

なだイベントカレンダー 7月号

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。

(要申込)は各地域福祉センターへ



新在家ふれまち
おりがみ教室

No.173 2025年7月1日
編集・発行 灘区役所地域協働課
灘区桜口町4丁目2-1
☎843-7001 (代)

掲載している行事は7月1日現在の予定です
ので、変更される場合があります。
詳細は、各地域福祉センターまでお問い合
わせ下さい。

王子

【住所】中原通7-5-1
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
26日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
4日(金) 10:30~11:30
- カラオケ
28日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会
8日(火) 13:30~14:30

灘

【住所】千旦通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
11日(金) 10:00~12:00
- 3B体操
2日(水)、9日(水)、
16日(水)、23日(水)
10:00~12:00

六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
13日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室
(要申込 16名まで)
7日(月)、25日(金)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
14日(月)、28日(月)
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
3日(木)、17日(木)
13:30~15:30
- 映画会(30名まで)
「星守る犬」
5日(土) 14:00~
- 映画音楽会
13日(日) 10:00~12:30
- コーラス(要申込30名まで)
1日(火)、22日(火)
10:00~11:30

成徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
14日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
11日(金) 10:00~12:00
- 折紙教室
7日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
10日(木)、24日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
18日(金) 13:30~15:00
- 元気いきいき体操
21日(月) 10:00~11:00

高羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
「認知症支えあい事業」
3日(木) 9:30~11:00
- 子育てサロン(百鳥の会)
7日(月) 10:30~11:30
- カラオケ
4日(金)、11日(金)、
18日(金)、25日(金)
12:30~15:30
- 映画会
「あんのこと」
24日(木) 13:30~
- 健康椅子ヨガ体操(要申込15名まで)
17日(木) 13:30~15:30
- 薬膳:健康魅力講座
(要申込15名まで)
16日(水) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
2日(水)、16日(水)
9:30~11:30
- 折り紙教室(19名まで)
5日(土)、19日(土)
10:30~11:30
- 音楽ケア体操(要申込15名まで)
15日(火) 10:00~11:00

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
(鶴甲小学校内)
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
22日(火) 10:00~11:30
- 健康体操(3B体操)(要申込)
14日(月) 10:30~11:30
- ふれあい夏まつり
場所:鶴甲小学校校庭
26日(土)(雨天順延27日(日))
16:00~19:00

西灘

【住所】都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(20名まで)
16日(水) 10:30~12:45
- カラオケ
1日(火)、15日(火)、29日(火)
13:30~16:30
- 健康マージャン
8日(火)、22日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
2日(水)、9日(水)、
23日(水)、30日(水)
13:30~15:30
- えんがわサロン
14日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
4日(金)、18日(金)
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ
18日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所:西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
22日(火) 13:30~15:30
- ヨガ教室(要申込)
12日(土)、19日(土)、26日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会
15日(火) 13:30~15:00

次のページに続きます。

篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- サロンひととき（健康教室）
15日(火) 10:00~11:30
- 輪投げ
7日(月) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
14日(月) 13:30~15:00
- ダーツ練習
21日(月) 13:30~15:00
- 卓球教室
28日(月) 13:30~15:00
- 健康体操
24日(木) 10:00~11:00
- セタコンサート
7日(月) 10:00~12:00
- 理科工作（要申込・人数制限あり）
5日(土) 13:00~15:30



摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
13日(日) 10:00~12:00
- 子育てサークル
（要申込人数制限あり）
7日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス（要申込）
28日(月) 10:00~12:00
- 着付け教室
28日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室
（要申込8名まで）
9日(水)、23日(水)
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂
26日(土) 17:00~18:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
5日(土)、19日(土)
18:00~20:00
- ラジオ体操
場所：摩耶小学校校庭
19日(土)~27日(日) 7:00~7:10



- 盆踊り
場所：摩耶小学校体育館
8月3日(日) 18:30~20:00

西郷

【住所】大石北町8-1（西郷公園内）
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶（健康相談会）
16日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
18日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
2日(水) 13:30~15:30
- 健康(音楽)体操（要申込15名まで）
7日(月)、28日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
2日(水)、16日(水)
10:00~11:30
- カラオケ（要申込20名まで）
3日(木)、17日(水)
13:30~15:30
- フラダンス（要申込15名まで）
11日(金)、25日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀（要申込30名まで）
5日(土)、12日(土)、26日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ（要申込15名まで）
9日(水)、23日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
7日(月)、28日(月)
10:30~11:30
- 書の会（要申込15名まで）
18日(金)、25日(金)
13:00~15:00



なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
8日(火)、22日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル（ぱんだっくクラブ）
18日(金) 10:00~12:00
- ふれまち書道（要申込）
9日(水)、23日(水)
13:50~15:30
- 映画会（要申込・作品未定）
8日(火)、22日(火)
14:00~16:00
- ふれまち健康教室（要申込）
2日(水)、16日(水)
13:30~15:00
- 神大喫茶
12日(土) 14:00~16:00
- 趣味の会（絵手紙他）
14日(月)、28日(月)
10:00~12:00
- こども食堂（要申込）
11日(金)、25日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室（要申込）
18日(金) 14:00~16:30
- 生花教室（要申込）
17日(木) 9:00~12:00



岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
10日(木)、24日(木)
10:00~12:00
- 子育てサークル（いわっ子サークル）
（要申込）
8日(火)、22日(火)
10:30~11:30
- さをり織り教室（要申込）
8日(火)、22日(火)
13:30~15:30
- 健康体操（要申込）
場所：岩屋青年会館
23日(水) 10:00~11:30



稗田

【住所】倉石通4-1-10
【TEL】801-4340

- 子育てサークル（カンガルーっ子）
（要申込 前日まで）
11日(金)、25日(金)
10:00~11:30



地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 検索

区内のイベント

- なだびときっさ
毎週火曜日 10:00~15:00
場所：グランド六甲1階
問合せ：灘区保健福祉課
Tel 843-7001
- 摩耶山リュックサックマーケット
19日(土) 11:00~16:00
場所：摩耶山掬星台

- 摩耶山セタまつり
7月19日(土)~8月1日(金)
場所：摩耶ロープウェー星の駅・摩耶ケーブル駅
・摩耶山天上寺・自然の家・六甲山牧場・
森林植物園
当日朝5時の時点で、兵庫県南部の午後の降水確率が50%以上の場合は、開催を中止します。
- 摩耶山セタ笹おいまつり
8月2日(土) 15:00~受付開始
場所：摩耶山掬星台
当日朝5時の時点で、兵庫県南部の午後の降水確率が50%以上の場合は、開催を中止します。