

ひがしなだ子育てナビ

2・3月の子育て教室・講座

☎区子ども家庭支援室 ☎841-4131(内線452~456) ☎811-3769

行事名	対象	実施日	時間
サテライト☆ベビーおあしす	子育て中の親子(1歳程度まで)・妊婦	2月4・18日(☎) 3月4・18日(☎)	14:00~15:30
サテライト☆おあしす	1歳~2歳程度	2月25日(☎) 3月11・25日(☎)	14:00~15:30

場所 RICふれあい会館 【申し込み不要】先着6組まで
 ※乳幼児健診は、4か月(6か月頃案内)、9か月、1歳6か月(1歳11か月頃案内)、3歳(3歳8か月頃案内)の成長・発達の日々の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します。(現在、新型コロナウイルスの影響により、ご案内時期が遅れています。)
 ※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事を中止します。

子育て情報

東灘図書館の催し

- ①お話と絵本の時間
日時 2月21日(☎)11:00~11:20
対象 4歳~小学生
定員 15人(先着順)
 - ②親子で楽しむ絵本の会
日時 2月27日(☎)
 10:30~11:00(入替制)
対象 親子(0歳~小学校低学年と保護者)
定員 5組(先着順)
 - ③おひざのうえのおはなし会
日時 2月10日(☎)
 10:30~11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ☎東灘図書館 ☎858-8773 ☎858-8776

なかよしキッズ

発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 2月15日(☎)10:30~11:45
場所 区役所3階33会議室
定員 10名(先着順)
 ☎区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線415) ☎841-7999
 ✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育て応援プラザ東灘の催し

- ①はじめての離乳食(離乳食セミナー)
日時 3月9日(☎)10:00~11:00
場所 区役所5階
対象 5カ月~(スタート前~1回食)
定員 8組(抽選)
 - ②ぽけっとセミナー
場所 区役所5階
定員 各6組(抽選)
対象 6~8カ月
日時 3月2日(☎)10:00~11:00
 絵本講師による絵本のお話
 - ③対象 9~11カ月
日時 3月16日(☎)10:00~11:00
 歯科衛生士による歯のお話
- 申込** ①②とも☎で2月16日(☎)までに☎へ
 ☎地域子育て応援プラザ東灘 ☎☎851-4148

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
場所 区子ども家庭支援室 ☎856-8080 ☎811-3769

2・3月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは☎へご確認ください。

予約定員制 / 2月16日(☎)~3月15日(☎)

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	2月17日(☎)・26日(☎) 3月3日(☎)・12日(☎)	9:15~11:00
東灘区文化センター8階	3月7日(☎)	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

料金 30歳、65歳以上:無料。40歳~64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料

※39歳以下の人については、区子ども保健係(☎841-4131)にご相談ください(要件あり)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

※30歳の人の健康診査は2月末までです

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	2月16日(☎)・3月16日(☎)	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	2月8・22日(☎)	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

☎①区子ども保健係 ☎841-4131(内453~456) ☎811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ☎851-9333

「青少年を地域で讃える賞」受賞者決定

東灘地区青少年育成協議会では、特に他の青少年の模範となる善行を行った人に対する「善行青少年表彰」と、地域で社会奉仕活動を行った人に対する「青少年地域活動賞」の表彰を行っています。今年度の受賞者についてはホームページをご覧ください。

東灘地区青少年育成協議会

☎区まちづくり課 ☎841-4131(内線231~236) ☎811-4901

守っていますか? ペットの飼育マナー

愛犬や愛猫が近隣に迷惑をかけないように、飼い主として最後まで責任を持って飼育しましょう。災害時の備蓄品として、ペット用品(避難用のケージ、リード、薬、水、ペットフード、トイレ用品など)を常備しましょう。



<犬の飼い主へのお願い>

- ・必ず登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- ・散歩時に糞をしたら必ず持ち帰りましょう。尿は水で洗い流しましょう。
- ・散歩時は必ずリードにつなぎましょう。
- ・迷子になった場合に備え、首輪に鑑札、注射済票、迷子札(連絡先記入、またはマイクロチップ挿入)をつけましょう。



<猫の飼い主へのお願い>

- ・近隣への迷惑や病気、事故を防ぐため、室内で飼いましょう。
- ・飼えない子猫が生まれないように、不妊手術をしましょう。
- ・迷子になった場合に備え、首輪を装着し、首輪には迷子札(連絡先記入、またはマイクロチップ挿入)をつけましょう。

☎生活衛生ダイヤル ☎771-7497 ☎050-3156-2902

わがまち PHOTO

今月一枚『阪神御影駅南口(バレンタイン広場前)バス停』

このバス停は、バレンタインデーの起源とされている教会があるイタリアのテルニ市と神戸市、神戸市で生まれたモロゾフとの絆により2013年に完成したバレンタイン広場に隣接しています。チョコレート模様の柱やハート形の標識など、かわいらしいデザインとなっています。

