

中学生のためのグループプログラム

もっと人と上手にかかわりたい、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい！
そんな思いがかなうよう、普段から周りの人たちとのコミュニケーションに悩む中学生の
皆さんを対象に短期講座を開催します。

このプログラムでは、同年代の仲間たちと一緒にコミュニケーションスキルを学ぶ時間を
持ちます。座学だけでなく、身体を動かすゲームやワークを通して、参加者同士で交流する
機会もあります。夏休みを利用して、日常生活で意識できそうな、ちょっとしたスキルを身につけましょう。



■日時・プログラム内容 時間はすべて **14:00～15:30** です。 ※警報が発令された場合の予備日は8/15(金)です。

日程	テーマ	プログラム内容
① 7/18(金)	自己紹介をする 相手の話を聞く	はじめて会った人との自己紹介や話し方を考えて実践し、 人の話を聞くときの大切なことを学びます。
② 7/25(金)	誘ってみる 誘いを受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“誘うときには？” “誘ってもらったらどうする？”を考えます。
③ 8/1(金)	お願いする・お礼を伝える 頼まれて受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“お願いするには？” “お願いされたらどうする？”を学びます。
④ 8/8(金)	会話をしよう・会話に入ろう	インタビューをしあったり、話の輪の中に入ったりするなど、 会話を意識した課題に取り組みます。
⑤ 8/22(金)	非言語の大切さ・全体のまとめ	人と関わるときの表情や、しぐさについて考えます。 全体のふりかえりをします。
★ 9/12(金)	保護者会（プログラムの様子をご報告します。※保護者の方のみご参加ください。）	

■会場 神戸市立総合福祉センター（中央区橋通3-4-1）

神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分、神戸高速鉄道
「高速神戸」駅より徒歩3分、JR「神戸」駅より徒歩7分

■定員 8名（初めて参加される方を優先します。）

■対象 以下の条件を全て満たす方

- ① 神戸市在住の中学生の方（通常学級在籍の方を優先します。）
- ② 事前シートにご回答いただける方
- ③ 意欲を持ってプログラムに参加できる方
- ④ 本人のみで5日とも参加できる方
（全日程の参加が難しい場合はご相談ください）
- ⑤ 講座終了後の保護者会に保護者をご参加いただける方

■申込期間・申込方法

2025年6月6日(金)～7月2日(水)まで

メール(support@kobeymca.org) でお申し込みください

- ・件名「中校生のためのグループプログラム」
- ・本文 ①本人氏名（フリガナ）
②学年
③学校名
④保護者氏名
⑤連絡先（郵便番号・住所・電話番号）をご記入ください

3日以内に返信がない場合は、お問い合わせください。

また、お申し込み後に事前シートを郵送しますので、
ご記入のうえご返送ください。

主催・お問い合わせ 神戸YMCAサポートプログラム事務局（西宮ランチ） 担当：落合・竹林・藤井
メール：support@kobeymca.org 電話：0798-35-5987（平日9:00～18:00） ※土・日・祝日は電話受付を行っていません。