



ごみ出しルールのお、地域のみんなで広げていきませんか？

～実は「ルールを守らない」ではなく「ルールを知らない」だけかも～

市外から垂水区に引っ越されてきた転入者の方、外国人の方など、皆さんの周りにごみ出しルールがわからなくてお困りの方はおられませんか？

垂水区内の外国人に多い韓国・朝鮮語、中国語、英語、ベトナム語、ネパール語など、11か国語のごみ出しルールのチラシを作っており、インターネット上でダウンロード可能です！地域でお困りの際はぜひご利用ください。

Garbage Collection in Kobe

CÁCH PHÂN LOẠI RÁC CỦA THÀNH PHỐ KOBE

कोबे सिटिमा फोहोर कसरी डिस्पोज गर्ने



English (英語)

Tiếng Việt (ベトナム語)

नेपाली (ネパール語)

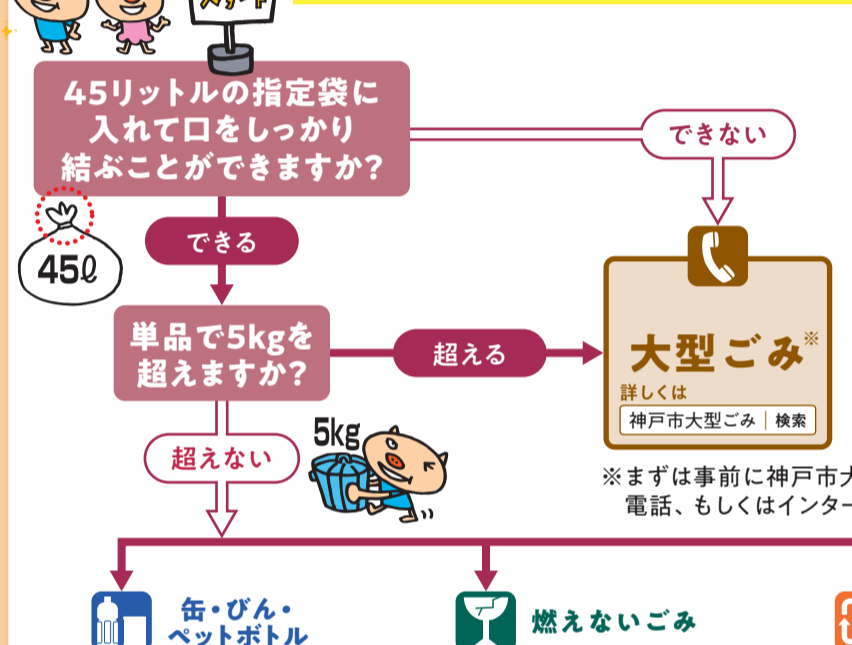
外国人向けチラシ掲載の市ホームページ

やさしい日本語のチラシもあるよ

チャートをたどると簡単に分別できるよ～！

お手軽！

分別フローチャート



年末年始の燃えるごみ収集日

収集地区	年末特別収集日	年始最初の収集日
月・木地区	12月31日(日)	1月4日(木)
火・金地区	12月29日(金) 12月31日(日)	1月5日(金)

※ごみは、必ず収集日当日の午前5時～午前8時に出してください
 ※通常のごみ収集は、年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から行います
 ※年末年始{12月29日(金)～31日(日)、1月4日(木)・5日(金)}は、収集時間帯が通常と大きく変わる場合があります
 ※収集時間についてのお問い合わせはお答えできかねますので、ご理解くださいますようお願いいたします

※まずは事前に神戸市大型ごみ受付センター(☎392-7953)に電話、もしくはインターネットで申し込む必要があります。

詳細な家庭ごみの出し方はこちら↓



よくある質問

カセットボンベやスプレー缶の出し方は？

全部使い切ってから出してください！中身が見える透明・半透明の袋(15リットルまで)に入れてクリーンステーションへ。もし、中身が使い切れないものを処分したい場合は環境局垂水事業所(☎783-0333)へご相談を。
 ※収集日は燃えないごみと同じ日です。燃えないごみとは場所を分けて出してください。

ガラスの出し方は？

燃えないごみへ。
 ※食べ物・飲み物・調味料が入っていたガラスびんは、軽く水洗いして缶・びん・ペットボトルへ！

発泡スチロールは「燃えないごみ」？

容器包装プラスチックへ。
 ※ただし汚れのあるものは燃えるごみへ！

傘は「燃えないごみ」？

45リットル指定袋の燃えないごみへ！
 ※指定袋の口を結べれば、多少はみ出ても大丈夫です。

プラスチックは燃えるごみ？ 容器包装プラスチック？

容器包装プラスチックに出せるのはプラマークがついており、かつ汚れがあまりないもののみ！汚れのあるものやプラマークがついていないものは燃えるごみへ

スマートフォンは燃えないごみで出しているの？

縦30cm×横40cm×奥行35cm程度の小型家電リサイクルボックス(垂水区役所1階北側入口などにも設置)に入る大きさのものであれば、かなりの品目が小型家電リサイクルの対象です！
 (例:カメラ、スマートフォン、デジタル体重計、ドライヤー、ラジオなど)詳しくは神戸市小型家電検索



クリスマスイベント

クリスマスチャリティーコンサート

内 ▶ 子どもたちの合唱や楽器演奏など、心温まるコンサートをお届けします。お楽しみ抽選会もありますので、ぜひお越しください。

【出演者】神戸塩屋吹奏楽団
第20回垂水声楽アンサンブルコンクール入賞者、ピアノ独奏：島上 珠希
ジュニアコーラス・ティンカーベル

日 ▶ 12月16日(土) 14:00~

所 ▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー 料 ▶ 無料

問 ▶ 垂水区音楽協会 藤岡 ☎090-1224-9965

☒happy.chiechan4@icloud.com



フォークダンス クリスマスの集い

内 ▶ クリスマスソングに合わせて、皆さんで楽しく踊りましょう。お子さんと初心者も大歓迎です。

日 ▶ 12月9日(土) 13:00~16:00

所 ▶ 垂水体育館 料 ▶ 無料

持 ▶ 上履き(踊りやすい靴)

申 ▶ 不要

問 ▶ 垂水区フォークダンス 成生

☎・☒783-4072

クリスマスケーキ教室

日 ▶ 12月24日(日) 9:30~12:00

所 ▶ 区文化センター 料理教室

対 ▶ 小学生(2人まで)とその保護者(1人)

料 ▶ 1組2,800円
(小学生2人目は500円追加)

申 ▶ 電話または来館で12月8日(金)9:00から先着順(12組)

問 ▶ 区文化センター

☎708-8901 ☒708-9301



「明石海峡大橋の見える風景画展」区長賞作品を紹介します

風景画展へのたくさんのご応募ありがとうございました。応募総数239点の中から審査を行った結果、入賞作品が決定しました。

■垂水区長賞

「みんながしってる明石海峡大橋」

福田小学校6年 中本 月さん

※上記以外の入賞作品については、区ホームページをご覧ください

垂水区 明石海峡大橋 風景画 | 検索



三井住友銀行派出所窓口廃止のお知らせ

内 ▶ 区役所3階の三井住友銀行派出所は「12月1日(金)」からなくなります。納付書等による納付は、お近くの金融機関・コンビニエンスストア等をご利用ください。詳しくは市ホームページ「神戸市税等を納めることができる金融機関」や各納付先のホームページでご確認ください。

問 ▶ 市総合コールセンター



▲神戸市指定の金融機関一覧はこちら

わたつみ賞 受賞者紹介

11月9日、垂水警察署に勤務し、職務を通じて垂水区の平和と区民の安全な暮らしに貢献した優秀な警察官へ、「わたつみ賞(垂水区民の警察官賞)」が贈られました。

- 刑事第一課 田邊 真一 警部補
- 地域第三課 川田 尚寛 巡査部長



Interview

「たるみよく」をつくる人

垂水の魅力を発掘すべく、地域で様々な活動をされている方々を紹介します。今回は垂水区老人クラブ連合会のブログ編集委員のみなさんです。

Vol. 5

(後列左から)松木会長、山本さん、鴨川さん
(前列左から)福田さん、安藤さん



垂水区老人クラブ連合会
ブログ編集委員

Q. どのような活動をしているのですか?

A. 8月に、垂水区老人クラブ連合会のブログを立ち上げ、当団体の広報活動をしています。慣れないパソコン作業に挑戦しながら、日々楽しく更新しています。



老人クラブ連合会の
ブログはこちら

Q. 垂水区老人クラブ連合会とはどのような団体ですか?

A. 「健康・友愛・奉仕」を目標に、グラウンドゴルフ大会から楽しいつどい(演芸サークル発表会)まで、多種多様な活動をしている団体です。

Q. ブログ以外でも活動情報を得ることができますか?

A. 各老人クラブの活動をまとめた「大人の居場所MAP」を、地域福祉センター、区役所、公民館、コープで配布しています。

子育て

赤ちゃんとのふれあい講座

内 ▶ 子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座です。

日 ▶ 2024年1月9・16・23・30日(火)

所 ▶ 垂水児童館

対 ▶ 2023年7月9日~9月9日生まれの乳児とその保護者

申 ▶ 申込フォーム・電話・FAX・来館で

氏名・住所・電話番号等を12月22日(金)までに☎へ。

10組程度

問 ▶ 垂水児童館 ☎・☒707-4527



▲申込フォーム

絵本の読み聞かせ

① おひざのうえのおはなし会

日 ▶ 12月14日(木) 16:00~16:15

対 ▶ 赤ちゃんと保護者

② おはなし会

日 ▶ 12月16日(土)・28日(木)、

2024年1月6日(土)・10日(水)

15:30~16:00

対 ▶ 幼児からどなたでも

①、②とも

所 ▶ 垂水図書館絵本コーナー

料 ▶ 無料 申 ▶ 不要(当日先着15人)

問 ▶ 垂水図書館

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

☎709-7712 ☒709-7713

健康・スポーツ

垂水体育館からのお知らせ

① バルシューレ教室

日 ▶ 12月16日(土) 10:00~12:00

対 ▶ 小学生

② 大人の体力測定会

日 ▶ 12月23日(土) 10:00~12:00

対 ▶ 16歳以上

①、②とも

料 ▶ 500円

申 ▶ 電話または来館で12月8日(金)から先着順(定員30人)

問 ▶ 垂水体育館

☎751-0500 ☒751-0501

今月のたるみ アンテナショップ

障害福祉サービス事業所で働く人達による小物・クッキー・野菜などの販売

日 ▶ 12月15日(金) 10:30~13:30

所 ▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー

問 ▶ 垂水区地域自立支援協議会

☎704-3340 ☒704-4040



市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル
(0570)083-330

TEL(078)333-3330

FAX(078)333-3314



Today
Kobe
で検索



市イベント
申込サイト
で検索



初詣ウォーク

- 内 ▶ 市内の神社を歩いて巡ります。
- 日 ▶ 2024年1月2日(火)8:00~14:30(予定)
※雨天中止(開催の確認は当日の8:00以降)
- 所 ▶ JR三ノ宮駅中央口北側(集合)
- 料 ▶ 無料
- コ ▶ 三ノ宮駅~生田神社~湊川神社~長田神社~鉄人広場(休憩)~須磨天満宮~海神社
- 持 ▶ 交通費、昼食、飲み物、雨具
- 申 ▶ 不要
- 問 ▶ 垂水区ハイキング協会 薦本
☎090-3703-3207
✉tutamoto@gmail.com

身近な保健医療講座

- 日 ▶ 2024年1月11・25日(木)
13:30~16:00
- 所 ▶ 須磨パティオ「健康館」3階 パティオホール(須磨区中落合2-2-7)
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ 市立西神戸医療センターのホームページで12月4日(月)から(先着200人)
- 問 ▶ 市立西神戸医療センター
☎993-3810 ☎993-3713
神戸市立西神戸医療センター | 検索

垂水区小学生駅伝大会

- 日 ▶ 2024年1月20日(土)10:30~15:00
- 所 ▶ 垂水健康公園
- 対 ▶ 区内の小学4~6年生
- 料 ▶ 1チーム900円
- 申 ▶ メールで件名に「垂水区小学生駅伝」を、本文に①代表予定者②メールアドレスを記入し12月4日(月)~25日(月)までに問へ
(申込多数の場合は抽選予定)
- 問 ▶ 神戸市陸上競技協会 久田 洋一
✉hisada@mui.biglobe.ne.jp

・合まつり・催し・

冬休みお預かり教室

- 内 ▶ お子さんを1日お預かりして、冬休みの宿題や工作・スポーツをします。料金・持ち物などは詳細情報へ
- 日 ▶ 12月27日(水)~29日(金)
9:00~16:00
- 所 ▶ 垂水スポーツガーデン
- 対 ▶ 年長~小学生
- 申 ▶ 電話で12月26日(火)21:00までに問へ
- 問 ▶ 垂水スポーツガーデン
☎751-1212 ☎751-1280



▲詳細情報

冬休み子ども手話交流会

- 日 ▶ 12月26日(火)13:30~15:30
- 所 ▶ 区文化センター 多目的ホール
- 対 ▶ 区内在住の小・中学生とその保護者(小学3年生以下は保護者の同伴必須。定員60人を超えた場合は抽選)
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ FAXまたはメールで①氏名(ふりがな)②年齢③学校名・学年④保護者名(参加の有無)⑤住所⑥連絡先(FAX番号・メールアドレス)を記入し問へ。12月16日(土)必着
- 問 ▶ 垂水区聴力言語障害者福祉協会 事務局長 田中佳代
☎782-3489
✉deaf.tarumi.kitamura@outlook.jp

善意銀行9月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	剣持 裕雄.....20,000円 カフェハンナ.....3,700円

保健だより

12・1月の事業案内

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問 ▶ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日・年末年始を除く)
 - 申 ▶ 兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日・年末年始を除く)
 - 対 ▶ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- 神戸けんしん WEB予約サイト
- 内 ▶ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
 - 申 ▶ 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
 - 料 ▶ 無料
- ※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方については、全ての方が無料で受診いただけます
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します



12月16日~1月15日

実施日	受付時間	会場
12月20日(水)・26日(火) 1月11日(木)	9:15~11:00	区文化センター(レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
12月25日(月)	9:30~11:30	キャンパススクエア 西区学園西町1-4

集団健診会場で合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人(結核検査のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・予約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などをはずしてください
※石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご活用ください

●健康相談

- 所 ▶ 区保健福祉課 ☎708-5151(代) ☎706-2329 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	12月	1月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	13日(水)	10日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

●乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

●すくすく赤ちゃんセミナー

- (5・6か月の第1子の保護者対象)
 - 日 ▶ 1月18日(木)
13:30~15:30(13:15受付開始)
 - 所 ▶ 区役所健康教育室
 - 持 ▶ 母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
 - 申 ▶ 市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
 - 問 ▶ 市総合コールセンター
- WEB予約サイト ▶



※午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば全面中止します ※会場へは公共の交通機関をご利用ください

各種相談

祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談
日 ▶ 火・金曜13:30~15:30
- ②元気うちの終活・遺言・遺贈相談
先着4人(要予約)
日 ▶ 12月20日(水)
申 ▶ 前日の17:00までに下記問へ
- ③成年後見制度事前相談
日 ▶ 第2・4水曜13:30~15:00
※上記①②③について
所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
問 ▶ 区社会福祉協議会
☎708-5151 ☎709-1332
- ④ひきこもり相談会
日 ▶ 12月13・27日(水)
所 ▶ 区役所2階会議室
申 ▶ 先着2組(要予約)
問 ▶ 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または ☎361-3521
✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

⑤市民法律相談 先着14人(要予約)

- 日 ▶ 金曜13:00~15:55
- 所 ▶ 区役所会議室
- 申 ▶ その週の月曜9:00から
▼申込フォームへ



問 ▶ 市総合コールセンター

⑥行政相談

- 日 ▶ 第1火曜13:30~15:30
- 所 ▶ 区社会福祉協議会(区役所2階)
- 問 ▶ 兵庫行政評価事務所
☎331-9096 ☎333-7919

⑦スマホ相談窓口

- 日 ▶ 毎週水曜(各回30分)①14:00
②14:30③15:00④15:45⑤16:15
- 所 ▶ 区役所3階エレベーター横
- 申 ▶ 電話で問へ ※先着10人(要予約)
- 問 ▶ 株式会社ペイエリア
☎251-7307 ☎261-2361