

# ひがしなだ子育てナビ

## ●子育て情報

### 東灘図書館の催し

- ①お話と絵本の時間  
 日時 5月16日⑩11:00～11:20  
 対象 4歳～小学生  
 定員 15人(先着順)
- ②親子で楽しむ絵本の会  
 日時 5月22日⑩10:30～11:00  
 対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)  
 定員 5組
- ③おひざのうえのおはなし会  
 日時 5月12日⑩10:30・11:30(入替制)  
 対象 親子(0歳～就園前)と妊婦  
 定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ④子どもと大人が楽しむおはなし会  
 日時 5月9・16日⑩14:00～14:30  
 対象 4歳～大人  
 定員 15人(先着順)  
 問 東灘図書館  
 ☎858-8773 ㊟858-8776  
 ※蔵書点検のため5月26日⑩から5月31日⑩まで休館します

### なかよしキッズ

- 発達ゆっくりにあおさんを持つ保護者のつどい  
 日時 5月17日⑩10:00～11:45  
 場所 区役所3階33会議室  
 定員 10名(先着順)  
 問 区社会福祉協議会  
 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999  
 ㊚kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

### 拠点児童館「子育て専門講座 おねしょをととした子育て講座」

- おねしょについて学び、おねしょと上手に付き合いつながりながら子育てができるようグループワークを通して考える講座  
 日時 6月5・12・19日⑩  
 10:00～12:00(全3回)  
 場所 魚崎児童館  
 対象 おねしょが気になる小学1～3年生の保護者  
 定員 10名(抽選)  
 講師 芝野松次郎氏(関西学院大学名誉教授 NPO法人 親と子のふれあい研究会顧問) 福本良江氏(NPO法人 親と子のふれあい研究会)  
 問 魚崎児童館 ☎㊟453-2662

### 子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②③とも㊟で5月14日⑩までに問へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育  
 A 対象 2歳児と保護者  
 日時 6月1・8日⑩10:00～11:00  
 場所 本山保育所(岡本1-7-6)  
 料金 無料(あそびのみ)  
 定員 5組(抽選)
- B 対象 0歳児と保護者  
 日時 6月16⑩・24⑩・30⑩・7月8日⑩  
 10:00～11:30  
 場所 魚崎保育所(魚崎南町2-11-11)  
 料金 1,000円(給食1回、おやつ3回含)  
 定員 3組(抽選)
- ②ぼけっとセミナー  
 (歯科衛生士の歯のお話)  
 日時 6月15日⑩10:00～11:00  
 場所 区役所5階  
 対象 9～15か月の子どもとその保護者  
 定員 6組(抽選)
- ③離乳食セミナー(ゴックン期)  
 日時 5月25日⑩10:00～11:00  
 場所 区役所5階  
 対象 5～6か月の子どもとその保護者  
 定員 8組(抽選)  
 問 地域子育て応援プラザ東灘  
 ☎㊟851-4148

### 拠点児童館「子育て専門講座 赤ちゃんとのふれあい講座」

- 子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座  
 日時 6月9・16・23・30日⑩  
 10:00～12:00(全4回)  
 場所 魚崎児童館  
 対象 2020年12月9日～2021年2月9日生まれの乳児とその保護者  
 定員 10組程度(抽選)  
 申込 直接来館、電話、㊟で5月26日⑩までに問へ  
 問 魚崎児童館 ☎㊟453-2662

### 子育てに関する無料相談

- 日時 月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30  
 問 区こども家庭支援室  
 ☎856-8080 ㊟811-3769

## 5・6月の保健だより

### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは問へご確認ください。

予約定員制/5月16日⑩～6月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	5月20日⑩・6月8日⑩	9:15～11:00
深江会館	6月4日⑩	
東灘区文化センター	6月13日⑩	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

料金 65歳以上:無料。40歳～64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

#### 健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。  
 ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人  
 ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	5月11日・6月15日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	5月10・24日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区こども保健係 ☎841-4131(内453～456) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

### 「東灘歴史散歩」ネット公開

東灘区の歴史について書かれた書籍「東灘歴史散歩」を区のホームページにて公開しています。区の歴史に興味がある方はぜひご覧ください。

※本書の著作権はすべて著作者又は第三者に帰属しておりますので、取扱いには十分ご注意ください。



### 5月30日⑩は区内一斉清掃の日です

地域の皆さんで時間と場所を決めて、自宅周辺や道路など身近な場所の清掃を行い、美しいまちにしましょう。参加団体には、ごみ袋を配布します。(令和3年度から春・秋ともに軍手の配布はありません※春は例年配布なし)また、清掃活動の際は、手洗いやマスク着用、3密の防止など感染症予防対策を徹底いただくようお願いします。※中止の場合は、HPにてお知らせします

#### 【ごみ袋配布日】

日時 5月12日⑩・13日⑩9:30～12:00・13:00～14:30

場所 区役所3階31会議室

問 区まちづくり課 ☎841-4131(内線231～236) ㊟811-4901



### 共同募金公募助成

区内の地域福祉活動を応援する助成の申請事業を公募します。  
 (赤い羽根共同募金配分事業)

- 助成内容 ①地域福祉活動応援助成…地域福祉の向上を目指す活動への助成  
 ②寄り添い活動応援助成…福祉課題を抱える方を支援する活動への助成  
 ③こども応援助成…福祉課題を抱えるこどもの育ちを支援する活動への助成

受付場所 区役所3階33番窓口(区社会福祉協議会)

応募締切 随時(ご相談ください)

募集要領 区役所3階33番窓口で配布・区社協ホームページに掲載

活動対象期間 ～2022年3月31日まで

問 区社会福祉協議会(区役所内) ☎841-4131(内線417) ㊟841-7999



### 今月のおすすめの一冊

### 「いないいないばあ」

松谷みよ子文/瀬川康男 絵

1967年に日本初の本格的なあかちゃん絵本として誕生し、今でも長く読み継がれている絵本です。あかちゃんとどんな風にコミュニケーションをとったらいいのかなと思っている方におすすめです。

「いない いらない…」「ばあ」

ページをめくるそのたびに、あかちゃんにもご家族にも笑顔が広がることでしょう。



初版1967年 童心社  
 ISBN:978-4494-00101-9