

災害のABC+α

災害発生のおそれ

台風・大雨のとき

台風の接近、大雨の恐れ



地震・津波のとき

地震発生・緊急地震速報

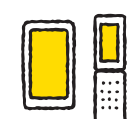
まずは命を守る行動を！



A 情報収集



テレビ



スマホや
携帯電話



ラジオ



防災行政無線

※放送内容は電話でも確認できます。
078-322-5100

神戸市リアルタイム防災情報

気象情報、避難情報に関することなど、災害時に見るべき内容をまとめて分かりやすくリアルタイム発信！行政区ごとにも見られます。

災害時には
まずアクセス！



ひょうご防災ネット

災害・防災情報を提供するサービスです。
メール版とアプリ版があります。



登録はこちら

B 避難

土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域にいる

YES
判断できない
場合も含む

避難情報を確認

避難情報（神戸市）

警戒レベル3
高齢者等避難
避難に時間のかかる方は避難

警戒レベル4
避難指示
危険な場所から
全員避難

警戒レベル5
緊急安全確保
命を守る
最善の行動を

避難の方法

①立ち退き避難
安全な場所に避難

②屋内で安全に過ごす
上階への避難や高層階に
留まること等により計画的に
身の安全を確保



外出はひかえる。
がけや河川・水路・海岸に絶対近づかない。

河川モニタリングカメラ

神戸市内の22河川（30カ所）の現状の
映像をリアルタイムで配信しています。



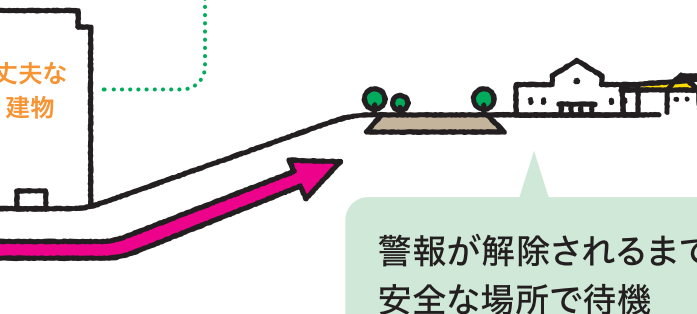
詳しい避難の
タイミング・方法を
確認できます！



津波・大津波警報の発表

緊急時は垂直避難

逃げ遅れた場合、近くの丈夫な建物の3階以上へ避難



警報が解除されるまで
安全な場所で待機

基本は水平避難

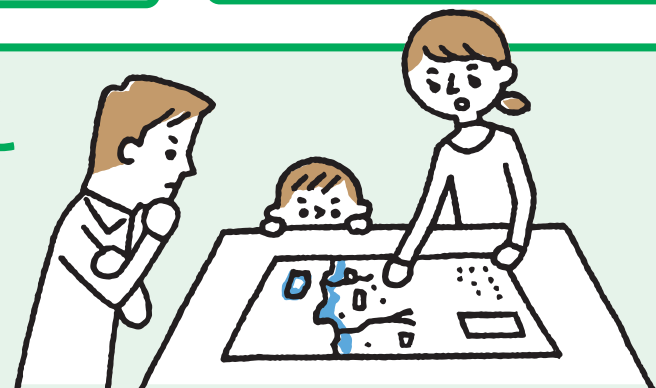
津波浸水想定区域の外へ、徒歩で移動

+α

家族で話し合っておく備え

わが家の避難ルール（マイ・タイムライン）

災害時には、自らの判断で行動することが重要です。
いざという時の避難ルールを決めて、日頃から備えておきましょう。



災害の種類	自宅の危険性	避難ルール		
		どこへ （安全な場所）	いつ （避難行動開始）	避難に かかる時間
土砂災害				分
河川の洪水				分
地震（津波）				分

あらかじめ家族と連絡をとる方法を 決めておきましょう

- ☐ 災害用伝言板(web171)
- ☐ 災害用伝言ダイヤル(171)
- ☐ SNSなど

WEBで確認できる
「わが家の避難マップ」もおすすめ！

わが家の避難マップ 神戸

検索

防災訓練に参加しよう

阪神・淡路大震災から30年、来るべき災害から
ご自身、ご家族のいのちを守るために、できること
から取り組んでみませんか？

防災福祉コミュニティ

神戸市には、災害に備えた地域の助け合いの取組みで
ある自主防災組織（通称：防災福祉コミュニティ）があり、
訓練や研修などに取り組んでいます。



詳しくは
こちらまで



一時避難の持ち出し品

避難する時の最小限の必需品です。重さの目安は男性15kg、女性10kgと言われています。
一度用意して、実際に持って走ることができるか試しておきましょう。
飲料水、乾電池など期限があるものは定期的に交換しましょう。

一時避難の持ちだし品リスト（一例）

- ☐ ヘッドライト
- ☐ 電池・充電器
- ☐ 常備薬・救急薬品
- ☐ ビニール袋
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 食料・水
- ☐ 衣類・防寒具・雨具
- ☐ マスク・消毒液
- ☐ ティッシュ
- ☐ 虫よけ
- ☐ 生理用品
- ☐ 軍手
- ☐ トイレレットペーパー
- ☐ タオル
- ☐ ラジオ
- ☐ その他必要なもの

ペットも一緒に避難！

神戸市内にはペットのための避難スペース
を準備している避難所があります。
ペット用の備蓄も忘れずに！

