



# 北・北神 区役所 TOPICS

- 内容 日時 場所 対象 定員 料金
- 持ち物 募集 電話 メール 申込み 問い合わせ

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、  
延期・中止・内容が変更される可能性があります。

## 我が家の備えチェックリスト

16面で皆さんにお伝えした、いざという時のために  
備えておきたいものについてさらに詳しくご紹介。  
家族みんなでチェックしてみましょう!

### 常に持っておくもの

- 携帯電話、鍵（家・車）、財布（小銭を含む）
- 身分証明書、健康保険証
- ポケットティッシュ、ハンカチ、手拭い
- 飲料水、携帯食
- 歯ブラシ、ポリ袋
- 常備薬、マスク、絆創膏
- 笛、鈴、ライト
- 筆記用具



### 一時避難で持ち出すもの

- タオル、着替え、歯ブラシ
- 飲料水、食糧、ラップ、紙コップ、ポリ袋
- サバイバルシート（アルミシート）、新聞紙
- 懐中電灯、携帯ラジオ、充電器、乾電池
- マッチ、ライター、ろうそく、ヘルメット
- 眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器
- ナイフ、はさみ、布ガムテープ
- 防寒用具、雨具、軍手、ゴム手袋
- 粉ミルク、離乳食
- 紙おむつ、生理用品、トイレトペーパー
- 通帳、印鑑、緊急時の連絡先



### 長期避難に役立つもの

- カセットコンロ（ボンベも）
- 調理用品（キッチンばさみ、鍋など）
- 飲料水、食糧、調味料
- キッチンペーパー、ポリ袋、ティッシュペーパー
- バケツ、簡易トイレ、トイレトペーパー
- 毛布、レジャーシート
- 救急セット、使い捨てカイロ
- だっこひも



## 北

### 募集

#### ひきこもり相談会が始まります

- 日 6月18日(木)、7月2日(木)  
13:30~16:00
- 所 北区役所6階(6番会議室)
- 定 2組(先着順)
- 申 前日までに☎またはメールで☎まで。
- 問 神戸ひきこもり支援室  
☎#8900(ハヤク オー エン)または  
361-3521  
✉ hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

#### 北図書館だより(無料・申込不要)

- おはなしとえほんの会**
- 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
- 日 6月13日(土) 11:00~11:30
- 対 2歳~ 定 30人
- 読書会**
- 内 『宇喜多の捨て嫁』木下昌輝著
- 日 6月17日(水) 10:00~12:00
- 対 一般 定 20人
- おひざのうえのおはなし会**
- 内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
- 日 6月26日(金) 10:30~11:00
- 対 0~2歳児とその保護者 定 15組
- おはなし会**
- 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
- 日 6月27日(土) 15:00~15:30
- 対 幼児~大人 定 30人
- 所 北図書館2階 多目的室
- 問 北図書館  
☎592-7573 FAX595-1297
- 6月の休館日  
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

#### 善意銀行 4月分・五十音順・敬称略

みなさまからの善意のご寄付を北区の地域福祉のために役立てています。  
《金銭》大西 光子 北区連合民踊部  
中谷 隆夫 長永 敬子  
《物品》コープこうべ第4地区本部  
野呂 友子  
ご寄付いただきありがとうございました。

#### マスクの寄贈をして頂きました

北区連合婦人会、コープこうべの方々をはじめ、多くの方から手作りマスクの寄贈を受けました。学童保育施設の子ども達や一人暮らし高齢者、福祉施設などに配布する予定です。一つ一つ丁寧に作られたマスクを見ると心が温かくなります。ありがとうございました。



問 北区社会福祉協議会 ☎593-1111(代)

## 北神

### 募集

#### ひきこもり相談会が始まります

- 日 6月26日(金)、7月10日(金)  
13:30~16:00
- 所 北神区役所1階106号室
- 定 2組(先着順)
- 申 前日までに☎またはメールで☎まで。
- 問 神戸ひきこもり支援室  
☎#8900(ハヤク オー エン)または  
361-3521  
✉ hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

#### 第22回どろんこバレーボール神戸大会

- 内 緑豊かな大沢町の田んぼで、どろんこになりながらバレーボールを楽しみましょう。
- 日 8月2日(日) ※雨天決行  
8:30~(受け付け)、10:00(開会)
- 所 「道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢」入り口前の転作水田
- 対 1チーム6~10人(試合は6人制)、中学生以上で審判のできるチーム
- 定 108チーム(応募多数の場合は抽選)
- 料 1チーム8,000円  
(参加チームには振込用紙を送付)
- 持 汚れても良い服装で参加してください。仮設の更衣室・シャワー・トイレを用意しています。
- 申 ハガキかFAXで代表者の住所・氏名・電話番号・チーム名・参加者名を記入し、〒651-1522 大沢町上大沢1335大家方「おおぞうどろんこバレーボール実行委員会事務局」まで。7月3日(金)必着
- 問 おおぞうどろんこバレーボール実行委員会事務局 大家喜八郎 ☎954-0660 (携帯)090-4494-6641 FAX954-0660 大沢出張所 ☎954-0301 FAX950-7000

#### 北神図書館だより(無料・申込不要)

- おはなし会**
- 内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング
- 日 6月13日(土) 15:00~15:30
- 対 3歳~ 定 30人
- おひざのうえのおはなし会**
- 内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
- 日 6月17日(水) 11:00~11:30
- 対 0~2歳児とその保護者 定 20組
- ストーリーテリング**
- 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
- 日 6月20日(土) 14:30~15:00
- 対 5歳~ 定 30人
- ほくほくおはなし会**
- 内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)
- 日 6月27日(土) 11:30~12:00
- 対 4歳~ 定 30人
- 所 北神図書館 おはなしの部屋
- 問 北神図書館  
☎981-8210 FAX981-8220
- 6月の休館日  
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)