

# なだイベントカレンダー 7月号

No.149 2023年7月1日  
編集・発行 灘区役所地域協働課  
灘区桜口町4丁目2-1  
☎843-7001 (代)

新型コロナウイルス感染症対策として、個人において基本的な感染防止策を行ってください。



摩耶ふれまち  
まや・みんなの食堂

掲載している行事は7月1日現在の予定ですので、変更される場合があります。詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

## ふれまちな行事

各地域福祉センターで  
開催しているよ！





### 高羽

【住所】楠丘町4-1-16  
【TEL】854-0481

- ふれあい喫茶 6日(木) 9:30~11:30 
- 子育てサロン(百鳥の会) 10日(月) 10:00~11:30 
- カラオケ 7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 12:30~15:30 
- 映画会 「老後の資金がありません」 27日(木) 13:30~15:30 
- つくしんぼの会(健康体操と手芸) 20日(木)、24日(月) 13:30~15:00
- ひまわりの会(女性料理教室)(要申込12名まで) 18日(火) 10:00~12:00 
- 囲碁ボール 5日(水)、19日(水) 10:00~12:00
- ふれあい交流会(要申込) 20日(木) 10:30~12:00
- 男性料理教室(要申込12名まで) 8日(土) 10:00~12:00







### 岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3  
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶 13日(木)、27日(木) 10:00~12:00 
- 子育てサークル(要申込) 11日(火)、25日(火) 10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込) 11日(火)、25日(火) 13:30~15:30 
- 健康体操(要申込) 場所:岩屋青年会館 26日(水) 10:00~11:30 
- ふれあいラジオ体操 場所:岩屋公園 7月21日(金)~8月20日(日) 7:00~

### 西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)  
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶 19日(水) 13:30~15:00 
- 子育てサロン 21日(金) 10:30~11:30 
- 囲碁・将棋ふれあいサロン 5日(水) 13:30~15:30
- 健康音楽体操(要申込15名まで) 3日(月)、24日(月) 14:00~15:00
- 手話教室 5日(水)、19日(水) 10:00~11:30
- カラオケ(要申込) 6日(木)、20日(木) 13:30~15:30 
- フラダンス(要申込15名まで) 14日(金)、28日(金) 13:30~15:30 
- 女性健康麻雀(要申込) 1日(土)、8日(土)、22日(土) 13:30~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで) 12日(水)、26日(水) 10:30~11:30
- 踊ろう会 3日(月)、24日(月) 10:00~12:00 
- 書の会(要申込15名まで) 21日(金)、28日(金) 13:30~15:30 

### なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4  
【TEL】871-6122

- ふれあい喫茶 11日(火)、25日(火) (11日はスマホ体験教室と同時開催) 10:00~12:00 
- 囲碁・将棋同好会 3日(月)、10日(月) 24日(月)、31日(月) 13:00~16:00 
- パソコン教室(要申込) 14日(金)、27日(木) 13:30~15:00 
- 書道教室(要申込) 12日(水)、26日(水) 13:30~15:00 
- 映画会 11日(火)、25日(火) 14:00~16:00 
- 健康教室(要申込) 5日(水)、19日(水) 13:30~15:00 
- 神大喫茶 1日(土)、15日(土) 13:00~16:00
- ふれあい食堂・こども食堂 14日(金)、28日(金) 17:00~18:00 

### 新在家


【住所】新在家南町3-2-25  
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶 25日(火) 13:30~15:30 
- コーラス(要申込) 7日(金)、21日(金) 13:30~15:30 
- ヨーガ教室(要申込) 1日(土)、8日(土)、15日(土) 13:30~15:00
- 健康体操会 18日(火) 13:30~15:00 
- 映画会 「一枚のハガキ」 30日(日) 13:30~ 
- おしゃべり喫茶 30日(日) 12:00~14:00

次のページに続きます。


### 鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1  
(鶴甲小学校内)  
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶 25日(火) 10:00~11:30 
- 健康体操(3B体操)(要申込) 10日(月) 10:30~11:30
- ふれあい夏祭り 場所:鶴甲小学校校庭 22日(土)(雨天順延23日(日)) 16:00~19:00

### 稗田

【住所】倉石通4-1-10  
【TEL】801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子)(要申込 前日まで) 7日(金)、28日(金) 10:00~11:30 

## 篠原

【住所】篠原北町2-2-37  
【TEL】801-5627

- サロンひととき  
18日(火) 10:00~11:30
- 輪投げ  
3日(月) 13:30~15:00
- 囲碁ボール  
10日(月) 13:30~15:00
- 健康体操  
27日(木) 10:00~11:00
- 七夕コンサート  
3日(月) 10:00~11:00



## 摩耶

【住所】天城通3-3-7  
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン  
23日(日) 10:00~11:30
- 子育てサークル  
(要申込 人数制限あり)  
3日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス(要申込)  
24日(月) 10:00~12:00
- 摩耶のんびり自習室  
小学5・6年生、中高生対象  
1日(土)、15日(土)  
18:00~20:00
- パソコン教室  
(要申込8名まで)  
12日(水)、26日(水)  
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂(先着30名まで)  
22日(土) 17:30~18:30
- みんなのお料理教室  
(要申込・当日参加も可)  
28日(金) 10:00~12:00
- ラジオ体操 場所：摩耶小学校校庭  
7月22日(土)~31日(月)  
7:00~
- 盆踊り 場所：摩耶小学校校庭  
8月5日 18:30~20:00



## 成徳

【住所】備後町1-3-1  
(成徳小学校内)  
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン  
10日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)  
14日(金) 10:00~12:00
- 折紙教室  
3日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀  
13日(木)、27日(木)  
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会  
21日(金) 13:30~15:30
- 元気いきいき体操  
17日(月) 10:00~11:00
- ラジオ体操 場所：成徳小学校校庭  
7月22日(土)~8月20日(日)  
6:30~



## 六甲

【住所】八幡町4-8-28  
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶  
(スマホ体験教室と同時開催)  
9日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室  
(要申込 人数制限有16名まで)  
3日(月)、14日(月)  
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)  
10日(月)、24日(月)  
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)  
6日(木)、20日(木)  
13:30~15:30
- ふれあい映画会「県庁おもてなし課」  
(先着順 30名)  
1日(土) 14:00~16:30
- 映画音楽会「海底世界一周」  
9日(日) 10:00~12:30
- コーラス  
(要申込 30名まで)  
11日(火)、25日(火)  
10:00~11:30



## 王子

【住所】中原通7-5-1  
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶  
22日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル(プリプリ)  
(要申込)  
7日(金) 10:30~11:30
- カラオケ  
24日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会  
11日(火) 13:30~14:30



## 西灘

【住所】都通3-2-3  
(灘南部自治会館)  
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶  
19日(水) 10:30~12:45
- カラオケ  
4日(火)、11日(火)、  
18日(火)、25日(火)  
13:00~15:00
- 囲碁・将棋  
5日(水)、12日(水)、  
19日(水)、26日(水)  
13:00~15:00
- えんがわサロン  
17日(月) 13:00~15:00
- 太極拳  
毎週金曜日  
10:30~12:00
- ワイフイストレッチ  
21日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所：西灘西公園  
毎週水・金曜日 9:00~10:00



## 灘

【住所】千旦通1-5-2  
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)  
(要申込)  
28日(金) 10:00~11:30
- 3B体操  
5日(水)、12日(水)、  
19日(水)、26日(水)  
10:00~11:30



地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介

検索

(要申込)は各地域福祉センターへ

## 区内のイベント

### 灘区スマホ活用相談

4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
14:00~17:00  
(1名につき相談時間30分、事前予約制)  
場所：灘区役所1階 情報コーナー  
問合せ：(株)ベイエリア Tel 251-7307  
(9:00~17:00平日のみ)

●摩耶山リュックサックマーケット  
15日(土) 11:00~16:00  
場所：摩耶山掬星台

●うなぎ・金魚のつかみ取り大会  
8月4日(金) 16:00~17:00  
場所：都賀川公園 (グルメシティ東側)