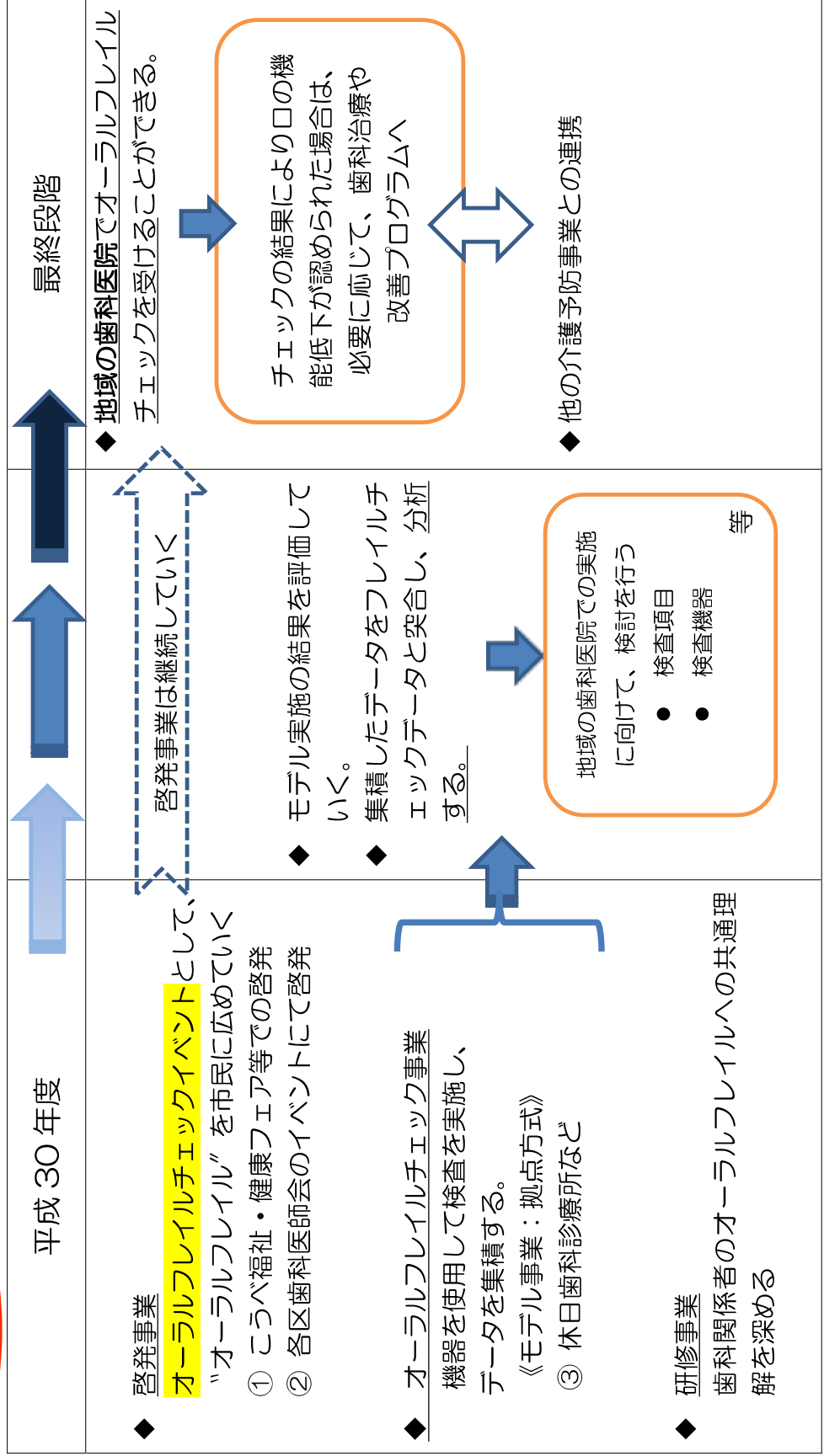


# 神戸市オーラルフレイル対策事業

## 最終目標

かかりつけ歯科医による定期管理を行い、口まわりの“ささいな衰え”に早期に気づき、改善していくことで、フレイル予防、健康長寿につなげていく。



# 平成30年度 神戸市オーラルフレイル対策事業

## 1. 啓発事業(実施予定含)

実施内容:オーラルフレイルを啓発するため

①舌圧測定 ②口腔乾燥状況(水分計ムーカス) ③滑舌チェック(健口くん)の体験を実施

	日 程	イベント名	場 所	実 績
1	平成30年10月 7日(日)	こうべ福祉・健康フェア	しあわせの村	164人(10時～15時)
2	平成30年10月 14日(日)	垂水区歯科医師会イベント	レバンテ垂水3番館	
3	平成30年11月 3日(土)	北区歯科医師会イベント	コープこうべ神戸北町店	
4	平成30年11月 3日(土)	東灘区歯科医師会イベント	御影公会堂	
5	平成30年11月 11日(日)	中央区歯科医師会イベント	デュオこうべ	
6	平成30年11月 25日(日)	長田区歯科医師会イベント	市地域人材センター	

### 【10月7日 こうべ福祉健康フェア オーラルフレイルチェックコーナー 参加状況】

来場者内 訳	男性	女性	未記入	計
	48名	114名	2名	164名

年代	10歳以下	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	未記入
	4名	1名	8名	8名	31名	12名	34名	45名	18名	3名

居住区	東灘	灘	中央	兵庫	北	長田	須磨	垂水	西	市外	未記入
	5名	9名	6名	9名	65名	9名	18名	7名	21名	7名	8名

検査内訳	①舌圧測定	②口腔内乾燥	③滑舌チェック
	146名	159名	163名

## 2. 研修事業

① 日 時:平成30年10月21日(日) 15時～17時15分

② 場 所:センタープラザ西館6階17号室

③ 内 容:(1)講義「フレイル・オーラルフレイルと口腔機能低下症」

講師 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立 了平 教授

(2)検査機器説明及び実習

- ・水分計ムーカス (株)モリタ
- ・舌圧測定器 (株)GC
- ・グルコセンサー(咀嚼能力検査) (株)GC

④ 参加者数:(1)神戸市歯科医師会会員 28名

(2)兵庫県歯科衛生士会会員 16名 合計 44名