

神戸市フレイル予防支援事業

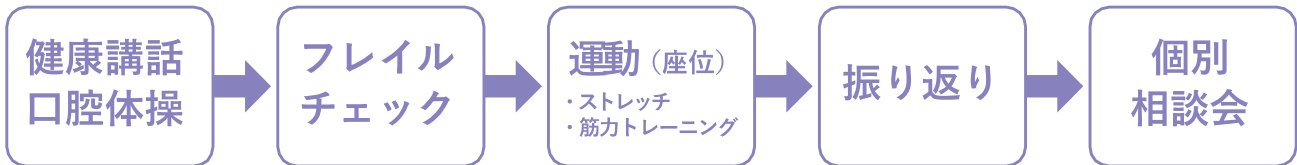
～フレイルを予防しよう～

フレ！フレ！生きがい教室

フレイルとは 「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること



教室の内容



日程 6月6日 (金) 13:30～15:00

会場 長田天神町県営
住宅集会所

対象者 65歳以上の方

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい
服装でお越しください。

参加費 無料 定員 20名

※本事業に一度参加された方は、半年間はお参加いただけません。
※現在、通所サービス利用中の方は対象外です。

※本教室は、神戸市から委託を受け㈱ルネサンスが運営いたします。
※参加の前にご自宅で体温を測り、37.0℃を超える場合や平熱より1℃高い場合は参加をお控えください。
※可能な限り、マスク着用にご協力ください。



お申し込みはこちら

スポーツクラブ&サウナ ルネサンス神戸 ☎070-4464-9462

月曜～土曜・祝日 10時00分～17時00分