

# キッズ

# 参加者募集中♪

# 走り方教室

## 1月14日(日)・28日(日)



【練習内容】  
腕の振り方、足の上げ方、身体の使い方  
ラダーを使った練習、ボールを使った練習などを  
マスターします！

「第37回近畿マスターズ陸上競技選手権・  
第40回兵庫マスターズ陸上競技選手権」  
に出場し、M40クラスにて  
100mで2位・400mで1位！！  
今もなお、100m11秒台で走るアスリート！  
陸上競技だけでなく、  
サッカー・野球・ラグビー・テニス選手などの  
スピードトレーニングも指導する。  
正しい走り方をマスターし今よりも  
速く走れるようになろう！

【場所】  
しあわせの村芝生広場



対象	時間	定員
年少～年長	9:30～10:30	50名
小1・小2	10:45～11:45	50名
小3～小6	12:45～13:45	50名
親子ペア	14:00～15:00	25組

※9月度より料金を改定しております。  
詳細は下記の通りとなりますので、  
ご注意ください。

【親子ペア】  
年長～小6と保護者(16歳以上)のペア。  
一緒になって参加し走って頂きます。

申込方法：直接温泉健康センターフロント、もしくは電話での予約  
(1) 温泉健康センターフロント、もしくは電話で予約をし、受付番号を聞く。  
(2) 当日、受付番号を申込用紙に記入し、参加費をお支払いください。

申込締切：教室実施日の前日まで(但し、定員になり次第締切ます)

参加費：各回1,100円 ※親子ペアは1,900円となります。(当日お支払い)

当日受付→各教室開始時間の30分前より  
温泉健康センター正面玄関前にて行います。

持ち物：運動できる服装、靴、帽子、飲み物等

雨天の場合：中止とさせていただきます。

(前日21時にしあわせの村HPにてお知らせ致します)

※当日午前7時の時点で警報が出ている場合も中止とさせていただきます。

ぜひご覧ください！

Instagramで  
教室の活動動画を  
公開中！



お問合せ  
しあわせの村 温泉健康センター  
TEL：078-743-8040  
FAX：078-743-8043