

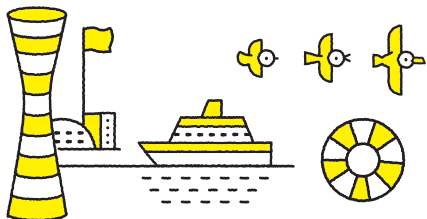


こどもっとKOBÉ

神戸は、もっと
子育てしやすい
街になろう。

支援やサービスはもちろん、
人も自然も一緒になって、
もっと親子を応援しよう。
子育てにやさしい街に
なることで、子どもたちの
元気があふれ、笑顔が
はじける神戸になろう。

子育てに、笑顔を。
もっともっと。



／ すぐに探せて見つかる ／

こうベ 子育て帳

保存版



 KOBÉ

03 妊娠届を出したら、その次は……

- 03 妊娠中のからだをチェック 妊婦健康診査費用の助成
安定期には歯のチェック 妊婦歯科健診
- 04 妊娠時と出産時に給付金 妊娠・出産・子育て寄り添い支援事業



05 妊娠中の暮らしをサポートしてもらう

- 05 しんどい移動を少し楽に 妊産婦タクシー利用券
妊娠や出産の不安を解消 オンライン両親教室
- 06 家事や育児のヘルプ 産前産後ホームヘルプサービス

07 出産したら親子で検査・健診を受ける

- 07 赤ちゃんのからだをチェック 先天性代謝異常等検査 / 新生児聴覚検査の助成
- 08 ママのからだをチェック 産婦健康診査



09 赤ちゃんの健康をサポートしてもらう

- 09 保健師や助産師がうちに 新生児訪問
- 10 こどもの医療費がかかるとき こども医療費助成

11 産後の不安について助産師に相談したい

- 11 施設で休息&相談 産後ケア事業(宿泊・通所)
- 12 おうちで助産師に相談 産後ケア事業(訪問)

13 ふたご・みつごの子育てをサポートしてもらう

- 13 多胎児家庭の家事や育児をヘルプ 多胎児家庭ホームヘルプサービス
- 14 ふたご・みつごのママ・パパ交流や情報交換 多胎児子育て教室
ふたご・みつご子育ての先輩に相談 ふたご・みつご子育てピアサポーター派遣



このマークがついているページは
ママ・パパ・こどもへのサポートが
必要なときに利用できます

15 こどもをあずかってほしい

- 15 保育施設でこどもをあずかってもらう 教育・保育施設 / 申込スケジュールと施設選びのポイント / 保育料
- 17 一時的にあずかってほしいときに こども誰でも通園制度/一時保育
- 19 働きながらの子育てサポート 病児保育 / あすてっぷコワーキング

21 リフレッシュしたり相談したりしたい

- 21 病気や育児疲れで子育てができないとき 子育てリフレッシュステイ
- 21 地域で子育てをサポートしてもらう ファミリー・サポート・センター
- 22 赤ちゃん気分転換に出かけたいとき おやこふらっとひろば / 大学などの子育てひろば
- 22 就学前のこどもをのびのび遊ばせたいとき こべっこあそびひろば



23 こどもを遊ばせたい、子育て相談もしたい

- 23 親子で遊びに行きたいとき こべっこランド
- 24 相談したい、遊ばせたいとき こどもっとひろば(児童館)



25 親子で出かけられるおでかけスポット

26 おでかけをサポートしてくれる制度

27 ママ・パパのためのお役立ち情報

神戸市は子育てを応援しています

こべっこウェルカム定期便も お届けします！

新たにこどもが生まれた世帯を対象として、お誕生祝いのプレゼントと、月に1回、おむつやミルクなどの育児用品を、子育て経験のある見守り配達員がお届けします。

詳細は「こどもっとKOBE」サイトの
「こべっこウェルカム定期便」バナーをクリック。



妊娠届後に窓口でご案内します

妊娠届を出したら、その次は……

妊婦健康診査費用の助成

妊娠中のからだをチェックしましょう。妊婦健診費用は12万円(2026年10月1日～13.6万円)まで助成を受けられます。

妊娠中は定期健診に通いましょう

何のために？



ママの健康チェック



暮らしや食事のアドバイス



赤ちゃんの成長チェック

してもらえること



問診



エコー検査



血液検査

無料

妊婦歯科健診

安定期になったら、すぐに歯科健診を

妊娠するとつわりや女性ホルモンの変化によりむし歯や歯周病にかかりやすくなります。



もっと詳しく

妊婦健康診査費用の助成
受診券の種類や枚数、対象となる医療機関など



もっと詳しく

妊婦歯科健診
受診可能な医療機関



暮らし
サポート



しんどさ
軽減



経済的
サポート

妊娠・出産・子育て 寄り添い支援事業

妊娠時と出産時に給付金がもらえます。
また、妊娠・出産の不安を相談することも。

妊娠届と新生児訪問のタイミングでママをサポート

妊娠届を出したら



届出時の面談後に申請を



妊娠8か月ごろに届く
アンケートは要チェック



出産前の不安があれば
保健師などに相談OK

出産したら



新生児訪問後に申請を



育児の悩みがあれば
保健師などに相談OK

受給
金額

妊娠時:5万円

出産時:妊娠されたお子さま1人あたり5万円

※流産・死産(人工妊娠中絶含む)された方も対象です。

もっと詳しく

妊娠・出産・子育て寄り添い支援事業
より細かな手続きや条件、給付金の受け取りの
タイミングなど



県外里帰り出産の方に | 兵庫県外で妊婦健診、産婦健診などを受ける方は、一度自己負担した

後、神戸市に申請すると、健診にかかった費用が支給されます。

♡ このページもおすすめ | オンライン両親教室 / ママとパパ一緒に、安心して赤ちゃんを迎えられるよ

う、妊娠中の生活、出産の経過、産後の変化への対応や育児などをオンラインで学べます

→ 05ページ



移動や家事などで不便や困りごとがあったら

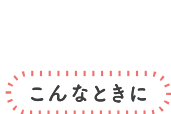
妊娠中の暮らしをサポートしてもらう

妊産婦タクシー利用券

5,000円分・産後も利用OK

妊娠の届出をしたら、
タクシーで使えるチケットを受け取れます。

移動の不便をタクシーの利用で少し楽に



通院や買い物がしんどい



目的地が駅から遠い

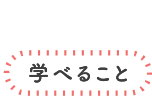


赤ちゃんと外出

無料 外出しなくても大丈夫 オンライン両親教室

妊娠、出産、産後について学べる
パパ・ママ向けのオンラインの教室です。

参加者同士のオンライン交流も



妊娠中のからだづくり



出産の準備



赤ちゃんとの暮らし

もっと詳しく

妊産婦タクシー利用券

詳しい使い方や対応タクシー事業者
の一覧など



もっと詳しく

オンライン両親教室

講座の内容、開催日時、申込方法など



産前産後

ホームヘルプサービス

産前産後の体調が悪いとき、育児や家事を
ヘルパーに手伝ってもらえます。



妊娠中から利用できます

してもらえること



食事の準備や片付け



衣類の洗濯



生活必需品の買い物



簡単な掃除や整理整頓



授乳の手伝い



おむつ交換



きょうだいの世話

利用
料金

1回あたり

1,600円

産前10回・産後20回まで

市県民税非課税世帯、生活保護世帯は減免があります。
キャンセル時にキャンセル料がかかることがあります。

もっと詳しく

産前産後ホームヘルプサービス

利用条件やヘルパーにしてもらえること、
申込方法など



こんなお悩みを抱える方に | お産のことが分からなくて心配／パパとして産前にできることを知

りたい／体調が悪くて家事ができない／妊娠中に体調がすぐれず、上の子の世話ができない

♡ このページもおすすめ | 産後の暮らしもしっかりサポート／産後、助産所や医療機関で体を休めながら

子育ての相談をしたり、外出が難しいときは助産師が自宅に訪問してくれます

→ 11.12 ページ

赤ちゃんともママの産後の健康をチェック

出産したら親子で検査・健診を受ける

先天性代謝異常等検査

検査は無料

生後すぐの赤ちゃんの先天性代謝異常などを早期に発見・治療するための検査です。

早期に治療できる病気をチェック

生後早い時期の血液検査により分かる病気をチェックします。病気を早く見つけ、迅速な治療を受けるための検査です。

再検査が必要ときや専門医療機関で精密検査が必要ときのみ、採血した医療機関から連絡があります。



新生児聴覚検査の助成

生後すぐの赤ちゃんに難聴の疑いがないかを検査します。

聞こえにくさには早めに気づくことが大切

チェックで分かること



生まれつきの聞こえにくさ

もっと詳しく

先天性代謝異常等検査
所得によって採血料が無料になる
申請書類など



もっと詳しく

新生児聴覚検査の助成
受検の方法や対象医療機関など



産婦健康診査

産後2週間～1か月ごろ

出産後のママのからだところの健康状態をチェックします。

産後はからだもこころも疲れやすい時期だから

してもらえること



問診、診察

体重測定



尿検査(糖・たんぱく)



血圧測定



こころの健康チェック

1か月児健康診査の助成



生後1か月ごろの赤ちゃんの
健診費用を助成しています。

助成
料金

産婦健康診査

(1回あたり) 上限5,000円

1か月児健康診査

(こども1人あたり) 上限6,000円

もっと詳しく

産婦健康診査

受診方法やよくある質問の回答など



もっと詳しく

1か月児健康診査

受診の時期や方法・対象医療機関など

からだ
ケア

♥ このページもおすすめ

産後、体調がすぐれないときに / 産前から利用できる、産前産後ホームヘルプ

サービスで、体調が悪いときに、育児や家事を手伝ってもらえます

→ 06 ページ

産後すぐの大切なステップに準備をしておきましょう

赤ちゃんの健康をサポートしてもらう

無料

新生児訪問

保健師・助産師が訪問

生後4か月までの赤ちゃんを対象にすべてのご家庭に保健師または助産師が訪問します。

母子健康手帳に添付されている

出生連絡はがきを提出しましょう

してもらえること



赤ちゃんの健康状態のチェック



ママの体調のチェック



育児の相談や子育てに関する情報提供

次のステップ /

4か月児健診のお知らせを必ずチェック！

4か月児健診の案内が生後3か月ごろに届きます。赤ちゃんやママに問題がなくても必ず受けましょう。4か月児健診では、子育ての相談も可能です。



赤ちゃんの健診



育児の相談や栄養相談、歯科相談

もっと詳しく

新生児訪問指導事業
訪問の詳細や問い合わせ先など



もっと詳しく

4か月児健康診査
健診の内容や流れ、会場について



からだ
ケア



不安を
相談



経済的
サポート

こども医療費助成

0歳から18歳まで

事前に申請しておく、こどもの医療費の助成を受けられます。

医療機関の窓口で受給者証を見せましょう

0～2歳の助成



外 来

自己負担
なし
(0円)



入 院

自己負担
なし
(0円)

3歳～高校生の
助成



外 来

1日
400円まで
(2割負担)



入 院

自己負担
なし
(0円)

※保険のきかない医療費、入院時の食事負担、学校管理下のけがなど、助成の対象とならない場合もあります
※自己負担上限額は、1医療機関・薬局などごとに適用されます
※高校生とは、18歳到達後、最初の3月31日までの方を指します。高等学校などに通っていない方も含みます

こどもの予防接種

予防接種には、なるべく受けたほうがよい定期接種と任意接種があり、定期接種は定められた期間内であれば基本的に無料です。



もっと詳しく

こども医療費助成
申請の方法や
対象とならないケースなど



もっと詳しく

こどもの定期予防接種
定期予防接種の種類、対象の年齢や
接種間隔、期間について



♡ このページもおすすめ \ こどもが病気になったら / こどもが病気のとき、仕事で看病できないときなど

には、病児保育を利用できます(事前登録をしておきましょう)

→ 19ページ



産後の不安について

助産師に相談したい

産後ケア事業

宿泊・通所

産後ケア施設でこころとからだを休ませながら
育児のノウハウを教えてもらえます。

施設で休息&アドバイス

相談できること



ママの健康管理

産後の暮らし

おっぱいのケア



授乳のしかた

赤ちゃんの沐浴や
スキンケア

してもらえること

赤ちゃんの体重測定・
発育や発達のチェック育児相談や
子育て情報の提供ママの食事と
赤ちゃんの離乳食利用
料金

1日あたり

宿泊 3,000 円

通所 2,000 円

宿泊7日間/通所7日間

食事や寝具、宿泊費、哺乳瓶の消毒などは含まれています。
市県民税非課税世帯、生活保護世帯は減免があります。
施設によってキャンセル料がかかる場合があります。

もっと詳しく

産後ケア事業(宿泊・通所)

利用できる産院やより詳しい利用のしかた、申込方法など
申請は妊娠8か月以降から可能です。

暮らし
サポートしんどさ
軽減不安を
相談

産後ケア事業

訪問

外出がしんどいときなどに、おうちの環境に
あわせて、育児のノウハウを教えてもらえます。

自宅に訪問してもらいアドバイス

相談できること



ママの健康管理

産後の暮らし

おっぱいのケア



授乳のしかた

赤ちゃんの沐浴や
スキンケア

してもらえること

赤ちゃんの体重測定・
発育や発達のチェック育児相談や
子育て情報の提供利用
料金

1回あたり

1,000円 / 5回まで

上限120分

市県民税非課税世帯や生活保護世帯は異なります。
キャンセル時にはキャンセル料がかかります。

もっと詳しく

訪問型産後ケア事業

利用できる産院やより詳しい利用の
しかた、申込方法など



こんなお悩みを抱える方に | 赤ちゃんへの接し方や育て方で不安が多いけれど相談できる人

が周りにいない／育児のプレッシャーでおしつぶされそう

♡ このページもおすすめ | 妊娠中や産後のママが使えるタクシーチケット／産前産後、体調がすぐれない

ときや人混みが不安なときの外出に使える5,000円分のタクシーチケットを受け取れます。

→ 05ページ



多胎児子育てを支援する制度があります

ふたご・みつごの子育てをサポートしてもらう



暮らし
サポート



しんどさ
軽減



学び

多胎児家庭 ホームヘルプサービス

0～3歳の多胎児を子育て中、家事や育児に支援が必要な方をヘルパーがサポートします。

体調が悪いときの家事や育児をサポート

してもらえること
家事



食事の準備や片付け



洗濯やお掃除



生活必需品の買い物

してもらえること
育児



授乳のお手伝い



おむつ交換や沐浴



外出のお手伝い

利用
料金

1回あたり

1,600円（2時間以内）

ふたごの場合はヘルパー1名
みつごの場合はヘルパー2名

1日1回まで（外出支援時のみ2回連続利用可能）。
月～土9～18時。年間利用回数に制限があります。
キャンセル時にはキャンセル料がかかることがあります。
市県民税非課税世帯、生活保護世帯は減免があります。

もっと詳しく

多胎児家庭ホームヘルプサービス
詳しい条件やヘルパーにってもらえること、
申し込み方法など



無料

多胎児子育て教室 オンラインでも開催

ふたご・みつごのママ・パパと交流や情報交換を
したり、先輩スタッフに教えてもらったりできます。

妊娠中からでも気軽に参加できます

できること



ふたご・みつごの
パパ・ママと情報交換



ふたご・みつご子育て経験の
あるスタッフに相談



こどもたち同伴OK
教室には保育スタッフも

無料

ふたご・みつご子育て ピアサポーター派遣

ふたご・みつごの子育て経験がある先輩に
子育てについて相談できます。

妊娠中から /

訪問または

乳児健診に同行してもらえます

してもらえること



ピアサポーターが
自宅に訪問して相談



乳児健診に
ピアサポーターが同行

もっと詳しく

多胎児子育て教室
開催日時や場所など



もっと詳しく

ふたご・みつご子育て
ピアサポーター派遣
対象者、利用回数、申込方法など



こんなお悩みを抱える方に | ふたご・みつごの子育てに不安がある／ふたご・みつごの子育てって

みんなどうしているんだろう？／想像していた以上に子育てが大変、育児や家事を手伝ってほしい……

このページもおすすめ | からだやこころを休ませたいときに利用できる／助産所や医療機関で体を休

めながら子育ての相談をしたり、外出が難しいときは助産師が自宅に訪問してくれます

→ 11.12 ページ



保育施設の種類と申込のスケジュールを確認しましょう

こどもをあずかってほしい

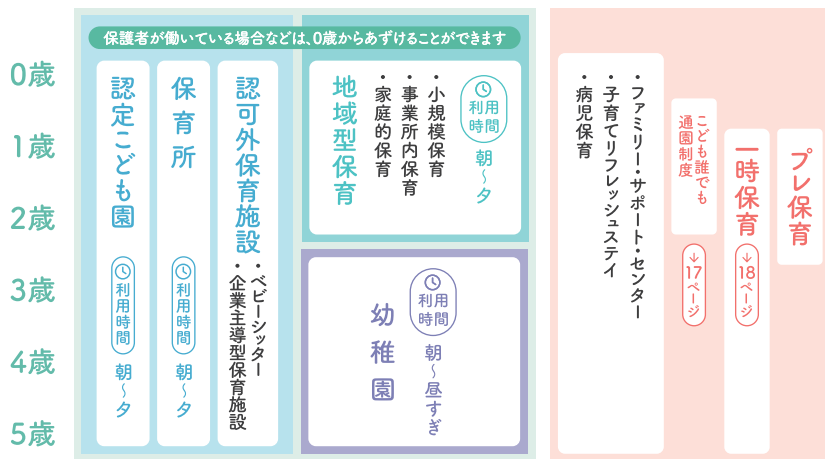
教育・保育施設

教育・保育施設にはさまざまな種類があります。
年齢や条件によって利用できる施設が異なります。

年齢別の保育サービス

日常的なあずけ先

必要に応じたあずけ先



※ こども誰でも通園制度は、認定こども園などに通っていないこどもが対象。月10時間まで/1時間あたり300円
※ それぞれの施設やサービスには利用するための条件があります

もっと詳しく

保育施設一覧（認可施設）
条件にあった保育施設の検索



もっと詳しく

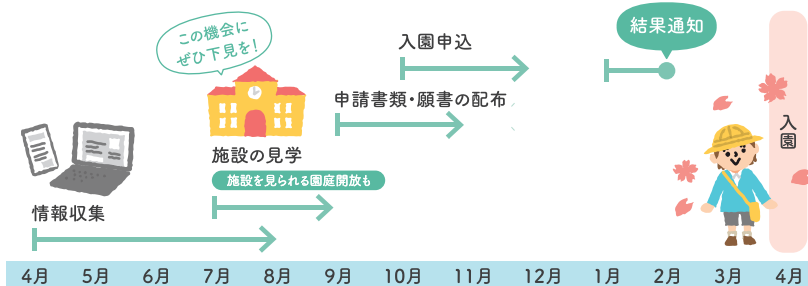
医療的ケア児の
教育・保育施設での受入
利用申込・受け入れ可能施設など



申込スケジュールと 施設選びのポイント

入園・入所申込のスケジュールと自分の生活と
こどもにあった施設を選ぶポイントを確認しておきましょう。

4月に入園・入所を希望する場合のスケジュール例 神戸市は待機児童ゼロ



※ 申込時期は年度によって異なる場合があります ※ 年度途中に入園したい場合は入園希望の前々月中に申込を
※ 分からないときは保育サービスコーディネーターに相談を

施設選びのチェックポイント

- ☐ 保育時間
- ☐ 施設の教育・保育方針とこどもの相性
- ☐ 保育料以外の費用
- ☐ 送迎など、暮らしとの折り合い
- ☐ 施設の空き状況

保育料

保育認定を受けた
こどもにかかる利用者
負担額など



もっと詳しく

保育サービスコーディネーター
各種保育サービスの情報を各区役所・
支所で個別に相談できます



もっと詳しく

幼稚園・保育所
認定こども園等利用ガイド
保育の時間や種類、より詳しい申し込
みの手順など



こんなお悩みを抱える方に | 仕事や介護、病気などでこどもをあずかってほしい／求職活動をし

ていて、こどもをみる時間がない／妊娠している、または出産前後でこどもを十分にみれない

♡ このページもおすすめ | しんどいときはリフレッシュを / 病気やけが、育児疲れのときは、気分転換や

休息が大切。リフレッシュステイを利用して、こどもをあずけて休むことができます

→ 21ページ



困ったときに子どもをあずけられる制度があります

子どもをあずかってほしい

子ども誰でも通園制度

6か月から2歳まで誰でも利用OK

おうち育児中の子どもを一時的に
保育所・幼稚園・認定こども園へ。

理由を問わず、月10時間まで利用できます

一部の施設では
月20時間まで

してもらえること



保育所などでの
集団活動の体験



安心した環境での
子どものあずかり



保育士などに
子育て相談

こんなときに



経験のない通園に
慣れてほしいとき



子育てのあいまいに
休息をとりたいとき



病院や美容院に
行きたいとき

利用 料金

1時間あたり **300円**
子ども1人につき

給食やおやつがある場合は、別途実費負担が必要です。
市県民税額合計が77,100円以下の世帯、
生活保護世帯は減免があります。

もっと詳しく

神戸市子ども誰でも通園制度
より詳しい条件や申込方法など



暮らし
サポート



しんどさ
軽減



保育

半額
第2子

無料
第3子～

一時保育

満1歳から就学前まで

急な仕事でも病気でも疲れているときでも
幅広い場面であずけられます。

困ったとき、しんどいときに、あずかりというサポートを

こんなときに



冠婚葬祭に
出席するとき



技能習得学校や職業訓練に
通いたいとき



家族の看護が
必要なとき



パートの仕事に
行きたいとき



病気やケガで
休息したいとき



ころやからだ
がつかれているとき

利用 料金

1日あたり **2,400円～3,600円**

3つの制度タイプがあり、
利用するタイプによって価格が異なります。

神戸市民なら第2子半額、
第3子以降無料です。
4時間以下の利用は半額です。
利用可能日数はそれぞれ異なります。
給食費を含みます。

もっと詳しく

一時保育の活用方法

より詳しい条件や申込方法など



もっと詳しく

一時保育の受付保育所等

一時保育の相談や申請を
受け付けている保育所等の一覧



こんなお悩みを抱える方に | 急に仕事が入って、どうしても子どもをあずかってほしい／子育て

に疲れてしまって、ひとりの時間がほしい／きょうだいの学校行事に出席が必要になった

♡ このページもおすすめ | 仕事と子育ての両立が大変なときは / 一時保育の他にも病児保育や、子連れ

でも利用できる女性向けコワーキングスペースなど、働くときに頼れる場所や制度があります

→ 19.20 ページ



忙しいとき、働くときに頼れる場所があります

働いているときの子育てサポート



病児保育

こどもが病気するとき、小児科医がいる病児保育室で一時的にあずかってもらうことができます。

無料

あすてっぷ コワーキング

市内3か所にある、女性向けコワーキングスペース。整った環境で仕事ができ、利用者同士のつながりも。

働く女性を応援する場所

いつでも利用できるように施設ごとに事前に登録を

※利用当日に登録可能な施設もあります。

してもらえること



仕事などで
看病できないときに利用可能



看護師・保育士
による保育



インフルエンザなどの
場合もOK

準備しておくこと



あらかじめ登録



医師による診察



事前に予約

※複数施設へ登録することも可能

利用
料金

1回1人あたり 2,000円

前日までの予約が必要(当日対応可能な場合もあり)。
昼食代・おやつ代が別途必要。
開所日時は施設によって異なります。
詳しくは各病児保育室までお問い合わせください。

利用
料金

利用は無料/
事前予約が必要

子連れで利用できるキッズスペースや個室ワークブース、授乳室を完備。
備品貸出、電源やWiFiも。
※こどもと一緒にいる場合は男性の利用も可能。

もっと詳しく

あすてっぷコワーキング
利用予約や詳細など



もっと詳しく

一時保育
対象年齢や申し込みなど



病児保育について
利用するための
より詳しい情報など



病児保育施設マップ
施設の情報など



こんなお悩みを抱える方に | こどもが急な病気になったが仕事がある／自宅で仕事がしづらい

／こどもをつれて仕事をしたい

♡ このページもおすすめ | 休日の遊び場所に困ったら／神戸市内には、こべっこランドやこどもっと

ひろば(児童館)など、休日や雨天でも遊べる施設があります

→ 23.24ページ



しんどいときは無理せずに頼りましょう

リフレッシュしたり相談したりしたい

子育てリフレッシュステイ

さまざまな理由で育児に困っていたり、
休みたいときにこどもをあずけられます。

日帰りとお泊りに対応

こんなときに



病気やけが、育児疲れ



冠婚葬祭や公的行事

ファミリー・サポート・センター

仕事や用事などでこどもの世話ができないときに、地域の会員
同士で、子育てを応援してもらい、または応援する仕組みです。

地域で協力しあう一時的な子育てサポート

してもらえること



保育所、幼稚園などの
送り迎え、あずかり



買い物や通院など
外出時のこどものあずかり

もっと詳しく

子育てリフレッシュステイ
利用料やお申し込み方法、
実施施設について



もっと詳しく

ファミリー・サポート・センター
仕組みや利用料、利用方法について



暮らし
サポート



不安を
相談



遊びと
気分転換

無料

おやこふらっとひろば・
大学などの子育てひろば

乳幼児と一緒に親子でくつろげる
スペースです。区役所内や大学にあります。

気軽に立ち寄り、子育て相談ができます

できること



乳幼児がおもちゃや
絵本で遊べる



専任スタッフに
子育て相談できる



子育て中の
親子同士で交流

無料

こべっこ
あそびひろば

就学前のこどもと親がのびのびと遊んだり、
こどもを見守りながら、子育て相談もできるスペースです。

雨の日でも思いきり遊ばせられる

できること



からだを使って
のびのびと遊べる



絵本やお絵描き、
おもちゃで遊べる



子育ての悩みを
相談できる

もっと詳しく

地域の子育て支援拠点
それぞれの拠点の場所や特徴、
利用方法、利用条件など



こんなお悩みを抱える方に | 病気などで一時的にこどもの面倒をみられない／こどもの送迎が

どうしてもできない用事ができてしまった／こどもを連れて外出したいが安心できる行き先がない

♡ このページもおすすめ | こどもが病気になったら／こどもが病気のとき、仕事で看病できないときなど

には、病児保育を利用できます(事前登録をしておきましょう)

→ 19 ページ



雨の日でも遊べて、子育て相談にも対応している場所が あります

こどもを遊ばせたい、子育て相談もしたい



無料

こべっこランド
0歳から18歳まで

遊び、音楽、料理など、さまざまな体験が
詰まった大型児童センターです。

こどもっとひろば(児童館)
0歳から18歳まで

市内120か所にあり、
地域に密着して親子を支援しています。

広々とした遊べるスペースや遊具のほか、イベントもたくさん

身近で子育てを応援してくれる場所

できること



親子でイベント参加



遊具や広場で遊ぶ



さまざまな楽器で音楽にトライ



料理にチャレンジ



いろいろなモノで工作



本を読む

してもらえること



療育サポート



子育ての悩み相談

もっと詳しく

こべっこランド
施設の紹介やアクセス、
イベント情報など



してもらえること



親子での遊びや講座



学童保育



子育ての相談

できること



自由に来館して遊ぶ



こどもを遊ばせながら
子育て相談



ママ・パパ同士で
交流を深める

利用
料金

こどもっとひろばの
利用は無料

0歳のこどもと利用された方に、「はじめておでかけギフト」をお渡しします。
乳幼児向けのプログラムも毎日実施しています。
学童保育は待機なしで利用できます。

もっと詳しく

こどもっとひろば(児童館)
近くの児童館の検索や実施してい
るプログラムの紹介など



もっと詳しく

学童保育
対応施設や対象となる児童、
申込方法、利用料金など



こんなお悩みを抱える方に 雨の日に親子で遊べる場所がない／こどもの発達について気になる／

家から出て人と話したい／共働き家庭で放課後のこどもの居場所を探している／子育てについて相談したい

♡ このページもおすすめ \遊び場所に困ったら/ 小さなこども向けに、おやこふらっとひろばやこべっ

あそびひろばなど、雨天でも遊べる施設があります

→22ページ

おでかけスポット

親子でのおでかけにぴったりの施設を紹介します！

こども本の森 神戸

平日予約不要

(お盆休み、イベント開催時を除く。予約はウェブサイトから)

絵本、図鑑のほか、さまざまな本を取りそろえ、自由に本とふれあえる、こどものための文化施設です。

所在地

兵庫県神戸市中央区加納町6-1-1

開館時間

9:30-17:00

休館日

月曜(祝日の場合は開館、翌平日が休館)



東遊園地

三宮各駅から南へ徒歩すぐに広がる大きな公園です。芝生でくつろげるほか、カフェを併設、イベント開催も。

所在地

兵庫県神戸市中央区加納町6-4-1



ふわふわドーム

トランポリンのように遊べる大きなテント式遊具です。雨天でも利用できる場所もあります。

※屋外施設(湊川公園、しあわせの村)は、天候により使用できない場合がありますのでご注意ください

設置箇所

・神戸ファッションプラザ3階サン広場

(東灘区六甲アイランド)

・湊川公園(兵庫区)

・しあわせの村トリム園地(北区)

・市営地下鉄 西神南駅 光の広場(西区)



おでかけサポート制度

親子でのおでかけに便利なサービスや制度を

ぜひ活用してください！



● エコファミリー

おとな1人につき、同伴する小学生以下2人までの市営バス・市営地下鉄の料金が無料になる制度です。

● 海岸線中学生以下フリーパス

中学生以下を対象に、市営地下鉄海岸線(三宮・花時計前駅～新長田駅間)が無料で利用できるフリーパスを発行しています。沿線には、家族で楽しめるさまざまな施設や観光スポットがあります。

● 有料駐輪場が半額

市内駅前の40か所以上の有料駐輪場で、未就学児の子育て世帯や小学生などの利用が割引になるほか、土日祝限定で、中学生以下の親子連れは無料で利用できます。

● 市営地下鉄でのベビーカー貸出

市営地下鉄西神・山手線の新神戸駅、三宮駅、西神中央駅、海岸線のハーバーランド駅で、外出先で使用できるベビーカーのレンタルサービス「ベビカル」を利用できます。

● 「のびのびパスポート」小中学生の文化施設利用が無料

小中学生を対象に配布している「のびのびパスポート」を利用すると、神戸市内約31か所、連携する市町約56か所の文化芸術施設などに無料で入場できます。

対象施設詳細



● 市内高校生は市施設の入場料が無料

神戸市内在住・在学高校生は、市施設へ無料で入場できます。

もっと詳しく

詳しくは、こどものおでかけをサポートしてくれる制度をまとめたウェブページをご覧ください。





神戸の子育て情報

子育て応援サイト「こどもっとKOBE」

神戸市が運営する子育て応援サイトです。「神戸の子育てをもっと便利に、もっと楽しく」のテーマのもと、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな情報を発信しています。利用できる制度や行政サービス、施設の紹介、その申し込みについての情報なども載っています。



こどもっとKOBE

こんなときに
頼れる
ウェブサイト



利用できる支援制度を
調べたい



サービス利用者の
声を知りたい



こどものおでかけの
行き先を探している



妊娠・出産の
サポート情報を知りたい



子育てに役立つ
ヒントを知りたい

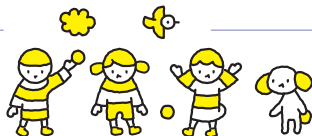


離乳食や発育
について知りたい



こどもっと KOBE

<https://kodomotto-kobe.jp/>



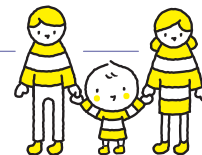
こどもの成長にあわせて、お役立ち情報を発信しています。

困ったとき、悩んだとき、しんどいとき、気分転換をしたいとき、

頼れる行政サービスや相談窓口があります。

こどもっとKOBE公式SNS

こどもっとKOBEのウェブサイトと連携しながら、最新の情報をリアルタイムで発信しています。



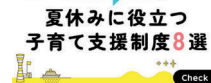
Instagram

こどもっとKOBEくらぶ @kodomotto_kobe_club_official

市の制度の紹介から、市内のカフェやおすすめスポットの紹介まで！



神戸市からのお知らせや
制度の分かりやすい説明をしています



神戸市で子育て中のパパ・ママによる
「こどもっとKOBEくらぶ部員」の皆さん
がおすすめカフェなどのお役立ち情報
を発信しています



こどもっとKOBE @kodomotto_kobe

子育てのお役立ち情報や
イベント情報などを発信しています。





神戸の子育て情報

こべ子育てLINE

妊娠中からこどもが3歳になるまで、お役立ちアドバイスをLINEでタイムリーに受け取れます。
家族も登録OK。



LINEで友達追加して利用。
LINE ID: @kobe



詳しくはこちら

おやこに寄り添う「ここならチャットKOBÉ」

子育てに役立つ行政サービスの情報を受け取れるほか、子育ての悩みや困りごとをいつでも相談できるLINEです。平日の9～18時に、社会福祉士や精神保健福祉士、公認心理師などの専門的な資格をもった相談員がお返事します。



こんなときに

どこに問い合わせして
よいかわからない

相談したいけど、
窓口の時間が合わない

面談や電話に
抵抗を感じる



LINEで友達追加して利用。
LINE ID: @kokonarachatkobe



詳しくはこちら

妊娠期からの伴走をはじめ、出産後の暮らしや不安に
寄り添う神戸市のサービスがあります。

また、こどもが急病になったときのサポート体制も。



イベント情報サイト「おでかけKOBÉ」

「こどものお出かけ先を探すのに困る」「年齢別のお出かけ先を探したい」など、子育て世帯のニーズが高い、こどものお出かけ先のイベントや施設情報が、こどもの年齢に合わせて検索できます。



未就学児向け



小中学生向け

こどもの急な病気やケガの相談

神戸こども初期急病センター

受付 夜間・休日の急病のときに
078-891-3999

相談 急病でまず相談したいときに
078-891-3499

受付時間 月～金 19:30～翌6:30
土 14:30～翌6:30
休日 8:30～翌6:30

センターの上記受付時間の
30分後から受付します。



救急安心センターひょうご

救急車を呼ぶが困ったり、受診に迷ったときに

#7119 24時間年中無休

かかりづらいときはこちら **078-331-7119**

こども向けの
医療体制について

もっと詳しく

