

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会**
日時 3月9日(金)10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間**
日時 3月6・13・20・27日(土)11:00～11:20
対象 4歳～小学生
定員 各15人
- ③親子で楽しむ絵本の会**
日時 3月26日(土)10:30・11:00
対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)
定員 各5組
問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

なかよしキッズ

発達のおもしろなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 3月14日(土)10:00～11:45

場所 区役所 3階33会議室
定員 10人(先着順)
問 区社会福祉協議会
 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
 ✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月～金曜(祝休日除く)9:00～17:00
問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 ㊟811-3769

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト
東灘 うめろく 

子育てイベント
 情報発信サイト
 「ためまっぴが東灘」 

「手づくり商品の販売会「まんまるケっぺいPlus(プラス)」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られた商品を販売します。今回は屋外での販売会となり、普段より多くの事業所が出店しますので、小物やお菓子などいろんな商品が盛りだくさんです!! 障がいについて知っていただくコーナーもあり、お子様も楽しめますよ! 皆さん、ぜひお越しください。
日時 3月5日(土)10:00～16:00
会場 御影クラッセ 1階広場
問 うおざき障害者相談支援センター ☎451-3760 ㊟451-3761



重度心身障害者タクシー利用券・自動車燃料費助成忘れずに更新しましょう

期間・場所 3月22日(金)～4月8日(金)は、区役所1階12・13会議室(ただし、3月30日(金)～4月4日(金)は、区役所3階33会議室) 4月11日(金)からは、健康福祉課窓口
受付期間 月～金曜(祝・休日除く)9:00～12:00、13:00～17:00
必要なもの ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 ②旧タクシー利用券(残りがなければ表紙)
 ※代理の場合、①、②及び代理人の身分証明書
問 区健康福祉課 ☎841-4131(内線403～407) ㊟851-9333

六甲アイランドチューリップ祭

六甲アイランド内にある5箇所の花壇に約3万本の色とりどりの花が咲き誇ります。写生大会、スタンプラリー、花の人気投票など、お楽しみください!
開催期間 3月20日(土)～4月3日(日)
場所 六甲アイランド・リバーモール沿い
問 チューリップ祭実行委員会(RICふれあい会館) ☎857-7375 ㊟857-7376



開催期間の夜間はライトアップされ、ロマンチックな雰囲気味わえます!!

3・4月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/3月16日(金)～4月15日(金)
申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	3月25日(金)	9:15～11:00
深江会館	3月18日(金)	9:15～11:00

3月以降の集団検診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
 ※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)
 ※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	3月15日(金)・4月12日(金)	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	3月28日(金)・4月11日(金)	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内453～456) ㊟811-3769
 ②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521
 ③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

「遊んで知ろう!「ひがしなだかるた」「ひがしなだのあゆみすごろく」

区制70周年記念「ひがしなだかるた」「ひがしなだのあゆみすごろく」を制作しました!

ひがしなだかるた

区内小学生から、名所・偉人・名物など区の魅力をテーマに4400件を超える読み札の応募をいただきました。選定された44作品から、区内高校生が考えた絵札アイデアを基に、「ワケトン」でおなじみのイラストレーター山崎秀昭さんがすてきな絵札を描き、「ひがしなだかるた」が完成しました。



たくさんのお子たちが関わって制作された「ひがしなだかるた」を通して、東灘の魅力を再発見してみてください!

※区役所での配布・販売等は行っておりません。

ひがしなだのあゆみすごろく

ご家族やご友人と遊びながら、70年の歴史を感じたり、思い出話に花を咲かせたりしてお楽しみください!



区HPよりダウンロードできます。

※区役所での配布・販売等は行っておりません。

詳しくはこちら→ [ひがしなだかるた | 検索](#)



[ひがしなだのあゆみすごろく | 検索](#)



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

「いっしょなら もっといい!」

ルイス・スロポドキン 作 木坂涼 訳

「ぼくひとりであそべるよでもね ふたりならもったのしくなるほらね」
 元気いっぱいの子供たちが明るい色合いで描かれている絵本です。ひとりでできることも、誰かと一緒だとより一層楽しむことができます。そんな喜びに気づかせてくれます。いつか、世界中が「わいわい わーいのひ」でいっぱいになりますように。
 ISBN:978-4-03-348220-0

