



令和3年度 玉津南公民館秋季講座一覧表



【子供教室・親子教室】

| 記号 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 回数 | 参加費 | 講師名 | コメント |
|----|------------------------------------|-------|----|-------------|---------|-----|----|------------|----------------------------|---|
| ね | 川の中の生き物調べ | 10/9 | 土 | 10:00~12:00 | 小学生と保護者 | 10組 | 1回 | 無料 | 田井 彰人 | 環境体験学習として、伊川の生き物の観察を行います。どんな生き物がいるのかな…? |
| の | はじめてのサッカー教室 | 10/30 | 土 | 10:00~11:00 | 小1・2年生 | 20名 | 1回 | 無料 | 前田 真吾 | サッカーをやってみよう。上手になりたい。そんな子を待っています。一緒に楽しみましょう。※雨天中止 |
| は | ★榎谷川沿いに歴史探訪 | 11/20 | 土 | 9:30~16:00 | 小学生と保護者 | 3組 | 1回 | 無料 | 歴史セミナー会 (公民館登録グループ) | 西神中央駅に集合し、埋蔵文化財センターや諏訪神社や如意寺を巡ります。昼食持参。 |
| ひ | 親子野鳥観察会 | 12/4 | 土 | 10:00~12:00 | 小学生と保護者 | 6組 | 1回 | 無料 | 松岡 和彦 油谷 邦夫 | 明石公園、伊川、明石川周辺にはどんな鳥がいるのか知っていますか?一緒に探しに行きましょう。双眼鏡をご持参ください。 |
| ふ | ★書初めの練習をはじめよう | 12/7 | 火 | 18:30~19:30 | 小学生と保護者 | 5組 | 1回 | 無料 | 明信書道会 (公民館登録グループ) | 親子で参加可。1・2年生は硬筆、3~6年生は毛筆。心を落ち着かせて、さあはじめよう! |
| へ | うんちでSDGs?【SDGs】 | 12/18 | 土 | 10:00~11:30 | 小学生と保護者 | 10組 | 1回 | 無料 | 西水環境センター 灘 重樹 | うんちで発電?下水処理場で行われている未来を見据えたエネルギー作りとは? |
| ほ | ★書初めのコツ① 3・4年生 | 12/25 | 土 | 10:00~11:30 | 小3・4年生 | 10名 | 1回 | 無料 | 浮田 一栄とれもんの会 (公民館登録グループ) | 冬休みの宿題と書初め会はこれでバッチリです。一緒に練習しましょう。 |
| ま | ★書初めのコツ② 5・6年生 | 12/25 | 土 | 13:00~14:30 | 小5・6年生 | 10名 | 1回 | 無料 | 浮田 一栄とれもんの会 (公民館登録グループ) | 冬休みの宿題と書初め会はこれでバッチリです。一緒に練習しましょう。 |
| み | おはなし たべちゃえ (パイシチュー編) ~読み聞かせ&調理~ | 1/22 | 土 | 10:00~12:30 | 小1~4年生 | 3組 | 1回 | 1組 600円 | 神戸市立西図書館 オリンピック神戸西 | 本の読み聞かせをします。そして、親子でおいしいパイシチューを作ります。 |

★印は公民館登録グループが講師になる学習還元講座です。

【パソコン・タブレット・スマホ講座】

| 記号 | 講座名 | 区分 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 参加費 | コメント |
|----|--------------------------|----|-------|----|-------------|-----|----|-----|-------------------------------------|
| K | ★パソコン入門 ~Wordを使ってみよう~ | 初級 | 12/13 | 月 | 10:00~12:00 | 3名 | 1回 | 無料 | お持ちのノート型パソコンをご持参ください。Wordの基礎を学習します。 |
| L | シニア向けスマートフォン教室 | 初級 | 1/28 | 金 | 13:00~15:00 | 20名 | 1回 | 無料 | これから購入を検討されている方へ基本から使い方をお教えします。 |

☆入門：電源を入れるところから学べる講座です。

☆初級：文字入力できる方向けの講座です。

【一般・高齢者の方対象の講座】

| 記号 | 講座名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 回数 | 参加費 | 講師名 | コメント |
|----|-----------------------|--------------------|----|---------------------------------------|-----|-----|----|--------|---------------------------|---|
| 51 | ★矯正体操に挑戦! | 12/1 | 水 | 13:20~14:20 | 一般 | 5名 | 1回 | 無料 | 矯正体操 (公民館登録グループ) | 体のゆがみ、足、腰の痛みの改善に役立つ体操です。自立した生活を行える体づくりをしましょう。 |
| 52 | ★生け花体験 ~クリスマス花~ | 12/8 | 水 | 13:00~15:00 | 一般 | 10名 | 1回 | 800円 | 桔梗 (公民館登録グループ) | 室内に美しい花を飾りませんか。初心者の方も大歓迎です。 |
| 53 | ★みんなで歌いましょう | 12/14 | 火 | 13:00~15:00 | 一般 | 10名 | 1回 | 無料 | 歌声さくら貝 (公民館登録グループ) | クリスマスやお正月に合わせた歌や、懐かしい歌を歌って気分をリフレッシュ。 |
| 54 | 第2の人生いきいきセミナー | 12/16・23 1/6・13 | 木 | 14:00~15:30 13:00~14:30 (23日のみ) | 高齢者 | 30名 | 4回 | 無料 | 原田 登志子・田村 由美子 李 瑩・吉地 恵 | 脳トレ・大人の健康音楽・太極拳・指ヨガ。心も体も元気になる講座が盛りだくさん。 |
| 55 | ★体に良い、悪い食物?サプリメント? | 12/17 | 金 | 13:30~15:00 | 一般 | 10名 | 1回 | 無料 | 美と若さの会 (公民館登録グループ) | 健康のカギは食物です!体に悪い食物とは何か?体に良い食物を摂る食習慣を学ぶ講座です! |
| 56 | ★家庭バレーボールで汗を流しましょう | 12/20 | 月 | 15:00~17:00 | 一般 | 10名 | 1回 | 無料 | マーガレット (公民館登録グループ) | バレーボールを経験したことがある人も、初めての人も、どちらでも大歓迎です。 |
| 57 | 花アレンジ ~お正月を飾りましょう~ | 12/23 | 木 | 10:00~11:30 | 一般 | 15名 | 1回 | 1,500円 | 白井 富子 | ご自身で生けたお花で、新しい年を迎えましょう。 |
| 58 | おいしい珈琲入れましょう | 1/15 | 土 | 10:00~12:00 | 一般 | 10名 | 1回 | 1,000円 | 大平 貴子 | ご自身で焙煎したコーヒーを味わいましょう。おいしい珈琲をご自身のために、ご家族のために。 |
| 59 | ★水墨画に挑戦 | 1/22 | 土 | 10:00~11:30 | 一般 | 5名 | 1回 | 無料 | さつき会 (公民館登録グループ) | 墨絵の基本の基である「竹」を描くことを体験してみましょう。一緒に楽しみましょう。 |

★印は公民館登録グループが講師となり、日頃の活動を体験していただく講座(学習還元講座)です。活動を気に入っていただいた方は、グループに入会することもできます。

玉津南公民館ホームページにも講座の情報や応募方法、公民館のイベントなど様々な情報が掲載されています。

玉津南公民館 検索

玉津南公民館で検索するか、下の2次元バーコードを読み取り下さい。


