

## うつ病が疑われる方への対応について

- ・実施医療機関向け手引書（QA）に以下を追加し、実施医療機関への周知を実施した。

(問30)

第1段階の検診の過程で、うつ病が疑われる方がいた場合に、どのように対応すればよいか。

(答30)

認知機能検診の過程でうつ病等が疑われる方については、認知症の疑いの有無に関わらず、本人への相談窓口（下表参照）の紹介や、第1段階医療機関から精神保健福祉センター（GPネット）への相談をご検討ください。

また、認知症の疑いがあり第2段階医療機関を紹介する場合は、うつ病等が疑われることについて認知機能精密検査依頼書（様式第2-1号）に記載してください。特に必要と判断する場合は、認知症疾患医療センターにご相談のうえ紹介してください。

(参考) こころの健康に関する神戸市内の電話相談窓口

○ 神戸市こころといのちの電話相談	078-371-1855
○ 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566
○ 社会福祉法人神戸いのちの電話	078-371-4343
○ こころとからだの健康相談	
・各区保健福祉部	各区役所
・神戸市精神保健福祉センター	078-371-1900

※ 電話相談窓口の開設時間帯など詳細については、神戸市ホームページをご覧ください。

○ 悩みごとを抱えるあなたに～神戸市の相談窓口一覧～

<https://www.city.kobe.lg.jp/a37430/kenko/health/kokoro/life/soudann/index.html>



※ 「神戸市こころといのちの電話相談」の名刺サイズのカードがありますので、ご入用の場合には、神戸市精神保健福祉センター（078-371-1900）までご連絡ください。

