

今年の夏も猛暑が続きました。  
センターのベランダでゴーヤを栽培、涼しげに風にそよぐ葉に暑さも和らぎました。



地域の皆様  
西郷ふれあいの  
まちづくり協議会の  
エコ活動にご協力  
頂きありがとうございます。

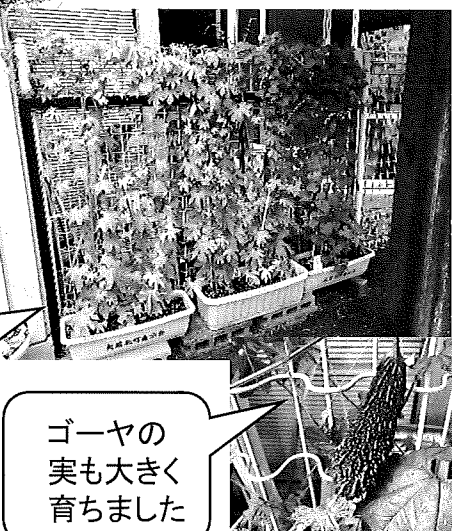
6月センター周辺のクリーン  
作戦実施しました。  
いつもきれいにして下さり、  
ありがとうございます！



5月、苗を  
植えました

7月、大きく成長  
して葉もたくさ  
ん茂らせました

ゴーヤの  
実も大きく  
育ちました



雑草も抜いて、溝も  
つまらない様に枯葉  
を丁寧に除去します



今年も8月に打ち水大作  
戦実施。



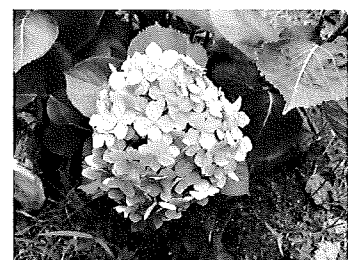
4月、藤が満開です



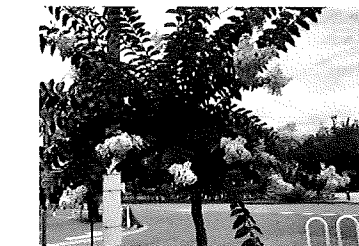
ハナミズキ



椿



紫陽花



百日紅(サルズベリ)



ミニ薔薇



シロタエギク



ユリオップスデージー

ご存じですか。  
西郷地域福祉センター  
の周辺には四季折々の  
花が咲きます  
お立ち寄りの際には  
ぜひご覧ください



発行所 西郷ふれあいのまちづくり協議会

編集人 広報部会

連絡先 西郷地域福祉センター

TEL & FAX 078(882)0331

令和4年(3月~10月)も西郷地域福祉センターで様々な行事や活動がありました。  
地域の皆さんが集うと、賑やかな笑いが広がります。

### 市民救命士講習

3月17日、市民救命士講習を開催し、西郷ふれあいのまちづくり協議会の皆さんが参加をされました。

参加者全員が  
AEDを用いた  
心肺蘇生法の  
順序を体験。



### 西郷子育てサロン

10月21日、プラネタリウム(移動式)の上映会を開催しました。  
親子でたくさん参加してくださいました。



絵本の読み  
聞かせて  
落ち着いてから、  
2階の上映会場へ

わくわく

### 西郷ふれあいのまちづくり協議会 通常総会

5月28日、通常総会を行い、  
令和4年度の事業報告等が  
ありました。

### 七夕祭り

6月24日、すずかけ幼稚園の園児と一緒に七夕飾りを作成しました。



元気にご挨拶

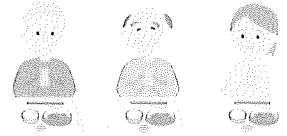


みんな真剣  
に作成。



後日かわいい  
お礼のお手紙が  
届きました

# 高齢者ふれあい 給食会



コロナ禍でしばらく給食会ができない期間がありました。  
再開ができ、久しぶりに顔を合わせ食事を楽しむ事、マスク着用で安心しておしゃべりを楽しむ事が少しずつできるようになりました  
(西郷給食サービス)



朝、準備を開始します。使用する食器は再度きれいに洗って衛生面に気を付けています。



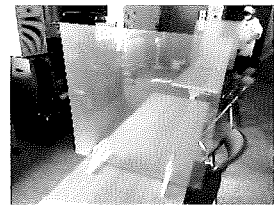
お味噌汁の出しは煮干しでとります



調理を開始。食材は細かく食べやすいようカットしています。



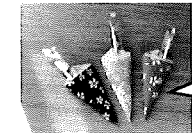
業者さんから出来立てのお弁当が届きます



テーブルの準備も始まりました。消毒して、パーテーションも設置します。



配膳を開始、皆さんを迎える準備が整いました



手作りのようじ入れ



皆さんが続々来場されお当番さんのご挨拶で食事の開始です。



おいしそうなお膳の完成です。  
今日のデザートは柿と梨とキウイフルーツ♡



無事終了。笑顔で帰られる皆さんの顔が何より嬉しいです。

使用した食器は次回の為にも丁寧に洗って終了です。

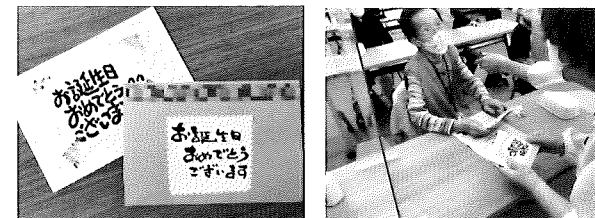
食事の後、軽い体操を教えてくださいました。



大石あんしんすこやかセンターの職員さんも参加して下さり、情報の発信をしてくれます。



いただきます!



今は、飛沫防止の為黙食をお願いしています。  
今月お誕生日を迎える方にはお誕生日カードがプレゼントされました。

## 西郷ふれあいのまちづくり協議会 各教室のご案内

### ◆健康音楽体操

第1・3月曜 14時～15時

### ◆ダンベル

第2月曜 14時～15時

### ◆踊ろう会

第1・3月曜 10時～12時

### ◆手話教室

第1・3水曜 10時～12時

### ◆囲碁将棋ふれあいサロン

第1水曜 13時30分～15時30分

### ◆ふれあい喫茶

第3水曜 13時30分～15時

### ◆ヨガ&ストレッチ

第2・4水曜 10時30分～12時

### ◆カラオケ教室

第1・3木曜 13時30分～15時30分

### ◆子育てサロン

第3金曜 10時30分～12時

### ◆フラダンス教室

第2・4金曜 13時30分～15時30分

### ◆押し絵教室

第2金曜 13時30分～15時30分

### ◆書の会

第3・4金曜 13時30分～15時30分

### ◆女性麻雀教室

第1・2・4土曜 13時～16時