

詐欺の電話に注意して！

携帯電話に警察官・検察官・電話会社を名のる

詐欺の電話

が急増しています。



- ・ + (プラス) から始まる番号は、国際電話（海外経由）です。
→電話に出ないようにしましょう。

警察では、取り調べや事情聴取に

テレビ電話・ビデオ通話

は、使用しません。

- アカウント等を教えてはいけません。
テレビ電話・ビデオ通話でつながらないで！

警察がテレビ電話やビデオ通話で

警察手帳・逮捕状など

を見せることはありません。

- 全部、偽物です。体の特徴確認等もしません。

[詐欺師の手口]

「ご利用中の電話は、利用できなくなります。何番を押してください。」

→こんな電話は、うそ、詐欺電話！

何番は、押さないでください。

(詐欺犯人に電話がつながります)

兵庫県灘警察署 078-802-0110

地域の皆様へ
灘警察署よりの大切なお知らせです。



高羽わいわい祭り開催

5月18日(日)に高羽寿公園で第32回高羽わいわい祭りが開催されました。

地域の方々による出店では、暑

い中、注文にのってこ舞い。特にかき氷は飛ぶように売れていました。

ステージでは、地域のクラブによるダンス・銭太鼓・民謡・ウクレレ等の演技。鷹匠中学校吹奏楽部による演奏と合唱部による合唱もあり、大好評でした。



たそがれコンサート

11月1日(土)午後3時から、高羽寿公園で鷹匠中学校吹奏楽部による演奏会が開催されます。



高羽協議会

地域交流部会からのお知らせ

高羽地域内で活動するスポーツや趣味のグループ・サークル団体に対し、協賛寄付を致しますので、ご希望の団体は令和7年10月末までにお申し込み下さい。審査の後、採用の可否をお知らせ致します。

【協賛条件】

- ①営利団体でなく、また特定の政治・宗教のグループでないこと。
- ②高羽地域住民が自由に参加できること。
- ③現在活動中または活動予定の場合についても参加者が5名以上見込める団体。
- ④1団体につき、年間協賛寄付金は1万円とする。
- ⑤予算の都合上、計10団体に限る。
- ⑥他よりの補助金・助成金・寄付金を受けていない団体を優先します。

【お申込先】

高羽協議会
高羽町4-2-8 高羽会館内
TEL (851) 7601



高羽防災福祉協議会からの

お知らせ

要援護者訓練開催

日時 8月26日(火)

午前10時

場所 高羽会館
対象 要援護者登録の方、及び援護希望の方

カラオケ

毎週 金曜日

正午13時頃

参加費1回300円
高羽地域福祉センター



あとがき

1面が灘警察署からのお知らせで驚かれたと思います。「ふれあい高羽」のために灘署に作成していただきました。現在、特殊詐欺の被害件数・金額が危機的状況にあるのです。読み終わりましたら、電話の辺りか、よく目に付くところに掲示しておいて下さい。

高羽地域福祉センター

開館日・月・土曜日

午前9時～午後5時

昼休憩あり

閉館日・日曜日・祝日、

年末年始、お盆休み

詳しくは、題字下のQRコードを開いて下さい。

ふれあい高羽

高羽地域福祉センターで開催されている事業をご紹介します。

①折り紙教室

毎月第1・3土曜日
午前10時30分～11時30分
材料費 400円
いつでもお越し下さい。
講師 堀田なつみ先生

②健康椅子ヨガ体操

毎月第3木曜日
午後1時30分～2時30分
参加費 無料
講師 山本晴子先生

③みんなのふれあい喫茶

毎月第1木曜日
午前9時30分～11時30分
コーヒーを飲みお菓子を食べながら楽しくおしゃべりして下さい。
参加費 無料
9月は理学療法士による説明
10月はスマホ相談会
11月は火災対策
12月はクリスマスと作業療法士による説明

④音楽ケア体操

毎月第3火曜日
午前10時～11時
フレイル予防。楽しく童謡・唱歌にあわせ、イスに座っての体操です。
参加費 無料
講師 谷口葉子先生



⑤子育てサークル「百鳥の会」

毎月第3月曜日(変更有り)
午前10時30分～11時30分
対象 0歳児～未就園児
参加費 無



⑥囲碁ボール

毎月第1・3水曜日
午前10時～11時30分
参加費 無料

⑦薬膳料理教室

9・11月、来年2月に開催
材料費 500円
定員 10名
講師 市来志満子先生

⑧健康魅力講座

9・10・11・12月、来年2月
薬膳料理の勉強です。
参加費 無料
定員 15名(満員です)

⑨ふれあい映画会

毎月第4木曜日
午後1時30分からです。
10月までの映画はポスターで公表中
参加費 無料
定員 26名

夏休み企画 ⑩小学生の勉強室

8月4・5・6日(月・火・水)
8月18・19・20日(月・火・水)
各日 午後1時～4時30分
元先生が相談を聞いてくれます。
参加費 無料

↑詳細はこちらから

しゅも ぜんねんしょう
珠を持てば善念生じ
けん と せっしん うつわ
剣を把れば殺心の器

◇子どもアニメ映画会

8月2日(土) ピーターパン
8月9日(土) とんりのトロロ
8月23日(土) ガリバー旅行記
各日 午後1時30分から

☆小学生夏休み宿題工作支援会

8月8日(金)
午前10時～12時
夏休みの工作を作りましょう。
材料費 200円
講師 堀田なつみ先生

9月よりの事業

①ママとパパのまったりカフェ 子育て支援ルーム

9月1日(月)より
毎月第1月曜日
午前10時～12時
子育て中のママとパパ、妊娠中の方も来て下さい。飲物・お菓子・おもちゃ用意しています。

②プログラミング教室

9月1日(月)より
9月～12月第1土曜日
午後1時30分～2時30分
パソコンを使ってのプログラミング操作を学習します。
募集人数 10名
参加者はパソコンを持参してください。

③A-1入門教室

9月6日(土)より
9月～12月第1土曜日
午後1時30分～2時30分
内容は、AIについての解説、AIで文書をつくる、AIでイラストを作るといったことを学びます。
対象 小学校4年生以上の方
募集人数 10名
講師 ②③ともに神戸ロボットクラブ

④書道教室

9月13日(土)より
9月～12月第2・4土曜日
午前10時30分～12時
募集人数 15名
講師 佐竹淑子先生
やさしく、丁寧な説明と指導をして頂いております。
○年明けに「書き初め大会」を開催します。

⑤押し花教室

10月22日(水)
午後1時より開催
色鮮やかな花びらを組み合わせ作りします。
10月はじめにポスターでご案内しますので、申し込んでください。

家族介護者の交流の場 「介護リフレッシュ教室」

高羽あんしんすこやかセンターからのお知らせです。
日頃の介護での悩みや体験を話し合い、交流する場を開催しています。
開催日 奇数月第3水曜日
午後1時30分～3時
場所 高羽地域福祉センター
対象者 認知症・要介護高齢者の方を介護している家族
参加費 無料
主催 高羽あんしんすこやかセンター
申込 Tel(857)6611

防災ひとくちメモ

家の中を安全な場所にするため、ストッパーを取り付けて出しの飛び出しを防ごう。

→引き出しが飛び出して、避難の妨げになります。ストッパーを設置するとよいでしょう。右の写真は幼児用の安全グッズを利用したものです。

ストッパー



←冷蔵庫はキッチン一番奥へ
扉の開きにも要注意

転倒に備えて設置場所を考え、専用のストッパーで扉や引き出しを固定しましょう。



→地震が発生したとき、引き出しが飛び出してケガの危険や避難の妨げになる場合があります。引き出しにはストッパーを設置しましょう。



▽電化製品や小物類には「すべり止めシート」

電話機や花瓶などの下に「すべり止めシート」を敷くと飛散防止になります。食器棚の中にも利用できます。



→家具を壁に固定し、扉の上部に専用ストッパー・取っ手にヘアゴムを付けるなどするとよいでしょう。ガラスの扉には飛散防止フィルムを貼るとよい安全です。

ベッドサイドには靴と手袋を常備する
ルームシューズや安全靴、手袋、ホイッスルを備える。ホイッスルは特に重要



寝室は、何も落ちてこない、倒れてこない状態にしておく

使わないコンセントにはキャップを→

コンセントにほこりが溜まり、湿気を帯びると火災発生のリスクが高くなります。安全キャップを被せておくようにしましょう。

