

家族や友達と一緒に汗を流そう！

# 走り方教室

2月17日(土)

【場所】王子スタジアム  
阪急「王子公園」駅すぐ・JR「灘」駅徒歩10分

申込は  
コチラ



1/28 必着！

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| ①小学1・2年生の部            | 9:00～10:15  |
| ②親子の部（5歳～小学2年生と保護者ペア） | 10:30～11:45 |
| ③小学3～6年生の部            | 12:00～13:15 |
- 定員：①③50名、②30組 ※定員を超える場合は、抽選  
参加費：①③1,000円/1人、②1,500円/1組  
申 込： <https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>

雨天  
中止



T&F.net KOBE 代表 野口研治  
大阪国際大学人間科学部スポーツ  
行動学科非常勤講師  
流通科学大学陸上競技部コーチ  
<資格> 日本陸上競技連盟  
公認ジュニアコーチ他  
◆100m11秒台で走る現役  
マスターズ陸上選手



スポーツの上達に役に立つ  
トレーニングを覚えてもらおう！



「お問い合わせ」



公益財団法人

神戸市スポーツ協会

TEL078-261-3620