

# なだイベントカレンダー 3月号

No.157 2024年3月1日  
 編集・発行 灘区役所地域協働課  
 灘区桜口町4丁目2-1  
 ☎843-7001 (代)

## ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。  
 (要申込)は各地域福祉センターへ



六甲ふれまち 囲碁ボール

掲載している行事は3月1日現在の予定ですので、変更される場合があります。  
 詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

### 高羽

【住所】楠丘町4-1-16  
 【TEL】854-0481

- ふれあい喫茶 7日(木) 9:30~11:30 
- 子育てサロン(百鳥の会) 11日(月) 10:30~11:30 
- カラオケ 1日(金)、8日(金)、15日(金) 22日(金)、29日(金) 12:30~15:30 
- 映画会 「こんにちは、母さん」 28日(木) 13:30~ 
- つくしんぼの会(健康体操) 14日(木) 13:30~15:30
- ひまわりの会(女性料理教室) (要申込12名まで) 19日(火) 10:00~12:00
- 囲碁ボール 6日(水) 9:30~11:30 
- ふれあい交流会(要申込) 14日(木) 10:30~12:00
- 折り紙教室(要申込12名まで) 2日(土)、16日(土) 10:30~12:00
- 男性料理教室(要申込12名まで) 9日(土) 10:00~12:00

### 王子

【住所】中原通7-5-1  
 【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶 23日(土) 13:00~15:00 
- 子育てサークル(プリプリ) (要申込) 1日(金) 10:30~11:30 
- カラオケ 25日(月) 13:30~15:30 
- 唱歌の会 12日(火) 13:30~14:30 

### 稗田

【住所】倉石通4-1-10  
 【TEL】801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子) (要申込 前日まで) 1日(金)、22日(金) 10:00~11:30 

### 岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3  
 【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶 14日(木)、28日(木) 10:00~12:00 
- 子育てサークル(いわっ子サークル) (要申込) 12日(火)、26日(火) 10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込) 12日(火)、26日(火) 13:30~15:30
- 健康体操(要申込) 場所：岩屋青年会館 27日(水) 10:00~11:30 

### 灘

【住所】千旦通1-5-2  
 【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ) (要申込) 15日(金) 10:00~11:30 
- 3B体操 6日(水)、13日(水)、27日(水) 10:00~11:30

### 新在家

【住所】新在家南町3-2-25  
 【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶 26日(火) 13:30~15:30 
- コーラス(要申込) 8日(金)、22日(金) 13:30~15:30
- ヨガ教室(要申込) 9日(土)、16日(土)、23日(土) 13:30~15:00 
- 健康体操会 15日(金) 13:30~15:00
- ふろしきでラッピング教室 (要申込・人数制限あり) 14日(木) 13:30~
- ボイストレーニングで健康を!! (要申込・人数制限あり) 30日(土) 13:30~15:30
- 映画会 小林稔侍の「星めぐりの町」 31日(日) 13:30~ 
- おしゃべり喫茶 31日(日) 12:00~14:00

### 西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)  
 【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶 27日(水) 13:30~15:00 
- 子育てサロン 15日(金) 10:30~11:30 
- 囲碁・将棋ふれあいサロン 6日(水) 13:30~15:30
- 健康音楽体操(要申込15名まで) 4日(月)、18日(月) 14:00~15:00
- 手話教室 6日(水)、27日(水) 10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで) 7日(木)、21日(木) 13:30~15:30 
- フラダンス(要申込15名まで) 8日(金)、15日(金) 13:30~15:30 
- 女性健康麻雀(要申込30名まで) 2日(土)、9日(土)、23日(土)、30日(土) 13:30~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで) 13日(水)、27日(水) 10:30~11:30
- 踊ろう会 4日(月)、18日(月) 10:30~11:30 
- 書の会(要申込15名まで) 15日(金)、22日(金) 13:00~15:00 

### 鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1  
 (鶴甲小学校内)  
 【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶 26日(火) 10:00~11:30 
- 健康体操(3B体操) (要申込) 11日(月) 10:30~11:30 

地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#) 

次のページに続きます。

## 六甲

【住所】八幡町4-8-28  
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶  
10日(日) 10:00~12:00 
- ふれあい絵画教室  
(要申込16名まで)  
4日(月)、18日(月)  
9:30~11:30
- 囲碁ポール(要申込)  
11日(月)、25日(月)  
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)  
7日(木)、21日(木)  
13:30~15:30 
- 映画会(定員30名)  
「いとみち」  
2日(土) 14:00~ 
- 映画音楽会  
10日(日) 10:00~12:30  
19日(火) 13:30~15:30
- コーラス(要申込 30名まで)  
12日(火)、26日(火)  
10:00~11:30 
- ふれあい健康講座  
(要申込20名まで)  
15日(金) 14:30~15:30

## なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4  
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン  
12日(火)、26日(火)  
10:00~12:00 
- 囲碁・将棋同好会  
4日(月)、11日(月)、  
18日(月)、25日(月)  
13:00~16:00 
- パソコン教室(要申込)  
8日(金)、21日(木)  
13:30~15:00 
- 書道教室(要申込)  
13日(水)、27日(水)  
13:30~15:00 
- 映画会(要申込)  
12日(火)、26日(火)  
14:00~16:00 
- 健康教室(要申込)  
6日(水) 13:30~15:00  
22日(金) 10:30~12:00 
- 神大喫茶  
2日(土)、23日(土)  
13:30~15:30

## 摩耶

【住所】天城通3-3-7  
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン  
24日(日) 10:00~12:00 
- 子育てサークル  
(要申込人数制限あり)  
4日(月) 10:00~12:00 
- ひなまつり  
3日(日) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス(要申込)  
18日(月) 10:00~12:00
- パソコン教室(要申込8名まで)  
13日(水)、27日(水)  
14:00~16:00 
- まや・みんなの食堂  
30日(土) 17:00~18:00 
- 高齢者のお料理教室  
(要申込10名まで)  
29日(金) 10:00~14:00
- みんなのお料理教室  
(要申込10名まで)  
10日(日) 10:00~14:00 
- 摩耶のんびり自習室  
小学5・6年生、中高生対象  
9日(土)、16日(土)  
18:00~20:00

## 成徳

【住所】備後町1-3-1  
(成徳小学校内)  
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン  
11日(月) 9:30~11:00 
- 子育てサークル(スマイル)  
8日(金) 10:00~12:00 
- 折紙教室  
4日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀  
14日(木)、28日(木)  
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会  
15日(金) 13:30~15:00
- 元気いきいき体操  
18日(月) 10:00~11:00

## 西灘

【住所】都通3-2-3  
(灘南部自治会館)  
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(人数制限有20名まで)  
6日(水) 10:30~12:45 
- カラオケ  
5日(火)、12日(火)、  
19日(火)、26日(火)  
13:00~15:00 
- 囲碁・将棋  
6日(水)、13日(水)、27日(水)  
13:00~15:00 
- えんがわサロン  
18日(月) 13:00~15:00
- 太極拳  
8日(金)、22日(金)  
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ  
15日(金) 14:00~15:00 
- ラジオ体操 場所：西灘西公園  
毎週水・金曜日(祝日はなし)  
9:00~10:00 

## 篠原

【住所】篠原北町2-2-37  
【TEL】801-5627

- サロンひととき  
19日(火) 10:00~11:30 
- ひなまつり  
4日(月) 10:00~12:00
- 輪投げ  
4日(月) 13:30~15:00 
- 囲碁ポール  
11日(月) 13:30~15:00
- ダーツ  
18日(月) 13:30~15:00
- 卓球教室  
25日(月) 13:30~15:00
- 健康体操  
28日(木) 10:00~11:00 

## 区内のイベント

- 摩耶詣祭～摩耶山春山開き～  
江戸時代以前から天上寺で行われていた飼  
い馬の厄除け風習にちなんだ行事です。おで  
かけに最適な季節、灘の伝統文化を感じに足  
非摩耶山へお越しください。  
30日(土) 10:30~12:00  
場所：摩耶山天上寺、掬星台  
問合せ：摩耶山天上寺 Tel 861-2684  
六甲山牧場 Tel 891-0280
- 第29回なだ桜まつり  
灘区の木「桜」をテーマに、都賀川公園で  
開催している春の風物詩「なだ桜まつり」。  
子ども向けのゲームやバザー、ステージ鑑賞

- など、こどもから大人まで家族みんなで  
お楽しみいただける内容が盛りだくさん  
です。  
4月6日(土) 10:00~14:30  
場所：都賀川公園  
[https://www.city.kobe.lg.jp/c63604/kuyakusho/nadaku/nada\\_sakura/matsuri.html](https://www.city.kobe.lg.jp/c63604/kuyakusho/nadaku/nada_sakura/matsuri.html)
- 灘区民健康講座  
『睡眠とお薬』  
28日(木) 14:00~15:00  
予約不要(定員70名) 手話通訳付  
場所：灘区役所5階 健康教育室

- 問合せ：灘区保健福祉課  
Tel 843-7001
- ふたばの会(要申込8名まで)  
1日(金)、4月5日(金) 10:00~11:30  
場所：灘区役所5階 健康教育室  
問合せ：市総合コールセンター  
申込：神戸市イベント申込サイトより  
Tel 333-3330(年中無休、8:00~21:00)  
開催4週間前～3日前
  - なだびときさ  
毎週火曜日 10:00~15:00  
場所：グランド六甲1階エレベーターホール  
問合せ：灘区保健福祉課 Tel 843-7001