

しょうがっこうちゅうがくねん
(小学校中学年～)

令和4年2月

しょく りょう 食 料

わたしは、食べ物^{た もの}がなければ生きていくことはできません。毎日の食事^{まいにち、しょくじ}に
使われる食べ物^{つか た もの}がどのように作られ、食卓^{しょくたく}へと運ばれてくるのか、知っ
ていますか。図書館^{としょかん}にある本^{ほん}を使って、次^{つぎ}のような方法^{ほうほう}で調べてみましょう。

「食料^{しょくりょう}」で思い^{おも}つくのはどんなことでしょう。

<キーワード>

しょくい く きゅうしょく わしょく きょうど りょうり ちさんちしょう くにゆうしょくひん
食育・給食・和食・郷土料理・地産地消・輸入食品

しょくりょうじきゅうりつ ひんしつかんり しょくりょうもんだい しょくひん
食料自給率・品質管理・食料問題・食品ロス …など

ほかにもあります。考^{かんが}えてみましょう。

★事典^{じてん}で調べる^{しら}

上のキーワード^{うえ}について、百科事典^{ひゃっかじてん}や図鑑^{ずかん}などで情報^{じょうほう}をみつめましょう。

目次^{もくじ}や索引^{さくいん}からキーワードの^{ことば}をさがしていくと、早^{はや}くたどりつきます。

*『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社^{しや}【03】など



★図書館^{としょかん}の検索機^{けんさくき}OPAC(オーパック)で調べる^{しら}

画面^{がめん}の「フリーワード」の欄^{らん}に、考^{かんが}えつけた2つ以上の^{いじょう}ことばを組^くみ合^あわせて、

ひらがな^{にゅうりよく}で入^い力^{りよく}して本^{ほん}をさがすこともできます。

*例^{れい}：しょくりょう もんだい・たべもの かんきょう …など

ほん しら
★本で調べる

ほん せびょうし ぶんるいきごう しる
本の背表紙には、「分類記号」を記したラベルがついています。

ぶんるいきごう ほん ないよう おお
分類記号とは、本の内容ごとに、大きくグループ分けした

きごう ばんごう
記号や番号です。

ここを
チェック!



しょくりょう
「食料」に関する分類記号

291	にほん ちり 日本の地理	36	しゃかい 社会	38	ぶんか くらし・文化
49	からだ けんこう 体・健康	51	かんきょう 環境	59	りょうり 料理
60	さんぎょう 産業	61	のうぎょう 農業	おお もじ ぶんるいきごう 大きな文字がおもな分類記号です。	

つぎ ず ぶんるいきごう あらわ
次の図では、分類記号を【 】で表しています。

にほん しゅしょく こめ ほか くに
日本の主食は米。他の国の
しゅしょく
主食はどんなもの？

せかい
世界にはどんなものを
つか りょうり
使った料理があるの？

ぶんか
くらし・文化の【38】

からだ けんこう
体・健康の【49】

りょうり
料理の【59】 をみてみよう



ほん
＜こんな本があるよ＞

はっけん せかい りょうり
『わくわく発見！世界の料理』
竹永絵里 画 河出書房新社 【38】

わしょく
『和食のえほん』
江原絢子 監修 PHP 研究所 【38】

『おいしくたべる』
松本仲子 監修 朝日新聞出版 【49】

にほん りょうり
『はじめてでもかんたん！日本の料理』
中津川かおり 著 国土社 【59】

ひょうごけん
兵庫県でよくとれる
やさい なに
野菜は何かな？

ほん
<こんな本があるよ>

にほん ちり ねんかん
『日本地理データ年鑑 2021』
松田博康 監修 小峰書店【291】

にほん ちり
日本の地理の【291】

ちず み にほん さんぎょう
『データと地図で見る日本の産業②』

産業の【60】をみてみよう

のうぎょう やさい ちくさん
農業② 野菜 くだもの 畜産』

石谷孝祐 監修 ポプラ社【60】

しょくひん なに
「食品ロス」って何？

ほん
<こんな本があるよ>

し へ しょくひん
『知ろう！減らそう！食品ロス』①～③
小林富雄 監修 小峰書店【61】

のうぎょう
農業の【61】をみてみよう

しょくひん だいけんきゅう
『食品ロスの大研究』

井出留美 監修 PHP 研究所【61】

しょくりょう ぶそく
食料が不足すると
どうなるの？

ほん
<こんな本があるよ>

きが ひんこん た こ
『飢餓と貧困 食べられない子どもたち』
アムネスティ・インターナショナル日本 編著
絵本塾出版【36】

もんだい かいけつ
問題を解決するには？

め み エスディー・ジーズじだい かんきょうもんだい
『目で見えるSDGs時代の環境問題』
ジェス・フレンチ 著 さ・え・ら書房【51】

しゃかい かんきょう
社会の【36】 環境の【51】

せかい にほん しょくりょうもんだい
『世界と日本の食料問題』①～⑤

のうぎょう
農業の【61】をみてみよう

山崎亮一 監修 文研出版【61】

※図書館によって、しょうかいしている本がないことや貸出中のときがあります。
本が見つからないときは、おたずねください。その本を予約できます。



★雑誌・新聞で調べる

雑誌や新聞には新しい情報がのっています。関係する記事がないか、さがしてみましよう。

★インターネットで調べる

おうちでインターネットを使える人は、調べてみましょう。インターネットの情報は、すべてが正しいとはかぎりません。本の情報と見くらべながら利用しましょう。

○農林水産省 こどもページ「学ぶ・調べる」「子ども向けパンフレット」など
グラフやイラストでわかりやすく書かれており、ゲームやクイズもあります。

<https://www.maff.go.jp/j/kids/index.html>

○日本ユニセフ協会 親子で学べるSDGsサイト「SDGs CLUB」
「飢餓をゼロに」「海の豊かさを守ろう」など

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/17goals/2-hunger/>

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/17goals/14-sea/>



★関係する本を読んでみよう

1. 『食卓からSDGsをかんがえよう!』 ①～③
稲葉茂勝 著 こどもくらぶ 編 岩崎書店【61】
2. 『うなぎ 一億年の謎を追う』 塚本勝巳 著 学研教育出版【66】
3. 『今、世界はあぶないのか? 3 貧困と飢餓』 ハナネ・カイ 絵 大山泉 訳 評論社【36】
4. 『10歳からの図解でわかるSDGs』 平本督太郎 著 メイツユニバーサルコンテンツ【33】

わからないことがあったら、図書館の人に気軽に聞いてくださいね。