

神戸市立玉津南公民館 新型コロナウイルス感染防止マニュアル

令和2年6月 策定

令和3年5月 改訂

神戸市立玉津南公民館

公民館を利用する全ての登録グループ・貸館利用グループに対し、新型コロナウイルス感染予防対策として、実施すべき基本的事項を整理したものです。活動に際しては、本マニュアルに基づく対応をお願いします。

0. はじめに

本マニュアルは、神戸市文化スポーツ局スポーツ企画課の「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を基に、まとめたものです。

1. 施設使用にあたって

公民館を使用するにあたっては、以下のものを提出してください。

- ①公民館使用における同意書・・・活動日までに提出（初回のみ）
- ②施設利用チェックシート・・・活動日の活動前に提出（毎回）

2. 利用代表者へのお願い

（1）団体の代表者は、以下の事項の取りまとめをお願いします。

- ①参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号の把握
（貸館利用者には、名簿をお渡しします。提出不要）
- ②参加者全員の利用当日の体温の把握
- ③参加者全員の利用2週間前までの以下の事項の有無
 - ・発熱（37.5℃以上、あるいは平熱+1℃以上の場合）
 - ・咳、のどの痛み
 - ・頭痛
 - ・息苦しさ
 - ・倦怠感（だるさ）、体が重く感じる、疲れやすい
 - ・味覚、嗅覚の異常
 - ・鼻水、鼻づまり
 - ・眼の痛みや結膜の充血
 - ・関節、筋肉痛
 - ・下痢
 - ・嘔気、嘔吐
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方との接触の有無
 - ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への訪問歴及び、当該在住者との濃厚接触の有無

（2）活動人数が多くなり、密の状態を作りそうな場合は、参加人数を分けたり減らしたりするなど、分散に努めてください。

3. 利用者へのお願い

自身の健康状態の把握

- ①来館前に検温を行い37.5℃以上または、平熱+1℃以上の発熱があった場合など、上記2-(1)-③にあてはまる場合は、活動への参加は控えてください。
- ②同居家族や身近な知人で感染が疑われる方との接触のある場合には活動への参加は控えてください。

マスクの着用

マスクは必ず着用して来館してください。

4. 利用日当日の留意点

活動前（来館後）

- ①公民館の入り口で、アルコール消毒を行ってから館内に入ってください。
- ②来館した参加者から順に、代表者が活動前に行うチェックシートに記載されている項目のチェックを受けてください。
- ③活動までの待ち時間の間に、密集せず、身体接触は避け、マスクを着用して待つようにしてください。十分な距離（2mが目安 最低1m）が取れない場合は、極力会話を控えてください。
- ④更衣室の利用については、感染リスクが高いため、使用する場合は事務室に申し出てください。
- ⑤代表者は、活動開始前にチェックシートを公民館職員に提出してください。消毒セットをお渡しします。

活動中（文化系）

- ①カラオケ、コーラス、管楽器演奏、民謡、ダンス等の活動については、飛沫感染や接触感染のリスクが高いことを考え、各種目団体のガイドライン等を参考にしながら、特に感染症予防対策を徹底してください。
【緊急事態宣言中は活動を自粛していただく場合があります。】
- ②席に座る際は、長机1台につき1人ずつ、前後で交互に座るなどして十分な距離（2m目安）を取ってください。対面で座るときは、お互いの距離を2m以上取ってください。
- ③利用中は、原則マスク等を着用して活動し、大声での会話は控えてください。息苦しくなったなどで、マスクを外した場合は、会話をせずに活動し、咳やくしゃみが出る時はハンカチで口元を押さえるようにしてください。
- ④人との接触をできるだけ避けてください。
- ⑤調理や飲食を伴う活動は行わないでください。茶道については、自服を基本として、濃茶の飲み回しは避けてください。
- ⑥道具を使う活動では、使い回さず、各自のものを使用してください。やむをえず共有して道具を使う場合は、必ず石鹸で手洗いをしてから使用してください。
- ⑦少なくとも30分に1回（5分程度）、窓やドアを開け、換気を行ってください。十分な換気を行ったうえで冷暖房器具を使用してください。
- ⑧休憩をとる時は、お互いの距離をとり、大声での会話は控えてください。
- ⑨トイレ使用後は、石鹸を使用し、15秒以上（できれば30秒）の手洗いを徹底してください。
- ⑩大声での歓声、声援等は控えてください。コーラスや詩吟で声を出す場合や、リコーダー等楽器を使用する活動では、お互いの距離を十分にとり、発声する人や演奏する人の正面位置は避けるなど特に配慮してください。読み聞かせや朗読をする際も、話す側と聞く側の距離を十分空けてください。
- ⑪当館の備品（机・椅子等）や道具を使用する場合は使用後に消毒を行ってください。
- ⑫こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を行ってください。

活動中（運動系）

- ①バレーボールやバスケットボール、卓球ダブルス、バドミントンダブルス、剣道等の活動については、接触感染のリスクが高いことを考え、各種目団体のガイドライン等を参考にしながら、特に感染症予防対策を徹底してください。
- ②運動中・スポーツ中のマスクの着脱は、息苦しさや熱中症予防の観点もふまえ、利用者の判断で行ってください。マスクをしない場合は、大声での歓声、声援、会話は控えてください。受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際はマスクを着用してください。
- ③集団でのランニング等、人が集まって行う活動は行わないでください。準備体操は各自、距離をとって行ってください。
- ④人との接触をできるだけ避けてください。運動中・スポーツ中は、お互いの距離を少なくとも2m以上空けるようにしてください。激しい運動・スポーツの場合は、より一層距離をとってください。
- ⑤ホイッスルを使う場合は、できるだけ電子ホイッスルを使用してください。吹くものを使用する場合は、十分な距離を取ってください。
- ⑥体育室については出入口を開けたまま利用してください。十分な換気を行ったうえで冷暖房器具を使用してください。
- ⑦休憩をとる時は、お互いの距離をとり、大声での会話は控えてください。
- ⑧トイレ使用後は、石鹸を使用し、15秒以上（できれば30秒）の手洗いを徹底してください。
- ⑨飲食は館内禁止ですが、水分補給は行ってください。飲み物を共用することは控えてください。
- ⑩大声での歓声、声援等は控えてください。声を出す必要がある場合は、お互いに十分な距離を取ってください。
- ⑪当館の備品（机・椅子等）や道具を使用する場合は使用後に消毒を行ってください。
- ⑫タオルの共用はしないでください
- ⑬こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を行ってください。

活動後

- ①活動が終了したら、手洗い、アルコール消毒による手指の消毒を行ってください。
- ②体育室を使用した場合は、床面の清掃を行ってください。
- ③活動終了後、活動前にお渡しする消毒セットで活動場所の消毒を行ってください（触った場所を中心に）。終了後消毒セットを事務室に返却ください。
- ④ごみは各自で必ず持ち帰ってください。特に唾液や鼻水などがついた可能性のあるごみ、取り替えたマスクは袋に入れて密閉して持ち帰るようにしてください。
- ⑤活動終了後は、速やかに館の外へ出るようにしてください。

5. 新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合(参考)

①感染の可能性がある場合の連絡先

「帰国者・接触者相談センター」 078-322-6829 (24時間対応)

②新型コロナウイルス感染症の健康に関する相談先

「新型コロナウイルス専用健康相談窓口」 078-322-6250 (24時間対応)

【参考】

- ・感染拡大予防にかかる施設利用指針【貸会議室・劇場等共通】(神戸市)
- ・神戸市立公民館 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン
(神戸市文化スポーツ局スポーツ企画課)