

灘

灘区を歩こう!

魅力あふれる 商店街へ出かけよう

灘区には懐かしい雰囲気が漂う商店街・小売市場がたくさんあります。親しみやすい店主やさまざまな商品だけでなく、特色あるイベントも商店街の魅力です。ぜひ一度、商店街に足を運んでみませんか？



不定期開催

紙皿食堂

市場のあちこちで気になるお惣菜を集めて食べましょう! 市場の休憩スペースでゆっくりしながら楽しめます。



1/10 えびす大祭

毎月10日はえびす祭! 割引券などが当たるガチャポン抽選に参加できます。えびす大祭では、空くじなしの新春えびすくじや縁起物販売にも注目!



灘中央市場

市場の空き地を活用した取り組みも!

いちばたけ

「市場×畑」でいちばたけ。市場の空き地を活用した農と食のコミュニティ拠点です。誰でも参加可能な活動DAYもあります。



六甲道周辺の商店街にも注目!



灘区にこの人あり

今月のなだびと

第21回

矢谷 斉照さん(煙原青年会)



だんじりで継承する地域のつながり

区内で活躍する「なだびと」を紹介します。第21回は、だんじりを通じた地域交流を行っている矢谷さんにお話を伺いました。

どんな活動をされているんですか?

婦人会や消防団など多くの団体さんと協力しながら地域を盛り上げる取り組みをしています。地域のイベントで子どもたちが地車や太鼓、鐘に触れる機会を作ったり、小学校の授業を通してだんじりの歴史を伝えたりしています。今年は初めてふれあい祭りというイベントを開催し、予想以上に多くの方に来てもらうこともできました。

どのような想いで活動されているんですか?

地域の人たちを楽しませたいと思って活動しています。そのためにも、まずは運営側がみんなで同じ方向を向いて取り組めるよう話し合いを大切にしています。また、メンバーの中に「失敗を恐れずやってみよう!」という雰囲気があり、楽しく運営することができています。だんじりは長い歴史がある地域の貴重なシンボルだと思うので、こうした活動を通じて興味を持ってくれる人を増やし、次の世代に

受け継いでいきたいです。

これからどのように活動していきたいですか?

活動の同志を増やしていきたいです。活動に興味があっても「どうすれば?」という方もいるかと思いますが、イベントやだんじりをきっかけにお声かけいただければ大歓迎です! 私も先輩方に誘われてオールドルーキーとして仲間に加わり、新しい魅力に気付くことができました。みんなで盛り上がりながら新しく湧いてくる「もっとこれほしい!」という思いを原動力に、活動の輪を広げていきたいです。



記号の見方

☎ 電話番号 ☎ 内線番号 F FAX ㊚ 電子メール

☎ 無料 ㊚ 申込不要 ㊚ 先着順 ㊚ 抽選

「なだ大交流会」の参加者を募集します **無** **先**

地域のために、自分にできることは何だろう？地域活動への第一歩を踏み出した方に向けた交流会です。同じ思いをお持ちの地域・NPO・企業・学校等の方々と交流し、「灘のこれから」や「つながるためにできること」について話してみませんか？

- 日時** 3月2日(土) 10:00~12:30
- 場所** 灘区文化センター5階大会議室
- 申込** 区HPから申込。2月28日(水) 締切
- 問** 市総合コールセンター **☎**



地域団体活動の相談会を開催します **無** **先**

地域団体の活動を支援するコーディネーターが「会計事務を簡素化したい」などの課題にアドバイスします。

- 日時** 1月22日(月)
- 1部** 14:00~17:00
- 2部** 18:00~20:00 ※時間内で応相談

- 場所** 区役所6階602会議室
- 対象** 区内で活動する地域団体の運営に携わっている方
- 申込** 区HPから申込。またはメール(①団体名②代表者の名前(ふりがな)③参加の部④電話番号⑤メールアドレスを記載)で下記へ。1月15日(月) 締切
- ☎** soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp
- 問** 市総合コールセンター **☎**



地域・まちづくりのコーディネーターを募集します

区役所と一緒に地域の力が溢れるまちをつくりませんか？2024年度は以下のコーディネーターを募集しております。

- ・「なだかつ推進コーディネーター」
なだかつ(灘区での地域活動)を推進するため、学生・若者が気軽に地域活動に参加できる仕組みづくりや、活動団体同士の交流会などを実施する。
- ・「地域団体等自立活動支援コーディネーター」
既存地域団体などの自立的活動を推進するため、運営サポートを行う。

- 対象** 20歳以上
- 申込** 区HPから申込。2月22日(木) 締切
- 問** 区地域協働課 **☎** 224・213 **F** 843-7034



ひとり親家庭「新一年生入学お祝い会」を開催します **無** **先**

記念品の贈呈やゲームを行い、小学校入学をお祝いします。お友達の輪も広がりますよ。

- 日時** 3月3日(日) 10:00~11:30
- 場所** 区役所5階健康教育室
- 対象** 区内在住のひとり親家庭で2024年4月に小学校入学予定の子どもと保護者
- 申込** はがき(①住所②氏名(子どもと保護者)③電話番号④入学予定の小学校名⑤同伴の兄弟姉妹の人数を記載)で下記へ。申込期間:1月8日(月・祝)~31日(水) 必着 〒657-0053 六甲町5-3-13-801 灘区母子福祉たちばな会事務局
- 問** 灘区母子福祉たちばな会事務局 **☎** **F** 882-5858



第29回「なだ桜まつり」ステージ出演者を募集します **無** **抽**

灘区の春の風物詩「なだ桜まつり」を、今年も開催予定です。ダンス、歌、その他パフォーマンスなど、ジャンル問わずステージへの出演者を募集します。
※詳細は区HPをご確認ください

- 日時** 4月6日(土) 10:00~15:00の間で15分程度(予定)
- 申込** 区HPから申込。申込期間:1月8日(月・祝)~31日(水)
- 問** 区地域協働課 **☎** 224 **F** 843-7034



ボッチャ体験会の参加者を募集します **無** **抽**

ボッチャとは、年齢、性別、障がいの有無に問わず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツで、パラリンピックの正式種目になっています。この機会に、ボッチャの魅力を体験してみませんか？

- 日時** 2月11日(日・祝) 10:00~12:00
- 場所** 王子スポーツセンター主競技場
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
※小学生以下は保護者同伴
- 申込** 区HPから申込。または申込用紙(区HPよりダウンロード)を持参・郵送・FAX(843-7034)で区地域協働課 **☎** へ。1月31日(水) 必着
- 問** 市総合コールセンター **☎**



灘地区青少年育成協議会 各種表彰の受賞者が決定しました

※順不同・敬称略

灘地区青少年育成委員功労者表彰

青少年の健全育成・非行防止に功績のあった区内の青少年育成委員に感謝の意を表し、表彰しました。

支部	氏名	支部	氏名
鷹匠中学校支部	細見 明・平 和美	長峰中学校支部	渡邊 晋・能勢 好・李 哲守
烏帽子中学校支部	河田 浩美・三谷 和美	上野中学校支部	木下 正人
原田中学校支部	岡松 輝明		

灘区青少年を地域で讃える賞

青少年の模範となる行いや、地域社会を明るく豊かにする活動を実践している青少年や団体を表彰しました。

学校	氏名・団体名	学校	氏名・団体名
原田中学校	放送部	長峰中学校	野球部
	岩本 岳士		

- 問** 区地域協働課 **☎** 232 **F** 843-7034

2023年度「優良クリーンステーション」が決定しました

ごみ出しや分別ルールが守られており、地域の皆さんによって美しく保たれている「優良クリーンステーション」の中で、6箇所のクリーンステーションが10回連続(V10)受賞となり、殿堂入りしました。このほかにも、優良クリーンステーション継続中が57カ所、取組推進ステーションが17カ所選ばれています。



10年連続受賞 殿堂入り優良クリーンステーション

自治会名	番号	自治会名	番号
上野通5丁目	10-504	河原	60-102
グレイスビュー六甲山手	29-112	原田住民	64-103
篠原北町2丁目	33-204	ラ・トゥール六甲	82-403

- 問** 環境局灘事業所 **☎** 871-1081 **F** 871-1083

灘区役所 | **灘区社会福祉協議会**

代表番号 843-7001
内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。

住所 〒657-8570(住所不要)

区HPから申込はこちら

☎ 区役所HP | ☎ 区社会福祉協議会HP

子育て

おやこふらっとひろば灘 (無) (抽)

1月のイベント
 19日(金)①ハーフバースデー
 26日(金)②バースデー
 29日(月)③親子で楽しく伝承遊び
 30日(火)④親子で楽しく伝承遊び

対象 ①2023年7月生まれ②2023年1月生まれ③1歳未満④1~2歳児

妊婦さん向けの安産祈願イベントも実施しています。詳細は「問」へ

問 おやこふらっとひろば灘
 ☎843-7044
 (9:00~17:00)



詳細・申込はこちら▶

お買い物体験とサンドウィッチづくり (先)

日時 2月12日(月・祝) 10:30~13:00
場所 コープ六甲3階組合員集会室
対象 灘区内在住または在学の発達がゆっくりな小学生と保護者

料金 500円
申込 FAXかメールで「問」へ
 1月18日(木)締切

問 灘区ボランティアセンター
 ☎843-7040
 ☎843-7077

メール申込はこちら▶ 

親子の学び教室 (無) (先)

(親子で楽しむリトミック)

日時 2月9日(金) 10:30~12:00
場所 灘区文化センター4階服飾室
対象 1歳~3歳までの幼児と保護者
申込 直接来館・電話・FAXで「問」へ
 1月9日(火)~受付開始

問 灘区あじさい講座事務局
 ☎841-1796 ☎821-6913

出前おやこ館 (無) (先)

日時 ①2月13日(火)②20日(火)
 10:00~11:30

場所 ①親和女子中学校・女子高等学校多目的室
 ②岩屋青年会館

対象 3カ月~就園前までの乳幼児と保護者
申込 電話かメールで「問」へ
 1月9日(火)~受付開始

問 区社会福祉協議会
 ☎413 ☎843-7077

メール申込はこちら▶ 

スポーツ・健康

第138回灘区レディース卓球大会 (抽)

日時 2月1日(木) 9:30~
場所 王子スポーツセンター身障者体育館
対象 区内の同じ小学校区で構成された4~7名のチーム ※最低2名が同じ小学校区であること

料金 1チーム4,000円(登録チームは3,000円)
申込 申込書を持参・郵送・FAX(843-7034)で区地域協働課へ。1月12日(金)必着

問 市総合コールセンター ☎

ファミサポ依頼会員入会説明会 (無) (先)

日時 2月20日(火) 14:00~15:30
 (受付13:45~)

場所 区役所4階大会議室
対象 保育所や幼稚園のお迎えが間に合わないことがある、病院に一人で行きたい等、子育てを助けてほしい方(概ね生後3カ月~小学6年生)

申込 電話で「問」へ。1月9日(火)~受付開始
問 河原児童館 ☎882-3886

講座

不登校・ひきこもり家族教室 (無) (抽)

日時 1月11日(木) 10:00~12:00
場所 東部在宅障害者福祉センター2階多目的室
申込 電話・FAX・メール(①氏名(ふりがな)②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥受講理由)で「問」へ
 1月9日(火)必着

問 区社会福祉協議会
 ☎412 ☎843-7077

メール申込はこちら▶ 

灘図書館だより (無) (先)

問 灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041

おはなし会
日時 1月21日(日) 11:00~、11:30~
 2月4日(日) 14:00~14:30

おひざのうえのおはなし会
日時 1月25日(木) 10:30~11:00

一般向け映画会

「放浪の画家ピロスマニ」
日時 1月14日(日) 11:00~、14:00~

「陽光桜」
日時 1月28日(日) 11:00~、14:00~

子供向け映画会

「おしん」
日時 1月27日(土) 14:00~

神戸市総合コールセンター
 (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330
電話番号 333-3330
FAX 333-3314

保健だより

1月16日(火)~2月15日(木)実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談 (無) (予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	1月17日(水) 9:00~11:00	区役所5階
	2月7日(水) 9:00~11:00	
②精神保健福祉相談(医師)	1月23日(火)	区役所3階
	2月5日(月)・13日(火) 13:30~15:00	

問 区保健福祉課 ☎466-467 ☎843-7021

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) (無) (予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	1月23日(火)・2月7日(水) 9:15~11:00	区役所5階
	1月27日(土)・2月10日(土) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会健診センター

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター

☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター
 ☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしん
 WEB予約サイト▶



その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) (予約不要) (単独受診可)

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	

問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

各種相談

※12月29日(金)~1月3日(水)は除く (無)

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A市民法律相談(先)	日時 毎週金曜日12:00~15:30(弁護士相談は13:00~) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B1月4日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター ☎
B税務相談(先)	日時 1月11日(木) 13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
行政相談(申不)	日時 1月12日(金) 10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	申込 前日までに電話・メールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
ひきこもり相談会(先)	日時 1月11日(木)・25日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	
①心配ごと相談所(申不)	日時 1月12日(金) 13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②1月9日(火)~前日の17:00までに電話・メールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室(先)	日時 1月19日(金) 13:30~15:30 場所 区役所6階603会議室	
WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ		
スマホ相談窓口(先)	日時 1月9日(火)から毎週火曜日 ①10:00~13:10(各回60分) ②14:30~17:15(各回30分) 場所 区役所1階情報コーナー	申込 各開始時間までに電話で「問」へ 問 株式会社ベイエリア(9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361

灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式 Facebook