



# ダンスワークショップ 知らない自分を見つけてみる

日時：12月17日（日）13:00～14:30

※30分前より受付開始。

※12月15日（金）、16日（土）には中学生以上を対象にした開催回がございます。

どなた様でも大歓迎！参加条件なしの誰もがダンスに触れられるワークショップ。  
ダンサー・演出家の長与江里奈（ぞっち）と一緒に  
知らなかった自分の引き出しを見つけるチャンスです。

場所：新開地アートひろば B1・ギャラリー

定員：15名（経験不問／先着順）

料金：1000円

講師：長与江里奈（ながよ・えりな）



ご予約

下記フォーム <https://forms.gle/uftyexLzBXHx1bES8>  
もしくはお電話（078-512-5500）まで

## 〈講師・長与江里奈よりメッセージ〉

ナマケモノで行き当たりばったりの私がこんな風呼んで頂けるのは全てダンスのおかげです。ダンスがなかったら今頃どれだけ腐っていたかわかりません。

ダンスよ！ありがとう！！と叫ぶように踊っているうちに、色んな人にその熱が伝わっていき、たくさんの人が踊り出し、そして口々に「ダンスに出会わせてくれてありがとう」と言うようになりました。「悩みが解消した」「以前に比べて明るくなった」という人までいます。これはもう宗教です。祈りです。お金もかからず身一つでいつでもどこでも幸せになれるこんなナイスなもの、人生で一度は出会っておいて損はないです。

丁寧にお渡しするので、怖がらずにぜひ来てね。※勧誘、物品の販売などはありません

主催・お問合せ 新開地アートひろば（指定管理者：公益財団法人 神戸市民文化振興財団）

〒652-0811 神戸市兵庫区新開地 5-3-14 TEL：078-512-5500 / FAX：078-512-5356 / Mail：event-info02@s-ah.jp 担当：山本・吉川

<https://s-ah.jp/>

助成：一般財団法人 地域創造