

神戸市立玉津南公民館 登録グループ一覧 2023(令和5)年度 5月現在

神戸市立玉津南公民館
TEL: 914-4300 FAX: 914-8277

	グループ名	内容	曜日	時間	新規加入	備考
1	王塚台クラブ	卓球	月	10:00~12:00	○	仲良く、楽しく活動し、健康維持と卓球技術のレベルアップを目指しています。
2	れもんの会	書道	2・4月	10:00~12:00	○	「書」の基本から、かなや実用的な書に至るまで、和気藹々と学んでいます。
3	ひまわりパソコン	パソコン	2・4月	10:00~12:00	○	明るく、楽しくパソコンを練習して、日常生活に役立てましょう！
4	ゆうの会	陶芸	月	12:00~16:00	○	和気あいあいと楽しく作陶しています。できあがった器で、生活をエンジョイしてみませんか？若い方も大歓迎です！
5	ソーイングクラブ	洋裁	月	12:00~16:00	△	「バッグや洋服等を自分の手で作ってみたい」と思われたら是非ご参加ください。初心者大歓迎の会です。物作りの楽しさをご一緒に体験しませんか。
7	手芸友の会	手芸	月	12:00~14:00	○	男性の方も私たちと一緒に手芸を楽しく習っています。男性の方、大歓迎です。
6	月曜会	社交ダンス	月	14:00~16:00	○	社交ダンスを通して、健康の増進、社交性を養い、あわせて会員相互の親睦を図ります。初心者大歓迎です。
8	マーガレット	家庭バレーボール	月	16:00~18:00	○	明るく笑いの絶えないバレーボールを楽しんでいます！！家にひきこもりがちの方、一緒に体を動かしませんか。
9	トールペイント	トールペイント	1・3火	10:00~12:00	○	白木、布などに好みの絵を描きます。初めての方でも図案があり、パターン化されているので簡単に仕上がります。
10	歌声さくら貝	歌唱	2・4火	14:00~16:00	○	童謡、唱歌、懐かしい曲等、楽しく唄っています。新規の方大歓迎です。（筆記用具を準備）
11	スイート	神戸市 家庭バレーボール	火	16:00~18:00	○	初心者の方も、経験者の方も楽しくバレーができます。年齢制ありません。一緒からだを動かしましょう。
12	明信書道会	書道	1・3火	18:30~20:30	○	楷書、行書など、楽しみながら字を書いています。初心者の方も気軽に参加してください。
13	竹林の友	茶道（裏千家）	水	10:00~14:00	○	初めての方でもリラックスしてお茶のところが味わえる楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか。
14	ワンスモアクラブ	家庭婦人 バレーボール	水	10:00~12:00	○	バレーボールが大好きな初心者からベテランまで、コートで楽しく一生懸命ボールを追っています。
15	桔梗	生け花（小原流）	水	12:00~16:00	○	四季折々の花と、笑顔が一杯のサークルです。

神戸市立玉津南公民館 登録グループ一覧 令和5年度 5月現在

神戸市立玉津南公民館
TEL: 914-4300 FAX: 914-8277

	グループ名	内容	曜日	時間	新規加入	備考
16	歴史セミナー会	郷土史	3水	12:00~14:00	○	先生を招いて話を聞いたり、現地に行ったり、バスで遠くまで出かけたりと、知らぬ間に歴史を学んでいます。新会員募集中です。
17	矯正体操	筋肉・骨・関節運動 バランス運動	水	14:00~16:00	○	人と会話をしながら楽しく体操し、体力の低下を防止すると同時に増強に努める。また、引きこもり予防に繋げる。
18	たまたばこ	読み聞かせ	1・3水	14:00~16:00	○	子どもたちが良い絵本に出会える様に、幼稚園・保育所・公民館などで読み聞かせをしています。一緒に絵本を楽しみませんか。お仲間になりませんか。
19	球遊会	卓球	水	18:30~20:30	○	会員相互が上達を目指して練習しています。
20	詩吟友の会	詩吟	木	9:50~11:50	○	詩吟の正しい発声法を学び、楽しく活動しています。初心者の方でも大丈夫。大歓迎です。一度見学・体験してみませんか。私達と一緒に思いっきり声を出してみましょう。
21	切り絵同好会	切り絵	木	10:00~12:00	○	デザインカッターで図柄を切り抜きます。
22	幸の会	卓球	木	10:00~12:00	○	いつまでも元気でいたい皆様へ。卓球を通して親睦と健康を！！
23	ガラスの夢	七宝焼	1・3木	12:00~16:00	○	みんな楽しく作品づくりをしています。一度体験してみませんか。
24	SKIP	家庭バレーボール	木	16:00~18:00	○	バレーボールは生涯スポーツです。長くやっていけるようにみんな楽しくプレーしています。
25	パンの花	パンフラワー	2・4金	10:00~12:00	○	ねんどで作る華々しい作品、今にも動き出しそうな人形・動物・季節の花ばなを作ってみませんか。楽しくお話ししながらの教室です。
26	美と若さの会	美容・健康	1・2金	14:00~16:00	○	より美しく、健康に若返るための、医療・美容・体操・歌・話し方・笑いヨガ・薬膳等の「学んで得する」健康講座です。
27	さつき会	水墨画	2・4土	10:00~12:00	○	山水・花鳥風月、水墨画の基礎から学びます。初心者の方大歓迎です。

新規登録は、随時受け付けています。まずはグループを見学していただきますので、公民館窓口までお声がけください。

玉津南公民館 TEL 078-914-4300 FAX 078-914-8277