

2025 年度

すまっこ

らっこランド

1 学期の予定

子育て中のお母さん、親子で手遊びや体操をして楽しみませんか!?
すまっこらっこランドは、板宿児童館で毎月第 2 水曜日に開催しています。
子育て相談「もしもし子育てサロン」を併催しています。

日付	プログラム	担当者
4/16 (水)	体幹トレーニング ※第③水曜日に変更しています 体幹を鍛えて強い身体に♪	市民講師 山本紗也加先生
5/14 (水)	3B 体操 ※動きやすい服装、水分、汗拭きタオル ※終了後、希望者はアロマ施術を受けられます	保育士 & アロマセラピスト 野表好以先生
6/11 (水)	リトミック ※動きやすい服装、水分、汗拭きタオル	市民講師 田村由美子先生
7/9 (水)	水あそび ※持ち物：水着、着替え、バスタオル、お茶 ※雨天等中止の時は児童館プログラム	児童館

※8月はお休みです。

※手洗いうがい、手指消毒、マスク着用などは個人にお任せします。

対象：0 歳～就学前のお子様とその保護者、プレママも見学OK♪

場所：板宿児童館 1 階プレイルーム 時間：10:30～11:15

問い合わせ：板宿児童館 須磨区板宿町 1 丁目 4-9 Tel: 078-731-2230

主催：板宿ふれあいのまちづくり協議会 福祉事業部

協力：板宿地域連絡会（板宿児童館・禅昌寺幼稚園・育英幼稚園・民生児童委員・主任児童委員・須磨区保健福祉部）

◆この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

