

日頃の手洗いを チェックしてみましょう！

感染症予防では、流水と石けんによる「手洗い」は感染経路を断つ効果的な手段です。
適切な手洗いができているか、「手洗いチェッカー」を使用して確認をすることができます。



手洗いチェッカー

■使用手順

やってみよう！



完ペキな
手洗いを
目指そう！



手を洗おう

★お問い合わせ・相談は、各区保健センター(区役所保健福祉課)まで

保健センター	電話番号	保健センター	電話番号
東灘保健センター	841-4131	長田保健センター	579-2311
灘保健センター	843-7001	須磨保健センター	731-4341
中央保健センター	335-7511	須磨保健センター (北須磨支所)	793-1212
兵庫保健センター	511-2111	垂水保健センター	708-5151
北保健センター	593-1111	西保健センター	940-9501
北神保健センター	981-5377	神戸市保健所保健課	322-6789