

# ひがしなだ子育てナビ

## ●子育て情報

### 東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会  
日時 6月9日⑩10:30・11:30(入替制)  
対象 親子(0歳～就園前)と妊婦  
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間  
日時 6月20日⑩11:00～11:20  
対象 4歳～小学生  
定員 15人
- ③親子で楽しむ絵本の会  
日時 6月26日⑩10:30・11:00  
対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)  
定員 5組  
問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

### 東灘体育館の催し

- ①はじめての幼児ダンス教室  
日時 7月27日⑩～30日⑩  
9:00～9:45・9:55～10:40  
定員 各22人(見学保護者含む)  
対象 年少・年中・年長  
料金 2,680円
- ②のびのび体操A⑧  
日時 8月3日⑩～8月6日⑩  
A⑨9:50～11:00 B⑩11:20～12:30  
定員 各20人  
対象 A⑨年中・年長 B⑩小学1～3年生  
料金 2,680円  
申込 6月19日⑩～7月3日⑩(必着)までに直接問か㊟に氏名・生年月日・住所・性別・電話番号・保護者名・希望の講座を記入し問へ  
問 東灘体育館 (〒658-0025 魚崎南町6-5-11) ☎452-9279 ㊟452-9280

### なかよしキッズ

- 発達ゆつくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
日時 6月21日⑩10:00～11:45  
場所 区役所3階33会議室  
定員 10名(先着順)  
問 区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999  
✉ kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

### 子育て応援プラザ東灘の催し

- ①②③とも☎で6月9日⑩までに問へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育(全4回)  
日時 7月2⑩・5⑩・14⑩・16日⑩  
10:00～11:00(あそびのみ)  
場所 おかもと虹こども園(岡本3-2-6)  
対象 1歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の子どもとその保護者  
定員 5組(抽選)
- ②離乳食セミナー(ゴックン期)  
日時 7月13日⑩10:00～11:00  
場所 区役所5階  
対象 5～6か月の子どもとその保護者  
定員 8組(抽選)
- ③離乳食セミナー(モグモグ期、カミカミ期)  
日時 6月22日⑩10:00～11:00  
場所 区役所5階  
対象 7～12か月の子どもとその保護者  
定員 6組(抽選)  
問 地域子育て応援プラザ東灘 ☎㊟851-4148

### 子育てに関する無料相談

- 日時 月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30  
問 区こども家庭支援室 ☎856-8080 ㊟811-3769

### きれいな住吉川をみんなで守ろう

住吉川は、オイカワ、アユなどの生物がたくさん生息しており、自然を身近に感じることができる憩いの場となっています。これからもこの美しい自然を守っていくため、次のような取組みを進めます。

#### ●ばい捨て防止重点区域への指定

令和3年6月1日より新たに住吉川「清流の道」がばい捨て防止重点区域に指定されます。現在も地域の方々を中心となって、熱心に美化活動に取り組んでいます。この指定により、より一層美しいエリアとなるよう啓発を行っていきます。

#### ＜ばい捨て防止重点区域とは？＞

駅前や観光地など、多くの方が往来する場所で、特に環境の美化を推進する必要がある区域として市長が指定した区域です。

#### ●住吉川春のクリーン作戦を実施します

美しい自然を守るため、みんなでクリーン作戦に参加しましょう！また、当日はばい捨て防止啓発運動を行う予定です。

日時 6月13日⑩9:00～10:00

※小雨決行、回転灯点灯時は中止

場所 住吉川流域(島崎橋～新落合橋、千丈谷)

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330

または☎333-3372(年中無休8:00～21:00) ㊟333-3314



詳しくはこちら→



# 6・7月の保健だより

## 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは問へご確認ください。

予約定員制/6月16日⑩～7月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	6月17日⑩、25日⑩、30日⑩ 7月6日⑩	9:15～11:00
ファッション美術館オルビスホール	6月18日⑩	
深江会館	7月13日⑩	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

### 健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	6月15日⑩・7月13日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	6月14日⑩、28日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区こども保健係 ☎841-4131(内線453～456) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433) ㊟851-9333

### 東灘区大学生フォトコンテスト「#東灘カメラ部」夏部門!!

大学生を対象に、フォトコンテストを開催中!6月からは夏部門です。入賞者の方には、東灘区ゆかりの素敵な賞品をプレゼント!春部門に引き続き、ぜひご応募ください!

募集写真 6月～8月に東灘区で撮影した写真(過去写真も可)  
風景、食べ物、人物など、なんでもOK

応募条件 令和3年6月1日時点で、神戸市在住又は在学の大学生

応募方法 ①区公式Instagram「@insta\_higashinada」をフォロー

②Instagramでハッシュタグ「#東灘カメラ部」と「#insta\_higashinada」の両方をつけて写真を投稿

応募期間 6月1日⑩～8月31日⑩

入選発表 9月下旬頃、入賞者に区公式アカウントのDMにてご連絡

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330

または☎333-3372(年中無休8:00～21:00) ㊟333-3314



詳しくはこちら Instagram



### 今月のおすすめの一冊

### 「雨のことば辞典」

倉嶋厚・原田稔 編著

今日の雨はどんな雨?

日本語には雨を表す言葉、雨を使った表現がたくさんあります。

「佳雨」「照り雨」「絹の雨」…。

雨の日は空を眺めて今の雨にぴったりな言葉を探してみませんか。

さて、「黄梅の雨」「栗の花霖雨」「五月雨」とはどんな気象現象の呼び名でしょう?

正解は「梅雨」。いろんな呼び方があるんですね。



講談社 ISBN:9784062922395