

神戸市にお住まいの皆様へ

神戸市健康局健康企画課

「MY CONDITION KOBE を利用した朝食欠食の改善」の実施について

神戸市は、健康アプリを含む市民 PHR (Personal Health Record) システム「MY CONDITION KOBE」を構築し、2019年にその運用を開始しました。

本システムのデータを活用して、朝食をとることを効果的にサポートできる仕組みを明らかにすることを目的とした研究を、下記のとおり実施いたしますので、お知らせいたします。

1. 研究課題

MY CONDITION KOBE を利用した朝食欠食の改善

2. 研究目的

若年層の朝食摂取を効果的にサポートできる仕組みを明らかにすること

3. 研究対象

本研究への参加に同意をいただいた20-39歳のMY CONDITION KOBE 利用者

4. 研究内容

若年層の朝食欠食を改善するために、どのようなナッジ(自分にとってより望ましい行動をとれるようにそつと後押しする行動経済学的な仕掛け)を用意すればよいかをMY CONDITION KOBE 上で検証します。

5. 個人情報の保護

氏名等の個人を直接特定できる情報は分析用データには含めず、厳重に管理します。また、研究結果は対象集団の統計データとして報告されるため、研究成果を学会又は学術雑誌で発表する場合も、個人情報が公開されることはありません。

6. 研究に用いる情報の種類

年齢、性別、身長、体重、朝食で摂取したエネルギーおよび栄養素量、社会経済学的属性(年齢・性別・年収・就業状態など)、健康関連指標(行動変容ステージ、身体活動レベルなど)、心理的特性(ビッグ5など)、簡易型自記式食事歴法質問票情報

7. 予定研究期間

倫理審査承認日から令和5年3月31日

8. 研究組織

(1) 研究実施責任者

兵庫県立大学国際商経学部 准教授 黒川博文

(2) 共同研究者

- ①大阪大学感染症総合教育研究拠点科学情報・公共政策部門行動公共政策チーム
行動経済学ユニット 特任准教授(常勤) 佐々木周作
- ②神戸学院大学栄養学部栄養学科 講師 鳴海愛子
- ③神戸市健康局 食育・栄養指導担当課長 藤本恵美子

9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができます。また、情報が本研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象から除外することができます。その場合でも市民 PHR システム「MY CONDITION KOBE」および健康アプリ「カロママプラス」の利用に関して不利益が生じることはありません。(ただし、分析による統計データがすでに公表されている場合等、除外に応じられないことがあります。)

研究に関する連絡先：

兵庫県立大学国際商経学部

〒651-2197 神戸市西区学園西町 8 丁目 2-1

Tel : 078-794-5412 (平日 9 時～17 時) E-mail : kurokawa@em.u-hyogo.ac.jp

担当：黒川博文

データ提供に関する連絡先：

神戸市健康局健康企画課

〒650-8570 神戸市中央区加納町 6-5-1

Tel : 078-322-6512 (平日 9 時～17 時) E-mail : asagohan@office.city.kobe.lg.jp