

ノルディックでGo! しあわせの村 ～夏の陣～

しあわせの村の
魅力発見!



ノルディックウォーキング
チャレンジしよう!



夏を制する者は
村を制す!
キッズたちの参加もOK!
家族で歩こう!

次回予告

- ◆初秋の陣
①9月12日(日)・②9月20日(月)・③10月10日(日)
- ◆晩秋の陣 ♪紅葉シーズン♪おすすめ!!
①11月7日(日)・②11月21日(日)・③11月28日(日)

開催日程 ~夏の陣~ (3回開催) ※~初秋の陣~、~晩秋の陣~も開催予定!!

①8月1日(日) ②8月15日(日) ③8月29日(日) ※単発での参加もOK

コース ①サウスエリア(1~13) ②ノースエリア(14~25) ③ウエストエリア(26~37) 各エリア:約3.5km

開催時間 10:00~13:00

【スケジュール】

9:30~9:55 受付 (芝生広場屋外ステージにて)

10:00~12:30 ノルディックウォーキング(準備運動・練習30分を含む)

12:30~13:00 表彰

開催内容 村内を3つのエリア(サウス・ノース・ウエスト)に分割し、しあわせの村の各名所をノルディックウォーキングで回ります。このウォーキングの特徴である歩幅が広がる利点を使って可能な限り少ない歩数で完歩しましょう。

各日、ノルディックウォーキング終了時の歩数により順位を定め表彰します。

◆エリアの分割について

ノルディックでGo! 専用マップを利用し、37箇所の名所・施設を3つのエリアに分割しています(上記の日程、エリア参照)

◆条件

マップに記載のある名所・施設にチェックポイントを設け、掲示してあるキーワードをマップに記入します。

各エリアを完歩後、万歩計の歩数を自己申告し、計算をします。(事前にスタート時の万歩計の歩数を申告)

参加料金 一般(高校生以上) 1日のみ:1,000円、3日間すべて参加:2,400円

中学生以下(キッズ) 1日のみ:500円、3日間すべて参加:1,200円

※ノルディックウォーキング専用ポールレンタル:無料

対象 対 象 お1人で約3.5km完歩できる方、身長130cm以上の方

定員 各日30名 ※要予約

申込方法 しあわせの村温泉健康センターフロント、もしくは電話でのお申込み

参加特典 オリジナル缶バッジ、温泉入浴券、キッズ限定お楽しみプレゼント!

表彰 各1位~3位・10位・20位・30位 ※表彰状と記念品を贈呈



缶バッジデザイン

2本のポール持って
しあわせの村を歩くよ!
初めての体験!
ドキドキ! わくわく!