申込〆切 9月21日(水)

No	一般·高齢者向け講座	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	講師名
A	初めてのスマートフォン 体験講座(アンドロイド)	10/25	火	13:30-15:30	一般	15 名	1 🗆	無料	KDDI(株)認定講師
		スマホの楽しさ、コツを学びませんか。無料貸し出しのスマホで練習します。							
1	冬を元気に過ごそう! 〜免疫力アップ&健康体操講座〜	10/21	金	13:30-15:00	一般	30 名	1 🗆	無料	扶川 郁美
		免疫力を高める方法を学び、健康体操に取り組んで、冬も元気に過ごしましょう。							
2	脳トレ 図形パズルに挑戦!	11/9	水	10:00-11:30	一般	15 名	1 🗆	無料	当館副館長 福井 一郎
		図形を組み合わせ、パズルに取り組み、脳を元気にしましょう!							
3	★楽しく描こう! 〜絵手紙で年賀状〜	11/10	木	10:30-11:30	一般	10 名	1 🗆	200円	絵手紙人生ばら色 (公民館登録グループ)
		来年はうさぎ年!簡単で可愛い絵手紙年賀状の講習会です。手ぶらでどうぞ♪お待ちしてまーす!							
4	★当ててスッキリ! ~吹き矢体験~	11/19	土	13:00-15:00	一般	5 名	1 🗆	100円	東灘吹き矢同好会 (公民館登録グループ)
		軽い矢を飛ばし、楽しく肺を鍛えましょう!初心者大歓迎です。							

No	親子教室·子供教室	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	材料費	講師名
あ	親子で作ろう レジンでキラキラキーホルダー作り	10/15	土	14:00-16:00	小3~6年生と 保護者	8 組	1 🗆	1人500円	里野 晶子
		型にきれいな飾りを入れて、キラキラな飾りのキーホルダーを作りましょう。親子それぞれ作ります。							
()	【SDGs】米袋&大豆袋を使って 「エコバッグ」を作ろう!①	10/22	土	13:30-14:30	小3~6年生	15 名	1 🗆	無料	就労継続支援B型事業所 ぽこぁぽこ
		作ったエコバッグは実際に使えます。SDGsな活動に、一緒に取り組みましょう! ①と②は同内容です。							
	【SDGs】米袋&大豆袋を使って 「エコバッグ」を作ろう!②	10/22	土	15:00-16:00	小3~6年生	15 名	1 🗆	無料	就労継続支援B型事業所 ぽこぁぽこ
		作ったエコバッグは実際に使えます。SDGsな活動に、一緒に取り組みましょう! ①と②は同内容です。							
え	★書初めの宿題バッチリ! 住之江公民館習字教室(毛筆)	12/25		10:00-12:00	小3~6年生	15 名	1 🗆	無料	書道 (公民館登録グループ)
		集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。							
お	書初めの宿題バッチリ! 住之江公民館習字教室(硬筆)	12/25		14:00-15:00	小1・2年生 と保護者	10 組	1 🗆	無料	当館指導主事 福井 謙太
		集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。							
か	【SDGs】親子で震災を学ぼう 新聞紙を使ったスリッパ・食器作り	1/14	土	14:00-15:30	小学生と 保護者	10 組	1 🗆	無料	黒谷 静佳
		冬の1日、新聞紙の活用体験を通して、震災・災害について親子で考える時間をもちませんか。							

し込み方法

①直接公民館へ

当落通知返信用63円のハガキ持参

(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)

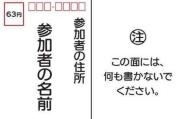
各公民館の受付時間が異なります。ご確認ください。

住之江

火曜日~土曜日 午前9時~午後8時30分 (日曜日のみ午後5時まで) 〔月·祝 休館〕

1教室につき1枚のハガキで

返信用ハガキ(おもて) 返信用ハガキ(うら)



②往復ハガキで

講座記号・講座名・住所・参加者すべての名前 往信用に

(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号

(携帯)・保護者名・続柄

返信用にご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1教室につき1枚のハガキで

返信用(うら) 往信用(おもて) (応募先の公民館名) 往信 **(** この面には、 何も書かないで ください。



③PC、スマホから



以下2つのいずれかの方法で、申込ページより申込。

①左のQRコードから

②「神戸市立公民館 講座インターネット申込」で検索

(https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html)

【問い合わせ先】 神戸市立住之江公民館 Tel.078-822-1300