

おやこふらっとひろば兵庫 子育て講座

笑いは子育てに最強のツール！

笑いヨガ、笑トレで楽しく子育て



体が変われば心も変わる！？

子育て中に起こるイライラや不調を
笑いヨガ、笑トレで改善しましょう。

マスク生活のトラブル改善法、親子でできる笑いの体操も提案します。

講師：清水玉青(しみずたまお)

ラフターヨガインターナショナル認定 笑いヨガリーダー
保育士、調理師、ヨガインストラクター



日時：11月22日(火)

時間：10:30~11:30

会場：兵庫区役所8階 801・802会議室

対象：0~2歳の子どもとその保護者(定員10組)

申込受付期間：11/1(火)~11/15(火)17時まで

問合せ：おやこふらっとひろば兵庫 078-511-2111 (内線562)

お申し込みはこちら→

<https://onl.tw/UbNxtGB>



※コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

※神戸市地域に気象警報発令時は、中止となります。