

なだイベントカレンダー 5月号

No.171 2025年5月1日
編集・発行 灘区役所地域協働課
灘区桜口町4丁目2-1
☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センター
で開催しています。

(要申込)は各地域福祉センターへ



鶴甲ふれまち ゆうゆう喫茶

掲載している行事は5月1日現在の予定です
ので、変更される場合があります。
詳細は、各地域福祉センターまでお問い合
わせ下さい。

高羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
1日(木) 9:30~11:00
- 子育てサロン(百鳥の会)
19日(月) 10:30~11:30
- カラオケ
2日(金)、9日(金)、16日(金)
23日(金)
12:30~15:30
- 映画会
「もしも、徳川家康が総理大臣に
なったら」
22日(木) 13:30~
- 健康椅子ヨガ体操
15日(木) 13:30~15:30
- 薬膳料理教室(要申込10名まで、
申込期限24日)
31日(火) 10:00~14:00
- 囲碁ボール
7日(水)、21日(水)
9:30~11:30
- 折り紙教室(19名まで)
17日(土)、24日(土)
10:30~11:30
- 音楽ケア体操(要申込15名まで)
20日(火) 10:00~11:00
- 押し花教室(要申込15名まで、
申込期限2日)
10日(火) 13:30~16:00

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
(鶴甲小学校内)
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
27日(火) 10:00~11:30
- 健康体操(3B体操)(要申込)
12日(月) 10:30~11:30
- パークフェスティバル
場所：鶴甲北公園
24日(土) 雨天時25日(日)
10:00~14:00

六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
11日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室
(要申込 16名まで)
9日(金)、19日(月)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
12日(月)、26日(月)
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
1日(木)、15日(木)
13:30~15:30
- 映画音楽会
11日(日) 10:00~12:30
- コーラス(要申込30名まで)
20日(火)、27日(火)
10:00~11:30

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
13日(火)、27日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル(ばんだっこクラブ)
2日(金)、16日(金)
10:00~12:00
- ふれあい書道(要申込)
14日(水)、28日(水)
13:50~15:20
- 映画会(要申込・作品未定)
13日(火)、27日(火)
14:00~16:00
- ふれまち健康教室(要申込)
21日(水)、26日(月)
13:30~15:00
- 神大喫茶
24日(土)、31日(土)
14:00~16:00
- 趣味の会(絵手紙他)
12日(月)、26日(月)
10:00~12:00
- こども食堂(要申込)
9日(金)、23日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室(要申込)
16日(金) 14:00~16:30
- 生花教室(要申込)
15日(木) 9:30~12:00

成徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
12日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
9日(金) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
8日(木)、22日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
16日(金) 13:30~15:00
- 元気いきいき体操
19日(月) 10:00~11:00

王子

【住所】中原通7-5-1
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
24日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
9日(金) 10:30~11:30
- カラオケ
26日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会
13日(火) 13:30~14:30

灘

【住所】千旦通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
23日(金) 10:00~12:00
- 3B体操
7日(水)、14日(水)、
21日(水)、28日(水)
10:00~12:00

次のページに続きます。

摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
11日(日) 10:00~12:00
- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
12日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス(要申込)
19日(月) 10:00~12:00
- 大人のためのPC教室
(要申込8名まで)
14日(水)、28日(水)
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂
31日(土) 17:00~18:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
10日(土)、31日(土)
18:00~20:00



篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- サロンひととき(健康教室)
20日(火) 10:00~11:30
- 囲碁ボール
12日(月) 13:30~15:00
- ダーツ練習
19日(月) 13:30~15:00
- 卓球教室
26日(月) 13:30~15:00
- 健康体操
22日(木) 10:00~11:00



新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
27日(火) 13:30~15:30
- ヨーガ教室(要申込)
10日(土)、24日(土)、31日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会
20日(火) 13:30~15:00
- 手芸の会(要申込人数制限有)
7日(水)、21日(水)
13:00~15:00



西灘

【住所】都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(20名まで)
21日(水) 10:30~12:45
- カラオケ
20日(火) 13:30~16:30
- 健康マージャン
13日(火)、27日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
7日(水)、14日(水)、28日(水)
13:30~15:30
- えんがわサロン
12日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
2日(金)、16日(金)
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ
16日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所:西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00



稗田

【住所】倉石通4-1-10
【TEL】801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子)
(要申込 前日まで)
9日(金)、23日(金)
10:00~11:30



西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
21日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
16日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
7日(水) 13:30~15:30
- 健康(音楽)体操(要申込15名まで)
19日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
7日(水)、21日(水)
10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで)
1日(木)
13:30~15:30
- フラダンス(要申込15名まで)
9日(金)、23日(金)、30日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀(要申込30名まで)
10日(土)、17日(土)、31日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)
14日(水)、28日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
12日(月)、26日(月)
10:30~11:30
- 書の会(要申込15名まで)
16日(金)、23日(金)
13:00~15:00



地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)

区 内 の イ ベ ン ト

- なだびときっさ
13日(火)、20日(火)、27日(火)
10:00~15:00
場所: グランド六甲1階
問合せ: 灘区保健福祉課Tel 843-7001

BE KOBE

震災30年を

未来につなぐ