

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
日時 9月8日⑩10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
日時 9月5・19日⑩11:00～11:20
対象 4歳～小学生
定員 15人
- ③親子で楽しむ絵本の会
日時 9月25日⑩10:30・11:00
対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)
定員 各5組
問 東灘図書館
 ☎858-8773 ㊟858-8776

なかよしキッズ

- 発達ゆっぴりなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 9月27日⑩10:00～11:45
場所 区役所3階33会議室
定員 10名(先着順)
問 区社会福祉協議会
 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
 ✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

拠点児童館「指導者向け講座 保育現場で活かすリアル・アプローチ」

- 子どもとのより良いコミュニケーションを目指し、講義とワークで子どもとのやり取りを学び支援者としてのスキルアップを目指す指導者向け養成講座
日時 9月22日・29日⑩13:00～15:00(全2回)
場所 魚崎児童館
対象 保育士、児童館職員、放課後等デイサービス職員等
定員 20名(先着順)
申込 9月8日⑩までに☎、㊟または問へ直接来館
問 魚崎児童館 ☎・㊟453-2662

親子の学び教室

- 内容** 善玉菌が喜ぶ!幼児期の食育
日時 9月10日⑩10:30～12:00
場所 住吉地域福祉センター 活動コーナー
対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者
申込 (要)予約
問 区あじさい講座事務局
 ☎822-3431 ㊟822-4103

子育てに関する無料相談

- 日時** 月～金曜(祝休日除く)9:00～17:00
問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 ㊟811-3769

子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込** ①②③とも電話で9月9日⑩までに問へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育(全4回)
料金 給食その他代金として1日250円(遊びのみの場合は無料)
A **対象** 0・1歳児(平成31年4月2日～令和2年9月27日生まれの3回食以上)の子どもとその保護者
日時 9月27日⑩・28日⑩・29日⑩・30日⑩10:00～11:30
場所 住吉むつみ保育園(住吉宮町7-2-35)
定員 0歳児2組・1歳児3組
- B** **対象** 1歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の子どもとその保護者
日時 9月29日・10月6日・13日・20日⑩10:00～11:00(遊びのみ)
場所 岡本ハーベストこども園(岡本1-11-5)
定員 5組(抽選)
- C** **対象** 2歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の子どもとその保護者
日時 10月7日・14日・21日・28日⑩10:00～11:30
場所 認定こども園魚崎COCORO(魚崎西町2-4-1)
定員 3組(抽選)
- D** **対象** 2歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の子どもとその保護者
日時 10月19日・26日・11月2日・9日⑩10:00～11:30
場所 きらり保育園(本庄町1-3-1)
定員 5組(抽選)
- E** **対象** 0歳児(令和2年4月2日～令和2年10月22日生まれの3回食以上)の子どもとその保護者
日時 10月22日・29日・11月5日・12日⑩10:00～11:00(遊びのみ)
場所 住吉公園保育所(住吉宮町3-4-23)
定員 3組(抽選)
- ②みんなで食べよう(給食体験)
A **対象** 9～12か月(3回食以上)の子どもとその保護者
日時 10月21日⑩10:00～11:30
場所 光の子認定こども園(向洋町中2-3)
料金 250円
定員 3組(抽選)
- ③ぽけっとセミナー
場所 区役所5階
定員 各6組(抽選)
- A** 遊びやおもちゃのお話(保育士の話)
日時 9月21日⑩10:00～11:00
対象 4～7か月の子どもの保護者
- B** 絵本のお話(絵本講師のお話)
日時 10月15日⑩10:00～11:00
対象 ～12か月の子どもの保護者
問 地域子育て応援プラザ東灘
 ☎・㊟851-4148

9・10月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/9月16日⑩～10月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	9月30日⑩・10月7日⑩・11日⑩	9:15～11:00
東灘区文化センター	10月3日⑩	
ファッション美術館オルビスホール	10月13日⑩	

9月以降の集団検診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページもしくはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	9月14日⑩・10月12日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	9月13日⑩・9月27日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内線453～456) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433) ㊟851-9333

東灘区大学生フォトコンテスト「#東灘カメラ部」秋部門!!

神戸市在住・在学の大学生のみなさんを対象に、Instagramでフォトコンテストを開催中!9月からは秋部門です。秋の東灘を撮影して、東灘区ゆかりの素敵な賞品をもらおう!

募集写真 9月～11月に東灘区で撮影した写真(過去写真も可)

応募条件 令和3年9月1日時点で、神戸市在住または在学の大学生

応募方法 ①区公式Instagram [insta_higashinada]をフォロー
 ②Instagramでハッシュタグ「#東灘カメラ部」、「#insta_higashinada」をつけて写真を投稿。撮影場所も分かるように記載してね!

応募期間 9月1日⑩～11月30日⑩

入選発表 12月下旬頃、入賞者に区公式アカウントのDMにてご連絡

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330
 または☎333-3372(年中無休8:00～21:00) ㊟333-3314



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

「あおいアヒル」

リリア作 前田まゆみ訳

「ママ おぼえてる?」

大きく育ったワニの子がお母さんアヒルを抱き、花畑で回想している場面から始まります。いつの間にか月日は流れ、いつか親と子の役割が変わる瞬間が訪れます。そんな時、できることは何か…と気づかせてくれます。優しいタッチの絵と青色が織り成す思いやりを感じる絵本です。



主婦の友社
 ISBN:978-4-07-439776-1