



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

北区総合庁舎

行事名	8月	9月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	—	29(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	21(月)	—	10:00集合

北神支所

行事名	8月	9月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	25(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

子育て支援情報

親子ひろば「いちごクラブ」(無料)

- ☎ 親子遊びや子育ての話など、みんなで楽しもう。
- ☎ 9月5日(火)、15日(金)、22日(金)の3回シリーズ。いずれも10:00~11:30
- ☎ 所 北区民センター4F(※駐車料金は自己負担)
- ☎ 対 4~10カ月までの親子
- ☎ 定 8組
- ☎ 申 8月25日(金)9:00から電話で☎まで。定員になり次第締め切り
- ☎ 問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

親子ひろば「りんごクラブ」(無料・自由参加)

- ☎ おもちゃや、ミニプログラムで遊びましょう。
- ☎ 9月4日(月)、10月3日(火)、11月6日(月)いずれも10:00~11:30
- ☎ 所 北区民センター4F(※駐車料金は自己負担)
- ☎ 対 おおむね1~2歳の親子
- ☎ 問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

「とんではずんで楽しいスポーツ」参加者募集

- ☎ 親子で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう
- ☎ 9月23日(土・祝)10:30~11:30
- ☎ 所 有野児童館
- ☎ 対 発達力のゆっくりな幼児とご家族(15組。応募多数の場合は抽選)
- ☎ 申 9月15日までに☎まで来館、または電話にて
- ☎ 問 有野児童館 ☎987-2010

「赤ちゃん講座Ⅱ」受講者募集

- ☎ 子育てをもっと楽しめる「子育て」「親育ち」を応援する講座
- ☎ 9月26日~10月17日(毎週火曜)計4回
- ☎ 所 からと児童館(唐櫃台2丁目38-1)
- ☎ 対 平成29年3月・4月・5月生まれの乳児と保護者(10組。応募多数の場合は抽選)
- ☎ 申 9月12日までに☎まで来館、または電話にて
- ☎ 問 有野児童館 ☎987-2010

わくわくクッキング~離乳食編

- ☎ 一緒に離乳食作りをしましょう。
- ☎ 9月7日(木)9:45~12:00
- ☎ 所 神戸親和女子大学子育て支援センター「すくすく」(鈴蘭台北町7-13-1)※駐車スペースお問い合わせ下さい
- ☎ 対 5カ月~1歳までの離乳食期の親子12組(託児あり)
- ☎ 申 8月1日(火)から25日(金)までに、はがきまたはFAXに①親子の氏名(ふりがな)②月齢③住所④電話番号を記入して☎まで。定員になり次第締め切り。
- ☎ 問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511 ☎651-1142 甲栄台2-4-1



図書館だより 無料・事前申込不要

北図書館(所2階多目的室ほか) ☎592-7573 FAX595-1297	
おはなしとえほんの会	☎ 8月12日(土)11:00~11:30 対 2歳から ☎ ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
おばけライブラリー	☎ 8月19日(土)18:30~19:30 対 幼児から小学生 ☎ ミニ工作会と怖いおはなし会 申 8日から先着10組
イチオシ! 中高生読書交流会	☎ 8月18日(金)14:00~15:30 対 中学生から18歳まで ☎ 教えて!イチオシ本。 所 すずらん台児童館
おひざのうえのおはなし会	☎ 8月25日(金)10:30~11:00 対 0~2歳児とその保護者 ☎ 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
北神分館(所おはなしの広場) ☎981-8210 FAX981-8220	
ほくほくおはなし会	☎ 8月26日(土)11:30~12:00 対 4歳から ☎ 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)

★8月の休館日 北図書館・北神分館共通 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



保健だより

8月・9月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 ☎ 区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		8月	9月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	17(木)	21(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		医師	2・9・23(水) 6・13・20(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15		

北神支所 ☎ 保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		8月	9月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	18(金)	15(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		犬の登録などの手続	10・24(木) 14・28(木)	9:00~12:00 13:00~15:00

一般・成人・栄養相談 【区】北神 あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 【区】北神 あんしんすこやか係
犬・猫の相談 【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《8月16日~9月15日》

予約先/★の会場は JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
8月	18(金)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	23(水)	9:30~11:00	八多ふれあいセンター(八多町附物393-1)
	24(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	31(木)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
9月	1(金)	9:30~11:30	★JA山田支店(山田町中宇長尾サ28-2)
	5(火)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	14(木)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	15(金)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

■あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代...2,000円 50歳以上...1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円 (集団健診と同時受診) 1,500円 (単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165