

火災体験プログラム(例1)

時刻 ()は所要分	体験内容	実施場所
10時00分から10時20分 (20分)	オリエンテーション・防災講話	3階講堂
10時20分から10時50分 (30分)	①消火器や屋内消火栓の取扱い 水消火器による消火、屋内消火栓や可搬式動力ポンプによる放水を体験します。	放水訓練場
10時50分から11時20分 (30分)	②避難器具取扱い マンション等のベランダに取り付けられた避難はしごによる避難を体験をします。	総合訓練塔
11時20分から11時50分 (30分)	③誘導灯・煙体験 誘導灯を頼りに避難する訓練、訓練用の煙が充満した真っ暗な部屋から脱出する体験をします。	総合訓練塔
11時50分から12時00分 (10分)	まとめ	3階講堂

風水害体験プログラム(例2)

時刻 ()は所要分	体験内容	実施場所
10時00分から10時20分 (20分)	オリエンテーション・防災講話	3階講堂
10時20分から10時50分 (30分)	①冠水歩行体験 (水圧ドア体験) 冠水路に水流を発生させ、豪雨で冠水した道路を歩行する体験をします。 浸水したドアの開放体験をします。(水圧ドア体験)	放水訓練場
10時50分から11時20分 (30分)	②暴風雨体験 時間雨量30mm、風速25mの暴風雨を発生させ、カップと長靴を着用して避難を体験します。	総合訓練塔
11時20分から11時50分 (30分)	③VR災害疑似体験 VR(仮想現実)により、人工的に作られた仮想空間で、土砂災害や火災に遭遇する疑似体験をします。	3階講堂
11時50分から12時00分 (10分)	まとめ	3階講堂

地震体験プログラム(例3)

時刻 ()は所要分	体験学習	実施場所
9時30分から9時50分 (20分)	オリエンテーション・防災講話	3階講堂
9時50分から10時20分 (30分)	①地震体験車「ゆれるん」 地震体験車「ゆれるん」で最大震度7の地震や想定南海トラフ巨大地震を体験します。	屋外訓練場
10時20分から11時20分 (60分)	②防災カードゲーム 防災カードゲームで、地震が起こった直後の対応を、その場に居合わせた人たちが、カードに書かれた情報をもとに協力して助けることができるか挑戦します。	3階講堂
11時20分から11時50分 (30分)	③傷病者搬送体験 傷病者を安全な場所に移動する手段を学びます。応急担架の作り方や徒手搬送を体験します。	屋内訓練場
11時50分から12時00分 (10分)	まとめ	3階講堂

※所要時間2時間～2時間30分(20名)の例です。この他、参加人数、希望体験、所要時間等ご要望に応じます。