

2025年度（令和7年度）^{ばん}版 小学校中学年用

くらしとごみ

— ごみと^{しげん}資源について考えよう —



神戸市

さっし
冊子「くらしとごみ」の内容は、^{ないよう}神戸市ホームページでも見るすることができます。
タブレットやスマートフォンで右の二次元コードを読み取って、見てみましょう！



わたしたちの住んでいる神戸市には、およそ150万人がくらしています。

わたしたちの家や学校、会社、お店、レストラン、工場などからは毎日たくさんのごみが出ています。

みなさんも、朝、クリーンステーションにたくさんのごみが出ているのを見たことがあるでしょう。これらのごみは、夕方にはきちんとかたづいていますね。でも、ごみはだれが集めて、どこへ運び、どうやって処理されているのでしょうか？ そして、ごみを減らし、資源を大切にするためにはどうしたらよいのでしょうか？ わたしたちの暮らしをふり返りながら、ごみについて考えてみましょう。



も

く

じ



1	ごみはどこから？	1
2	ごみはどれくらい出るの？	2
3	ごみの中身は？	3
4	ごみと資源の出し方のルールを守ろう	5
5	ごみと資源はどこへ？	10
6	ごみと資源を処理する施設	11
7	ごみを減らそう	16
	Reduce リデュース ぐみになるものを減らす	16
	Reuse リユース くり返し大切に使う	18
	Recycle リサイクル 資源として活用する	19
	わたしたちにできることを考えてみよう！	20
8	美しいまちをつくろう	21
	コラム 海のプラスチックごみ問題	22
9	変わってきたごみの集め方	23
10	ごみ処理の仕事について考えよう	24
	地球・環境・エネルギーについてのじぶん学習	26
	発展コラム SDGs (持続可能な開発目標) って何だろう？	27
	エコライフチェック	28

ご担当の先生およびご家庭の皆様へ

現在、「ごみ問題」を取り巻く情勢は、多くの課題を抱えています。住みよい環境を守り、「美しいまち神戸」を次世代に残していくためにも、私たちの果たすべき役割は重要になってきています。

この冊子は、小学校中学年社会科の副読本として作成したものです。学校の授業の中でご活用ください。

また、ご家庭においてもご覧いただき、子どもと一緒に考えて、ごみと資源の出し方のルールを守ることや、ごみの減量・リサイクルへの取り組みを、ひとりひとりが日々の生活の中で実践していただきますようお願いいたします。

1

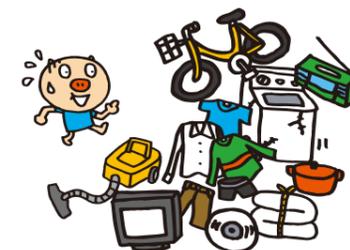
ごみはどこから？

ワケトンと学ぼう！



ごみはどこから

便利でゆたかな生活をするために、わたしたちはたくさんものを買って、いらぬものをどんどん捨てます。こうして、毎日いろいろな所からいろいろなごみが出てきます。



法律では、ごみのことを「廃棄物」とよびます。

廃棄物には、一般廃棄物と産業廃棄物があります。

廃棄物の種類

<p>いっばん 一般 廃棄物</p>	<p>★家庭から出るごみ</p> <p>家庭から出るごみは、 「缶・びん・ペットボトル」 「容器包装プラスチック」 「大型ごみ」 「燃えないごみ」 「カセットボンベ・スプレー缶」 「燃えるごみ」</p> <p>に分けて出され、神戸市が収集しています。</p> <p>(家庭から、地域の資源集団回収に出される新聞・雑誌がみ※) (段ボールなどは、資源を回収する会社の人が収集します。)</p> <p>※ 雑誌がみ…「雑誌」「古本」「封筒」「お菓子の箱」など、家庭から出るほとんどの紙が対象です。</p>	
	<p>★学校から出るごみ</p> <p>★会社やお店、レストランなどから出るごみ</p> <p>家庭以外から出るごみは、ごみを運ぶ許可を持った会社の人が収集しています。 (クリーンステーションに出してはいけません。)</p>	
<p>さんぎょう 産業 廃棄物</p>	<p>家庭以外から出るごみのうち、工場などで使い終わった油など、特に決められた種類のごみは「産業廃棄物」とよばれ、出した人が責任をもって処理しなければなりません。</p>	

2 ごみはどれくらい出るの？



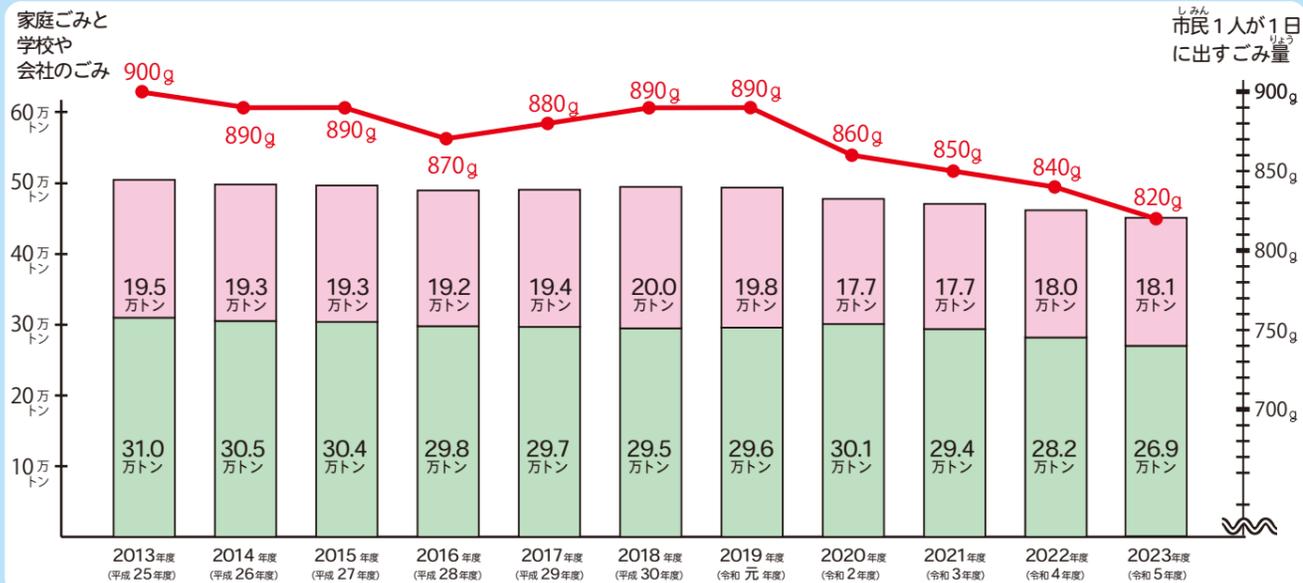
市民1人が1日に
出すごみの量

神戸市全体で1日に出るごみの量は、約1,230t(トン)で、パッカー車615台分です。神戸市民1人が1日に出すごみの量は約**820g**です。 ※1t(トン)=1,000kg



神戸市のごみの量の推移

■ 学校や会社からごみとして出されたもの
■ 家庭からごみとして出されたもの ● 市民1人が1日に出すごみ量



出典：神戸市環境局

市民1人が1日に出すごみの量が少しずつ減ってきているっぴ。
ごみの分別とか、みんなの意識が高まっているんやな！
みんなはこのグラフを見て、どんなことに気づいたんやろ？

毎日の生活から出るごみは、缶・びん・ペットボトルの分別収集や指定袋制度、大型ごみの有料化などの取り組みを行うことで、ごみの減量・資源化に対する市民のみなさんの意識が高まり、ごみの量が少しずつ減ってきています。これから、さらにごみを減らすには、どんなことができるでしょう。

ごみ処理にかかる市民1人あたりのお金(1年間)



2023年度 (令和5年度)
1人あたり
約13,500円



4人家族だと…
約54,000円

神戸市全体では年間約202億円。
1日あたりにすると約5,500万円になります。

ごみを集め、燃やし、
うめ立てるためには、た
くさんのお金が必要です。

考えてみよう！

どんなものがごみ
として出されてい
るのかな？

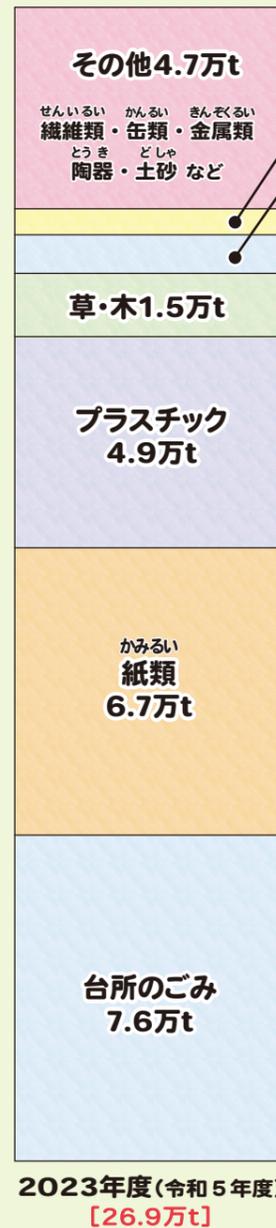


3 ごみの中身は？



家庭からごみとして出されたものの中身を調べてみると、調理くずや食べ残しなどの台所のごみ、新聞紙や段ボールなどの紙類、食品トレイやペットボトルなどのプラスチックが多いことがわかります。

家庭からごみとして出されたものの種類と量



大きなごみ 0.6万t
ガラス 0.9万t

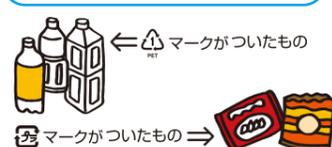
プラスチックからできているものには「ペットボトル」や「お菓子の袋」「プラスチックの定規」などがあるよ。



少しの工夫で、
もっとごみを
減らせるんやで。
できることを
考えてみてな！



何ごみとして出すのかニヤ？
資源として使えるものはないかニヤ？



家庭からごみとして出された紙類の中には、使わなくなった「古本」や「新聞紙」「雑がみ」「段ボール」などがあるよ。



何ごみとして出すのかな？
本当に全部ごみなのか？



「食べ残した野菜」や「買いすぎて期限が切れた肉」などがあるよ。



もったいないっぴ！
みんなは残さず
食べているっぴ？



最新の情報は
神戸市ホームページで
見ることができるニヤ！

ごみ量の推移・速報値
<https://www.city.kobe.lg.jp/a36643/kurashi/recycle/gomi/shisaku/gomidata/gomiryoutu.html>



ごみの中身は
<https://www.city.kobe.lg.jp/a36643/kurashi/recycle/gomi/shisaku/gomidata/gominonakami.html>



自分が出したごみと資源について調べよう



自分が出したごみと資源について、どんなものがあったのか調べてみるぞ！
どんなものがあるんやろ？ おうちの人とも協力して、やってみてな！

ごみと資源をどれくらい出しているのか、「しるし」を入れて記録してみよう！
多い日は◎、少ない日は○を書いてみてね。



調べた日	書き方の例 4/1 (月)	/	/	/	/	/	/	/
ごみと資源の種類		()	()	()	()	()	()	()
生ごみ (台所のごみ)	◎							
紙くず (プリントや包み紙)	◎							
レジ袋	○							
缶								
びん								
ペットボトル	○							
本・雑誌・新聞紙								
お菓子や野菜・商品が入っていたプラスチックの袋など	○							
牛乳やジュースのパック	○							
食品トレイ	○							
布・衣類・タオルなど								
プラスチックの製品 (おもちゃ、ペンなど)	○							
大きなごみ・家具・家電など								
その他 (どんなものか書いてね)	うんどう ぐつ ティッシュ							

どんなごみや資源が多かった？
想像したより多かったものはあったかな？

.....

.....

.....

調べてみて、気づいたこと、
考えたことなどを書いてみてね。

.....

.....

.....

4 ごみと資源の出し方のルールを守ろう



神戸市では、ごみと資源の分別収集を行っています。ルールを守って、分けて出しましょう。

必ず守ってね

- 必ず指定袋や決められた袋に入れてね。
- 袋の口をしっかり結んでね。
- かたて片手で持てる重さにしてね。
- 収集当日の午前5時～午前8時の間にクリーンステーションに出してね。

缶・びん・ペットボトル

- キャップとラベルをはずす。
- 中を軽く水ですすぐ。
- レジ袋などで二重にせず、指定袋に直接入れる。
- 種類を分けずに出す。

ペットボトルは平らにつぶしてな！

※飲み物・食べ物・調味料が入っていたびんは「缶・びん・ペットボトル」。

毎週水曜日収集

容器包装プラスチック

- 汚れのついたものは、ふき取るか、軽く水ですすぐ。
- レジ袋などで二重にせず、指定袋に直接入れる。

目印はプラマーク

※容器包装プラスチック以外のプラスチックは「燃えるごみ」。

週1回収集

大型ごみ

- 電話またはインターネットで申し込む。
- 指定された場所に出す。

指定袋に入らないもの

- 5kgをこえる重さのもの

ものによって、値段が決まっているよ

収集は申し込み制

燃えないごみ

- 包丁やわれものなどは、紙にくるんで、指定袋に「キケン」と貼って出す。

※飲み物・食べ物・調味料が入っていたびんは「缶・びん・ペットボトル」。

月2回収集

カセットボンベ・スプレー缶

- 中身を使い切る。
- 穴あけをしない。
- 「燃えないごみ」と分けて出す。
- 袋の大きさは15Lまで、約45cm×55cmくらいまで。

中身の見える袋に入れて、出してね

月2回収集

燃えるごみ

- 油や塗料は、紙などにしみこませるか、固めてポリ袋に入れてから指定袋に入れる。
- 竹串などは、2つに折って紙にくるむ。
- 生ごみは、しっかりと水切りをする。

週2回収集

新聞・雑がみ・段ボールなど

- ごみとして出さずに、地域の資源集団回収などに出してリサイクルしましょう。(参考19ページ)

どうしてこんなに分別するんだろう？
みんなも考えてみてほしいっ！

ぶんべつ 分別パズルにチャレンジ!



やりかた さあ、今からごみと資源を分別するで!
右の①から④を切り取って、この分別表の
枠の中にしっかり分別して、入れてな!



神戸市ホームページにはパワーポイント版の分別パズルがあるよ!



ドラッグで
うごかせる
ニマン

こんな風にもできるよ! パワーポイント版の分別パズルで、ドラッグして下の表に分けてみて!最後に答え合わせをしたらこの冊子のパズルを切り取って、正しい場所にのりやテープで貼り付けよう!

かん 缶・びん・ペットボトル

空き缶、空きびん、ペットボトル専用だよ。

品名	英語	英語
缶	Can	缶
びん	Bottle	びん
ペットボトル	PET Bottle	ペットボトル

神戸市指定 家庭用45L

ようきほうそう 容器包装プラスチック

このマークが目印ね!

容器包装プラスチック

品名	英語	英語
容器包装プラスチック	Plastic Container and Packaging	容器包装プラスチック

神戸市指定 家庭用45L

おおがた 大型ごみ

神戸市大型ごみ処理手数料納付書

見 300円 (児童)

見 600円 (成人)

も 燃えないごみ

燃えないごみ

品名	英語	英語
燃えないごみ	Non-Combustible Garbage	燃えないごみ

神戸市指定 家庭用45L

かん カセットボンベ・スプレー缶

※中身を全部使い切ってね
※穴は開けないでね

中身の見える袋 (15Lまで)

※約45cm×55cmぐらいまで
※透明・半透明のレジ袋LLサイズまで

も 燃えるごみ

燃えるごみ

燃えるごみ

品名	英語	英語
燃えるごみ	Combustible Garbage	燃えるごみ

神戸市指定 家庭用45L

ちいき しげんしゅうだん かいしゅう 地域の資源集団回収

こがた 小型家電リサイクルボックス

きりとり

① ペットボトル	② 靴	③ シャンプー・リンスの容器
④ プラスチックの洗面器	⑤ お菓子の袋	⑥ ノートパソコン
⑦ 自転車	⑧ ベッド	⑨ カセットボンベ
⑩ 学習机	⑪ プラスチックの容器類	⑫ 新聞紙
⑬ 傘	⑭ ガラスのコップ	⑮ 台所(生)ごみ
⑯ CD	⑰ 雑がみ	⑱ 金属製のスプーン
⑲ 空きびん (食べ物や飲み物)	⑳ スマートフォン	㉑ 空き缶 (食べ物や飲み物)
㉒ 殺虫剤のスプレー缶	㉓ 段ボール	㉔ ゲーム機

※「分別パズル」と「クイズにちょうせん!」のこたえは、8ページにあります。いろいろ考えてみたあとに、答え合わせしてね。

クイズにちょうせん!

1 神戸市でごみの処理に1年間にかかる1人分のお金(2023年度分)はいくらかな?
★ヒント:2ページを見よう

答え

① 3,500円
② 13,500円
③ 23,500円

2 神戸市で家から出されたごみの中身で一番多いのはどれかな?
★ヒント:3ページを見よう

答え

① 紙類
② 台所のごみ
③ プラスチック

3 ごみを燃やすクリーンセンターは神戸市内に何か所あるかな?
★ヒント:12ページを見よう

答え

① 2か所
② 3か所
③ 4か所

※「クイズにちょうせん!」わからないときは、まずはヒントを見よう!

考えてみよう!

他にどんなルールがあるのかな

ごみを出す時間を守って!

クリーンステーションにカラスやネコ、イノシシなどがやってきて袋をやぶり、ごみを散らかしてしまふことがあります。そのような動物を寄せ付けないためにも、ごみを出す時間はきちんと守りましょう。また、カラス対策ネットのあるクリーンステーションでは、ごみ袋がネットからはみ出さないように、ごみ袋全体をネットに包んで出しましょう。



ごみを荒らすカラス



ネットでごみを守ります

クリーンステーションに出せないものがあります!

ごみの中にはガソリンなどの危険なもの、農薬などの有害なものなど、クリーンステーションに出せないものがあります。ごみを集めている人や近くに住んでいる人に迷惑がかかるので、絶対に出してはいけません。



また、一部の家電製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)は、ごみとして捨てずに、メーカーなどがリサイクルすることが法律で決められています。これらは、ごみとして出さずに、買ったお店などに引き取ってもらってくださいね。

6・7ページの答え

「分別パズル」

- [缶・びん・ペットボトル] ①ペットボトル ⑩空きびん(食べ物や飲み物)
②空き缶(食べ物や飲み物)
[容器包装プラスチック] ③シャンプー・リンスの容器 ⑤お菓子の袋
⑪プラスチックの容器類
[大型ごみ] ⑦自転車 ⑧ベッド ⑩学習机
[燃えないごみ] ⑬傘 ⑭ガラスのコップ ⑮金属製のスプーン
[カセットボンベ・スプレー缶] ⑨カセットボンベ ⑫殺虫剤のスプレー缶
[燃えるごみ] ②靴 ④プラスチックの洗面器 ⑮台所(生)ごみ ⑮CD
<資源集団回収> ⑫新聞紙 ⑬雑がみ ⑭段ボール
<小型家電リサイクルボックス> ⑥ノートパソコン ⑩スマートフォン ⑭ゲーム機

「クイズにちょうせん!」

- (左から) ②13,500円 ②台所のごみ ②3か所

リチウムイオン電池で発火事故!?

ごみを回収するパッカー車や、ごみの処理施設などで、リチウムイオン電池が原因の火事が増えています。強い力が加わると熱くなることから、燃えないごみで出すと、集める時にパッカー車の中でごみを押し込んだり、処理施設でごみを細かく砕いたりする時に火が出るのが、火事の原因になっています。



ごみの処理施設での火事の様子

リチウムイオン電池 って、なあに?

リチウムイオン電池は小さくて軽く、その上パワーが強く、充電して何度も使えるので、身の回りのいろいろなものに使われています。



みんなに
おねがい!

使い終わった小型家電や電池は それぞれのボックスに入れてリサイクルしよう!

リサイクルするために
いろんなものをあつめているわんて!

小型充電式電池 リサイクルボックス

使われなくなった小型充電式電池を、このボックスに集めてリサイクルしています。電気屋さんにおいてあるので、探してみてくださいね。



※電池が膨らんだり変形したり、こわれたものはここには入れられません。おうちの人から、住んでいる区の環境局事業所へ相談してもらってくださいね。

電池類回収ボックス

充電式電池と、その他さまざまな種類の電池は、市内の公共施設にある「電池類回収ボックス」に入れましょう。電池はリサイクルされます。



電池を入れる時は、ボックスの横に付いているテープを電極部分に貼ってから入れてください。



小型家電 リサイクルボックス

小型の家電製品(パソコン、タブレット、デジタルカメラ、ゲーム機など)は、公共施設などにある「小型家電リサイクルボックス」で回収され、リサイクルされます。



5 ごみと資源はどこへ？



6 ごみと資源を処理する施設



調べてみよう!
あなたの家の燃えるごみは、どこへ運ばれるの?
()クリーンセンター (参考12ページ)

- クリーンセンター (焼却施設)
- 破砕施設
- 環境センター (うめ立て処分地)
- 中継施設 (家庭などから出たごみを、クリーンセンターに運ぶために一時的に置いておく施設)
- リサイクルセンター

① クリーンセンター（焼却施設）

この図は、**港島クリーンセンター**をモデルにしています

週に2回収集される燃えるごみは、クリーンセンターに運ばれて燃やされます。
燃やすときには**ダイオキシン**などの有害な物質が出ないように工夫をしています。

なぜ
ごみを
燃やすの？

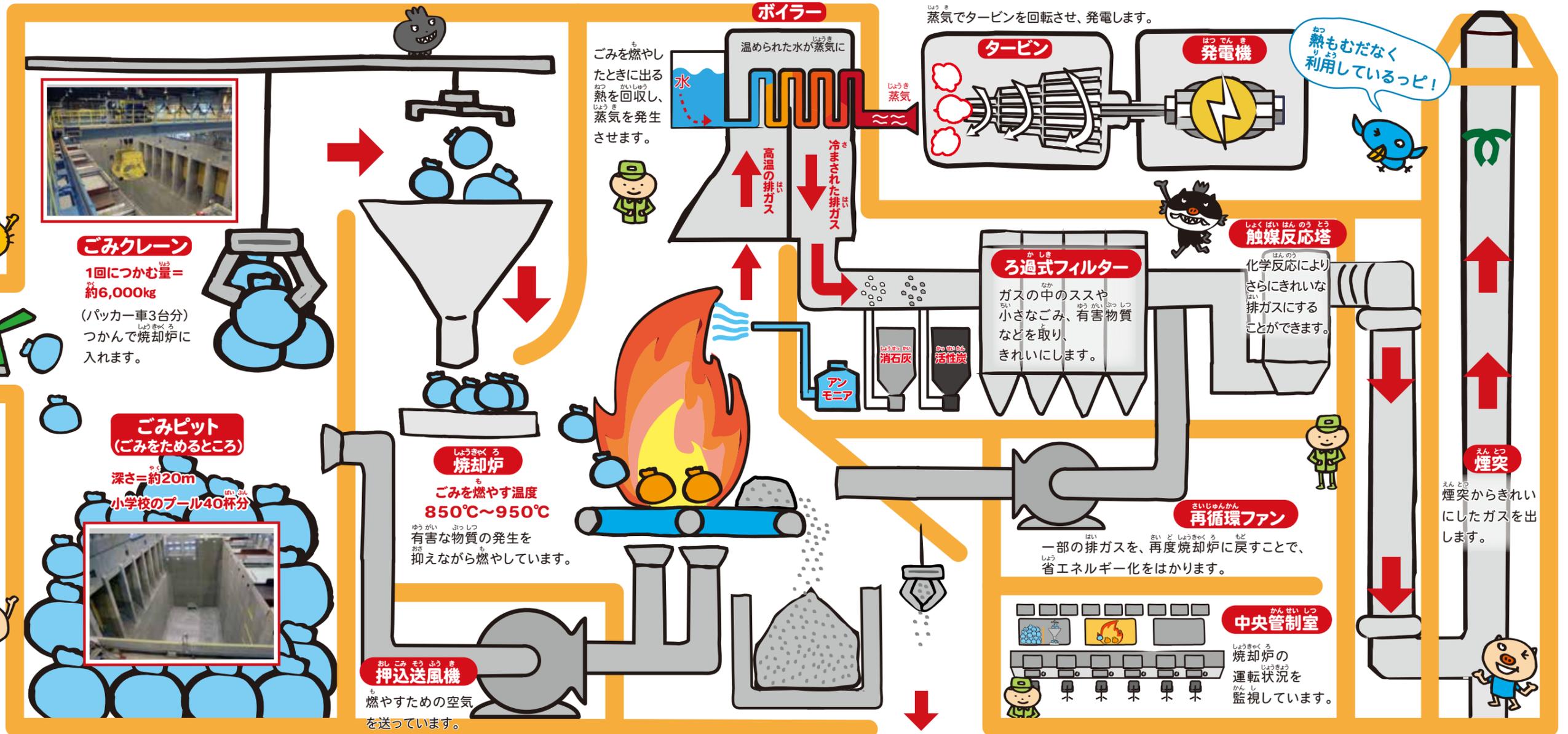


- ごみを燃やすと、大きさはおよそ20分の1に、重さはおよそ7分の1になります。
- くさりやすいものも衛生的に処理できます。

このページの図が
動き出すよ！

YouTube 動画
「ごみのゆくえ」

ユーチューブを見られる
スマートフォンや
タブレットで
読み込んで
見てみてニヤ！



●クリーンセンター（焼却施設）一覧表

名前	東	みなとしま 港島	西
場所	東灘区魚崎浜町	中央区港島	西区伊川谷町
広さ	39,100㎡	34,641㎡	26,561㎡
開始	2000年3月 (平成12年)	2017年3月 (平成29年)	1995年1月 (平成7年)
主な区域	東灘・灘	中央・兵庫	垂水・西

※北区の燃えるごみは主に妙賀山クリーンセンターに、長田区・須磨区のごみは主に落合クリーンセンターと刈藻島クリーンセンターに持ち込まれ、そこから、各クリーンセンター（焼却施設）に運ばれて燃やされます。

- 焼却施設** 東クリーンセンター・港島クリーンセンター・西クリーンセンター
- 中継施設** 妙賀山クリーンセンター・落合クリーンセンター・刈藻島クリーンセンター

燃やした後の灰の一部は、クリーンセンターから工場へと運ばれ、セメントの原料にリサイクルされます。残りは「大阪湾フェニックスセンター」へ運んで、うめ立てます。

すごいで！
ごみ発電！

クリーンセンターでは、ごみを燃やすこと
によって出る熱を**発電**に利用しています。

クリーンセンターの図の
中のこの絵のある所
が発電機なんだっピ

🔥 ごみ発電で作られる電力は、合計すると約**6万世帯分**です！

🔥 西クリーンセンターでは、発電した電気の一部を、クリーンセンターや事業所、環境センターなど**市の他の施設**で活用しはじめました。

🔥 港島クリーンセンターはごみ1トンあたりに発電する量が**日本全国**のごみ処理施設の中で**4位**になりました。(2022年度)
※全国のごみ焼却施設は、1,016施設あり、そのうち発電設備があるのは404施設です。

どんなことが「リユース」につながるんやろ?



毎日の生活の中に、たくさん「リユース」のチャンスがありますよ! いっしょに見つけてみましょう。

お兄さんやお姉さんが使わなくなったものをもらって大切に使う。

服や自転車は、おさがりをもらえば、まだまだ使えるね。



リサイクル工房へリユースできるものを持っていこう。



環境にやさしい取り組みを学ぶことができる「リサイクル工房」はあづま(中央区)とほくしん(北区)の2か所にあります。いらなくなったベビー服、子ども服、妊婦さんが着る服、おもちゃ、古本を引き取って、必要な人に使ってもらうよ。おうちの人といっしょに行ってみよう!

他にも、まだ使えるものはリユースショップなどに持っていこう

リサイクル工房のほかにも、リユースショップ、フリーマーケットやフリマアプリ、オークションサイト、宅配買取サービスなど上手に利用してね。



使い捨てをやめてリターナブル容器!

テイクアウトやバーベキューなどでは、使い捨てではなく、くりかえし使える「リターナブル容器」がひろまったら、うれしいな。



着なくなった洋服などの古着や古布は、地域の資源集団回収に出そう

着なくなったものは、中身の見える袋に入れて、地域の資源集団回収に出そう。洋服としてリユースされたり、工場ですりつぶされたりするよ。



リターナブルびんはお店に返そう

リターナブルマークがあるびんはお店に返そう。集められたびんは、きれいに洗った後、もう一度中身を入れてくり返し使うよ。



リユースできないびんはリサイクル



リユースできないびんは、「缶・びん・ペットボトル」で出そう。とがして、もう一度びんを作るよ。

みんなで一緒に使うエコな方法「シェア」もあるで!

たまにしか使わないものは持っている人などに借りよう。



図書館で本を借りたり、自転車はコベリンを利用したりできるね。

神戸の街中に20か所以上あるスポットで、自転車を自由に借りたり返したりできるシェアサイクルです。自転車は環境にやさしい乗り物なので、同じようなシステムが世界中に広がっています。



リデュースとリユースをしても出てきてしまう、いらぬものの中には、資源となるものがたくさんあり、その資源がもう一度使える物に「リサイクル」されます。そして、わたしたちがそのリサイクル商品を買うことで、リサイクルの輪が広がります。

新聞・雑がみ・段ボール

Resource collection diagram showing newspaper, magazines, and cardboard being recycled into various products like paper and cardboard boxes.

新聞・雑がみ・段ボールに分けて、地域の資源集団回収などに出します。工場とがしてインクを抜き、もう一度新聞紙や段ボールなどになります。



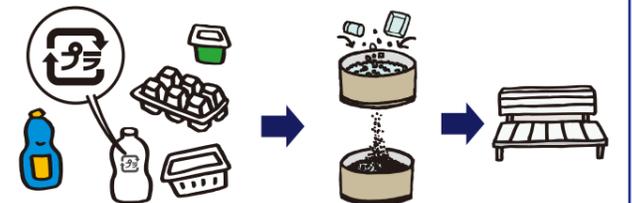
燃えるごみの中身のうち、なんと8分の1が、まだリサイクルできる紙なんだって。まだまだごみは減らせるっ!

牛乳パック



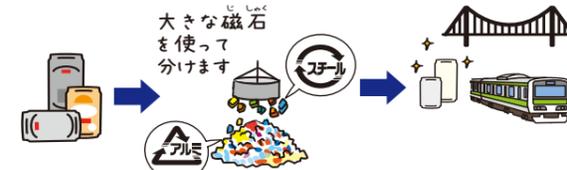
洗って切り開いてかわかし、スーパーなどに持っていきます。工場であらのビニールをはがし、とがしたあと、トイレトペーパーなどになります。★小学校給食の牛乳パックもリサイクルされています。

容器包装プラスチック



選別施設で異物を取りのぞき、工場ですりつぶしてとがし、新しい製品などになります。

缶



集められた缶は、スチール缶とアルミ缶に分けてとがし、新しい缶や建物の材料などになります。

ペットボトル



工場とがして新しいペットボトルに生まれかわります。とがしたものを小さい穴に通すと糸になり、その糸からも新しい製品を作ります。



みんなでつなげよう つめかえパック リサイクル

企業と協力し、使い終えたシャンプーなどのつめかえパックを、同じつめかえパックに戻す「水平リサイクル」に取り組んでいます。

※回収した資源から、ふたたび元の製品を作るリサイクルを「水平リサイクル」と呼びます。



これや、つめかえパック回収ボックス。近所のお店で見たことあるっ?



つめかえパックは、さまざまな材質を何層にも重ねて作られているんだって。

だから「水平リサイクル」が、とってもむずかしいとわかってるねん!

おうちの近くの回収ボックスをさがしてみよう!



資源回収ステーションでも集めているよ!

神戸市の目標 1人1日あたりの家庭から出るごみを2025年度(令和7年度)までに**10%(50g)**減らす。

※ 2013年度(平成25年度)の家庭ごみの量(約500g)より計算、2016年度(平成28年度)から2025年度(令和7年度)までの目標
 ※ リサイクルできるもの(紙、缶・びん・ペットボトル、容器包装プラスチック)を除く



わたしたちは何をすればいいの?(減量の目安)

どんなごみを減らそう?	私たちにできること	たとえば、こんな取り組みをしてみたら?	これだけ減らせるよ!
食品ロス 手付かず食品食べ残し	食べ残しや、むだな買い物をやめよう	1日の取り組み例 ごはん1口分を残さず食べる	17g
リサイクルできる紙 新聞、雑誌、段ボール	リサイクルできる紙は資源集団回収に出そう	1日の取り組み例 お菓子の箱1個分を分別し燃えるごみに出さない	14g
容器包装プラスチック	容器包装プラスチックを分別しよう	1日の取り組み例 スナック菓子の空き袋1つ分を分別し、燃えるごみに出さない	10g
その他 古着、ペットボトル、びん、缶など	リユース・リサイクルできるものは分別しよう	具体的な取り組み例 ・古着は資源集団回収に出す ・缶・びん・ペットボトルは分別する	9g

みんながこれ全部できたら、1日50グラム、達成や! 毎日のちょっとした工夫と、ほんの少し気をつけるだけで、できそうやで! みんな、がんばろう!



エコノバ(資源回収ステーション)って、どんなところ? ワケニヤンたちに教えてもらおう!



どんなところ? クリーンステーションよりも、資源を細かく分別して集めているニヤ。細かく分別すると、リサイクルしやすくなるんだニヤ。

いいね! 細かく分けて集めた資源がそれぞれ何にリサイクルされるのか分かるっピー。

ペットボトルキャップはプラスチック製日用品に!
 プチプチ®は、あたらしいプチプチ®に!

ハブラシはプラスチック製日用品に!
 え〜! こんなものも実はリサイクルができるんやな! 知らなかったで!

8 美しいまちをつくろう

みなさんは美しいまちに住みたいと思いませんか? ぽい捨てされたごみが、最後には海を汚しているということを知っていますか? 神戸のまちからごみのぽい捨てをなくし、美しいまちと海をつくるのはみなさんです。

ごみの“ぽい捨て”やめよう

まちからごみをなくすには、まず、わたしたちが空き缶やお菓子の袋などを、ぽい捨てしないことが大切です。ごみは、家まで持って帰りましょう。

こぼなし 神戸市では、下水道の通っていない地域で、ごみの回収だけではなく、下水のくみ取りや処理もやっているよ。
 まちをきれいにするには、いろんなことが大切やな!

みんなでクリーン作戦

みなさんが学校やまちのクリーン作戦に参加すれば、まちはもっときれいになります。学校や家の近くで、みんなでまちをきれいに行っているところはないかな? 調べてみよう!



クリーン作戦に参加する子どもたち

進化のごみ容器!? **スマートごみ容器**

「神戸の街を、ぽい捨てごみのない美しい街にしたい!」そんな思いから、企業と神戸市が協力して、神戸の中心地・三宮の駅周辺などにスマートごみ容器を設置しています。近くを通る時はぜひ探してみてくださいね!



スマートごみ容器なら、こんなことができる!

屋根の部分のソーラーパネルで発電! 中のごみを自動で約5分の1に圧縮できる!



容器内のごみ量を通信機能で知らせてくれる!



スマートごみ容器には、SDGsに取り組んでいる企業のメッセージを載せています。

海のプラスチックごみ問題

SDGsの1つ
14 海の豊かさを守ろう

プラスチックごみを減らそう!

をを考えてみよう!



まちや山でばい捨てされたプラスチックごみは、やがて風や雨で川に流され、海に流れ出ます。このように流出した海の中のプラスチックの重量は、2050年には、魚の重量を超えると言われていています。特に、海の中で細かく砕かれたマイクロプラスチックを魚などが餌と間違えて食べてしまうことが問題になっています。

山も川も海もつながっているんやな。神戸は、山も、川も、海も、めっちゃきれいなところやから、大切にきれいにしていかなあかん!

「くらしとごみ」を勉強したら、ワケヘンもめっちゃええこと言うようになったやん!



マイクロプラスチック

プラスチックごみが、海の中で細かく砕かれ、5ミリより小さくなったものは、「マイクロプラスチック」と呼ばれています。



海をきれいにするために、私たちに何ができるのでしょうか?

マイバッグやマイボトルを利用して、使い捨てプラスチックを減らそう!

ばい捨てはやめて、きちんと分別しよう!

地域の清掃活動に参加して、まちをきれいにしよう!

みんなも参加できるイベントがいろいろ開催されているで!

- まちのグリーン作戦
- 海岸でのビーチクリーニング
- ごみ拾いをスポーツにした「プロギング」など

神戸市 環境学習サイト

「じぶん学習～ワケトンと学ぼう!～」で

海洋プラスチックごみ問題のこと、もっと詳しくなっちゃおう!



自由研究でいろいろ調べてみるのもいいやな!

環境学習サイト「ワケトンと学ぼう!」海のプラスチックごみ問題

学べること

- ★ プラスチックごみはどこから?
- ★ プラスチックのごみ問題 ~いま、世界中の海で起きていること
- ★ マイクロプラスチックの見つけ方
- ★ <じぶん学習> 海岸のごみ調べ

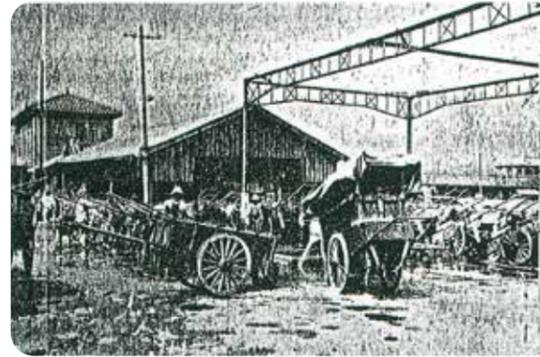
楽しく学べるさまざまな YouTube 動画もあるよ!

紙芝居動画「うらしまつらう」にブラ島太郎ごみだらけの電宮城をすくえ!

ブラ島太郎とプラスチックの海 みんなで考えよう! 海のプラスチックごみ問題

他にもまだまだあるで! むずかしく考えんと、まずは、見てみよう!

9 かわってきたごみの集め方



1940年(昭和15年) ~1950年(昭和25年)頃

りんごやみかんなどが入っていた木箱をゴミ箱として家の前に置き、大八車などを使って一軒ずつ回ってごみを集めていました。



1955年(昭和30年)頃

コンクリートのごみ箱を家の前に置いていました。そして、一軒一軒ごみ箱からごみを集めていました。



1962年(昭和37年)に入ると...

木箱やコンクリートのごみ箱は衛生的ではなく、また収集や運搬に不便であったため、ポリバケツによる収集へと変わりました。そして、決められた日にクリーンステーションを回ってごみを集めるようになりました。

1965年(昭和40年)頃

ポリ袋による収集へと変わりました。1975年(昭和50年)頃からは、今のようなパッカー車も使われるようになりました。今は排気ガスの、よりクリーンなパッカー車の導入も進めています。



未来のごみの収集は、どのように変わっていくのでしょうか...





え!? ごみのことを学んで、環境のことに興味が出たって? さいこーやん!?
ほんなら、環境のこと、地球のこと、エネルギーのこと、みんなにいろいろ考えてみてほしいことがあるねん! タブレットで二次元コードを読み取って、いっしょに見てみようか!

ちょっとむずかしく感じるかもしれない部分は、大人の人に聞いたり、そこからどんどん調べてみたりしてみよう。自由研究にもぴったりだと思おうよ!



1 地球温暖化って知ってる?



今、地球全体の温度が少しずつ上がってきていることが世界中で大問題に!なぜ温度が上がるの?温度が上がるとどうして問題なの?一緒に勉強しよう。



2 暮らしの中のエネルギーを調べてみよう



毎日の暮らしの中で、いろいろなエネルギーが使われています。地球温暖化を防ぐには、エネルギーを使いすぎない工夫が大切なんだって。まずは、自分たちの周りのエネルギーを調べよう。



3 ちょうせん! 省エネクイズ!



エネルギーを使いすぎない工夫「省エネ」について、いろいろな工夫ポイントがあるよ。〇×(マルバツ)クイズにちょうせんして省エネについて、くわしくなっちゃおう!



4 便利な車は...実は!



いろんな移動のしかたがあるけれど、いちばん地球にやさしいのは、何だろう?なるべく地球温暖化につながる方法はないかな?一緒に考えてみよう。



5 自分の生活をふりかえってみよう



エネルギーを大切に使うために、いちど、自分の生活をふりかえってみよう。「生活のチェック」と「暮らしの中の『もったいない』さがし」の2つのワークシートを使ってね。



6 最先端・未来のエネルギー「再生可能エネルギー」って何?



エネルギーを使いすぎないために、わたしたちががまん、がまんの生活をするだけ?地球温暖化につながる、環境にやさしいエネルギーについて、学んでみよう!調べてみよう!



7 最先端・未来のエネルギー「水素エネルギー」すごいぞ!



環境にやさしい「再生可能エネルギー」の中から、「水素エネルギー」をピックアップ!どんなエネルギーなの?わたしたちの住む神戸市で世界初のプロジェクト?わくわくするね!



8 わたしたちにできること



自分でできる「省エネ行動」は、地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」をどのくらいおさえることができるのかな。ひとりひとりができること、学校や社会ができること、考えてみるよ。



エスディーゼー SDGsは、2015年(平成27年)の国連総会で決められました。世界には、貧困や紛争、温暖化、気候変動など、解決しなければいけない問題がたくさんあります。「このままでは、いつしか人間は地球に住めなくなってしまうかもしれない。」という危機感を持った世界のリーダーたちが集まって、みんなで解決策を考えました。それがSDGs(持続可能な開発目標)です。エスディーゼー SDGsは、2030年(令和12年)までに達成を目指す17の目標があります。



持続可能って、何ニヤン?

今のわたしたちの周りのことだけでなく、未来のみんなも、今のような地球で暮らせるということ。

開 発って、どんなことっピ?

すべての人にとってより良い世界をつくること。たとえば、十分に食べられない、学校に行けない、病気でも病院に行けない、住んでいるところが危険、暴力をふるわれる、自由に意見が言えないなどということなくすこと。みんなが安心して自分の能力を十分に発揮しながら暮らせるようにすることです。

17個の目標のうち、環境に関係するものについて紹介するぞ!



6 きれいな水と環境

水と衛生的な環境をきちんと管理して、すべての人が安全な水をつかえるようにします。

7 地球にやさしいエネルギー

地球にやさしい再生可能エネルギーの使用を世界中で増やします。

11 未来へ続くまちと地域社会

安全で災害に強く持続可能なまちづくり。環境を破壊しない、ごみの管理、空気を汚さない。

12 つくる責任 責任をもって作り、使うこと

2R+リサイクルや、食品ロスを減らす取り組みなど。・空気・水・土を化学物質で汚さないこと。

13 地球規模の気候の変化を止めよう

温室効果ガスが増え、地球の温度が上昇。気候が変化し、さまざまな影響が出ています。

14 海のいのちを守る

海や海の資源を守り、持続可能な方法で使用します。

15 陸のいのちを守る

生態系(生きものとその環境がバランスよく成り立つ仕組み)を守り、砂漠がこれ以上、増えないようにします。

最初の「もくじ」にも、このマークがついてたね! この冊子で学ぶこととSDGsの目標が、どんな風につながっているのかな?



この冊子で学んだことを元に、エコライフチェックにチャレンジ。学んだことを生活の中に活かせるかな。自分でできることを見つけて、がんばって取り組んでみてね。①から⑤へ順にすすめてください。

やるぞ!

月 日 から
月 日 まで ちょうせんだ!

ステップ 1 いつからいつまで取り組むかを決めて書こう!
シートは28日分の色がぬれるよ! すべてをやらなくても大丈夫!
まずは1週間、できることからやってみよう。できそうなら、そのまま続けてみてね。学校で先生に決めてもらった日にちを書いてもいいよ!

ステップ 2 「わたしたちができる省エネルギーな行動」から取り組むものを選ぼう!
自分で取り組もう! 自分でやってみよう! 「テレビやゲームなどを使う時間を減らす」を選んだ人は、1日何分までにするか決めよう!
おうちの人と取り組もう! おうちの人と協力して、一緒にがんばってみよう!
できることを考えてみよう! 書いてあるもの以外にどんなことができるかな。自分で書いてちょうせんしてみよう!
例: 「ごみ出しや分別を手伝う」「買い物で『てまえどり』をする」「トイレのふたを閉める」など



1週目 まずは、1週間! がんばってみるっぴ★

2週目 君がこうやってエコに取り組んでくれたら、大切な地球をもっと元気にできるよ!

3週目 とってもがんばったね! エコ博士になれる日は近いニャ! めざせ! エコ博士!!

4週目 君はりっぱなエコ博士やで! たくさんの人にエコの大切さを教えてあげてな!

わたしたちができる省エネルギーな行動	1週目							2週目						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
取り組めた日の☺に色をぬってね!	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
自分で取り組もう! テレビやゲームなどを使う時間を減らす(1日 分にする!)	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自分で取り組もう! ごはんを残さず食べる	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
おうちの人と取り組もう! ごみはルールを守って正しく分別する	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
おうちの人と取り組もう! 買い物にはマイバッグを持って行く	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
できることを考えてみよう!	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
できることを考えてみよう!	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

3週目							4週目						
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

取り組んだ内容にひとこと、それぞれの感想を書こう!

ステップ 3 取り組めた日のワケトンに色をぬろう!
1日の終わりに、今日の日にちと取り組んだメニューのワケトンに色をぬろう! できるだけ毎日こつこつ取り組んでみてね! 君がどんな風に取り組めたか、おうちの人に教えてあげてね!

<記入例>
☺☺☺☺☺☺☺
↑ 取り組めた日にぬる

エコのために、これからも続けたいこと、気をつけたいことなどを書いてね。

ステップ 4 ひとこと感想を書こう! 取り組んだ内容それぞれに、感想を書いてね。

ステップ 5 まとめの感想を書いて先生に提出しよう!
これからも続けたいと思うことや、エコライフチェックに取り組んで気づいたことなど感想を書いて、先生に提出しよう!

