

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま SUMA

須磨でたどる

源氏物語

今年の大河ドラマ「光る君へ」の

主人公・紫式部が執筆した『源氏物語』。

主人公・光源氏が暮らす舞台となった

須磨のゆかりの地を巡ってみませんか。



▲各施設の詳細・場所ははこちら

源氏物語「須磨」の巻

あらすじ

禁断の恋に落ちた光源氏。都からの追放を予知し妻を残して須磨で①仮住まいすることに。翌年②若木の桜が咲くのを見て都の桜や人々に思いを馳せ、3月(旧暦)には水辺で③お祓いし過去や将来を思い浮かべる。



STORY PLACE
2

光源氏自ら手植えた若木の桜 須磨寺



光源氏は都に残した妻(紫上)を想い、櫻寿院境内(源平の庭付近)に桜を植えたとされています。現在は当時の桜は残っておらず、跡地に立札があります。

STORY PLACE
1

光源氏の住居 現光寺



光源氏が須磨で暮らした場所と伝えられています。現光寺の称号「藩架山」も住居跡を囲った垣根に由来するとされています。

STORY PLACE
3

光源氏が須磨の浦でお祓い 関守稻荷神社



平安時代、3月初めの巳の日に水辺で穢れを祓う行事がありました。光源氏が巳の日祓いをしたところになぞらえ、巳の日祓稻荷とも呼ばれています。

ふすま襖絵で知る源氏物語

本堂では国宝「源氏物語絵巻」を写した襖絵や、現光寺オリジナルの須磨の巻の襖絵を見ることができます。



光源氏のモデルの一人

在原行平が過ごした「須磨」

光源氏と同様、都から須磨に移り住んだことがある在原行平もモデルの一人とされています。



都に思いを馳せた 須磨離宮公園

光源氏は須磨で度々都での月見を思い出していました。行平も園内「在原行平月見の松跡」で名月を眺めたとされています。



行平の悲恋の跡地 松風村雨堂

須磨で行平が愛した村長の娘たち(松風・村雨)が、都に帰る行平の無事を祈った庵の跡地と伝えられています。



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2023年12月1日現在)
人口:154,793人 世帯数:74,376世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
✉suma_kouhou@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行・問/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



こどもと楽しむ絵本の世界

無料・要申込・定員30人(先着順)

図書館の司書が、親子で一緒に楽しめる絵本の紹介・読み聞かせを行います。

日時・場所 1月24日(水)11:00~11:30

菅の台地域福祉センター

2月21日(水)15:00~15:30

南須磨地域福祉センター

2月28日(水)11:00~11:30

菅の台地域福祉センター



対象 未就学児とその保護者

申し込み 1月11日(木)から各実施日の2日前までに右記より申込

詳細は
こちら



神戸の野鳥観察

無料・要申込・定員40人(先着順)

神戸の野鳥についてお話と観察。天気が良い場合は奥須磨公園で野鳥の観察会を実施しますので、お持ちの方は双眼鏡を持参ください。

日時・場所 2月3日(土)10:30~12:00 多井畑地域福祉センター

対象 小学生以下と保護者

申し込み 1月11日(木)から2月1日(木)までに右記より申込



詳細は
こちら

須磨の歴史講座

無料・要申込・定員40人(先着順)

講演テーマ「摂津国と播磨国そして名谷団地」

日時・場所 2月10日(土)10:30~12:00 西落合地域福祉センター

対象 歴史に興味のある方(小学生以下は保護者同伴)

申し込み 1月11日(木)から2月8日(木)までに右記より申込



詳細は
こちら

すまコミュニティビジネス大学 公開プレゼンテーション

無料・申込不要

「すまコミュニティビジネス大学」の受講者が、須磨区を元気にするビジネス企画を紹介します。(受講生との交流会も予定)

講師 島 健太郎氏

(プリズムデザインラボ代表)

日時 2月7日(水)13:30~17:00

場所 区役所2階 健康教育室

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内314)

☎733-2533



デジタルフォトコンテスト作品展

昨年募集した「神戸総合運動公園 第14回デジタルフォトコンテスト」でご応募いただいたすてきな写真の作品展を開催します。

日時 2月3日(土)~2月15日(木)10:00~17:00

場所 総合運動公園 グリーンアリーナ神戸 コスモスギャラリー

問 総合運動公園 管理センター ☎795-5151 ☎792-3122

お知らせ

📅 日時 📍 場所 👤 対象 📄 内容
💰 参加料・受講料 📝 申し込み 🗨️ 問い合わせ

🎵 催し

無料・申込不要

ロビーコンサート

📅 1月9日(火)12:00~12:30

📍 北須磨文化センターでおなじみ

📍 須磨区文化センター2階ギャラリー
コスモール

📍 須磨区文化センター

☎735-7641 ☎735-7644

おはなし会(年齢別に開催)

須磨図書館

📅 1月 5日(金) 11:00~11:15

1月 13日(土)①14:00~14:30

②14:30~15:00

1月 20日(土) 11:00~11:15

1月 27日(土) 11:00~11:30

📍 須磨図書館

☎735-7444

☎735-4313

詳細は
こちら



名谷図書館

📅 1月 4日(木) 11:00~11:15

1月 13日(土) 15:00~15:30

1月 18日(木) 11:00~11:15

1月 20日(土) 11:00~11:30

📍 名谷図書館

☎742-6560

☎742-6561

詳細は
こちら



※図書館と駅周辺に設置している返却ポストは、年末年始(12月28日(木)~1月4日(木))の間ご利用いただけません。

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。

📅 1月25日(木)11:00~14:00

📍 区役所2階 エレベーター前

👤 募集

ニューイヤーコンサート

📅 1月8日(月・祝)開演14:00

📍 ポルトガルギター&マンドリン
デュオ「マリオネット」コンサート

💰 前売1,800円 当日2,100円

友の会1,500円

📍 須磨区文化センター 4階大ホール

📍 須磨区文化センター

☎735-7641

☎735-7644

音浴ヨガ

定員20人(先着順)

📅 1月28日(日)9:30~10:30

👤 16歳以上

💰 500円

📝 1月8日(月・祝)~電話か直接来館
で🗨️へ

📍 須磨体育館

☎734-5588

☎734-5512

詳細は
こちら



🌿 その他

善意銀行に預託されました (11月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井和子、

板宿ふれあいのまちづくり

協議会、のぼらグループ、

(株)mi-kitty ミキティ訪問

介護事業所、

匿名1人

<物品> 神戸須磨ライオンズクラブ

ありがとうございました

🗨️の記載のない問い合わせは /

📞 神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

須磨区地域子育て支援センターより

A. パパっこクラブ 無料・定員10組

今日はパパとふれあい運動あそび
日 2月3日(土) 10:20~11:30
対 1歳~未就園児親子
申 1月22日(月)~2月2日(金)までに電話で問へ

B. マタニティーママの日 無料・定員10組

簡単ベビー小物作り。気軽に来てね。
日 1月22日(月) 10:00~11:30
対 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可
申 1月19日(金)までに電話で問へ

A,Bについて

所 須磨区地域子育て支援センター
☎792-7879
☎794-6707

主任児童委員による「子育て相談室」

無料・申込不要

日 2月1日(木) 10:00~12:00
所 区役所2階 相談室2
対 子育ての悩みなどを抱える保護者
問 保健福祉課 管理担当
☎731-4341(内303)
☎735-8159

多胎児子育て教室 要申込

日 1月9日(火) 10:00~11:30
所 区役所2階
対 ふたご等の乳幼児とご家族、妊娠中の方
問 支所保健福祉課
☎793-1313(内321)
☎795-1140

須磨区の子育てイベント
対象年齢や開催地域を選んで検索できます。
須磨区 子育てイベント

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

日 毎週火曜(祝日休)
所 区役所4階 403会議室
申 相談希望日の前週
水曜~当日14:00
申込みは はこちら▶

心配ごと相談

日 第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
所 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内315)
☎733-2533

スマホ相談窓口 定員各16人・予約制・先着順

日 毎週月曜(祝日休)①9:00~11:45(各回30分)②13:00~16:10(各回60分)※②は1月~
所 区役所2階南東窓際スペース
申 電話で問へ
問 株式会社ペイエリア
☎251-7307 ☎261-2361
(平日9:00~17:00)

成年後見制度の利用手続き相談室

日 第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
所 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内315) ☎733-2533

ひきこもり相談会 予約制

日 ①1月 9日、2月13日(火)
②1月23日、2月27日(火)
所 ①区役所②支所
申 相談希望日の前日までに問へ
問 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または361-3521
☎361-2573

子育て支援の相談

問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 予約不要

日 第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
所 区役所4階 403会議室と支所4階
問 兵庫行政評価事務所
☎331-9096 ☎333-7919

問の記載のない問い合わせは

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

保健だより

〈1月1日~2月29日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内370)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	1月10日、2月14日(水) 15:30~17:00 1月23日、2月27日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	1月24日、2月28日(水)	13:30~15:00

北須磨支所(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内325)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	1月10日(水) 13:30~15:00 1月25日、2月29日(木) 16:00~17:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内322)	1月11日、2月8日(木)	9:30~11:30
	2月16日(金)	13:30~15:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制) ※土・日曜、祝日は申し込みできません(1月16日~2月15日)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

JA兵庫厚生連(★の場所) ☎333-8860 ☎333-8742

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
¥ 無料
※39歳以下については受診要件があります。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
1月24日(水) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)
1月17日(水) 9:15~11:00	高倉台会館(高倉台4-2)
1月16日(火)、1月24日(水)、2月 1日(木)、2月 9日(金) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診 ・前立腺がん検診(PSA検査)
- ・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査
- ・風しん抗体検査 ※詳細は問へ

問 神戸市けんしん案内センター

☎262-1163 ☎262-1165
※電話受付時間8:40~17:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページはこちら▶



ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314