

神戸市断酒協議会主催

## 神戸市酒害教室のご案内

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

- お酒の飲み方がおかしくなった方、おかしいと言われた方
- 二日酔い、朝酒（迎え酒）、手の震え、寝酒しないと眠れない方
- お酒をやめようと思っても、なかなかやめられない方
- ご家族の方が、お酒に問題があると感じている方
- 断酒の方法がわからない方等

お酒に関する悩みを話し合いませんか！

開催日 毎月 第2・第3 水曜日

時間 13:30~15:30 参加料 無料

場所 長田区文化センター 3階

連絡先 神戸市断酒協議会 事務局 松岡 一夫  
〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1-12-1-17-512  
080-3774-0329 (10:00~16:00)  
[kazuo4574@outlook.jp](mailto:kazuo4574@outlook.jp)

神戸市健康局保健所保健課 精神保健福祉担当 担当 西下  
078-322-5271 内線 3218