズ、スターズ神戸、ヴィクトリーナ姫路 ほか

久元市長の 神戸を想う



スマホより面白い世界がある

子どもたちにとっても、スマホは今や不可欠な存在です。上手につき合う必要がありますが、スマホには人を虜にする魔力があり、スマホ漬けになってしまうと集中力の低下などの問題が生じます。どうすれば良いのか。

私たちに未来あることの一つは、子どもたちにスマホよりも面白い場所や空間、時間を提供することではないでしょうか。現実の世界の中で伸び伸びと体を動かし頭を働かせる。中学生のコベカツもそうですが、自然に恵まれ、どこの地域にも公園がある神戸で、子どもの外遊びの機会を増やすことにもそのような意味があります。このことは私たちが五感を統合して現実の世界と向き合うことでもあると感じます。

神戸市長 久元喜造

もっと知ろうKOBE

記号の見方
�HPホームページ　㊐電話　Ⓕ FAX
㊋メール　㊎郵送　㊍往復はがき
㊌はがき　㊏直接窓口

北区・西区に広がる里山で秋の自然を満喫しよう

あいな里山公園　キーナの森

あいな里山公園 さとやま収穫祭



干し柿作りや落花生の収穫など、里山ならではの体験がいっぱい。竹細工や工作体験、六甲山牧場の動物たちとの触れ合いも。おでんやカレー、ジビエ料理などおいしいものも目白押し。農村舞台では、北区農村歌舞伎上演会も同日開催です。

日時／11月8日(日)10:00～15:00(荒天中止)
料金／一部有料(要入園料・駐車料金)
問／㊐591-8000 Ⓕ591-8001

初めての森の手入れ体験 in キーナの森



2種の里山活動から選んで体験。「木の伐採」では安全に木を伐る方法から片付けまでを、「ごはんづくり」では薪割りや火の扱い方を、丁寧に教えます。

対象／5歳以上(中学生以下は保護者同伴)
日時／11月28日(土)9:30～13:00(雨天順延)
料金／1人500円
申込／㊋で。11月2日(月)～15日(日)まで。抽選
問／(公財)ひょうご環境創造協会
(㊐735-2291 Ⓕ739-6811)

環境学習の新しい拠点が完成 デンソーテン兵庫運河エコロジーラボ

豊かな里海を残すため、生き物が棲(す)みやすい干潟や砂浜の整備を行ってきた兵庫運河。地域が主体となって、子どもたちと一緒に生息調査やアマモの種まきなどの環境学習を行っています。その拠点となる環境学習施設が、運河沿いに完成しました。地域・企業・行政・教育機関が連携する「学びと交流の場」として、皆さんに親しまれる施設を目指します。

場所／兵庫区材木町3-17
※予約制(要団体登録)
屋外での休憩利用は可





※ネーミングライツにより本施設の愛称が決定しました

思いやりに満ちた物語の世界へ 市立博物館「トーベとムーミン展」

「ムーミン」の生みの親で、多方面に活躍したアーティスト、トーベ・ヤンソン。今回の展覧会では、出版80周年を迎えた「ムーミン」の小説・コミックスの原画やスケッチのほか、初期の油彩画や愛用品など約300点を通して、彼女の人生と創作世界を振り返ります。



©Moomin Characters™

見どころ
- 知られざる壁画制作の紹介
- 物語を体験できるような映像演出
- 土曜17時からは学芸員の解説も

期間／12月13日(日)まで
時間／9:30～17:30(金・土曜20:00まで)※入場は30分前まで
料金／一般2,200円、大学生1,100円、高校生以下無料

神戸のまちが「ムーミン」の世界観に染まる！
11月30日(月)まで、ポートタワーなど市内観光施設でフォトスポットやコラボメニューなどが楽しめます。

問／㊐391-0035 Ⓕ392-7054

10月19日からスタート 2027年度保育施設の入園申し込み

保育所などの、2027年4月入園の申し込みがスタートします。申し込みには、窓口に行かずに、自宅でいつでも申請できるe-KOBEが便利です。

受付期間／1次:10月19日(月)～11月30日(月)
※医療的ケアが必要な場合は、11月13日(金)まで
2次:12月1日(火)～2027年2月10日(水)
問／第1希望の保育施設がある区の区役所・支所



施設選びに迷ったら気軽に相談を
地域の保育施設に詳しい保育サービスコーディネーターに、保育サービスの情報や手続き、制度について相談できます(予約優先)。

相談受付時間

東灘区・中央区・垂水区	9:00～17:00
灘区・長田区	10:00～17:00
兵庫区・北区・北神区・須磨区・北須磨支所・西区・玉津支所	9:00～16:00

※12:00～13:00および祝日・年末年始などの閉庁日を除く
※不在の場合もあるため、事前に電話でご確認ください

もっと知ろう KOBE

限定メニューが500円に キッチンカーグルメをお得に味わおう

KOBE フードサポート

物価高の中でも食の楽しみを応援するため、中央区で「キッチンカー半額祭」を開催します。1,000円の限定メニューが、チラシまたはLINEのクーポンで500円になります。市内の食材を使用したメニューをはじめ、神戸ならではのグルメが楽しめるキッチンカーが最大5台出店します。

日程	場所
11月28日(土)	東遊園地
12月26日(土)	東遊園地
1月23日(土)	高浜岸壁(ハーバーランド・モザイク前)
2月27日(土)	ONE HEART BIRTH(ポートタワー前広場)
3月27日(土)	みなとのもり公園

時間／11:00～16:00(割引は予定数に達し次第終了)
申込／不要(チラシは中央区役所や開催場所で配布)

クーポンの利用条件

- 各会場につき、1人1枚・1回限りです
- 中学生以下は、保護者のクーポンで一緒に割引を受けられます

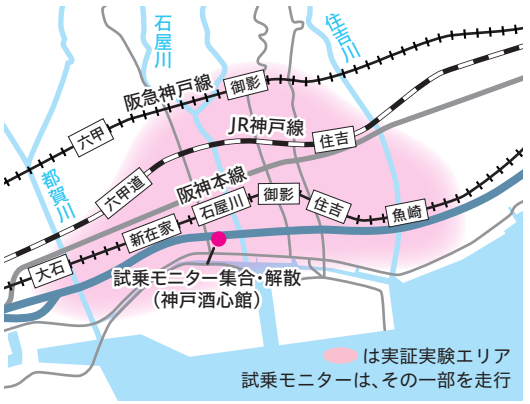
問／同運営事務局(電03-6268-9331 Ⓕ984-0299)
(月～金曜、祝日を除く10:00～17:00)



自動運転モビリティサービス 試乗モニターを募集

灘五郷・酒蔵エリアでは、昨年度から自動運転モビリティサービスの実証実験に取り組んでいます。今年度は駅から酒蔵まで運行するなど、エリアを広げて行います。スマホでの予約やドアの開閉など、利用の流れを体験します。神戸酒心館では、遠隔監視システムの画面や設備も見学できます。

日時／12月8日(火)～18日(金)9:15～16:30のうち、指定された時間
(土・日・月曜除く。試乗時間は予約内容によって異なる。
天候による車両への影響などにより、急きょ中止の場合あり)
場所／神戸酒心館(東灘区御影塚町1-8-17)集合・解散
料金／無料　**申込**／㊝で。11月13日(金)まで。抽選





みんなで考えよう 神戸の公共交通のこれから



通勤や通学、買い物など、日々の移動に欠かせないバスや鉄道。一方で、人口減少や高齢化、運転士不足などにより、公共交通を取り巻く状況は厳しさを増しています。そこで、今後も公共交通を維持していくためのアイデアや課題を多様な関係者と考える「公共交通フォーラム」を開催します。官民の垣根を超えて地域の移動を支える共創の事例の紹介や、市民の皆さんからの声を聞き、今後の取り組みに活かします。

日時／12月6日(日)15:00～16:30
場所／アンカー神戸(中央区加納町4-2-1)
料金／無料　**申込**／㊝で。先着順

KOBE もっと話そう「神戸」のこと

笠井信輔さんに学ぶ 怪しい話を見抜くコミュニケーション術



特殊詐欺や金融・消費者トラブルは、誰にでも起こり得ます。アナウンサーの笠井信輔さんが、長年培った経験に基づく、だまされないためのコミュニケーションのコツを分かりやすく解説します。詐欺にありがちな話し方や、違和感に気づくポイントなどを学び、身を守る力を身につけましょう。

日時／12月2日(水)14:00～15:30(後日アーカイブ配信あり)
場所／中央区文化センター　**料金**／無料
申込／㊝で。11月9日(月)10:00から。先着順
問／県金融広報委員会(電334-1129 Ⓕ351-5556)

2025年度、消費生活センターへ寄せられた相談は11,067件で、前年度に比べて約1.1倍に増加。警察をかたった不審な電話や簡単に稼げるといった副業に関する相談が増えています。巧みな話に違和感を覚えたら、消費生活センターへ相談ください。

国内外のランナーが駆け抜ける！「神戸マラソン2026」

国内外から2万人のランナーが参加する神戸マラソン。明石海峡大橋を望む大蔵海岸を折り返し、神戸ハーバーランドでフィニッシュします。今年は、沿道で応援する人向けに、スタンプを集めて抽選で賞品が当たるスタンプラリーも開催。ランナーも声援を送る人も、ゴールを目指して一緒に楽しみましょう。当日はコース周辺で交通規制が行われるため、公共交通機関の利用をお願いします。

日時／11月15日(日)9:00～16:00　**交通規制**／7:00～17:00(場所により規制時間は異なる)



交通規制

←→ 全車線
→ 片側車線(西行車線)

①←→② 8:40～10:00	⑥←→⑦ 8:50～15:00
②→③ 8:50～10:30	⑧→⑨ 9:30～16:00
③←→④ 9:00～11:00	⑨→⑩ 10:30～16:30
④←→⑤ 8:50～15:00	⑩←→⑪ 9:00～17:00

※市バスは、一部運休または、迂回運転します。詳細は決まり次第、㊍でお知らせします
※自転車、歩行者の通行も制限されます



● WE KOBE 沿道応援 デジタルスタンプラリー

応援ポイントを巡り、メリケンパークへ。地元ゆかりの賞品が抽選で当たります。

日時／11月15日(日)9:00～16:00
参加方法／㊍で

● 神戸マラソンEXPO2026・OPEN MARKET2026

応援企業などによる展示や限定商品の販売。ランナー以外も楽しめます。

日時／11月13日(金)13:00～20:00、14日(土)10:00～19:00
場所／国際展示場

● 神戸マラソンフィニッシュパーク

イベント・飲食・物販のブースあり

日時／11月15日(日)10:00～16:00
場所／メリケンパーク

食べて巡って賞品をゲット！ 灘区でラーメンスタンプラリー開催

ラーメン激戦区として知られる灘区。ラーメン店を巡りながら参加できる、「神戸・灘ラーメンスタンプラリー」を開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で灘区ゆかりの品やオリジナルグッズが当たります。





期間／11月4日(水)～2027年1月31日(日)
場所／対象ラーメン店32店舗　**参加方法**／㊍で

集めたスタンプ数に応じて、灘区ゆかりの賞品が抽選で当たる！

特盛(スタンプ20個)／ホテルペアランチ券など
大盛(スタンプ10個)／灘区銭湯共通入浴回数券、コーヒー詰め合わせ、六甲山牧場ペア入場券と商品詰め合わせなど
並盛(スタンプ5個)／灘の酒、王子動物園ペア入場券とグッズ、スケート利用券など

オリジナルグッズも必見！
全店制覇の極盛(スタンプ32個)は、抽選で、ラーメン鉢、Tシャツのセットを区長から贈呈します。特盛から並盛もさまざまなグッズを準備しています。

申込／㊍で。2027年2月7日(日)まで。抽選。応募は各賞1人1回限り

“幻”の灘校ロックガーデンで 阪神間の園芸文化に触れる

NHK連続テレビ小説『らんまん』で知られる牧野富太郎博士にもゆかりのある、灘校敷地内のロックガーデン。その調査と復元に尽力する園芸の専門家らを招いた講演会を行います。同校とロックガーデンとの関わりから、阪神間の園芸文化の歴史、国内外の園芸最新事情まで、幅広く語ります。普段立ち入ることのできない、ロックガーデンや登録有形文化財の本館の見学も。


毎日の草花の世話は校長自ら

日時／12月6日(日)13:00～15:00
場所／灘中学校・灘高等学校 大講堂(魚崎北町8-5-1)　**料金**／無料
申込／㊍で。11月12日(木)17:00まで。抽選
講師／咲くやこの花館 元館長　久山敦氏
六甲高山植物園 学芸員　三津山咲子氏

同校と東灘区は2024年に連携協定を締結し、次世代の人材育成や地域の活性化などに取り組んでいます。



もっと知ろう KOBE

シニアの健康を多彩な活動で応援！「こうべ彩(いろどり)アクティブ」がスタート

要支援認定を受けた人など向けの、気軽に活動に取り組める新しい通所型サービスです。週1回90分以上で、運動と介護予防につながるレクリエーションや健康講話などを組み合わせた多彩なプログラムを楽しめます。体力づくりに加え、外出のきっかけや人との交流にもつながります。まずは、お住まいの地域の「あんしんすこやかセンター」へ相談ください。



体も頭も同時に使うピンポン玉リレー

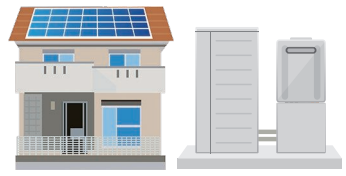
初参加の80代男性の声
運動習慣を保ちたいと思い、参加しました。初回は難しく感じるプログラムもありましたが、仲間との出会いも励みに、これからも続けたいです。

対象／要支援などで、心身の状態から利用が適する人
日時／開催会場により異なる　**場所**／市内10カ所
料金／有料（介護保険の負担割合により異なる。1割の人は1回300～450円）

あんしんすこやかセンターの検索はこちら

太陽光パネル、エネファーム新規入会者キャンペーン

自宅に太陽光パネルまたはエネファームを設置した人は、こうべ CO2バンクに入会しませんか。新規に入会すると、先着順で5,000円相当の神戸にゆかりのある返礼品がもらえます。



対象／入会申し込み時点で、太陽光パネルまたはエネファームの設置から2年以内の人
申込／㋮で必要書類を確認のうえ、e-KOBEで。先着順。入会には書類審査あり

「こうべCO２バンク」とは
家庭で脱炭素の取り組みによって削減できたCO2排出量を市が取りまとめ、クレジット（環境価値）化して売買する仕組み。事業活動で出るCO2排出量を埋め合わせたい企業などへ販売し、得られた収益を温暖化対策や環境保全施策に活用することで、市民に還元しています。

地下鉄＆バスが大集合 交通フェスティバル

普段入ることのできない名谷車両基地を公開します。地下鉄車両工場見学や、市バスをはじめとするバスが大集合。ほかにも、グッズや駅弁の販売などを行います。毎年人気の地下鉄車両洗浄機通過体験や運転シミュレーターもあります。



日時／11月8日（日）10:00～15:00（荒天中止）
場所／名谷車両基地　**料金**／無料

今年はこれに注目
・線路保守作業体験
・保守車両内見学
・来年開業50年を迎える地下鉄の歩みを振り返る展示
・レールトイ展示



住宅用火災警報器を点検しよう！10年を目安に本体交換を

11月9日（月）から15日（日）に、秋の火災予防運動が実施されます。暖房器具の使用が増えるこの時期、火災から身を守るため、住まいの防火機器の点検・見直しをしましょう。

●住宅用火災警報器
火災の発生を煙や熱で感知して、警報音でいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐために欠かせない機器。半年に1回は性能を点検し、設置から10年を目安に本体を交換しましょう。

点検方法



本体のボタンを押すかひもを引いて、お知らせ音声や警報音が鳴るのを確認します。

販売情報
ホームセンターや家電量販店などで購入可能。市と連携する普及協力事業所の一部では、「しらすちゃんクーポン」の提示で、割引などの特典が受けられます。



方法／スマホで画面を提示、画面を印刷、本紙（広報紙11月号）持参のいずれか

●住宅用消火器
初期消火に役立ちます。キッチンなど火を使用する場所の近くで、いざというときにすぐ取り出せるように設置しましょう。

区役所職員は知っている！ 地元の推しスポット

Vol.18 東灘区



神戸には、未知なる魅力がまだまだ眠っています。
知られざる歴史、変わった建物、ご当地グルメ…。
とっておきのスポットを、各区の職員が交代で紹介します。
読んで面白く、行って楽しい、神戸再発見の旅に出発！



サンシャインワーフ神戸

親子連れにも優しい海辺の広場

東灘区の海辺に位置する大型複合商業施設。ショッピングやグルメに加え、海を望む開放的な空間が魅力で、目の前には雄大な東神戸大橋の全景が広がります。施設内には、ベビースペースやキッズスペースがあり、子どもの年齢に応じて遊べます。潮風を感じて外で走り回るも良し、中で快適に遊ぶも良しと、子連れにぴったりの施設です。



住所／東灘区青木1-2-34
問／電414-1516 Ⓕ414-1517

推しポイント1　ギネス世界記録に認定！世界一長いうんてい

海に面した広場には、ギネス世界記録に認定された「世界一長いうんてい」があります。全長149.992m、はしごは556本。2018年の台風21号からの復興のシンボルとして、岸壁の長さを生かして設置されました。最後まで落ちずに渡れるか挑戦したり、1分間で何メートル進めるかを競ったりするイベントも人気です。ゴールを目指してチャレンジしてみては。



推しポイント2　海辺に残るまちの記憶 青木（おおぎ）の歴史散歩

施設周辺には、地域の歴史を伝える石碑や歴史看板があります。「青木」の地名は、保久良（ほくら）神社の祭神が青亀に乗って浜に漂着した伝承に由来するといわれ、古くは「青亀（あをぎ）」と記されました。時代の移り変わりと共に、漁業や海水浴場、臨海工業地帯やフェリー埠頭として発展してきたこの一帯。買い物や食事とあわせて、まちの歴史をたどってみませんか。


昭和初期の魚崎浜

登山初心者向け

神戸の山にでかけよう

第15回 谷上～森林植物園

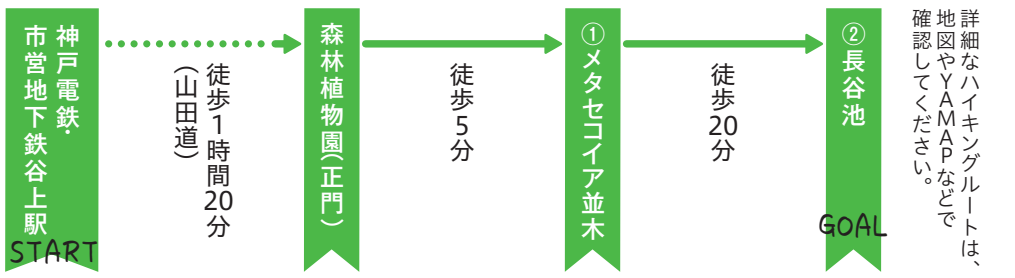
詳しいコースはこちらで確認を

TREK KOBE

色とりどりの紅葉めざしてハイキング

昔から六甲越えの重要な道であった山田道を歩いて、森林植物園へ。広大な園内で、紅葉スポットを巡りながら散策しましょう。園内の樹木は、市街地より一足早く色づきます。野鳥を観察したり、カフェで休憩したり、思い思いに秋の森を楽しめます。

難易度／ゆるい登り　総歩行距離／約4km　歩行時間／約1時間45分



見どころPick up


①メタセコイア並木


②長谷池

モミジやイチョウなど38種3,000本が色づき、12月上旬まで移り変わりを楽しめます。①メタセコイア並木は、美しい木立が続く人気スポット。②長谷池にはハナノキやイロハモミジが水面に映り、錦絵のような景観に。
ライトアップ／10月31日～12月6日の土日祝　問／電591-0253

TOPICS

登山道の整備

「神戸登山プロジェクト」では、登山道や案内板の整備に取り組んでいます。

●登山道
荒れた路面を整え、倒木などは除去。がたついた階段や柵などを修理しています。


登山道


階段

●施設
トイレや展望スポットの改装を実施。



●案内板
古い案内板・道標・解説板などを新しく更新。



登山道整備のため、クラウドファンディングを実施中！
橋の架け替えや、道標・ベンチの修繕や更新など、六甲全山縦走路の整備を目的に寄付を募っています。
期間／12月16日（水）まで
参加方法／ホで
問／JTBふるぽ（ふるさと納税）コールセンター（電050-3146-8905）

シルバー 情報ひろば



連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話：0570-083-330※ または 078-333-3330
FAX：078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方
㋮ ホームページ　㊬ 電話　Ⓕ FAX　㋹ メール
㊮ 郵送　㊭ 往復はがき　�₰ はがき　㊦ 直接窓口

初心者向けスマホ講座「LINE活用・スマホ決済編」

ソフトバンク（株）の講師が、講義形式で操作方法を教えます。スマホを持っていなくても参加可能。
時間／10:00～12:00
料金／無料
申込／㋮で。先着順
①②11月9日（月）12:00から、
③④⑤11月10日（火）12:00から

区役所	日程	場所
①兵庫	12月1日（火）	2階大会議室
②長田	12月8日（火）	7階701会議室
③灘	12月11日（金）	4階大会議室
④垂水	12月17日（木）	1階大会議室
⑤西	12月22日（火）	4階大会議室

高齢者限定　犬とのふれあい体験



年齢や住宅環境などの事情により、犬を飼いたくても飼えないシニア向けに、犬とふれあえる交流会を開催します。かわいい犬たちと、和やかな時間を過ごしませんか。
対象／65歳以上
日時／12月6日（日）14:00～15:00
場所／動物共生センター（しあわせの村）
申込／㋮または㊬かⒻ
（氏名、電話、年齢、性別、メールアドレス、住所、参加人数を明記）で。11月20日（金）17:00まで。抽選
問／㊬747-3061 Ⓕ747-3062

気軽に面接が受けられる就職相談面接会（西）

地元企業と求職者をつなぐ会。今回は西区エリアで開催です。事前予約不要で、履歴書を複数持参すれば、何社でも面接を受けられます。ハローワークやシルバー人材センター、キャリア相談・就労支援事業の話が聞けるコーナーも併設。
対象／おおむね60歳以上
日時／12月8日（火）13:00～16:00（受付は15:00まで）
場所／プレンティホール（西区糀台5-2-3）　**料金**／無料
問／ハローワーク西神（㊬991-1100 Ⓕ360-1419）

市看護大学 生涯学習講座「日本人の死生観を考える」

テクノロジーの発達に伴い、終末期医療において、死生観が問い直されています。自己決定の重んじられる西洋と比較しつつ、伝統的な日本人の死生観を見つめ直すことで、生きることの意味を考えます。
講師／城田純平氏（市看護大学 人文科学分野准教授）
日時／12月5日（土）13:00～14:00
料金／2,000円
申込／㋮またはⒻか㋹（kyouikukaihatsu@kobe-ccn.ac.jp）で。11月13日（金）まで。抽選
問／㊬794-8080 Ⓕ794-8086

集団健診（市国保特定健診・後期高齢者健診・市健康診査）

無料・予約定員制　**11月8日～12月7日 実施分**

対象／・40歳以上の市国民健康保険加入者（対象者には受診券を郵送）
・後期高齢者医療制度加入者
・39歳以下は、市ホームページを確認（対象要件あり）
・生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課（北神区役所は保健福祉課）で受診券を交付
時間／日程の後ろにある①～⑧の数字は、次の時間帯を表します
①9:15～11:00　②9:30～11:00　③9:30～11:15　④9:30～11:30
⑤9:30～12:00　⑥10:00～11:30　⑦10:00～11:45　⑧13:30～15:00

東灘区
区役所5階／11月13日（金）・17日（火）・20日（金）・12月1日（火）①
深江会館／11月24日（火）①

灘区
県予防医学協会健診センター／11月15日（日）・28日（土）①
区役所5階／11月24日（火）①

中央区
区文化センター／11月9日（月）・12月1日（火）③
総合福祉センター／11月26日（木）②
港島ふれあいセンター／12月2日（水）①

兵庫区
健康ライフプラザ／11月16日（月）・29日（日）・12月7日（月）①

北区
北区役所5階／11月9日（月）①
谷上SHビル7階／11月11日（水）・12月3日（木）①
北神区文化センター1階／11月10日（火）・21日（土）・30日（月）①
JA山田支店★／11月20日（金）④
JA淡河支店★／11月25日（水）④
JA上淡河支店★／11月25日（水）⑧

長田区
区役所6階／11月11日（水）①
区文化センター3階／11月14日（土）③

須磨区
区役所2階／11月10日（火）・18日（水）・12月7日（月）①
須磨パティオ健康館3階／11月13日（金）・16日（月）・19日（木）・12月2日（水）⑦

垂水区
レバンテホール／11月12日（木）・17日（火）・25日（水）・30日（月）・12月4日（金）①
松が丘ビル3階／11月16日（月）①
JA垂水支店★／11月27日（金）④

西区
キャンパススクエア／11月8日（日）・27日（金）④
JA岩岡支店★／11月10日（火）⑤
地域医療ホール／11月13日（金）・20日（金）・22日（日）・26日（木）・12月6日（日）①
JA西神文化センター★／11月18日（水）・12月7日（月）⑤
JA神出支店★／11月24日（火）⑤
JA平野支店★／12月3日（木）⑤

集団健診会場で併せて実施（予約不要）
・胸部X線健診（結核健診）／無料
・骨粗しょう症検診／1,000円
・肝炎ウイルス検査／過去に検査を受けたことがない人が対象、無料
・前立腺がん検診／1,500円（集団健診受診者は1,000円）
※それぞれ対象が異なります。詳細は問い合わせを

申込
兵庫県予防医学協会 ㊬871-7758 Ⓕ871-8048
（土日祝除く。8:40～12:00・13:00～17:00）
JA兵庫厚生連（★印の会場） ㊬333-8860 Ⓕ333-8742
（土日祝除く。9:00～12:00・13:00～17:00）

問／市けんしん案内センター ㊬262-1163 Ⓕ262-1165
（土日祝除く。8:40～17:00）

各区の情報面は、
本デジタルブック後半部からご覧ください。



情報ひろば

連絡先の記載がない問い合わせ

神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話：0570-083-330※ または 078-333-3330
FAX：078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

よくある質問と回答

記号の見方　㋹ホームページ | ㊬電話 | Ⓕ FAX | ㋮メール | ㊭郵送 | ㊟往復はがき | ㋫はがき | ㊦直接窓口

お知らせ

「はばタンPay+（ペイ プラス）」第6弾一般枠販売決定

第6弾の販売が決定しました。詳しい日程等は、決定次第、県のホームページや12月号以降の広報紙KOBE等でお知らせします
対象／県在住者（第1～5弾で購入した人も対象）
申込上限／1人4口
販売単価／1口5,000円（6,250円分）
申込期間／11月中旬～12月上旬（予定）
利用期間／12月下旬～2027年2月末（予定）
問／同事務局は決定次第、県㋹に掲載

育児休業等代替任期付職員採用試験（選考）

定員／①総合事務、福祉、土木、建築、電気・機械等…約100人
②保育士…年間約60人
採用予定／①2027年4月または7月（原則） ②申込日により異なる
申込／①11月2日（月）正午まで
②2027年3月31日（水）まで

市職員の給与等の公表

市職員の給与を決定する仕組みや、2026年度における給与の状況を公表します

保険料年間納付済み額のはがきは2027年1月末までに送付

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の年間納付済み額のお知らせを、毎年1月に送付。発送日は市ホームページでお知らせ。勤務先の年末調整に必要な人は、お住まいの住所の区役所・支所に申し出を

学校司書の募集（会計年度任用職員）

定員／約25人（パート）
採用予定／2027年4月1日（木）
申込／10月19日（月）～11月9日（月）必着

一般競争入札による市有地売払い

一般競争入札による市有地（全5物件）の売払いを行います。実施要領は市ホームページで公開中
申込／㊭で資産活用課（〒650-0001 住所不要　市役所内郵便局留）へ。11月9日（月）17:00必着

市営住宅の入居者募集開始

申込者、配偶者及びライフパートナー等とそれぞれの3親等内の親族での申し込みが可能。詳細は区役所等で配布の申込案内書で確認を
申込／e-KOBEまたは㊭で。11月9日（月）消印有効かつ11日（水）必着。抽選
問／住環境整備公社（㊬647-9804 Ⓕ647-9625）

がん検診制度の案内

本来全額負担ですが、例えば市大腸がん検診なら500円と安価で受診可能。早期発見できれば生存率は90%以上に
申込／方法と申込先は検診の種類により異なるので㋹で確認を
問／市けんしん案内センター（㊬262-1163 Ⓕ262-1165）

冬の食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒の多くは冬に発生。トイレや外出の後は手洗いをし、食材は十分に加熱するといった対策を徹底しましょう
問／生活衛生ダイヤル（㊬771-7497 Ⓕ050-3156-2902）

国民健康保険資格確認書及び資格情報のお知らせの送付

11月30日（月）までに、マイナ保険証未登録者には「資格確認書」、登録者には「資格情報のお知らせ」を送付。すでに同お知らせをお持ちの人には送付しません
問／市国民健康保険・後期高齢者医療コールセンター（㊬381-7726 Ⓕ322-6041）

2026（令和8）年生活のしづらさなどに関する調査

厚生労働省による在宅の障害児・者等を対象とする調査。市内の一部地区へ調査員が訪問し、調査票を配布
期間／11月2日（月）～24日（火）9:00～17:00
問／同コールセンター（㊬0120-271-276 Ⓕ0120-271-277）

2027年度学童保育入会受付開始

学童保育（放課後児童クラブ）の入会を受け付けます
期間／11月2日（月）～12月11日（金）



11月はオレンジ・パープルリボンキャンペーン月間

児童虐待・DV防止啓発の推進のため、イスズベーカリーとのコラボパンの市内各店舗での販売、明石海峡大橋やBE KOBEのライトアップ等を実施
期間／11月1日（日）～30日（月）



はたちを祝う会案内はがき送付

2006年4月2日から2007年4月1日生まれの市内在住者へ11月下旬送付。はがきがなくても入場可能。入場にはLINEで事前登録が必要



兵庫県最低賃金及び兵庫県特定最低賃金の改定

兵庫県最低賃金は10月1日から時間額1,172円になりました。兵庫県特定最低賃金は12月1日（火）に改定予定です
問／兵庫労働局（㊬367-9154 Ⓕ984-0337）

市民花壇コンクール受賞花壇の決定

花壇構成・草花の生育状況等を写真審査し、12花壇の受賞を決定。受賞花壇は市ホームページに掲載しています



コミスタこうべ生涯学習市民講師募集登録説明会

市民講師となって、知識や経験・技能を、地域の人や社会に活かしてみませんか。講師に応募するために参加必須の登録説明会を開催します
日時／11月29日（日）10:00～12:00
申込／㊬でまなびすとネット事務局へ。11月22日（日）17:00まで。登録説明会後、書類送付。審査あり
活動期間／2027年4月1日（木）～2028年3月31日（金）（更新あり）
問／㊬251-4732 Ⓕ251-4733

掲載イベントに申し込む時の注意

- 受付開始日の記載のない先着順の受け付けは、11月8日（日）からです。
- 同一行事への重複申し込みはできません。
- 申込の記載がない「講演・講習」「催し」の記事は当日受付です。
- Ⓕ、㊋、㊟、㊐で申し込む場合、下記を記入してください。

募集項目 ①コース名 ②希望日時
必要事項 ①住所 ②氏名 ③年齢（学生は学校名と学年） ④性別 ⑤電話番号

※2人以上で申し込む場合は、全員分を記入　※往復はがきの場合は、返信用はがきに郵便番号・住所・氏名も記入

「都市づくりのマスタープラン」の策定

2035年度を目標年次として、神戸のこれからの都市づくりの考え方や方針、具体的な取り組みをまとめた「神戸市都市づくりのマスタープラン」を策定しました

市アセス条例に基づく縦覧

神戸国際港都建設計画道路1.3.6号大阪湾岸線西伸線、（仮称）白川地区土地造成事業、（仮称）神戸道場町太陽光発電所建設事業に係る事後調査報告書概要書の縦覧
期間／11月4日（水）～17日（火）

こうべユース賞候補者を募集

文化・スポーツ・社会活動で活躍した青少年を表彰。候補者を募集します
申込／推薦書を添え、㊋で地域活性課（㊋tk_seisyonen@city.kobe.lg.jp）へ。12月16日（水）まで。選考

市営住宅の附帯施設（店舗）入居者募集

中央区、長田区の市営住宅の空き店舗全11戸への入居者を募集します。詳細は区役所等で10月22日（木）から配布する申込案内書で確認を
対象／市内在住、在勤、事業所がある人
申込／㊎か㊮で住宅管理課（〒651-0083 浜辺通2-1-30）へ。11月2日（月）～、㊎は11月27日（金）17：30まで、㊮は11月27日（金）消印有効かつ12月1日（火）必着。抽選
問／㊟595-6540 Ⓕ595-6662

指定学校の変更（就学手続き）

身体的理由や転居予定等の理由で、校区外の小・中学校への通学が認められる場合があります。

意見募集

住環境条例改正案の意見募集

地区計画の都市計画決定（変更）に伴う住環境条例の一部改正について
期間／11月11日（水）必着

無料相談

悩みや不安を相談できる窓口一覧

皮膚・排泄ケア認定看護師によるストーマ相談会

人工肛門・人工膀胱（ぼうこう）のケアについて個別に相談できます
日時／11月17日（火）13：00～16：00
場所／日本オストミー協会兵庫県支部（中央区楠町5）
問／㊟・Ⓕ371-1830

難病医療相談会

専門の講師から、疾病の説明を聞き、個別に相談できます
日時／12月6日（日）13：00～16：00
場所／総合福祉センター、婦人会館
申込／㊟かⒻで。先着順
問／難病相談室
（㊟322-1878 Ⓕ322-1876）

依存症専門医師相談

酒や薬物、ギャンブル、ゲーム等、依存症に悩む家族、支援者が、専門の医師に個別で相談できます
日程／月3回定例
場所／精神保健福祉センター
申込／㊟で相談のうえ、予約
問／㊟371-1900 Ⓕ371-1811

講演・講習

市バスフォーラム

子育てをテーマに市バスの現状や課題、さまざまな取組みについて考えます
日時／12月12日（土）14：00～16：00
場所／アンカー神戸（中央区加納町4）
料金／無料
申込／㊍で。11月12日（木）～30日（月）まで。抽選

五色塚古墳館クラフト体験「楽しんで、作って、知る」

五色塚古墳をかたどったフォトフレームや、砂時計を作成します
日時／11月21日（土）10：00～14：00
料金／有料
申込／当日先着順

障がい者就労支援ICT技術習得セミナー

就労に向けて、画像処理等の操作技術や、技能の習得を支援する講習会
対象／18歳以上で障がいのある人
日時／11月26日～2027年2月25日の木曜。13：30～16：30。全12回
場所／ファッションマート
料金／1,000円
申込／㊍または㊟かⒻでプロップステーションへ。11月15日（日）まで。抽選
問／㊟845-2263 Ⓕ845-2918

保護者向けサポートブック作り方講座

支援が必要な子どもへの関わり方を伝える「サポートブック」。書き方や使い方を学びます
日時／12月5日（土）14：00～16：00
場所／総合福祉センター
料金／無料　**申込**／㊍で。先着順
問／（福）三田谷治療教育院
（㊟0797-22-5025
Ⓕ0797-22-7885）

働く男性の仕事力を支える「健康投資」

あまり知られていない男性の更年期。専門家による講演や健康チェックで、体の変化や対処法を学びましょう
対象／男性更年期に関心がある人
日時／12月3日（木）18：00～19：30
場所／アンカー神戸（中央区加納町4）
料金／無料
申込／㊍で。11月20日（金）まで。抽選

手話啓発講座

「聞こえない」ということを知り、聞こえない人とのコミュニケーション方法、手話でのあいさつを学びます
対象／中学生以上
日時／①11月21日（土）14：00～16：00、②30日（月）18：30～20：30、③12月2日（水）14：00～16：00
場所／総合福祉センター
料金／無料
申込／㊍で。11月9日（月）から。先着順

「灘の酒大学」受講生募集

市内の酒蔵6社が、日本酒の歴史から造り方、雑学等、工夫を凝らした講義を実施。講義後は利き酒も
日時／2027年2月20日（土）・27日（土）9：15～13：00。全2回
場所／1日目：浜福鶴（東灘区魚崎南町4）、2日目：白鶴酒造（東灘区住吉南町4）
料金／6,000円
申込／㊍で。10月15日（木）～11月30日（月）。抽選



掲載イベントに申し込む時の注意

- 受付開始日の記載のない先着順の受け付けは、11月8日(日)からです。
- 同一行事への重複申し込みはできません。
- 申込の記載がない「講演・講習」「催し」の記事は当日受付です。
- Ⓕ、Ⓧ、往、はで申し込む場合、下記を記入してください。

募集項目 ①コース名 ②希望日時
必要事項 ①住所 ②氏名 ③年齢(学生は学校名と学年) ④性別 ⑤電話番号

記号の見方 ホ ホームページ | 電 電話 | Ⓕ FAX | Ⓧ メール | 郵 郵送 | 往 往復はがき | は はがき | 直 直接窓口

ひきこもりの8050問題を考える〜親なき後に備えて

80代の親が50代の子の生活を支える「8050問題」。親なき後に備えて知っておきたいことを学びます
日時／11月25日(水)9:45〜12:00
場所／総合福祉センター　**料金**／無料
申込／ホで。先着順
問／ひきこもり支援室
(電361-3521 Ⓕ361-2573)

国連COP17派遣学生と考える生物多様性の未来

10月に国連の生物多様性条約締約国会議(COP17)に派遣された学生が体感したことを報告。次世代につなぐために何が必要か、生態学者や国際機関職員と議論します。オンラインあり
日時／12月13日(日)14:00〜15:30
場所／中央区文化センター
料金／無料
申込／ホで。11月9日(月)13:00から。先着順

ホスピス・ボランティア養成研修

ホスピス緩和ケアの基礎の習得から、病院や在宅での実習まで。終末期の本人と家族に寄り添えるボランティアを養成します
日時／2027年1月16日(土)・23日(土)・30日(土)・2月6日(土)・13日(土)14:00〜16:00、2027年2月27日(土)13:00〜16:00、全6回。2027年2月下旬から3月にかけて実習あり
場所／大和地所三宮ビル(中央区磯辺通3)　**料金**／5,000円
申込／ホで。11月10日(火)9:30から。先着順
問／(公財)神戸国際医療交流財団
(電806-0261 Ⓕ806-0262)



催し

クリスマスディキャンプ

チキン料理やケーキを作り、ツリークラフトや自然体験ゲームでクリスマス気分を味わえます
対象／小学生
日時／12月6日(日)9:00〜17:00(警報発令時中止)
場所／洞川教育キャンプ場
料金／4,000円
申込／はかⒻかⓍで、NPO法人こうべユースネット(〒650-0044 東川崎町1-3-3 Ⓧkyn@dougawa.jp)へ。11月15日(日)必着。抽選
問／電090-4272-4048 Ⓕ381-5913



中央卸売市場本場魚河岸デー

マグロの解体・即売や、魚のさばき方体験、旬の魚介のタッチプール等。普段はできない、水産仲卸店舗での買い物も可能。野菜や果物の販売、キッチンカーも
日時／11月28日(土)9:30〜11:30(雨天決行)
料金／入場無料
問／神戸おさかな普及協会(事務局:神戸水産物卸協同組合)
(電672-7600 Ⓕ672-7768)

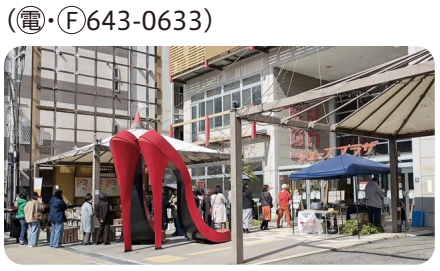


市民山の会「紅葉の旧まや道を歩く」

王子公園から青谷登山道、静香園等を巡り、雷声寺へ向かう約5kmのコース
日時／12月6日(日)9:00〜11:30(警報発令時中止)
場所／阪急王子公園駅東口前公園集合
料金／無料

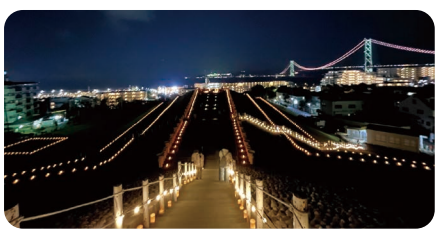
くつマルシェ

靴の町・長田で、地元の靴メーカーや小売店が靴を販売します。市内の名産品が集まる神戸セレクトマーケットからフードの出店も
日時／11月21日(土)・22日(日)10:00〜17:00、23日(月・祝)10:00〜15:30
場所／シューズプラザ(長田区細田町7)
問／(株)アットイマジン
(電・Ⓕ643-0633)



五色塚古墳キャンドルナイト

夜間特別開園を実施し、キャンドル等でライトアップ。隣接の五色塚古墳館も特別開館し、ワークショップを開催
日時／11月27日(金)〜29日(日)17:00〜19:30(荒天中止)
料金／無料
申込／ホで。11月9日(月)9:00から。先着順



国重要文化財船屋形の内部公開

通常非公開の、江戸時代に造られた船屋型。建物内には入れませんが、金箔を施した金具や漆塗りの華麗な造りを間近で見学できます
日時／11月28日(土)・29日(日)10:00〜15:00(荒天中止)
場所／相楽園　**料金**／入園料のみ(高校生以下、65歳以上無料)

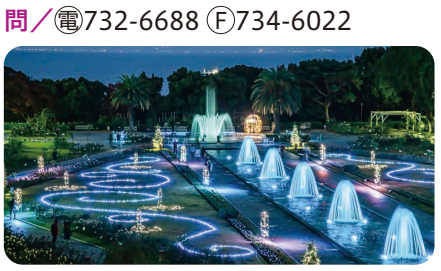
布引ハーブ園クリスマスマーケット〜古城のクリスマス

高さ約7mの木製クリスマスタワーや本場ドイツのクリスマスグッズが並ぶマーケット等、園内がクリスマス一色に。ドイツビールやソーセージといったグルメも楽しめます
期間／11月7日(土)〜12月28日(月)(荒天中止)
料金／一部有料(要入場料)
問／電271-1160 Ⓕ271-1180



須磨離宮公園もみじ鑑賞会&ルミエール

約600本のイロハモミジを中心に紅葉の見頃を迎えます。植物園エリアには、紅葉のトンネルや和庭園といった撮影スポットも。期間中の土日祝は、紅葉と噴水のライトアップ「ルミエール」も同時開催
期間／11月7日(土)〜12月6日(日)(荒天中止)　**料金**／入園料のみ(高校生以下、65歳以上無料)
問／電732-6688 Ⓕ734-6022



神戸ストークス 市民無料招待

男子プロバスケットボールクラブ・神戸ストークス①アルティーリ千葉戦 ②茨城ロボッツ戦 ③島根スサノオマジック戦に市民を招待
場所／ジーライオンアリーナ神戸（中央区新港町2）
日時／①12月5日（土）12:05～
②7日（月）19:05～
③16日（水）19:05～
申込／神戸ストークス公式LINEで。11月22日（日）まで。抽選



©KOBE STORKS

客船「飛鳥Ⅱ」「飛鳥Ⅲ」市民クルーズ

新春クルーズに、市民割引料金で乗船。片道の新幹線チケット付き
申込／㊐で必要事項を確認のうえ、㊐または㊡で郵船トラベル（株）へ。11月13日（金）17:00まで。抽選
① **飛鳥Ⅱ**（神戸発、東京着）
日程／2027年1月4日（月）～6日（水）
料金／1人152,100円～（2名1室）
② **飛鳥Ⅲ**（横浜発、神戸着）
日程／2027年1月5日（火）～8日（金）
料金／1人211,000円～（2名1室）
問／㊡587-7556 Ⓕ050-3172-7478

高取山 のぼってみぃひん？

登山中に見つけた風景を撮影し、ハッシュタグをつけて写真を投稿するフォトコンテストや、山ヨガを開催。茶屋や神社では特別イベント等も実施
期間／11月7日（土）～12月6日（日）
場所／高取山の茶屋4カ所、高取神社（長田区高取山町103）、荒熊神社（須磨区妙法寺字兀山（はげやま）23）ほか
料金／一部有料

こくさいだいうんどうかい

国籍や言葉、文化に関係なく楽しめる運動会を開催。日本文化体験ブースや飲食ブース等のほか、参加者にはプレゼントも
日時／12月6日（日）10:00～12:30
場所／西代蓮池公園（雨天時は県立文化体育館〈長田区蓮池町1〉）
料金／無料
申込／㊐で。11月15日（日）まで。抽選

ゆかりの美術館 企画展「暮らしを描く」

人々の食事の様子や労働する姿、つかの間の余暇等、さまざまな画家が日常の情景を切り取って描いた絵画を紹介
期間／11月23日（月・祝）まで
料金／有料（高校生以下無料）
問／㊡858-1520 Ⓕ858-1522

相楽市

日本庭園で、アクセサリーや木工、陶芸等、多彩な手作り作品を展示・販売
日時／11月15日（日）9:00～16:00（荒天中止）
場所／相楽園
料金／入園料のみ
問／㊡351-5155 Ⓕ361-7307

兵庫 カーライフフェスタ

電気自動車等、次世代の車と出合える体験型イベント。各メーカーの最新車両が勢ぞろいします
日時／11月7日（土）・8日（日）10:00～16:00（雨天決行・荒天中止）
場所／メリケンパーク
料金／入場無料
問／同事務局
（㊡261-8141 Ⓕ261-2361）

ネコ科の動物はく製展「このおしり、だれのおしり？」

開園75周年を記念し、収蔵庫に保管しているネコ科の動物の剥製（はくせい）8体を展示。展示に書かれているヒントを指南役に、動物の生態を学びながら観察できます
期間／2027年1月31日（日）まで
場所／王子動物園
料金／入園料のみ（高校生以下無料）
問／㊡861-5624 Ⓕ861-5640



プレゼントKOBE

問題
外遊び場も〇〇〇〇〇KOBEで検索
ヒントは3面

〒650-8570 住所不要
広報戦略部プレゼント係
11月11日（水）消印有効

❶ 〇に当てはまる問題の答え
❷ 広報紙で取り上げてほしいこと
❸ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
❹ 希望するプレゼント番号
申込／❶～❹を明記し㊐または㊋で。抽選
※神戸市在住の人が対象です
※1人で2通以上の応募は無効です
※賞品の発送をもって、当選者の発表といたします
※個人情報は、賞品の発送のみに使用します

プレゼント1 おうごん米「にこまる」（BE KOBE農産物）2kg…5人
化学肥料を減らし、こうべ再生リン等の地域資源で栽培されたBE KOBE農産物。その中から、北区淡河町で竹チップの肥料で育ったお米をプレゼント。

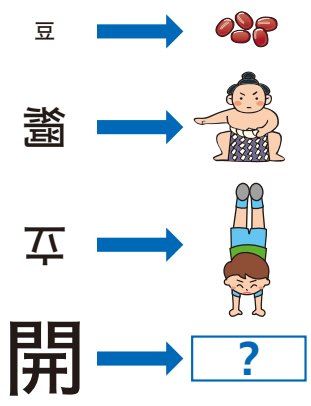
プレゼント2 KOBE観光スマートパスポートプレミアム 1dayチケット…3人
市内約50の観光施設が一日巡り放題となる、お得で便利な周遊パスポート。市内飲食店や施設で割引も受けられます。
有効期限：2027年5月31日（月）

神戸高専生に挑戦！ 謎解き神戸



出題 神戸高専クイズ同好会

問題 初級 ★★☆☆☆



謎解きのカギ
文字のサイズや向きに着目を。

答えは次月号に掲載。お楽しみに。

先月号の答え
「コベカツ（KOBE◆KATSU）」
解き方はこちら

連絡先の記載がない記事については
神戸市お問い合わせセンター
年中無休　8:00～21:00
電話　0570-083-330
　　078-333-3330
FAX　078-333-3314
お問い合わせフォーム

編集後記

子どもの外遊びの取材のため、プレーパークへ。プレーリーダーのサポートも受けながら、自然の中を自由な発想で駆け回る子どもたちの姿が印象的でした。



神戸市のデータ
2026年10月1日（木）現在
※今月号から「令和7年国勢調査の確定数」をもとに推計したデータに変わります
人　口：1,489,421
世帯数：772,733
面　積：556.93㎢

デジタルブック、配布・広告掲載について

BE KOBE

本紙の情報は10月13日（火）現在のものです。
内容が変わることがありますのでご了承ください。
編集：広報戦略部

おでかけイチオシイベント

記号の見方
㊋ホームページ ㊎電話 Ⓕ FAX
㊍メール ㊐郵送 ㊔往復はがき
㊌はがき ㊓直接窓口

中央区 10月31日(土)~11月30日(月) ハーバーランドほか

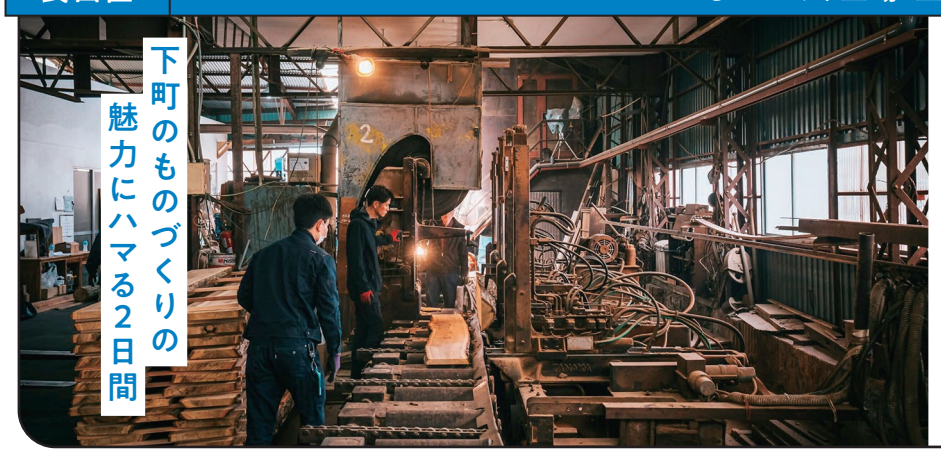


アフリカ月間 in 神戸

市内でアフリカ文化に触れられる催しを、今年も開催。カラフルな衣装の人々がまちを彩るファッションショー、JICA関西でのアフリカ料理の提供、三宮図書館でのアフリカ月間ブックフェア(11月1日~29日)など、多彩なイベントが目白押し。見て・聴いて・食べて、五感でアフリカの魅力を体感してみませんか。

グランドフィナーレ&サプールファッションショー
日時／11月29日(日)11:00~19:00
場所／スペースシアター(東川崎町1-3-3) 料金／無料

兵庫区 長田区 11月13日(金)・14日(土) 長田区・兵庫区周辺のものづくり工場・工房・アトリエ



開工神戸(かいこう) -KOBE OPEN(オープン) FACTORY(ファクトリー)-

通常の工場見学とはひと味違う、職人との距離の近さが魅力のイベント。靴や家具、革製品、ガラスといった身近な品物から、工業用模型や船舶用機器などの製造・加工まで、38カ所の工場や工房を巡り、職人の解説付きで見学できます。一部会場では、ものづくりが体験できるワークショップも開催。先着順で景品がもらえるスタンプラリーも実施します。

時間／10:00~17:00 料金／無料 申込／不要
※一部、有料・要申込のワークショップあり

西区 11月21日(土) 西神中央公園



NISHIKUまるごとダンスフェス

「西区に恋して、DANCEで魅せる」をテーマに、区内の高校生が主体となって企画・運営するダンスイベント。昨年の成功を受け、2回目の開催です。白熱の2on2ダンスバトルや迫力あるダンスパフォーマンスに加え、高校生ならではの企画ステージなど、見どころ満載。区産品の販売や子ども向け体験、キッチンカーと、ブースエリアも充実です。

時間／10:00~15:00※雨天時はユニバードーム(市営地下鉄学園都市駅前)で開催
料金／無料(飲食など一部有料)
問／同運営事務局(㊐050-8893-4464 Ⓕ991-5546)

北区 11月23日(月・祝) 鈴蘭公園



とびタケっ!! ~北区の竹とんぼで日本一~

2027年の「きたきたまつり」で挑む、竹とんぼを同時に飛ばした日本最多人数記録。そのプレイベントとして、100人同時飛行に挑戦します。竹とんぼ作りなどのワークショップや、竹コンポスト講習会、竹の利活用に取り組む皆さんによる「きたくろすTALK」も開催。竹の魅力を楽しく再発見できます。キッチンカーも来場します。

時間／13:00~17:00(雨天時12月5日〈土〉)
・同時飛行は13:00~、15:30~
・強風などで、同時飛行のみ中止する場合あり
料金／無料(飲食など一部有料)
※一部、要申込・先着順のプログラムあり

東灘区 からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊎郵送　㊐電話　㊍往復はがき　Ⓕ FAX　㋫はがき　㋮メール　㊒直接窓口

お知らせ

歳末たすけあい募金

区民の皆さんからの温かい募金を受け付けます
期間／11月上旬～12月下旬
募金方法／戸別募金（家庭訪問）、法人募金（事務所訪問等）
問／区社会福祉協議会
（㊐内415 Ⓕ841-7999）



行政相談委員の表彰

長年、行政相談委員として貢献した功績により、東灘区の安藤悦子氏が総務大臣表彰を受けました

催し

住吉川秋のクリーン作戦

住吉川の美しい自然を守るため、清掃活動を行います。軍手・火ばさみはできるだけ持参を
日時／11月15日（日）9:00～10:00（小雨決行）
場所／島崎橋～新落合橋、千丈谷
※のぼりが目印です

社会人対象のリカレント教育プログラム受講生募集

2027年度受講生を募集します。定員に達しなかった場合、2次募集を行います
日程／2027年4月から1年間　**料金**／有料
申込／㊎で甲南大学リカレント教育センター（〒658-8501 岡本8-9-1）へ。11月30日（月）まで。選考。消印有効
問／㊐435-2598 Ⓕ435-2302

ボランティアミニ講座

ボランティアの基本や活動の心構え等を学びます
日時／11月18日（水）13:30～15:00
場所／区役所3階
料金／無料
申込／㊐かⒻか㋮（氏名〈ふりがな〉・住所・年齢・電話番号・受講動機・希望する活動〈あれば〉を明記）で区ボランティアセンター（㋮vo@higashinada-syakyo.or.jp）へ。先着順
問／㊐841-6941 Ⓕ841-7999

東灘体育館の催し

申込／㊐か㊒で。11月9日（月）9:00から。先着順
①プロキング
ジョギングをしながらごみを拾う、スウェーデン発祥のフィットネス
対象／小学生以上
日時／11月29日（日）10:00～11:00
料金／無料
②夜ラン
仕事や学校終わりの涼しい夜にランニング
対象／中学生以上
日時／11月20日（金）19:00～20:00
料金／500円
問／㊐452-9279 Ⓕ452-9280

区総合防災訓練

地域防災力の強化と防災意識の向上のための、本山第一小学校区防災福祉コミュニティと区役所の合同防災訓練です
日時／11月29日（日）10:00～12:00
場所／本山第一小学校
問／区地域協働課
（㊐内211 Ⓕ841-3735）

甲南大学 キッズスポーツフェスティバル

大学施設を会場に家族で楽しめるスポーツ体験イベント
対象／小学生（10歳以下は保護者同伴）
日時／12月5日（土）10:00～15:00（雨天時6日に延期）
場所／六甲アイランド総合体育施設（向洋町中8）
料金／無料
申込／㋮で。11月20日（金）まで。抽選
問／㊐435-2696 Ⓕ435-2552

手作り商品の販売会「まんまるケってぃ」

障がいのある人が働く事業所で作られたお菓子や雑貨を販売します
①御影クラッセ3階
日時／11月27日（金）10:30～14:00
②区役所1階
日時／12月2日（水）11:00～14:00
問／ひがしなだ障害者相談支援センター
（㊐431-5003 Ⓕ431-5055）

区あじさい講座 フォークダンス

音楽に合わせ、シンプルなステップから始めます
日時／金曜13:00～15:00
場所／区文化センター　**料金**／1回1,000円
申込／㊐かⒻか㊒で区あじさい講座（区文化センター8階）へ。先着順
問／㊐822-3431 Ⓕ822-4103

11月29日（日）は区内一斉清掃

地域の皆さんで時間と場所を決め、身近な場所を清掃しましょう
対象／地域団体

ためまっぷ東灘

地域の子育てイベントを発信するWeb掲示板

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／①水曜・木曜9:30～16:50
②木曜13:45～16:50（各回30分）
場所／①区役所3階
②六甲アイランド出張所
申込／㊐で。予約優先
問／（株）ベイエリア
（㊐251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

市民法律相談

日時／火曜12:00～14:50
場所／区役所4階受付
申込／㋮で。前週水曜から。先着順

行政相談

日時／第3月曜13:00～15:30
場所／区役所3階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊐331-9096 Ⓕ333-7919）

税務相談

日時／第2水曜13:00～16:00
場所／区役所3階
申込／㋮で。前週木曜から。先着順

ひきこもり相談会

日時／第2・4月曜13:30～・15:00～
場所／区役所5階
申込／㊐か㋮で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊐#8900または361-3521
Ⓕ361-2573 ㋮hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

区保健福祉課の相談

場所／区役所5階
申込／㊐で。先着順
①健康・栄養相談
日時／第2火曜9:00～10:30
②精神保健福祉相談（医師）
日時／第2木曜13:45～、第4火曜13:30～
問／㊐内①483②462 Ⓕ811-3769

区社会福祉協議会の相談

場所／区役所3階
①心配ごと相談
日時／第4月曜13:30～15:00
申込／当日先着順（㊐での予約も可）
②成年後見制度利用手続き相談
日時／第2・4金曜13:30～15:30
申込／㊐で。先着順
問／㊐内414 Ⓕ841-7999

東灘区役所への問い合わせ／TEL841-4131　FAX811-4901　〒658-8570 神戸市東灘区住吉東町5丁目2-1　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）

灘区からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊎電話　Ⓕ FAX　㋭メール　㊐郵送　㊍往復はがき　㋫はがき　㊒直接窓口

お知らせ

美化活動に伴う清掃資材の配布

日頃から清掃活動を行っている区内の地域団体へ、軍手やごみ袋等の清掃資材を配布します。今年度から地域団体への案内文の郵送はありません。※先着順
配布期間／11月9日（月）～17日（火）
場所／区役所4階
問／区地域協働課
（㊎内208 Ⓕ843-7011）

灘区マスコットキャラクター　にゃだ

灘みんなの居場所・生活支援活動事業助成

地域共生社会の実現を推進するために、地域団体等が実施する「居場所づくり」「生活支援活動」の取り組みに対して助成を行います
対象／区内地域団体、区内を主な活動拠点とする福祉増進活動を行う団体
募集期間／11月2日（月）～12月18日（金）
助成期間／2027年4月1日（木）～2028年3月31日（金）
申込／㋮で申請書をダウンロードのうえ、㋭か㊒で区社会福祉協議会（㋭contact@nadaku-shakyo.org）へ
問／㊎843-7001 Ⓕ843-7077

美かえるカラフルマルシェ

ワークショップや地元グルメ、物販ブース等、家族で楽しい体験ができる催しです。ミュージアムグッズが当たる抽選会もあります
日時／11月15日（日）10:30～15:30
場所／BBプラザ（岩屋中町4）
料金／入場無料
問／（株）シマブンコーポレーション（BBプラザ）ビル管理事務所
（㊎802-9311 Ⓕ802-9314）

障害者週間事業「なだびとぴあ」

障害福祉事業所による自主製品販売やワークショップ、作品展示、ステージイベント
日時／12月5日（土）12:00～17:00
場所／灘中央筋商店街（倉石通2）
料金／入場無料



なだ星まつり

神戸大学天文研究会の学生が、天体観望会やドームを用いたプラネタリウム投影等で、星や宇宙の魅力を伝えます
対象／小学生以下と保護者
日時／12月13日（日）17:30～20:00
場所／神戸大学六甲台第二キャンパス（六甲台町1）
料金／無料
申込／㋮で。11月29日（日）まで。抽選
問／神戸大学天文研究会
（㊎070-1051-5513 Ⓕ072-724-0361）

催し

親子の学び教室 リトミック クリスマスコンサート

日時／12月19日（土）10:30～12:00
場所／区文化センター
料金／無料
申込／㊎で区あじさい講座へ。先着順
問／㊎841-1796 Ⓕ821-6913

区民健康特別講座

テーマ:「いつでも夢を・いつまでも夢を～認知症とともに～」
特別講演／（株）夢グループ
代表取締役社長　石田 重廣氏、
橋 幸夫氏夫人　橋 真由美氏
日時／11月28日（土）14:00～16:30
場所／区民ホール　**料金**／無料
申込／当日先着順

みんなで話そう！なだかつ交流会

区内で地域活動をしている人や、これから活動を始めたい人の交流会。ボードゲームを使って意見交換します
日時／11月27日（金）18:00～20:30
場所／区役所4階　**料金**／無料
申込／㋮で。11月9日（月）から。先着順
問／区地域協働課
（㊎内224 Ⓕ843-7034）

音楽のつどい

障がいのある人たちによる演奏と、声楽家時田直也氏の歌声が楽しめます
日時／11月22日（日）10:00～12:00
場所／東部在宅障害者福祉センター
料金／無料
問／市手をつなぐ育成会
中央支部本人活動グループ「てとて」
（㊎090-4295-4223）
（㋭doemitsuko@gmail.com）

あじさい講座 スマホ教室

防災や防犯にも役立つスマホの使い方を基礎から学びます
日時／11月11日（水）・25日（水）9:30～10:30、10:45～11:45
場所／区文化センター　**料金**／1回1,000円
申込／㊎か㋭か㊒で区あじさい講座（㋭nada@kobe-fujin.or.jp）へ。先着順
問／㊎841-1796 Ⓕ821-6913

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／火・木曜9:30～16:50（各回30分）
場所／区役所1階情報コーナー
申込／㊎で。予約優先
問／（株）ベイエリア
（㊎251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

行政相談

日時／第2・4金曜10:00～12:00
場所／区役所3階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊎331-9096 Ⓕ333-7919）

税務相談

日時／第2木曜13:00～16:00
場所／区役所3階
申込／㋮で。1週間前から。先着順

ひきこもり相談会

日時／第2・4木曜13:30～16:00
場所／区役所3階
申込／㊎か㋭で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊎#8900または361-3521
Ⓕ361-2573 ㋭hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

健康・栄養相談

日時／12月2日（水）9:00～11:15
場所／区役所5階　**申込**／㊎で。先着順
問／区保健福祉課
（㊎内466 Ⓕ843-7021）

精神保健福祉相談（医師）

日時／11月10日（火）・16日（月）・24日（火）・12月7日（月）13:30～15:00
場所／区役所3階　**申込**／㊎で。先着順
問／区保健福祉課
（㊎内466 Ⓕ843-7021）

成年後見制度利用手続き相談

日時／第3金曜13:30～15:30
場所／区役所6階
申込／㊎で。予約優先
問／区社会福祉協議会
（㊎内411 Ⓕ843-7077）

心配ごと相談所

日時／第2金曜13:30～15:00
場所／区役所6階　**申込**／㊎で。先着順
問／区社会福祉協議会
（㊎内411 Ⓕ843-7077）

市民法律相談

日時／金曜12:00～15:30
場所／区役所4階受付
申込／㋮で。開催週月曜から。先着順

中央区からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊡電話　Ⓕ FAX　㋹メール　㊮郵送　㊭往復はがき　㋫はがき　㊦直接窓口

中央区・ポーアイ総合防災訓練

避難所開設やペット同行避難等の訓練を行います。キッチンカーによる炊き出しも
日時／11月8日（日）9:00～12:00
場所／港島学園（港島中町3）
問／区地域協働課
（㊡内209 Ⓕ335-7488）



催し

おやこでにこにこあそびマルシェ

プラレールや絵本、ボッチャ、ワークショップ等を楽しめます
日時／11月28日（土）10:00～12:00
場所／区役所8階　料金／無料
申込／ワークショップのみ当日先着順
問／区社会福祉協議会
（㊡内333 Ⓕ333-4421）

こどもの居場所FES

音楽ライブ、プロレス、こども食堂、ミニ四駆、防災体験、職業体験等、世代を超えて楽しみながら交流できるイベント
日時／11月14日（土）11:00～18:00、15日（日）11:00～15:00
場所／コミスタこうべ
料金／入場無料（一部有料）

中央体育館 冬期スポーツ教室

卓球・バドミントン・ヨガ等、冬から始まるスポーツ教室に参加しませんか
期間／2027年1月5日（火）～3月31日（水）
料金／有料
申込／㋮または㊦で。11月20日（金）まで。抽選
問／㊡341-7971 Ⓕ341-7974

女性・児童の被害防止啓発キャンペーン

県警の「こうへいくん」「まもりちゃん」と中央区「かもめん」と、記念撮影ができます
日時／11月12日（木）13:00～14:00
場所／IKEA神戸（港島中町8）
問／区保健福祉課
（㊡内318 Ⓕ335-6644）

三宮図書館のおはなし会

料金／無料　申込／当日先着順
①おひざのうえのおはなし会
対象／0～2歳と保護者
日時／11月14日（土）15:00～15:30
②おはなし会
対象／3歳～小学生
日時／11月21日（土）、28日（土）、12月5日（土）15:00～15:30
問／㊡321-5015 Ⓕ326-5614

中央図書館のおはなし会

対象／3歳～小学生
料金／無料　申込／当日先着順
（1）おはなし会
日時／11月28日（土）15:00～15:30
（2）かみしばいの会
日時／12月5日（土）15:00～15:30
問／㊡371-3351 Ⓕ371-5046

コミュニケーション講座

ボランティア活動で相手の気持ちに寄り添うための「聴く力」と「話し方」を基礎から学びます
日時／12月2日（水）10:00～12:00・16日（水）13:30～16:00
場所／区役所8階
料金／無料
申込／㊡かⒻか㋹で区社会福祉協議会（㋹kobe-cvc@chuou-shakyo.or.jp）へ。11月27日（金）17:00まで。抽選
問／㊡内333 Ⓕ333-4421

神戸フランスパンびより 絵画展示&授賞式

神戸とフランスパンがテーマの絵画コンクールの作品展。28日は14時から授賞式を開催。かもめんも来場。来場者には各日先着でノベルティ進呈（数量限定）
日時／11月27日（金）～29日（日）10:00～17:00
場所／デザイン・クリエイティブセンター神戸（KIITO）
料金／無料

福祉現場のしごとを知る座談会

障がい者施設で働く職員から現場のリアルな声を聞くことができます
対象／福祉現場での就労に関心がある人
日時／11月18日（水）10:00～11:00
場所／区役所5階
申込／㋮または㊡で。先着順
問／区社会福祉協議会
（㊡内335 Ⓕ333-4421）

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／水曜9:30～16:50（各回30分）
場所／区役所8階
申込／㊡で。予約優先。予約不要枠あり
問／（株）ベイエリア
（㊡251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

市民法律相談

日時／水曜13:00～15:30
場所／区役所6階
申込／㋮で。前週木曜から。先着順

ひきこもり相談会

日時／第1・3月曜13:30～16:00
場所／区役所5階
申込／㊡か㋹で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊡#8900または361-3521 Ⓕ361-2573 ㋹hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

行政相談

日時／第4火曜14:00～16:00
場所／区役所6階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊡331-9096 Ⓕ333-7919）

成年後見制度利用手続き相談

日時／第4木曜13:30～15:30
場所／区役所5階　申込／㊡で
問／区社会福祉協議会
（㊡内428 Ⓕ333-4421）

心配ごと相談

日時／第2火曜13:30～15:30
場所／区役所5階　申込／㊡で
問／区社会福祉協議会
（㊡内428 Ⓕ333-4421）

健康・栄養相談

日時／12月2日（水）9:00～11:00
場所／区役所3階　申込／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内391・392 Ⓕ335-6644）

精神保健福祉相談（医師）

日時／11月11日（水）・19日（木）・12月9日（水）15:30～17:00
場所／区役所5階
申込／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内369 Ⓕ335-6644）

中央区役所への問い合わせ／TEL335-7511　FAX335-7469　〒651-8570 神戸市中央区東町115　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）



兵庫区 からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話：0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX：078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊡電話　Ⓕ FAX　㋹メール　郵 郵送　往 往復はがき　は はがき　直 直接窓口

お知らせ

新開地商店街・湊川商店街が12月から自転車通行禁止に

問／兵庫警察署
（㊡577-0110 Ⓕ576-0110）

善意銀行への寄付（9月分）

菊水町2丁目自治会、夢野ハイタウン2・3号棟管理組合、吉村和枝、匿名
※順不同・敬称略
問／区社会福祉協議会
（㊡内480 Ⓕ574-5771）

催し

あじさい講座 脳トレ折り紙の体験講座

来年の干支の羊を折り紙で作ります
日時／12月4日（金）13:00～15:00
場所／区文化センター
料金／1,300円
申込／㊡かⒻか直で。先着順
問／㊡576-0938 Ⓕ577-7004

兵庫図書館のおはなし会

①
②
④
③

料金／無料　申込／当日先着順
①3歳～小学生
日時／11月14日（土）・28日（土）14:00～14:30
②3歳～就学前
日時／11月21日（土）11:00～11:30
③おおむね0～2歳と保護者
日時／11月27日（金）10:30～10:50
④小学生～大人
日時／11月28日（土）14:30～15:00
問／㊡682-9501 Ⓕ682-9502

親子の学び教室 リトミック

対象／おおむね1～3歳と保護者
日時／12月2日（水）10:30～12:00
場所／区文化センター　料金／無料
申込／㊡で区あじさい講座へ。11月12日（木）から。先着順
問／㊡576-0938 Ⓕ577-7004

空き家おこし協力隊 出前相談会

①区北部
②鵯越

空き家・空き地の悩みを専門家に相談できます。別日で相談員の派遣も可能です
日時／**①区北部** 11月14日（土）13:00～16:00 **②鵯越** 12月12日（土）9:00～12:00（相談は35分程度）
場所／①NATURE STUDIO（ネイチャー スタジオ）（雪御所町2）
②東里山文化センター（里山町652）
料金／無料
申込／**出前相談会**：㋮で。先着順（受付開始済のため、満席の可能性あり）
個別派遣：㋮または㊡で空き家おこし協力隊（㊡600-0512）へ

みんなの青空図書館

「絵の本ひろば」や「えほんカー」等、本にまつわるブースが並びます
日時／11月22日（日）・23日（月・祝）11:00～16:00
場所／NATURE STUDIO（ネイチャー スタジオ）（雪御所町2）
問／兵庫図書館
（㊡682-9501 Ⓕ682-9502）

映画「有り、触れた、未来」上映会

命と防災について考えてみませんか
日時／12月5日（土）14:00～16:30
場所／区役所2階　料金／無料
問／区地域協働課
（㊡内207 Ⓕ511-6496）

区総合防災訓練

災害に対する意識・関心を高め、地域防災力の強化を図ります
日時／11月29日（日）10:00～12:00
場所／須佐野中学校
問／区地域協働課
（㊡内207 Ⓕ511-6496）

ほっと一息 子育ておしゃべり会

発達や生活、子育てで気になることを保護者同士で気軽に話せます。手帳や診断の有無は問いません
日時／12月18日（金）10:00～12:00
場所／区役所2階
料金／無料
申込／㋮で。先着順
問／ひょうご障害者相談支援センター
（㊡686-1731 Ⓕ686-1732）

寄席のまち　兵庫

新開地寄席

日時／11月15日（日）15:00開演
場所／新開地まちづくりスクエア（新開地3）
料金／1,500円
問／新開地まちづくりNPO
（㊡576-1218 Ⓕ576-1219）

パンジーコンサート

すてきな音楽で、ひと息つきませんか
対象／未就学児と保護者、妊婦と家族
日時／11月24日（火）10:45～11:30
出演／アンサンブルちょうちょ
場所／区役所2階　料金／無料
申込／㊡で子育てサポートクラブパンジーへ。11月9日（月）から。先着順
問／㊡090-5975-5678 Ⓕ511-5331

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／木曜10:00～17:20（各回30分）
場所／パークタウン1階（荒田町1）
申込／㊡で。予約優先
問／（株）ベイエリア
（㊡251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

市民法律相談

日時／月曜12:00～15:30
場所／区役所8階
申込／㋮で。前週火曜から。先着順

ひきこもり相談会

日時／第3水曜13:30～・15:00～
場所／区役所5階
申込／㊡か㋹で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊡#8900または361-3521 Ⓕ361-2573 ㋹hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

行政相談・心配ごと相談

日時／第1・3金曜13:30～15:30
場所／区役所4階
申込／当日先着順（13:00～15:00）
問／区社会福祉協議会
（㊡内312 Ⓕ574-5771）

成年後見制度利用手続き相談

日時／第4金曜13:30～15:30
場所／区役所4階
申込／当日先着順（13:00～15:00）
問／区社会福祉協議会
（㊡内311 Ⓕ574-5771）

健康・栄養相談

日時／第2火曜9:00～11:00
場所／区役所5階　申込／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内403～405 Ⓕ511-0203）

精神保健福祉相談（医師）

日時／11月10日（火）・12月1日（火）13:30～15:00
11月17日（火）15:15～16:45
場所／区役所5階　申込／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内408 Ⓕ511-7006）

税務相談

日時／第3木曜13:00～16:00（15:30受付終了）
場所／近畿税理士会兵庫支部（下沢通3）
申込／㋮で。先着順
問／近畿税理士会 兵庫支部
（㊡576-3578 Ⓕ576-3590）



北　区からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方
㋮ ホームページ　㊎ 電話　Ⓕ FAX　㋹ メール
㊐ 郵送　㊟ 往復はがき　㋫ はがき　㊦ 直接窓口

お知らせ

枯草等の焼却による火災が多発しています

野焼きは法律で原則禁止です。農業用に行う必要がある際は焼却前に消防署へ連絡し、水を準備して最後まで監視を
問／北消防署（㊎591-0119）
北神分署（㊎981-0119）

催し

神戸北地域安全住民大会

特殊詐欺被害防止・暴力団追放の講話や、防犯功労者の表彰を行います
日時／11月11日（水）14:00～16:00
場所／北区役所7階　料金／無料
問／神戸北防犯協会（㊎・Ⓕ592-3231）

区総合防災訓練（北神）

地域の防災意識の向上と防災力を高めるために訓練を実施します
日時／12月5日（土）9:00～12:00
場所／西山小学校　料金／無料
問／北神区役所地域協働課
（㊎内585 Ⓕ981-3506）

しめ縄づくり

お正月に玄関へ飾るしめ縄を作ります
日時／12月5日（土）9:30～11:30
場所／淡河地域交流センター
料金／無料
申込／㊎で。11月10日（火）から。先着順
問／淡河ふれあいのまちづくり協議会
（㊎959-0668 Ⓕ223-4564）

絵画コンクール表彰式・優秀作品展示

受賞者の表彰式を12月6日（日）に行い、優秀作品は区内各所に展示します
期間／12月6日（日）～2027年2月8日（月）
場所／神戸電鉄車両内、ベルスト鈴蘭台（鈴蘭台北町1）、コアキタマチショッピングセンター（日の峰2）、エコール・リラ（藤原台中町1）、北区役所

親子の学び教室

①　②
対象／おおむね1～3歳と保護者
料金／無料
申込／㊎で区あじさい講座へ。先着順
①絵本の読み聞かせ
日時／11月8日（日）10:30～12:00
場所／リサイクル工房ほくしん
②わくわく！うんどうかい
日時／11月9日（月）10:30～12:00
場所／北区文化センター4階
問／㊎593-7455 Ⓕ592-2415

図書館だより

①　②
おはなし会やストーリーテリング等
対象／年齢は㋮で確認
料金／無料　申込／当日先着順
（1）北図書館
①読書会
「あっちの豚こっちの豚」佐野洋子著
日時／11月18日（水）10:00～12:00
②おはなし会等
日時／11月14日（土）・28日（土）・12月5日（土）11:00～11:30
問／㊎592-7573 Ⓕ595-1297
（2）北神図書館 おはなし会等
日時／11月18日（水）11:00～11:30
11月21日（土）・28日（土）15:00～15:30
問／㊎981-8210 Ⓕ981-8220

箱木千年家で音楽を楽しむ紅葉祭り

国宝指定を控えた箱木家住宅の中庭で、音楽や歴史講話、山田町の味覚とともに秋の風情を楽しみませんか
日時／11月15日（日）10:30～15:00　料金／無料
問／山田民族文化保存会（㊎581-1001 Ⓕ586-2005）

下谷上農村歌舞伎舞台の見学と文化体験

国指定重要文化財である農村歌舞伎舞台の解説と舞台機構の体験、茅を使ったワークショップを行います。また舞台では、歌舞伎の附け打ちと書道のコラボパフォーマンスを実施します
日時／11月28日（土）13:00～15:40
（書道パフォーマンスは13:00から）
料金／無料
申込／一部事前申込

あいな里山公園 農村歌舞伎上演会

江戸時代から受け継がれてきた伝統芸能の魅力を、里山の風景とともに味わえる貴重な機会です
日時／11月8日（日）12:30～15:30
料金／入園料のみ（要駐車料金）



無料相談

※ 相談・予約受け付けは開庁日のみ実施
※ ★の記載がある相談は隔月掲載です

スマホの活用方法

日時／①金曜9:30～16:50
②金曜10:00～17:20（各回30分）
場所／①北区役所7階待合スペース
②エコール・リラ南館4階図書館前
申込／㊎で。予約優先
問／（株）ベイエリア
（㊎251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

法律の専門家への相談

場所／①北区役所7階・北神区役所6階②③北区役所7階
申込／㋮で。開催日の①前週木曜②③前週金曜
13:00から。先着順
①市民法律相談（弁護士）
日時／水曜13:00～15:30
②登記手続き相談（司法書士）
日時／第2・4木曜13:00～16:00
③遺言書相談（行政書士）
日時／第1木曜13:00～16:00

行政相談★

日時／第3木曜13:30～15:30
場所／偶数月：北区役所7階、奇数月：北神区役所7階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊎331-9096 Ⓕ333-7919）

保健・福祉の相談

申込／㊎で区保健福祉課へ。先着順
（1）北区役所6階
①精神保健福祉相談（医師）
日時／11月11日（水）・25日（水）
14:00～16:00
②健康・栄養相談
日時／11月26日（木）9:00～11:30
問／㊎内①322②363 Ⓕ595-2381
（2）北神区役所5階
①精神保健福祉相談（医師）
日時／11月18日（水）14:00～16:00
②健康・栄養相談
日時／11月20日（金）9:00～11:00
問／㊎内①672・679②661・669
Ⓕ981-9056

成年後見制度利用手続き相談★

日時／第2水曜13:30～15:30
場所／北区役所6階　申込／㊎で
問／区社会福祉協議会
（㊎593-1111 内421 Ⓕ593-9822）

ひきこもり相談会★

日時／①第1・3木曜②第2・4金曜
13:30～・15:00～
場所／①北区役所6階②北神区役所7階
申込／㊎か㋹で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊎#8900または361-3521
Ⓕ361-2573 ㋹hikikomori_ shien@city.kobe.lg.jp）

北区役所への問い合わせ／TEL593-1111　FAX593-1166　〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1　受付時間9:00～17:00
北神区役所への問い合わせ／TEL981-5377　FAX981-3506　〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1　（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）

長田区 からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話：0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX：078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊡電話　Ⓕ FAX　㋹メール　郵 郵送　往 往復はがき　は はがき　直 直接窓口

催し

ながた☺☺（にこにこ）マルシェ「スイミー」

障がいのある人が心を込めて作った食品や雑貨等の自主製品を販売します
料金／入場無料
①区役所1階
日時／11月27日（金）10:30～13:30
②新長田合同庁舎1階
日時／12月4日（金）10:30～13:30
問／しんながた障害者相談支援センター（㊡611-8860 Ⓕ611-8861）

発達が気になるお子様の子育てサポートセミナー

助産師による「おうちで育む性の話」の講演と、参加者交流会を行います
対象／子どもの発達に不安を抱えている保護者
日時／11月25日（水）10:00～12:00
場所／区役所7階　料金／無料
申込／㋮または㊡かⒻでにしだい障害者相談支援センター（㊡643-3730 Ⓕ643-3731）へ。先着順

空き家おこし協力隊 出前相談会@丸山

空き家・空き地の悩みを専門家に相談できます。別日で相談員の派遣も可能です
日時／12月12日（土）13:00～16:00（相談は35分程度）
場所／まちのあかり丸山の家（丸山町1）
料金／無料
申込／**出前相談会**：㋮で。先着順（受付開始済のため、満席の可能性あり）
個別派遣：㋮または㊡で空き家おこし協力隊（㊡600-0512）へ

サロンコンサート

みすまる保育園、長田公民館コーラス教室、西代コーラス同好会が出演します
日時／11月18日（水）12:20～12:50
場所／区役所7階　料金／無料



区内一斉クリーン作戦

冬の一斉クリーン作戦は12月6日（日）に実施します。自治会、婦人会、老人クラブ、公園管理会等の地域団体には、軍手・ごみ袋の配布を行います
配布日時／11月10日（火）・11日（水）10:00～12:00、13:00～15:00
場所／区役所7階



区あじさい講座「現代墨彩画をはじめよう」体験会

身の回りの草花や身近なものを、墨彩画や詩画風に描きます。描くことが苦手な人も歓迎。1回からの体験も可能
日時／第2・4月曜10:00～12:00
場所／区文化センター4階
料金／月2,200円（月2回・体験は1回1,100円）
申込／㊡か㊔で、区あじさい講座へ。先着順
問／㊡643-2436 Ⓕ643-0417

長田おやこdeわくワーク【冬チャレ】

長田にある商店街やバームクーヘン工房等を舞台に、親子で産業体験ができるイベントを開催します。地域の産業や食文化に触れられる特別な機会です
対象／小学生と保護者（区民優先）
日程／12月上旬～2027年2月中旬
場所／区内各所
料金／有料（プログラムにより異なる）
申込／各プログラムの詳細を確認のうえ㋮で。11月16日（月）まで。抽選



カンガルーフェスタ

親子のふれあいイベント。「すとろべりーじゃむ」公演、マジック公演、工作や遊びのコーナー、消防士なりきり撮影等
対象／乳幼児と保護者
日時／12月1日（火）10:00～11:30
場所／区役所7階　料金／無料
申込／㋮で。先着順

親子の学び教室

クリスマス★えいごであそぼう
対象／おおむね1～3歳と保護者
日時／12月11日（金）10:30～12:00
場所／区文化センター4階
料金／無料
申込／㊡で区あじさい講座へ。11月9日（月）から。先着順
問／㊡643-2436 Ⓕ643-0417

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／木曜9:30～16:50（各回30分）
場所／区役所1階ロビー
申込／㊡で。予約優先
問／（株）ベイエリア（㊡251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

市民法律相談

日時／木曜12:00～15:30
場所／区役所3階
申込／㋮で。前週金曜から。先着順

健康・栄養相談

日時／第4火曜9:00～11:00
場所／区役所6階
申込／㊡で
問／区保健福祉課（㊡内416 Ⓕ579-2344）

税務相談

日時／第1木曜 13:00～16:00
場所／（公社）長田納税協会
申込／㋮で。1週間前まで。先着順
問／近畿税理士会長田支部（㊡747-0588 Ⓕ612-5551）

成年後見制度利用手続き相談

日時／第4金曜13:30～15:00
場所／区役所4階
申込／㊡で。予約優先
問／区社会福祉協議会（㊡内444 Ⓕ574-2427）

ひきこもり相談会

日時／第3火曜13:30～・15:00～
場所／区役所2階
申込／㊡か㋹で。先着順
問／ひきこもり支援室（㊡#8900または361-3521 Ⓕ361-2573 ㋹hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

精神保健福祉相談（医師）

日時／第2火曜・第3木曜15:00～16:30
場所／区役所5階
申込／㊡で
問／区保健福祉課（㊡内417 Ⓕ579-2344）

行政相談

日時／第2火曜13:00～15:00
場所／区役所3階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所（㊡331-9096 Ⓕ333-7919）

長田区役所への問い合わせ／TEL579-2311　FAX579-2301　〒653-8570 神戸市長田区北町3丁目4-3　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）

須磨区からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊬電話　Ⓕ FAX　㋭メール　㊮郵送　㊭往復はがき　㋫はがき　㊦直接窓口

お知らせ

板宿あんしんすこやかセンターが移転します

移転日／11月1日（日）
移転先／飛松町3丁目1-9 北浜第2ビル2階
問／板宿あんしんすこやかセンター（㊬731-6700 Ⓕ731-6715）

区民一斉クリーン作戦

11月に地域団体が実施するクリーン作戦に、軍手・ごみ袋・土のう袋を配付します
期間／11月1日（日）～30日（月）
申込／資材受け取りの3開庁日前までに㊬かⒻか㋭で区地域協働課（㋭suma_welfare@city.kobe.lg.jp）へ
問／㊬内251 Ⓕ732-0728

催し

区総合防災訓練

災害時に自分や家族の命を守るために防災訓練に参加しませんか
日時／11月22日（日）10:00～12:30
場所／太田中学校　**料金**／無料
申込／㋮で。11月8日（日）まで。抽選
問／区地域協働課（㊬内208 Ⓕ732-0728）

手づくり広場すましあ

区内の障害福祉サービス事業所による手づくり製品販売会。音楽・ダンスステージやミニ手話講座も
日時／11月14日（土）11:00～15:00
場所／名谷駅前広場

区あじさい講座 楽しい手編み

自由教材で好きな作品を作れます。編み物が久しぶりの人も初心者の人も丁寧に指導します
日時／第1・3木曜10:00～12:00
場所／区文化センター
料金／3,000円（材料費別）
申込／㊬かⒻか㋭で区あじさい講座（㋭suma@kobe-fujin.or.jp）へ。先着順
問／㊬735-7377 Ⓕ735-1833

須磨歴史さんぽ「くぐる、歴史」

1960年代～2005年にかけて行われた、山を削って人工島を作る「山、海へ行く」プロジェクト。それを支えた当時世界最大級の須磨ベルトコンベヤ跡トンネルについて解説し、散策します
対象／小学生以上。小学生は保護者同伴
日時／11月21日（土）①9:30～12:00 ②13:30～16:00
場所／地下鉄総合運動公園駅集合
料金／無料
申込／㋮で。11月15日（日）まで。抽選



小学生ドッジボール交流会 参加者募集

1チーム男女混合10人で試合をします。選手登録は20人まで
対象／区内の小学3・4年生
日時／2027年1月24日（日）10:00～16:00
場所／西須磨小学校　**料金**／無料
申込／㋮で。11月30日（月）まで。抽選
問／区地域協働課（㊬内252 Ⓕ732-0728）

親子の学び教室 おやこえいご クリスマスを楽しもう

対象／1～3歳の幼児と保護者
日時／12月8日（火）10:30～12:00
場所／北須磨文化センター
料金／無料
申込／㊬かⒻか㋭で区あじさい講座（㋭suma@kobe-fujin.or.jp）へ。11月18日（水）から。先着順
問／㊬735-7377 Ⓕ735-1833

区防犯セミナー ～防犯の現場と心理学から学ぶ、地域ぐるみの防犯対策

地域でできる防犯や、特殊詐欺について学べます
日時／12月2日（水）13:30～16:00
場所／区役所4階　**料金**／無料
申込／㋮または申込書を記入の上Ⓕで区地域協働課（Ⓕ732-0728）へ。11月10日（火）から。先着順

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解するための基礎的知識を学ぶ、市民向け研修
日時／12月17日（木）14:30～16:00
場所／区役所4階　**料金**／無料
申込／㊬かⒻか㋭で市社会福祉協議会（㋭kenshu-orange@with-kobe.or.jp）へ。11月17日（火）から。先着順
問／㊬200-4013 Ⓕ271-5366

お正月に飾ろう「しめ飾りワークショップ」

稲わらのお話とともにお正月のしめ飾りづくりを学びます
日時／11月28日（土）13:30～15:30
場所／北須磨地域交流センター
料金／無料　**申込**／㋮で。先着順

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／①月曜9:30～16:50 ②水曜9:30～16:50（各回30分）
場所／①区役所2階南東窓際スペース ②北須磨支所7階会議室
申込／㊬で。予約優先。予約不要枠あり
問／（株）ベイエリア（㊬251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

健康・栄養相談

日時／①11月25日（水）13:30～15:30 ②11月12日（木）13:30～15:45
場所／①区役所2階②北須磨支所4階
申込／㊬で　**問**／区・支所保健福祉課（①㊬731-4341 内338 Ⓕ735-8515 ②㊬793-1212 内461 Ⓕ795-1140）

市民法律相談

日時／火曜13:00～15:30
場所／区役所4階
申込／㋮で。前週水曜から。先着順

行政相談

日時／第3月曜13:00～15:00
場所／区役所4階・北須磨支所6階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所（㊬331-9096 Ⓕ333-7919）

心配ごと等の相談

申込／当日先着順
①成年後見制度利用手続き相談
日時／第2火曜13:30～15:30
場所／区役所3階
②心配ごと相談
日時／奇数月第1・3火曜13:00～14:30
場所／北須磨支所4階
問／区社会福祉協議会（㊬731-4341 内317 Ⓕ733-2533）

ひきこもり相談会

日時／①第1・2火曜②第4火曜 13:30～・15:00～
場所／①区役所3階②北須磨支所4階
申込／㊬か㋭で。先着順
問／ひきこもり支援室（㊬#8900または361-3521 Ⓕ361-2573 ㋭hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

精神保健福祉相談（医師）

日時／①第4火曜・第4金曜 13:30～15:00 ②第2火曜13:30～15:00、第4木曜14:00～15:30
場所／①区役所2階②北須磨支所4階
申込／㊬で
問／区・支所保健福祉課（①㊬731-4341 内320 Ⓕ735-8515 ②㊬793-1212 内455 Ⓕ795-1140）
★家族からの相談も可能

須磨区役所への問い合わせ／TEL731-4341　FAX732-0728　〒654-8570 神戸市須磨区大黒町4丁目1-1　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）

垂水区 からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Facebook

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話：0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX：078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊬電話　Ⓕ FAX　㋭メール　郵 郵送　往 往復はがき　は はがき　直 直接窓口

催し

区あじさい講座 手編教室

楽しくおしゃべりしながら、手編みを始めてみませんか。初心者歓迎
日時／第1・3・4金曜10:00～12:00
場所／区文化センター
料金／3,000円（教材費・材料費別）
申込／㊬か直で。先着順
問／㊬708-8027 Ⓕ706-5895

区ロードレース大会 参加者募集

子どもから大人まで、誰でも参加できる楽しいランニングイベント
対象／申込規約に同意できる人（他条件あり）
日時／12月19日（土）10:00～14:00
場所／垂水健康公園　**料金**／有料
申込／㋮で。11月1日（日）～25日（水）まで。抽選

区小学生ふれあいドッジボール大会 参加者募集

対象／区内の小学3・4年生（1チーム男女混合10～15人の登録）
日時／2027年2月13日（土）9:00～17:30
場所／垂水体育館　**料金**／無料
申込／㋮で。11月2日（月）～12月11日（金）まで。抽選

たるみアンテナショップ

かわいい小物やおいしいお菓子、新鮮な野菜等、障がいのある人が心を込めて作った製品を販売します
日時／11月20日（金）10:00～13:30
場所／レバンテ垂水2番館1階
料金／入場無料

高齢者生活支援活動入門講座

高齢期の身体や心の変化や高齢者とのコミュニケーションについて学び、ゴミ捨て等ちょっとした生活支援をやってみたい人を募集します
日時／12月3日（木）13:00～16:00、12月9日（水）13:00～16:30
場所／区役所1階　**料金**／無料
申込／㊬かⒻか㋭で区社会福祉協議会（㋭chiiki@tarumi-csw.or.jp）へ。11月19日（木）まで
問／㊬内359 Ⓕ709-1332

親子の学び教室

ママも子どもも楽しい親子ヨガ
対象／おおむね1～3歳と保護者
日時／12月18日（金）10:30～12:00
場所／区文化センター
料金／無料
申込／㊬か直で区あじさい講座へ。11月20日（金）から。先着順
問／㊬708-8027 Ⓕ706-5895

マンション届出相談会

7月から分譲マンションの管理状況の届出を義務化しました。届出作成や管理組合の運営等、マンション管理士に気軽に相談
対象／6戸以上の分譲マンション
日時／①11月15日（日）10:00～16:00 ②11月16日（月）・17日（火）10:00～16:00
場所／①区文化センター ②区役所1階
料金／無料
申込／㋮または㊬（土日祝除く13:30～16:30）で県マンション管理士会へ。先着順（受付開始済のため、満席の可能性あり）
問／㊬・Ⓕ351-5595

区制80周年記念事業 たるみ歴史資料展

区民の皆さんから提供いただいた貴重な写真と共に、垂水の歴史を振り返ります
期間／10月30日（金）～11月8日（日）
場所／レバンテ垂水2番館ロビー、区文化センター



区民総合文化祭

場所／①～③レバンテホール ④レバンテ垂水2番館ほか
料金／①③④無料②有料

①ゼラニウムフェスティバル
区内団体の歌や踊り、楽器演奏等
日時／11月22日（日）13:00～16:00

②フェニックスコンサート
区音楽協会による大人から子どもまで楽しめるコンサート
日時／11月28日（土）13:30～16:30

申込／㋮または直で。先着順

③響けハーモニー
区内音楽団体のコーラス・吹奏楽等
日時／11月29日（日）11:00～16:30

④「明石海峡大橋の見える風景画展」入賞作品展示
小学生以下の子どもたちが描いた作品を展示
期間／11月20日（金）～12月27日（日）
問／区地域協働課
（㊬内211～215 Ⓕ708-7450）

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／①月曜・水曜9:30～16:50 ②火曜9:30～12:35 ③月・火曜13:45～16:50（各回30分）
場所／①区役所3階1号エレベーター横②明舞出張所地域コミュニティスペース③マイナンバーカード受付窓口学園都市サテライト（キャンパススクエア東館1階）
申込／㊬で。予約優先
問／（株）ベイエリア
（㊬251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

市民法律相談

日時／金曜13:00～15:30
場所／区役所3階
申込／㋮で。開催週月曜13:00から。先着順

行政相談

日時／第1火曜13:30～15:30
場所／区役所2階　**申込**／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊬331-9096 Ⓕ333-7919）

成年後見制度事前相談

日時／第2・4水曜13:30～15:00
場所／区役所2階　**申込**／当日先着順
問／区社会福祉協議会
（㊬内357 Ⓕ709-1332）

ひきこもり相談会

日時／第2・4水曜13:30～・15:00～
場所／区役所2階
申込／㊬か㋭で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊬#8900または361-3521 Ⓕ361-2573 ㋭hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

心配ごと相談

日時／火・金曜13:30～15:30
場所／区役所2階　**申込**／当日先着順
問／区社会福祉協議会
（㊬内357 Ⓕ709-1332）

終活のための税務相談

日時／12月16日（水）13:30～15:30
場所／区役所2階　**申込**／㊬で。先着順
問／区社会福祉協議会
（㊬内416 Ⓕ709-1332）

生活習慣見直し相談・栄養相談

日時／第2水曜9:00～11:00
場所／区役所2階　**申込**／㊬で
問／区保健福祉課
（㊬内319 Ⓕ706-2329）

精神保健福祉相談（医師）

日時／第3水曜・第2火曜 14:00～15:30
場所／区役所2階　**申込**／㊬で
問／区保健福祉課
（㊬内305 Ⓕ706-2329）

垂水区役所への問い合わせ／TEL708-5151　FAX708-7450　〒655-8570 神戸市垂水区日向1丁目5-1　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）

西　区からのお知らせ

区公式ホームページ　区公式Instagram

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター（年中無休 8:00～21:00）
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330　FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方：㋮ホームページ　㊡電話　Ⓕ FAX　㋭メール　郵 郵送　往 往復はがき　は はがき　直 直接窓口

お知らせ

やっぱり2493（西区産）キャンペーン

「神戸ウエストン」が、西区の農産物をPRします。販促ツール（のぼり、シール、スイングポップ）や、品目別イラスト（いちじく、なし、キャベツ等25種類）を無料で提供します。販売店や飲食店、マルシェ等のイベントで使ってみませんか



料金／無料
利用申込・画像使用申請／㋮で

催し

玉津・秋の天体観測会

県立舞子高校天文気象部協力のもと、天体望遠鏡を使って星座や惑星等を観測します。プラネタリウムの上映も
対象／小学生以上の子どもと保護者
日時／11月14日（土）18:00～19:20（17:30～受付）
場所／玉津庁舎　**料金**／無料
申込／当日先着順

西区あじさい講座 川柳

兼題に沿った川柳と自由句を事前に提出し、講師が添削、解説します。頭の体操にも。初心者も歓迎。体験・見学可
日時／第1水曜9:50～11:45
場所／西区文化センター
料金／1,000円
申込／㊡か㋭か直で西区あじさい講座（㋭nishi@kobe-fujin.or.jp）へ。先着順
問／㊡991-8325 Ⓕ991-8001

少年少女サッカースクール

多くのプロサッカー選手を輩出している滝川第二高等学校サッカー部の皆さんが、サッカーの基本的なルールや技術、楽しさを伝えます
対象／小学生（ボール持参）
日時／12月13日（日）10:00～12:00
場所／滝川第二高等学校（春日台6）
料金／無料
申込／㋮で。11月20日（金）まで。抽選

おしべ谷ふるさとまつり

グルメ屋台や押部谷のお米で作ったクラフトビール、地元産の野菜の販売、やぐらやこども縁日等を楽しめるイベント
日時／11月22日（日）10:00～15:00（雨天順延）
場所／神戸電鉄木幡駅すぐ
料金／入場無料

マンション届出相談会

7月から分譲マンションの管理状況の届出を義務化しました。届出作成や管理組合の運営等、マンション管理士に気軽に相談
対象／6戸以上の分譲マンション
日時／①11月29日（日）10:00～16:00
②11月30日（月）・12月1日（火）10:00～16:00
場所／①西区文化センター　②区役所4階
料金／無料
申込／㋮または㊡（土日祝除く13:30～16:30）で県マンション管理士会へ。先着順（受付開始済のため、満席の可能性あり）
問／㊡・Ⓕ351-5595

秋のウォーキングイベント

秋空の下、西区の豊かな自然を歩いて満喫しませんか（いずれも雨天中止）
料金／無料

玉津健康ウォーク

玉津町の史跡をはじめとした魅力スポットを巡ります。庁舎の芝生広場では、プレーパークを開催
日時／11月8日（日）ロングコース9:15～12:00、ハーフコース10:15～12:00（開始45分前から受付）
集合場所／玉津庁舎

櫨谷（はせたに）まちの遠足会

岡之屋形跡～二星神社～松本自噴泉等を巡ります
日時／11月21日（土）9:20～12:00
集合場所／松本公会堂（櫨谷町松本323）

岩岡を歩こう会

2コースに分かれ、のどかな田園風景を楽しみながら岩岡の名所を巡ります
日時／11月22日（日）10:00～13:00（9:15～受付）
集合場所／岩岡町公園

HATA（はた）+BE（び～）+和田秋まつり＆神鉄ハイキング

農村と都市の交流拠点で行う秋まつり。吹奏楽、盆踊りやマルシェ、ツリーイング体験も。神鉄ハイキングは、押部谷町内を散策する約9kmのコースです
日程／11月29日（日）
秋まつり 時間／10:00～16:00
場所／HATA+BE+（押部谷町和田798）、和田公会堂（押部谷町和田226）
※雨天時は屋内開催
神鉄ハイキング 時間／9:30～10:30
集合場所／神戸電鉄押部谷駅

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時／①月曜9:30～16:50
②金曜9:30～16:50
③月・火曜13:45～16:50（各回30分）
④第1金曜14:00～16:00
場所／①区役所5階南エレベーター前
②玉津庁舎1階
③キャンパススクエア東館1階
④岩岡出張所
申込／㊡で。①～③予約優先
④先着順（要予約）
問／（株）ベイエリア
（㊡251-7307 Ⓕ261-2361）
※土日祝除く9:00～17:00

行政相談

日時／第2金曜13:30～15:30
場所／区役所5階
申込／当日先着順
問／兵庫行政評価事務所
（㊡331-9096 Ⓕ333-7919）

精神保健福祉相談（医師）

日時／第1・3木曜10:00～11:00、第2木曜14:00～15:00
場所／区役所3階　**申込**／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内382・383 Ⓕ991-6639）

健康・栄養相談

日時／12月11日（金）13:30～15:30
場所／区役所3階　**申込**／㊡で
問／区保健福祉課
（㊡内341 Ⓕ991-6639）

成年後見制度利用手続き相談

日時／第2・4金曜13:30～15:30
場所／区役所2階
申込／㊡で。予約優先
問／区社会福祉協議会
（㊡内297 Ⓕ995-5601）

心配ごと相談

日時／①第2火曜13:30～16:00
②第3・4火曜13:30～16:00
場所／①玉津庁舎2階　②区役所2階
申込／㊡で。予約優先
問／区社会福祉協議会
（㊡内297 Ⓕ995-5601）

ひきこもり相談会

日時／①第1・3金曜13:30～・15:00～
②第1水曜13:30～・15:00～
場所／①区役所3階　②玉津庁舎2階
申込／㊡か㋭で。先着順
問／ひきこもり支援室
（㊡#8900または361-3521
Ⓕ361-2573 ㋭hikikomori_shien@city.kobe.lg.jp）

市民法律相談

日時／①月曜13:00～15:30
②木曜13:00～15:30
場所／①玉津庁舎2階
②区役所5階
申込／㋮で。前週①火曜
②金曜から。先着順

西区役所への問い合わせ／TEL940-9501　FAX991-5546　〒651-2295 神戸市西区糀台5丁目4-1　受付時間9:00～17:00（一部窓口は第2・4木曜は～18:45）