

2023
6

なでしこ通信

西区区民広報紙



ペゴニア

相談や申請をもっと手軽に！

支所、出張所で取り扱っている業務以外でも、区内3か所の窓口でモニター越しにリモート相談ができます。



1 玉津支所

国民健康保険料納付相談

所得が減ったけど、保険料は減免してもらえるのか相談したい
※その他、保険料の試算、分割支払いの相談

児童扶養手当(ひとり親の相談)

・ひとり親だけ児童扶養手当はもらえるのか知りたい
・ひとり親になるとどんな支援が受けられるのか知りたい
※初回相談のみ
※オンライン予約も可能



※リモート相談の詳細についてはこちら↑

生活相談

・生活のやりくりに困っているの相談したい
・どんな支援があるか知りたい
※初回相談のみ
※生活支援課に電話で事前予約

身体・知的障害のサービスに関する相談

・障害に伴い生活に困っているの相談したい
・どのようなサービスがあるか知りたい
※初回相談のみ
※保健福祉課障害福祉担当に電話で事前予約

2 岩岡出張所

日時 第3火曜9:00～17:00

※業務の受付時間については、こちらの二次元コードを確認→



※業務内容により受付時間が異なります。

3 学園都市スマートサポート窓口

日時 月～水曜12:00～17:30

※業務の受付日時については、こちらの二次元コードを確認→



※業務内容により受付日時が異なります。

場所 キャンパススクエア東館 学園都市マイナンバーサテライト会場内

学園都市では、リモート相談以外にもe-KOBEでの電子申請やスマホでのお困り事を学生がサポートします。



内容

- ・国民健康保険料の納付相談、保険料の試算
- ・日常生活での心配ごと、悩みごとの相談
- ・すまいに関する相談(リフォーム、高齢者の住み替えなど)
- ・成年後見制度に関する相談(要事前予約)
※岩岡出張所において奇数月第2水曜日に対面形式で出張開催
- ・法律相談(6月以降実施予定)
※月曜日学園都市のみ、要事前予約

電子申請も活用ください！



e-KOBE (神戸市スマート申請システム)



スマホ・PCから簡単にお手続きできます

- 保育所や幼稚園などの入所・入園申込
- こども医療費助成の資格認定
- 住民税の申告、税に関する各種証明書の交付申請



マイナポータル



マイナンバーカードとスマホで簡単にお手続きできます

- 「転出届」の提出 ※転入届(転居届)は来庁が必要
- 国民年金の保険料の免除、猶予等の手続き
- 介護保険証(被保険者証)等の再交付(※紛失した場合のみ)
- 診療・薬剤・医療費・検診情報の確認



2023年度 自治会役員初任者研修(西区)

神戸市からの情報提供など、自治会活動に必要な基礎情報をお伝えします。

日 7月8日(土) 10:30~12:00

所 西区役所4階

申 要事前予約 6月30日(金)まで

問 区地域協働課 区内線211

申込はこちら /



詳細はこちら /



2022年度 「優良クリーンステーション V10」決定

地域の皆さんの努力で長期にわたり美しく保たれているクリーンステーションを顕彰しています。

今回は10年連続で顕彰(V10)された団体を記載しています。

V10顕彰団体名 (所在地)	ステーションNo
寺下自治会 (岩岡町野中)	01-170
サンランド自治会 (北山台3丁目)	08-362・363
竹の台5丁目自治会 (竹の台5丁目)	21-564
長畑自治会 (長畑町1丁目)	29-161
市宮王塚住宅自治会 (王塚台2丁目)	35-261
新吉田住宅管理組合 (枝吉2丁目)	41-261
水谷南自治会 (水谷1丁目)	48-162

問 環境局西事業所 ☎961-1414 ☒961-1416

INTERVIEW

西区この人

とうもろこし農家
こばやし だいすけ
小林 大祐 さん



地域協働課の職員が、区内でさまざまな活動に取り組みされている方を訪ね、インタビューしました！
※区ホームページで今回のインタビューの全文が読めます。

—白コーン農家になるまでのルーツを教えてください

淡路島で14年間野菜の生産に携わり、退職のタイミングで農家になることを決意しました。昼夜の寒暖差が大きい押部谷でなら、より糖度が高くみずみずしい白コーンを収穫でき、それを直接お客様に届けられると思ったからです。

—「ねおきの白コーン」という名前の由来を教えてください

日中に太陽の光を浴び、栄養をぎゅっと蓄えた白コーンが寝ている早朝に収穫することから名付けました。白コーンは収穫してから鮮度の落ちやすい野菜です。朝採れの白コーンをその日の朝から直売所にて販売していますので、是非採れたてを食べていただきたいです。

—白コーンを育てる上で大切なこと、意識していることはありますか？

白コーンは葉っぱに状態が顕著に表れる

ので、葉の状態を丁寧に確認してあげます。状態を毎日確認し、堆肥の量や水の量などを見極めることで、甘くて艶やかな白コーンが育ちます。

—押部谷町西盛の印象を教えてください
川や山があり、のどかな場所なのでいきいきと農業に専念できます。神出山田自転車道を走る人たちは挨拶を元気に返してくれます。新規就農者を温かく迎え入れてくれる町です。

●プロフィール【小林 大祐】

- 2010年 淡路島で農業を始める。
- 2020年 退職し農業一筋でやっていくことを決意
白コーン農家として押部谷町西盛で就農開始。
- 2022年 HPやSNSの運用を開始し、収穫イベントなどで西盛を盛り上げる



募集



歯と口の健康週間

『HAPPY Smile ～歯っぴいスマイル～』イベント開催します！
神戸市西区歯科医師会

チャレンジ・ザ・早口言葉、かむかむチェックガム、お口の乾燥度測定などオーラルフレイルチェック。マネキンを使っての歯磨き指導などを実施。歯磨きグッズの配布もありますよ。お口の中から健康を考えませんか。

日 6月4日(日) 13:00~15:30

所 神戸市西区役所3階 こべや

問 区保健福祉課 内線320

補助金・助成金

①西区スポーツ振興事業補助金

西区内の競技団体等が行うスポーツ・レクリエーション振興事業に係る経費を補助します。

日 3万円(上限)

申 6月1日(木)~6月15日(木)



②西区ウォーキング事業活動助成金

西区内の地域団体等を対象にウォーキング事業に係る経費を補助します。

日 7万5千円(上限)

申 6月1日(木)~8月31日(木)



問 ①、②ともに区地域協働課 内線215
☒ nishi_machi_event@office.city.kobe.lg.jp

ボランティア入門講座～はじめの一歩～

西区内でボランティア活動をはじめたい方を対象に、ボランティアの基本や活動の心構え等のお話、活動紹介を行う講座です。

日 6月15日(木) 14:00~15:30

所 西区役所2階ボランティアルーム

定 8名(先着順)

申 ☎または☒で氏名・連絡先をお知らせください。

問 西区ボランティアセンター

☎995-5366 ☒995-5601

☒ vc-info24@nishiwel.or.jp

おしらせ



玉津あんしんすこやかセンターの移転(電話、FAXは変更なし)

日 6月19日(月)~

所 旧:西区持子3-3 持子ビル102

新:玉津町小山180-3 玉津支所3階

☎926-1813 ☒926-1814

問 区保健福祉課 内線301 ☒991-6639

令和5年度(2023年度)の市・県民税納税通知書は6月12日(月)発送予定です。

[内容に関するお問い合わせ]

①ホームページからのお問い合わせ

日 6月13日(火)~6月30日(金) 24時間受付

納税通知書に同封するチラシ「市・県民税のお問い合わせはホームページからが便利です」に記載のお問い合わせフォームから入力してください。

②電話によるお問い合わせ

日 平日9:00~17:00

納税通知書(または税額決定通知書)記載の「区・通知書番号(8桁)」が必要 ※回線が混み合い繋がりにくくなっております。ご了承ください。

③職員の対面によるお問い合わせ

日 6月26日(月)~6月29日(木)

9:00~11:30、13:15~17:00

所 西区役所2階 207会議室
※期間外は新長田合同庁舎(3階市民税課)での対応となります。

※玉津支所(旧西区役所)では対応できません。ご注意ください

問 行財政局税務部市民税課(新長田合同庁舎) ☎647-9369 ☒647-9560

毎月20日はウェルマルの日!

新鮮でおいしい農産物や、旬の食材等が並ぶマルシェです。

日 6月20日(火) 10:00~14:00

※雨天決行・荒天中止

所 パークアベニュー(南側)

問 神戸市総合コールセンター

神戸市総合コールセンター

ナビダイヤル(0570)083-330

☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314
(年中無休8:00~21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号☎(078)940-9501 ☒に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所2階 ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	申込は予約システムから / ① ②   問 神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	6月28日(水) 13:30~15:30 所 学園都市 キャンパススクエア センターコート	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所2階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
成年後見制度相談室 (予約制)	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで)	
ひきこもり相談会 (予約制)	6月2日・16日(金)、7月7日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573

イベント

なでしこ月曜シネマ「はい。泳げません」

傷ついた人生に光を灯す、切なくて苦しくてちょっとおかしい感動作
出 綾瀬はるか、長谷川博己 他
回 6月12日(月)①10:00~②14:00~
¥ 前売券900円(講座受講生・友の会800円)、当日券1,000円
所 西区文化センター2階 なでしこホール

なでしこホールコンサート

回 6月25日(日)
14:00開演(13:30開場)
出 神戸音楽家協会会員
¥ 【一般】当日券1,200円、前売券1,000円、【友の会会員・受講生】前売券800円
所 西区文化センター2階 なでしこホール

茶道おもてなし会

茶道講座受講生が日頃の練習の成果、お点前を披露します。
回 7月1日(土)11:00~
¥ 入場無料(先着200名)
所 西区文化センター1階ギャラリー
問 西区文化センター(〒651-2273 糀台5-6-1) ☎991-8321 ☎991-8324

令和5年度 西区総合防災訓練の実施 無料 申込不要

西区民の防災意識の向上を図るため、災害対応に関わる機関や防災の取組を行う団体・学生と防災訓練及びそれに関連するイベントを開催します。
回 6月11日(日)11:00~15:00

所 西神中央プレティ広場
問 神戸市総合コールセンター
☎ nishi_chousa@office.city.kobe.lg.jp

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう 無料 申込不要

●青空保育
回所 6月9日(金)10:30~11:30
糀台公園 芝生広場(糀台3)
6月20日(火)10:30~11:30
西神中央公園 東側芝生広場(糀台6)
持 帽子、タオル、お茶など
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)☎996-1500 ☎992-6000

ここにクラブ(全3回) 無料

回 6月19日(月)・26日(月)、7月3日(月)10:00~11:30
所 押部谷保育所
対 就学前の乳幼児とその保護者
定 先着8組
申 6月12日(月)から☎で問へ
問 押部谷保育所
☎・☎994-3622(13:00~17:00)

乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
西区 乳幼児健診 | 検索

保健だより

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

6月16日~7月15日実施分(集団健診・予約制)
最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
★の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
※日程の後ろに胃乳マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日時	会場
6月16日(金)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
6月21日(水)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
6月21日(水)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)★
6月24日(土)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
6月27日(火)胃乳	9:15~11:00 西区役所4階(糀台5-4-1)
6月30日(金)	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
7月6日(木)	9:30~12:00 JA兵庫六甲平野支店(平野町下村325)★
7月7日(金)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
7月7日(金)	9:30~12:00 JA兵庫六甲櫛谷支店(櫛谷町長谷68-1)★
7月8日(土)	9:30~11:00 キャンパススクエア(学園西町1-4)
7月11日(火)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)★
7月15日(土)乳	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金 30歳、および40歳以上:無料
その他 ※39歳以下の人については、受診要件があります。
※右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

検査・相談など

内容	場所	6月	7月	時間
①医師による精神保健相談(予約制)	区役所3階	1日・15日(木)	6日・20日(木)	10:00~11:30
		8日(木)	13日(木)	14:00~15:30
②相談員による精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	区役所4階	—	21日(金)	13:45~15:00

問 ①・②について 区保健福祉課 ☎区内線382、383 ☎991-6639
③について 区保健福祉課 ☎区内線341 ☎991-6639