

# 神戸市立玉津南公民館 登録グループ一覧

令和3年度 5月現在

	グループ名	内容	曜日	時間	新規加入	備 考
1	れもんの会	書道	2・4月	10:00~12:00	○	初心者から実用書道、かな、硬筆などを楽しくお稽古しています。
2	王塚台クラブ	卓球	月	10:00~12:00	△	仲良く、楽しく活動し、健康維持と卓球技術のレベルアップを目指しています。
3	ひまわりパソコン	パソコン	2・4月	10:00~12:00	○	明るく、楽しくパソコンを練習して、日常生活に役立てませんか。
4	手芸友の会	手芸	月	13:00~15:00	○	みんなで楽しく手芸をしています。男性の方も大歓迎です。
5	ゆうの会	陶芸	月	10:00~12:00	○	和気あいあいと楽しく作陶しています。できあがった器で、生活をエンジョイしてみませんか？若い方も大歓迎です！
6	月曜会	社交ダンス	月	13:00~15:00	○	社交ダンスを通して、健康の増進、社交性を養い、あわせて会員相互の親睦を図ります。初心者大歓迎です。
7	ソーイングクラブ	洋裁	月	13:00~15:00	△	「通園バッグや洋服等を自分の手で作ってみたい。」そう思われたら是非。初心者大歓迎の会です。物作りの楽しさをご一緒に体験しませんか。
8	マーガレット	家庭バレーボール	月	15:00~17:00	○	30歳前後から60歳代まで一緒に、明るく笑いの絶えないバレーボールを楽しんでいます！！家にひきこもりがちな方、いっしょに体を動かしませんか。
9	トールペイント	トールペイント	1・3火	10:00~12:00	△	アクリル絵の具を使って、木、布、ガラスなどに好みの絵を描いています。初めての方でも大丈夫です。レジンやクラフトも楽しんでいただけます。
10	歌声さくら貝	コーラス	2・4火	13:00~15:00	○	童謡、唱歌、懐かしい曲等、楽しく唄っています。新規の方大歓迎です。（筆記用具を準備）
11	スイート	家庭バレーボール	火	15:00~17:00	○	チームのある方も、チームのない方も、皆で楽しくバレーボールをしています。チームでの参加、個人での参加もOKです。
12	明信書道会	書道	1・3火	18:30~20:30	○	楷書、行書など、楽しみながら字を書いています。初心者の方も気軽に参加してください。
13	竹林の友	茶道（裏千家）	水	10:00~12:00	○	初めての方でもリラックスしてお茶のところが味わえる楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか。
14	ワンスモアクラブ	家庭バレーボール	水	10:00~12:00	○	バレーボールが大好きな初心者からベテランまで、コートで楽しく一生懸命ボールを追っています。
15	たまたばこ	読み聞かせ	1・3水	13:00~15:00	○	子どもたちが良い絵本に出会える様に、幼稚園などで読み聞かせをしています。絵本の好きな方、一緒に勉強しませんか。
16	桔 梗	生け花（小原流）	1・2・3水	13:00~15:00	○	四季折々の花と、笑顔が一杯のサークルです。さわやかに可憐な花をお部屋に飾ってみませんか。
17	矯正体操	骨格矯正	1・2・4水	13:30~14:30	○	肩こり、腰痛等に効く体操を音楽に合わせてしています。1時間楽しく汗を流しています。
18	歴史セミナー会	歴史学習	3水	13:00~15:00	○	先生を招いて話を聞いたり、現地に行ったり、バスで遠くまで出かけたりと、知らぬ間に歴史を学んでいます。
19	球遊会	卓球	水	18:30~20:30	○	各自のレベルアップを目指し、活動しています。会員相互が交替により、練習相手を行っています。
20	詩吟友の会	詩吟	木	10:00~12:00	○	詩吟の正しい発声法を学び、楽しく活動しています。初心者の方でも大丈夫。大歓迎です。一度見学・体験してみませんか。私達と一緒に思いっきり声を出してみましょう。
21	切り絵同好会	切り絵	木	10:00~12:00	△	デザインカッターで図柄を切り抜きます。指先を使うので脳の活性化にもなります。おしゃべりをしながら、楽しくやっています。
22	幸の会	卓球	木	10:00~12:00	○	初心者大歓迎。丁寧に教えてくださる先生です。仲良く、楽しく、元氣よく。そして、少しは上手になりたい方ご参加ください。
23	ガラスの夢	七宝焼	1・3木	13:00~17:00	○	みんなで楽しく作品づくりをしています。一度体験してみませんか。
24	S K I P	家庭バレーボール	木	15:00~17:00	○	バレーボールは生涯スポーツです。長くやっていけるようにみんなで楽しくプレーしています。
25	パンの花	パンフラワー	2・4金	10:00~12:00	○	ねんどで作る華々しい作品、今にも動き出しそうな人形・動物を作ってみませんか。楽しくお話ししながらの教室です。
26	テンフラワー (活動休止中)	ボランティア活動	1金	10:00~12:00	○	高齢者との傾聴・外出介助、デイサービスセンターでの紙芝居・尺八演奏などのボランティア活動をしています。
27	健康体操	健康体操	金	10:00~12:00	○	常日頃の健康維持のための体操を楽しんでいます。男性も大歓迎です。
28	美と若さの会	美容・健康	1・2金	13:30~15:00	○	より美しく、健康に若返るための、医療・美容・体操・歌・話し方・笑いヨガ・薬膳等の「学んで得する」健康講座です。
29	さつき会	水墨画	2・4土	10:00~12:00	○	山水・花鳥風月、水墨画の基礎から学びます。初心者の方大歓迎です。

新規加入は、随時、登録を受け付けています。  
 まずはグループを見学していただきますので、公民館窓口にお声かけください。  
 神戸市立玉津南公民館 TEL: (078) 914-4300 FAX: (078) 914-8277