

家族や友達と一緒に汗を流そう!!

走り方教室

令和5年11月25日(土)

王子スタジアム

阪急「王子公園」駅・JR「灘」駅徒歩10分

申込は
コチラ



9/25(月)~
11/5(日)必着!

様々なスポーツの上達に役に立つ
トレーニングを教えてください!

- | | |
|----------------------|-------------|
| ①小学1・2年生の部 | 9:30~10:45 |
| ②親子の部 (5歳~小学2年生と保護者) | 11:00~12:15 |
| ③小学3~6年生の部 | 13:30~14:45 |

定員: ①③50名、②30組 ※定員を超える場合は、抽選
参加費: ①③1,000円/1人、②1,500円/1組

雨天
中止



T&F.net KOBE 代表 野口研治
大阪国際大学人間科学部スポーツ
行動学科非常勤講師
流通科学大学陸上競技部コーチ
＜資格＞日本陸上競技連盟
公認ジュニアコーチ他
◆100m11秒台で走る現役
マスターズ陸上選手



教室の写真を次回案内時に使用することがあります。

「お問い合わせ」



公益財団法人

神戸市スポーツ協会

TEL078-261-3620