

子育てサークル

2025 年度

すまっこ

らっこランド

2学期の予定

子育て中のお母さん、親子で手遊びや体操をして楽しみませんか!?
すまっこらっこランドは、板宿児童館で毎月第2水曜日に開催しています。
子育て相談「もしもし子育てサロン」を併催しています。

日付	プログラム	担当者
9/10 (水)	「感情」との付き合い方、活かし方 ※癒しの時間になりますように・・・	市民講師 藤倉真紀子先生
10/8 (水)	美容「呼吸洗顔法」 ※大きめの鏡を持参をお願いします (顔全体が見える立て置き用サイズ/基本お顔を を見ながら行います)	市民講師 森下洋子先生
11/12 (水)	フラダンス ※動きやすい服装、水分、汗拭きタオル	市民講師 村上光子先生
12/10 (水)	ミニクリスマス会 ※予約制 先着 20 組限定 11/26~12/3 までに児童館まで	保育士 永田詩織先生

※感染症が流行っている時のマスク着用等は自己判断をお願いします。

対象：0 歳～就学前のお子様とその保護者、プレママも見学OK♪

場所：板宿児童館 1 階プレイルーム 時間：10：30～11：10

問い合わせ：板宿児童館 須磨区板宿町 1 丁目 4-9

TEL：078-731-2230

主催：板宿ふれあいのまちづくり協議会 福祉事業部

協力：板宿児童館（管理・運営/株式会社セリオ）

板宿地域連絡会（禅昌寺幼稚園・育英幼稚園・民生児童委員

・主任児童委員・須磨区保健福祉部）

