

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぴが東灘」



東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
日時 11月10日⑩10:30~11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
日時 11月7・21日⑩11:00~11:20
対象 4歳~小学生 定員 各15人
- ③親子で楽しむ絵本の会
日時 11月27日⑩10:30~11:00
対象 親子(0歳~小学校低学年と保護者)
定員 各5組
問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

親子の学び教室

- 内容 ママのためのバランスヨガ
日時 11月12日⑩10:30~12:00
場所 住吉地域福祉センター 活動コーナー
対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者
申込 要予約(バスタオルをお持ち下さい)
問 区あじさい講座事務局 ☎822-3431 ㊟822-4103

なかよしキッズ

- 発達のおもしろなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 11月15日⑩10:00~11:45
場所 区役所 3階33会議室

- 定員 10名(先着順)
問 区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyō.or.jp

子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②とも☎で11月10日⑩までに問へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育(全4回)
日時 12月6日⑩・7日⑩・9日⑩・10日⑩
10:00~11:30
場所 親和保育園(住吉本町3-8-17)
対象 0歳児(令和2年4月2日~令和2年12月6日までに生まれた3回食以上の子どもとその保護者)
料金 1,000円(給食1回、おやつ3回含む)
定員 5組(抽選)
- ②ほけっとセミナー(歯科衛生士による歯のお話)
日時 12月14日⑩10:00~11:00
場所 区役所5階
対象 9~15か月の子どもとその保護者
定員 6組(抽選)
問 地域子育て応援プラザ東灘 ☎㊟851-4148

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区子ども家庭支援室 ☎856-8080 ㊟811-3769

11・12月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

- 予約定員制/11月16日⑩~12月15日⑩
- 申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	11月24日⑩ 12月2日⑩・8日⑩・13日⑩	9:15~11:00
深江会館	11月30日⑩	

11月以降の集団検診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
- ※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)
- ※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人をご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	11月16日⑩・12月14日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	11月8日⑩・22日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内453~456) ㊟811-3769
- ②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521
- ③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

手づくり商品の販売会「まんまるケっぺい」開催

- 区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。
- 日時 11月26日⑩10:30~15:00
- 会場 御影クラッセ2F エスカレーター横
- 問 うおぞき障害者相談支援センター ☎451-3760 ㊟451-3761



「御影にほんごプラザ」がオープンしました

在住外国人支援の取組を拡充するため、御影市場「旨水館」内に「御影にほんごプラザ」が10月12日にオープンしました。同施設では、初級者向けの日本語学習支援、学生・地域と在住外国人との交流などを進めています。

開館時間 平日10:00~20:00、土日10:00~18:00 (施設利用時のみ開館)

問 (公財)神戸国際コミュニティセンター ☎742-8721 HPIはこちら→



歯の健康フェア・パネル展のご案内

- 11月8日は「いい歯の日」です。東灘区歯科医師会では、歯の健康フェアを、ホームページ内で開催いたします。また、東灘区役所と御影クラッセにて、パネル展示会もおこないます。
- 第14回 歯の健康フェア(東灘区社会福祉協議会後援)
日程 11月5日⑩~12月14日⑩
場所 東灘区歯科医師会のホームページ内 HPIはこちら→
- パネル展示会(東灘区役所共催)
① 日程 11月1日⑩~11月17日⑩ ② 日程 12月1日⑩~12月14日⑩
場所 区役所5階 場所 御影クラッセ4階ユースプラザ横通路



新型コロナウイルスのために、治療を躊躇されている区民の皆さまへ
不規則な食生活を避け、口の中を清潔にし、細菌の数を減らすことが誤嚥性肺炎やウイルス性疾患の予防につながります。当会会員の診療所では、感染予防に十分に留意し、安心安全な歯科医療の提供に努めておりますので、ご安心ください。

東灘図書館に聞いた! 今月のおすすめの一冊

「ちょびひげらいおん」
長 新太作

ライオンというたてがみを思い浮かべますが、このお話のライオンにはラーメンのような立派なひげがあります。ある日、ヘビがやってきて、このひげをもりもりと食べ始めます。ライオンの運命は...?

独特な絵のユーモア溢れるお話です。文字が大きいため絵本から読み物に挑戦するお子さんにもおすすめです。

あかね書房
ISBN:978-4-251-00670-7