

平成30年度 神戸市オーラルフレイル対策事業

平成30年12月末現在

1. 啓発事業（神戸市歯科医師会・兵庫県歯科衛生士会が実施）

実施内容:オーラルフレイルを啓発するため

舌圧測定、口腔乾燥状況(水分計ムーカス)、滑舌チェック(健口くん)の体験を実施

(1)神戸市歯科医師会実施分（機器を使用した体験部分は兵庫県歯科衛生士会が担当）

	日 程	イベント名	場 所	実 績(参加人員)
1	平成30年10月 7日(日)	こうべ福祉・健康フェア	しあわせの村	164人
2	平成30年10月 14日(日)	垂水区歯科医師会イベント	レバンテ垂水3番館	66人
3	平成30年11月 3日(土)	北区歯科医師会イベント	コープこうべ神戸北町店	47人
4	平成30年11月 3日(土)	東灘区歯科医師会イベント	御影公会堂	67人
5	平成30年11月 11日(日)	中央区歯科医師会イベント	デュオこうべ	109人
6	平成30年11月 25日(日)	長田区歯科医師会イベント	市地域人材センター	89人

(2)兵庫県歯科衛生士会実施分

	日 程	事業名	場 所	実 績
1	平成30年11月 17日(土)	看護フェア	兵庫県看護協会	81人
2	平成31年 1月 27日(日)	歯科衛生士研修会	JEC日本研修センター 神戸元町	80人予定
3	平成31年 2月 24日(日)	健康公開講座	ラッセホール地下1階	120人予定

2. 研修事業

① 日 時:平成30年10月21日(日) 15時～17時15分

② 場 所:センタープラザ西館6階17号室

③ 内 容:(1)講義「フレイル・オーラルフレイルと口腔機能低下症」

講師 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立了平 教授

(2)検査機器説明及び実習

- ・水分計ムーカス (株)モリタ
- ・舌圧測定器 (株)GC
- ・グルコセンサー(咀嚼能力検査)

④ 参加者数:(1)神戸市歯科医師会 会員 28名

(2)兵庫県歯科衛生士会 会員 16名 合計 44名

平成30年度 オーラルフレイル対策事業 機器に関するアンケート結果【報告】

対象: 歯科診療所・病院歯科

実施期間: 平成30年11月15日～11月30日

回答数 365件/発送数 799件 (回収率45.7%)

※発送数 805件(内、不着が6件あり)

ア. 区別回答状況

	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	不明	総計
歯科診療所	54	40	58	31	50	21	31	39	30	1	355
病院歯科			2	1	1	1	1		3		9
不明			1								1
総計	54	40	61	32	51	22	32	39	33	1	365

イ. ①低舌圧: 舌圧測定器

	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	不明	総計
1:持っている	5	2	5	3	5	6	2	1	6		35
2:購入予定	8	7	12	4	6	4	6	6	7	1	61
3:予定なし	39	31	44	25	38	10	22	32	19		260
不明	2				2	2	2		1		9
総計	54	40	61	32	51	22	32	39	33	1	365

ウ. ②咀嚼機能検査: グルコセンサー

	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	不明	総計
1:持っている	1	3	4	3	4	5	5	3	5		33
2:購入予定	7	1	6	1	9	1	4	4	2		35
3:予定なし	44	36	51	27	36	14	22	32	24	1	287
不明	2			1	2	2	1		2		10
総計	54	40	61	32	51	22	32	39	33	1	365

エ. ③口腔乾燥: ムーカス

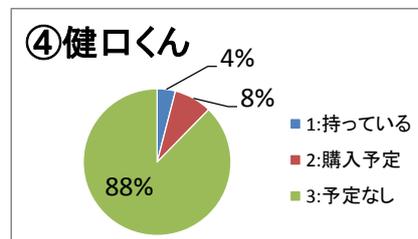
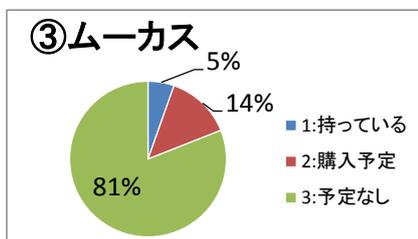
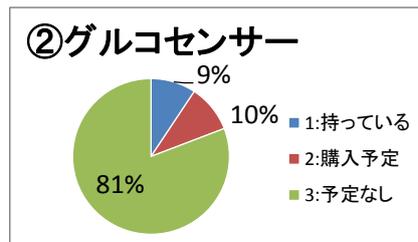
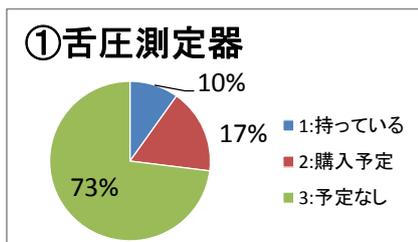
	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	不明	総計
1:持っている	3	1	5	1	1	3	3	1	1		19
2:購入予定	7	4	8	3	10	3	6	5	2		48
3:予定なし	42	35	48	27	37	14	21	33	28	1	286
不明	2			1	3	2	2		2		12
総計	54	40	61	32	51	22	32	39	33	1	365

オ. ④オーラルディアドコキネシス測定: 健口くんハンディ

	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	不明	総計
1:持っている			5	1	2	4	1		1		14
2:購入予定	5	3	5	1	3	1	5	3	3		29
3:予定なし	46	37	50	29	42	15	24	36	27	1	307
不明	3		1	1	4	2	2		2		15
総計	54	40	61	32	51	22	32	39	33	1	365

カ. その他のご意見

- ◆ 嚥下評価のための嚥下内視鏡機器一式
- ◆ オクルーザー、ナソヘキサグラフ(顎運動測定装置)
- ◆ 購入については、場合によります。
- ◆ オーラルディアドコキネシス測定: スマホアプリ(くちけんアプリ)使用 3件
- ◆ オクルーザー(デンタルプレスケール)にて咬合圧の診査を行っている
- ◆ 安価で売ってくれたりレンタルできるようにしていただくと助かります。
- ◆ 身の周りの器材を使用して、安価に簡単に評価する方法があると考えます。



平成 31 年度 オーラルフレイル対策事業について

1. イベント等による啓発事業について

- ① こうべ福祉・健康フェア
- ② 神戸市歯科医師会・各区歯科医師会イベント
- ③ 兵庫県歯科衛生士会イベント

2. オーラルフレイルチェック事業について

目的：各種機器を使用したオーラルフレイルチェックを行い、結果データをフレイルチェックデータと突合し分析することにより、平成 32 年度以降の神戸市における地域の歯科医院でのオーラルフレイルチェック事業の必要項目を精査する。

時期：平成 31 年 6 月頃を予定

場所：神戸市歯科医師会附属歯科診療所及び各区 1 カ所の拠点会場

対象：平成 30 年度にフレイルチェックを受けた 65・66 歳（約 2,000 人）へ個別勧奨。予約申込制とする。

スタッフ：神戸市歯科医師会・兵庫県歯科衛生士会・神戸市

内容：(案)のとおり

- ① 歯の状況 . . . 歯数(20 本未満)
- ② 口腔衛生状態 . . . 歯垢、舌苔、義歯清掃
- ③ 口腔乾燥 . . . ムーカス
- ④ 舌口唇運動機能低下 . . . 健口くんハンディ
- ⑤ 低舌圧 . . . 舌圧測定器
- ⑥ 咀嚼機能低下 . . . グルコセンサー
- ⑦ 嚥下機能低下 . . . EAT10

結果の分析：フレイルとオーラルフレイルとの関連性について分析する。

3. 研修事業について

オーラルフレイルチェック票 (案)

チェック実施: 年 月 日

氏名	(フリガナ)				男	女	生年月日			
							昭和 年 月 日 生まれ			
住所	区 町・通・台				電話 ()					

●以下の項目についてあなたほどの程度経験されていますか？5段階でお答えください。 嚥下機能低下 (EAT10)

項目	問題なし ←					→ ひどく問題					合計点数
	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
① 飲み込みの問題が原因で、体重が減少した	0	1	2	3	4						合計点数
② 飲み込みの問題が、外出に行くための障害になっている	0	1	2	3	4						
③ 液体を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4						合計点数
④ 錠剤を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4						
⑤ 固形物を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4						合計点数
⑥ 飲み込むことが苦痛だ	0	1	2	3	4						
⑦ 食べる喜びが飲み込みによって影響を受けている	0	1	2	3	4						3点以上
⑧ 飲み込む時に食べ物がのどに引っかかる	0	1	2	3	4						
⑨ 食べるときに咳が出る	0	1	2	3	4						はい/いいえ
⑩ 飲み込むことはストレスが多い	0	1	2	3	4						

1、歯の状況

健全歯... / 処置歯... ○ 未処置歯... C 喪失歯... Δ

記号																
右 歯式	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
左 記号																

本	20本未満(残根と動揺度3の歯を除いた歯数)	はい/いいえ
---	------------------------	--------

2、各種チェック項目

検査項目	検査機器	実測値	評価基準	評価基準に該当する	
口腔不潔	プラーク プラークの量を視診にて診査	<input type="checkbox"/> 1. ほとんどない <input type="checkbox"/> 2. 中程度 <input type="checkbox"/> 3. 多量	1歯以上の歯の歯肉縁に歯面の1/3を超えてプラークがみられる場合	はい/いいえ	
	舌苔 附着している舌苔の舌背に占める面積の割合を視診にて診査	<input type="checkbox"/> 1. ほとんどない <input type="checkbox"/> 2. 中程度 <input type="checkbox"/> 3. 多量	2/3以上の割合で附着	はい/いいえ	
	義歯(ある方) 義歯の表面及び内面のプラーク等附着状況を視診で確認	<input type="checkbox"/> 1. ほとんどない <input type="checkbox"/> 2. 中程度 <input type="checkbox"/> 3. 多量	汚れが多量に附着している	はい/いいえ	
口腔乾燥	ムーカス 		27.0未満	はい/いいえ	
舌口唇運動機能低下	健口くん 	パ	回/秒	どれか1つでも 6回/秒 未満	はい/いいえ
		タ	回/秒		はい/いいえ
		カ	回/秒		はい/いいえ
低舌圧	JMS舌圧測定器 		kPa	30kPa 未満	はい/いいえ
咀嚼機能低下	グルコセンサー 		mg/dL	100mg/dL 未満	はい/いいえ

(案)

平成31年度 オーラルフレイル対策事業

オーラルフレイルチェック実施予定

歯科医師 神戸市歯科医師会または各区歯科医師会より 2名

歯科衛生士 ① 歯科衛生士会 … 4～5名 検査器機を使用したオーラルフレイルチェック

② 神戸市の雇用DH … 1～2名 歯科医師の介助

③ 神戸市職員DH … 1～2名 全体指揮及び受付

事業実施時間 13時15分～15時

事前予約申込制

区	実施場所	日程	定員
全市	神戸市歯科医師会 休日歯科診療所	7月上旬	30名
		7月上旬	30名
東灘区	機能訓練室	6月19日(水)	30名
灘区	5階 健康教育室①	6月25日(火)	30名
中央区	6階 ⑤⑥⑦⑧番室	6月27日(木)	30名
兵庫区	区役所 別館3階	6月18日(火)	30名
北区	区役所 5階 ねこ・ぺんぎん	6月13日(木)	30名
長田区	6階 相談室①② 診察室①②	6月12日(水)	30名
須磨区	2階 健康教育室①②	6月21日(金)	30名
垂水区	2階 健康教育室⑦⑧	6月7日(水)	30名
西区	地域医療ホール 会議室101・102号室	6月28日(金)	30名