

つながりづくりの場

人が集まりふれあいながら楽しむ場所として、兵庫区内で体操、趣味の教室、食事会などを開催しています。料金、開催内容については、お住まいの地域のあんしんすこやかセンターまでおたずねください。

ふれあい喫茶

ふれあいまちづくり協議会や自治会、婦人会等の地域の方々が、地域福祉センターなどで月1回程度ふれあい喫茶を開いています。コーヒーや紅茶を飲みながらおしゃべりをして、楽しく交流しましょう。どなたでも気軽に参加してください。



ふれあい給食会

高齢者の交流やコミュニティ育成のため、地域の福祉活動団体（ふれあいのまちづくり協議会や民生委員等）やボランティアグループが行う給食サービス活動です。



- 対象者 / 65歳以上の一人暮らし、またはこれに準じた高齢者世帯
- 活動内容 / 地域福祉センターや地域の集会所などで定期的に月1～2回実施しています

つどいの場

身近な場所で、体操や音楽、工芸などの活動を通じて、地域の方々と交流ができます。地域住民の方々が主体になり、日常生活の中で気軽に参加していただける活動の場です。つどいの場を通して、生きがいづくりや社会福祉活動を行うことで介護予防にもつながります。



認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、地域の方、専門職等の誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談ができる集いの場です。日頃の悩みや不安もご相談いただき、リフレッシュしてください。

