



# また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[問](#)へお問い合わせください。

[神戸市北区 乳幼児健診](#) [検索](#)

[問](#) 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

### 北区総合庁舎

行事名	11月	12月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	30 (金)	—	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	—	10 (月)	10:00集合

### 北神支所

行事名	11月	12月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	21 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 子育て支援情報

### ちょこっとひろば(0～1歳)(無料) 子育てふれあい教室(無料)

**日時** 【0歳(4カ月～)】  
12月14日(金)、1月23日(水)、  
2月7日(木)  
【1歳】  
12月11日(火)、1月22日(火)、  
2月6日(水)  
※全て10:00～11:30(3回シリーズ)  
**場所** 北神支所 健診室  
**申** 11月21日(水)9:00～先着順(各9組)  
☎で問へ  
**問** 神戸市地域子育て応援プラザ北神  
☎982-2376

**内容** ①昔の遊びを楽しもう  
歯磨き～バイキン・パイパイ  
②葉っぱかんむり作り  
**日時** ①11月12日(月)10:30～12:00  
②11月14日(水)10:30～12:30  
**場所** ①北区民センター4階競技場  
②北神戸田園スポーツ公園内体育館2階  
スタジオ(上靴と大判のハンカチをご持参  
ください)  
**対象** 幼児(概ね1歳～3歳)とその保護者  
**申問** 北区あじさい講座事務局(北区民セン  
ター4階)へ直接来館  
☎593-7455 ☎592-2415



## 図書館だより 無料・事前申込不要

[問](#)北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297  
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

**北図書館 2階多目的室(ほか)**  
**おはなしとえほんの会**  
内容 ストーリーテリング、  
絵本の読み聞かせ  
対象 2歳～(定員30人)  
日時 11月10日(土)11:00～11:30  
**秋の古民家で朗読ライブ**  
内容 「朗読シアター-KOBE」による朗読劇  
対象 一般(定員70人)  
日時 11月17日(土)13:30～15:00  
場所 茅葺民家 内田家住宅  
(鈴蘭台西町6-8-8)  
**読書会**  
内容 『川の光』松浦寿輝著  
対象 一般(定員20人)  
日時 11月21日(水)10:00～12:00  
**おひざのうえのおはなし会**  
内容 手遊びや読み聞かせ、  
本選びのアドバイス  
対象 0～2歳児と保護者(定員15組)  
日時 11月23日(金・祝)10:30～11:00  
**おはなし会**  
内容 ストーリーテリング、  
絵本の読み聞かせ  
対象 幼児～大人(定員30人)  
日時 11月24日(土)15:00～15:30

**北神分館(おはなしの広場)**  
**おはなし会(3グループ合同)**  
内容 絵本の読み聞かせ、  
ストーリーテリング  
対象 3歳～(定員30人)  
日時 11月3日(土・祝)15:00～15:30  
**ストーリーテリング**  
内容 ストーリーテリング、  
絵本の読み聞かせ  
対象 5歳～(定員30人)  
日時 11月17日(土)14:30～15:00  
**おひざのうえのおはなし会**  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び  
対象 0～2歳児と保護者(定員20組)  
日時 11月21日(水)11:00～11:30  
**ほくほくおはなし会**  
内容 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)  
対象 4歳～(定員30人)  
日時 11月24日(土)11:30～12:00

**11月の休館日**  
(北図書館・北神分館共通)  
5日(月)、12日(月)、  
19日(月)、26日(月)



## 北区保健だより

11月・12月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### ● 行事など

#### 北区総合庁舎

[問](#) 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

成人	行事名		11月	12月	受付時間
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	15 (木)	20 (木)	
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。			14:00～16:00
	医師	14・28 (水)	12・26 (水)	14:00～16:00	

#### 北神支所

[問](#) 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

成人	行事名		11月	12月	受付時間
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	16 (金)	21 (金)	
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。			14:00～16:00
	医師	21 (水)	19 (水)	14:00～16:00	

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係  
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。  
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

### ● 後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査 (集団健診・予約定員制) 11月16日～12月15日

**予約先** ★の会場は……JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742  
その他……兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
11月	16 (金)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	16 (金)	9:30～11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	19 (月)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	22 (木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	27 (火)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	27 (火)	9:30～11:30	★JA大沢支店(大沢町中大沢字尾上1-2)
	28 (水)	9:30～11:30	★JA淡河支店(淡河町淡河字久保垣748-1)
	30 (金)	9:30～11:30	★JA山田支店(山田町中長尾サ28-2)
12月	5 (水)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	10 (月)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	10 (月)	9:30～11:30	★JA上淡河支店(淡河町野瀬715)
	11 (火)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	13 (木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	14 (金)	9:15～11:00	ひよどり台会館(ひよどり台2-1-1)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券を郵送します)※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。  
料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。  
※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

#### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

[問](#) 神戸市けんしん案内センター  
☎262-1163 ☎262-1165  
(受付時間8:30～17:00(土日祝除く))

