




各地域福祉センターで開催されています

掲載している行事は3月末現在の予定  
ですので、変更される場合もあります。



重池

- ほんわか体操  
9日・23日(火)  
10:00~11:00
  - ふれあい食事会(申込要)  
27日(土) 12:00~13:00
- 【住所】重池町2丁目3-5  
【電話】691-9911

大日丘

- ふれあいサロン大福   
19日(金) 13:30~15:00  
※ラストオーダー14:30
  - 健康体操  
22日(月) 10:00~11:00
- 【住所】大日丘町3丁目8-10  
【電話】631-3521

真陽

- ふれあい喫茶   
21日(日) 8:00~10:30
  - 子育てサロン   
23日(火) 10:00~12:00
- 【住所】久保町3丁目9-6  
【電話】641-2277

宮川

- ふれあい喫茶   
10日(水)・27日(土)  
10:30~11:30
  - おもちゃドクター  
19日(金) 10:00~12:00
  - 育ママ(申込要)   
19日(金) 11:00~12:00
- 【住所】長田町2丁目2-1-501  
【電話】612-4160

高取山

- クラフトサークル(申込要)  
4日・11日・18日(木)  
13:00~15:00
  - ふれあいヨガサロン(定員の  
ため申込不可)9日・23日(火)  
10:00~11:30
  - 育児おしゃべりサロン   
10日・24日(水) 10:00~  
12:00
  - ふれあい喫茶   
20日(土) 8:30~11:00
- 【住所】高取山町1丁目2-3  
【電話】631-4920

番町地区

- ずんどこ体操  
3日(水)13:30~15:30
  - グランドゴルフ(健康広場)  
7日・21日(日)9:00~11:00
  - 茶話会(申込要)  
10日(水)13:30~15:30
  - 名画鑑賞会  
17日(水)13:30~15:30
- ※地域住民の方が優先となります。  
【住所】四番町4丁目54  
【電話】595-9178


長田庄山

- ふれあい広場  
6日・13日・20日・  
27日(土) 9:00~12:00
  - 高齢者料理教室(要予約)  
24日(水) 10:00~12:00  
※参加費500円
- 【住所】庄山町2丁目1-6  
【電話】641-9977


志里池

- グランドゴルフ(志里池公園)  
3日・10日・17日・24日  
(水) 13:00~15:00
  - 介護相談  
9日・23日(火) 13:00~6:00
  - パソコン教室(申込要)   
13日(土) 10:00~12:00
- 【住所】東尻池町1丁目14-4  
【電話】651-9936

みすが

- ふれあい喫茶   
11日(木) 9:00~11:00
- 【住所】御蔵通4丁目5-1  
【電話】577-6194

北町

- ふれあい珈琲   
13日(土) 10:30~12:00
- 【住所】北町3丁目4-1  
【電話】531-4911

細田

- フレイル予防  
10日(水)9:00~12:00
  - 健康体操(申込要)  
9日(火)13:00~15:00
  - お食事会(申込要)  
18日(木)10:00~12:00
  - ふれあい喫茶   
28日(日)9:00~11:00
- 【住所】細田町7丁目1-30  
【電話】611-7011

# 4がつ

## 会陽

### ●ふれあい給食会(申込要)

27日(土) 9:00~13:30

【住所】六番町2丁目7-1

【電話】577-2824

## 長楽

### ●モーニング

5日・19日(金) 9:00~10:30



●どうようわらべ  
18日(木) 11:00~12:00

●子育てサークル(ながらチュラ  
ブス) 1日・8日・15日・

22日(月) 10:30~11:30



### ●水彩画教室(申込要)

17日(水) 13:00~14:00

【住所】海運町7丁目1-23

【電話】734-1131

## 二葉

### ●ふれあい喫茶

2日・16日(火)・12日(金) 9:00~11:00



●健康寿命を延ばす体操  
5日(金) 13:00~15:30

●認知症予防講座  
12日(金) 13:00~15:00

●子育てサークル  
10日(水) 10:00~12:00



・【住所】二葉町6丁目5-1

【電話】691-5988



ふれあい喫茶：美味しいコーヒーやパンなどと、参加者や地域の方とお喋りを楽しみ仲間づくりを行っています。



子育てサークル：0歳児～未就園児の親子を対象に、一緒に遊んだり気軽にお話しが出来る場を提供し、子育ての支援をしています。

## 若松

### ●パソコン教室

3日・24日(水) 14:00~17:00



●心身健康体操(フレイル予防)  
9日(水) 10:30~12:00

### ●ふれあい喫茶

20日(土) 8:00~10:00



【住所】若松町8丁目2-13

【電話】611-8480

## 丸山

### ●ふれあい喫茶

8日・22日(月) 9:00~10:30



●ふれあい教室  
16日(火) 14:00~15:00

●音降る街角  
22日(月) 14:00~15:00

【住所】丸山町2丁目3-50

【電話】631-2761

## 池田

### ●いきいきサロン

6日(土) 10:30~11:30

●子育てサークル  
11日(木) 10:30~11:30



●ふれあい喫茶(南部)  
13日(土) 9:00~11:00



●ふれあい喫茶(北部)  
28日(日) 9:00~11:00



【住所】蓮宮通4丁目11

【電話】631-7960

## 野田北部

### ●介護予防健康体操

6日(土) 13:30~14:30

●ふれあいサロン(申込要)  
17日(水) 14:30~15:30

水彩画(締切4/10まで)

### ●ふれあい喫茶

14日・28日(日) 9:00~10:30



【住所】海運町3丁目6-2

【電話】735-9388

## 真野

### ●モーニング喫茶

13日(土) 8:00~10:00



●ふれあい映画会  
20日(土) 15:00~17:00

●健康体操  
26日(金) 10:00~11:00

●ふれあい喫茶  
27日(土) 13:00~15:00



●ふれあい花まつり  
28日(日) 10:30~14:30

※南尻池公園

【住所】東尻池町6丁目3-19

【電話】681-2700

## 長田

### ●ペンギンサークル

9日(火) 10:00~12:00



●歌の会  
22日(月) 13:00~15:00

●ふれあい喫茶  
27日(土) 9:00~11:00



【住所】西山町2丁目4-1

【電話】631-8801

## 名倉

### ●ふれあい喫茶

8日(月) 9:30~11:00



●健康体操ステップダンス  
12日(金) 13:30~14:30

●ふれあい食事会(申込要:民  
生) ※名倉地区の方限定

17日(水) 11:00~13:00

●介護予防教室  
22日(月) 13:30~15:00

●ふれあい会  
15日(月) 13:30~15:00

【住所】房王寺町4丁目7-15

【電話】642-4166

(要申込)の場合

申込は各地域福

祉センターへ